



Styrelsen i DP Kreds Nordjylland byder velkommen til sæsonen 2015-2016.

Vi håber, vi ses til faglige indspark, debat og hygge med fagfæller.

Arrangementerne i Aalborg foregår i Magisterforeningens lokaler, Østerågade 19, 3. sal. Aalborg.

Vi glæder os til at se Jer!

---

### Smerter hos børn

Fyraftensmøde med Charlotte Jensen, psykolog, med egen praksis i Aarhus. Hun har mange års erfaring med kronisk sygdom hos såvel børn som voksne og har skrevet bogen: Det kronisk syge barn – og livet i familien (2011) samt er medforfatter til ”Smerter hos børn – indsigt, mestring, lindring” (2014). Hun samarbejder med adskillige patientforeninger, hvor hun bl.a. holder oplæg og har børnegrupper.

Tirsdag den 15. september 2015, kl. 17.00-19.30

I foredraget vil der være en kort introduktion til, hvad smerte er, og hvordan smerte kommer til udtryk hos børn (smerter hos børn fejltolkes ofte). Der vil være fokus på de kroniske smerter, som nogle børn vokser op med - smerter der både kan relatere sig til en diagnosticeret kronisk sygdom samt smerter af mere psykosomatisk karakter. Der vil blive skitseret nogle af de udfordringer, barnet og familien oplever, relateret til smerterne, ligesom der også vil introduceres forskellige redskaber til, hvordan man kan støtte barnet i at mestre smerten i hverdagen. I den sammenhæng betones det bl.a., hvordan man kan støtte barnet i fastholdelse af skolelivet, og hvordan man som fagperson kan hjælpe barnet til mestring af smerterne i skolen.

**15. september 2015**

*Smerter hos børn*

**20. oktober 2015**

*Anvendelse af drømmetydning i moderne psykoterapi*

**19. november 2015**

*Psykisk robusthed*

**Generalforsamling og julefrokost**

**21. januar 2016**

*Autismespektrumforstyrrelser hos voksne*

**4. februar 2016**

*Sociale medier i ungdomslivet*

**9. marts 2016**

*Behandling af traumatiserede flygtninge*

**April 2016**

*Hvordan starter man egen praksis op?*

*Dato kommer senere*



## Anvendelse af drømmetydning i moderne psykoterapi

Lars Hem, dr. fil. og lektor ved Psykologisk Institut, Aarhus Universitet, har en alsidig uddannelse i psykoterapi, og er desuden godkendt specialist og supervisor i psykoterapi. Siden 1980 har han desuden haft klienter i privat praksis. Har skrevet bøger om videnskabsteori, socialpsykologi, drømme og REM søvn samt psykoterapi.

Tirsdag d. 20. oktober 2015, kl. 17.00-19.30

Oplægget vil tage udgangspunkt i anvendelsen af drømmetydning i moderne psykoterapi. I nutidig psykoterapi er tale om to hovedindfaldsvinkler. På den ene side det som Lars Hem betegner som en analytisk brug af drømme i terapi. Drømmene tolkes, man afsøger deres forskellige betydningslag i en overvejende intellektuelt præget samtale. På den anden side bruges drømmene oplevelsesorienteret, hvor man med udgangspunkt i drømmenes billeder og symboler hjælper klienten med at komme i kontakt med betydningsættende følelser, man antager, udtrykkes gennem drømmenes scener eller begivenheder. Drømmene kan bruges som betydningsættende metaforer over for livets forhold, og her især relationen mellem klient og terapeut.

## Psykisk robusthed

Generalforsamling og julefrokost samt fyraftensmøde ved Christian Møller Pedersen, specialpsykolog i psykiatri, ledende psykolog ved Ambulatorium for Mani og Depression i Risskov.

Torsdag d. 19 november 2015, kl. 17.00-?

Resiliens er et begreb, der er vundet frem indenfor både organisationspsykologi og klinisk psykologi. Psykolog Christian Møller Pedersen vil give en indføring i begrebet, med særlig vægt på dets praktiske anvendelse indenfor klinisk psykologi. Herunder indgår stress-sårbarhedsmodellen, og hvordan psykologen selv kan udvikle sin egen resiliensmetafor.

## Autismespektrumforstyrrelser hos voksne

Fyraftensmøde ved psykolog Ulla Schultz, ansat ved Autismecenter Nord-Bo. Ulla Schultz arbejder her med unge og voksne mennesker med autismespektrumforstyrrelser og ofte også komorbide diagnoser. Hun er desuden tilknyttet VISO og hendes daglige opgaver består af udredning og terapi, samt undervisning, rådgivning og supervision i forhold til målgruppen.

