

Kreds Nord



DANSK
PSYKOLOG
FORENING



Program for fyraftensmøder i Kreds Nord 2019/2020

Igen i år inviterer Dansk Psykolog Forenings Kreds Nord til en række spændende fyraftensarrangementer, som har til formål at skabe rum for både socialt samvær og faglig inspiration i et lokalt netværk.

Alle fyraftensmøder bliver afholdt i lokalerne i Haraldslund Svømmehal, Kastetvej 83, 9000 Aalborg (indgang fra svømmehallens reception). Der er mulighed for gratis parkering bag ved bygningen.

Til alle fyraftensmøder starter vi med en let anretning og drikkevarer. På den måde bliver der lidt ekstra tid til dem, der af den ene eller anden årsag har behov for at møde lidt senere.

Der er ikke behov for tilmelding og arrangementerne er gratis. Vi vil dog altid gerne have lidt hjælp til at sætte kaffe frem eller sørge for, at vores lånte lokaler ser ordentlige ud efter vores fyraftensmøder og håber, at du som deltager vil tilbyde en ekstra hånd engang imellem.

Program

Netværksdannelse

Onsdag den 28. august 2019 kl. 17.00-19.30

Savner du et netværk med andre ligesindede psykologer?

Vi gentager de forrige års succeser og starter efterårets fyraftensmøder med et møde om netværksdannelse.

Vi skaber rammerne for at lave interesseopdelte netværksgrupper for alle psykologer i Nordjylland. I grupperne kan I efter eget ønske bruge hinanden til lige det I har brug for – fx faglig sparring, støtte og venskab. Vi forestiller os, at der kan blive grupper for:

- Juniorer – nye i faget.
- Seniorer – på vej ud af arbejdsmarkedet
- Beskæftigelsesområdet.
- Psykologer der arbejder med forskning/undervisning.
- Erhvervspsykologer.
- Selvstændige psykologer.
- Psykologer på barsel.
- Psykologer i børne-/ungeområdet, fx PPR.
- Grupper med bestemte metodiske foki fx familiebehandling.
- Psykologer, der er interesserede i specialistuddannelse eller anden videreuddannelse.
- Andre grupperinger?



-Hvilket slags netværk kan du have brug for?

Vi starter aftenen med at lave et oplæg, hvorefter I fordeler jer i de grupper I gerne vil tilhøre. Her skal I selv tale om formen på de fremtidige møder. Og aftale med hvilken frekvens, I vil mødes. I kan udveksle mails eller lave en facebookgruppe og aftale datoen for jeres første møde i netværksgruppen. Mødestedet kan gå på skift hos jer hver især, eller I kan mødes i et lokale i nærområdet. Ideen er at I selv skal stå for jeres møder fremover.

Alle er velkomne både psykologer der gerne vil danne nye netværk, eller etablerede netværk og erfa-grupper, der ønsker nye medlemmer. Kom og mød dine kollegaer over en bid mad! Denne aften rykker vi til større lokaler og håber at se rigtig mange af jer.

Kærlig hilsen

Dansk Psykologforenings kreds i Nordjylland

Bevidst og Ubevidst Alliance i Dynamisk Terapi

Torsdag d. 3. oktober 2019 kl. 17.00-19.30

Fyraftensmøde med Vesla Birkbak, Specialist og supervisor i Psykoterapi