## Fyraftensmøder: Inspiration og Erfarings- udveksling

Fyraftensmøderne er, udover et spændende oplæg og inspiration til dit professionelle virke, også et forum, hvor du kan møde andre psykologer og dele erfaringer fra arbejdslivet

## Kursusformidling

Såfremt I på jeres arbejdsplads afholder kurser, der er åbne for andre, er I meget velkomne til at sende en mail til styrelsen

[dpkredsnord@gmail.com](mailto:dpkredsnord@gmail.com),

og vi vil bringe informationen videre til de medlemmer, der er tilmeldt maillisten.



Torsdag d. 21. januar 2016 kl. 17.00-19.30

Mange psykologer kommer i det daglige arbejde, i kontakt med mennesker med en autismespektrumforstyrrelse. Ofte opstår mødet i forbindelse med afklaring eller udredning, eller i det terapeutiske rum, hvor man kan opleve forvirring og frustration, når de gængse metoder ikke har den ønskede effekt. Oplægget vil have fokus på den psykologiske udredning af voksne med autisme; hvilke udfordringer man kan møde, og hvad det er vigtigt at være opmærksom på – både i forhold til testning og det kliniske interview. Der vil desuden være fokus på de særlige behov, som er kendetegnende for voksne med autisme, samt hvilke henvisnings- og interventionsmuligheder, som findes.

### **Sociale medier i børne- og ungdomslivet**

Fyraftensmøde ved Malene Charlotte Larsen, cand.mag., ph.d. og lektor ved Institut for Kommunikation på Aalborg Universitet, hvor hun forsker i sociale medier og digital ungdomskultur. Siden 2005 har Malene fulgt danske teenagers brug af sociale medier og har skrevet mange artikler om emnet. Malene benytter sig af forskellige metoder i sin forskning – bl.a. den etnografiske, hvilket vil sige, at hun har tilbragt meget tid sammen med børn og unge på deres foretrukne mødesteder på internettet.

Torsdag d. 4. februar 2016, kl. 17.00-19.30

Sociale medier er en integreret del af børn og unges hverdagsliv, sociale relationer og identitet. I dette oplæg tegnes et portræt af børn og unges sociale mediekultur. Oplægget giver et indblik i, hvordan børn og unge holder venskaber ved lige på sociale platforme som Facebook og Twitter, samt hvad det vil sige at føle sig udenfor fællesskabet. Malene vil også komme ind på børn og unges fotodelingspraksisser på de mobile applikationer Snapchat og Instagram.

### **Behandling af traumatiserede flygtninge**

Fyraftensmøde ved Annemarie Gottlieb, psykolog, klinikleder ved Klinik for PTSD og Transkulturel psykologi i Risskov samt specialist i psykoterapi og supervision.

Onsdag d. 9. marts 2016, kl. 17.00-19.30

De diagnostiske komplikationer og behandling vil være i fokus

### **Kreds Nordjylland bruger elektronisk post – sig det videre!**

Du står på Kreds Nordjyllands mailliste. Rigtig mange af medlemmerne er tilmeldt maillisten, men vi ved også at flere kunne komme til. Vi vil derfor fortsat bede dig om at hjælpe med at gøre psykologer i Nordjylland opmærksomme på, at de kan tilmeldes maillisten og herved få informationer fra kredsen. For at blive tilmeldt maillisten, skal der blot sendes en mail til [dpkredsnord@gmail.com](mailto:dpkredsnord@gmail.com)

NB! Såfremt du anvender din arbejdsmail, så husk at meddele os om ny mailadresse ved jobskifte.

### **Forplejning**

Der er altid en let servering til fyraftensmøderne.

Oplægget kommer omkring assessment af tab og traumer samt det at arbejde med tolk.

### **Hvordan starter man egen praksis op?**

Fyraftensmøde i april 2016 i Hjørring.

Vi arbejder på et møde med en repræsentant fra DP og nogle praktikere om "Etablering af egen praksis".

Dato kommer senere.



### **Kredsstyrelsen**

Formand:

Birgit Qvist Lundager  
biql@rn.dk

Næstformand:

Gitte Tandal Olsen  
gto@rn.com

Kasserer:

Inge Balslev  
ingebalslev  
@psykologerne-  
stromgade.dk

Sekretær:

Kirstine Bruun Larsen  
kibr1@rn.dk

Webmaster:

Loa V. Tornbjerg  
a\_loa85@hotmail.com

Styrelsesmedlemmer:

Kirsten Juul Jensen  
kirstencjuul@gmail.com

Anne Christina Udengaard  
Møller  
an-  
nec\_moller@hotmail.com

Suppleant:

Maren Moltsen  
marenmoltsen@gmail.com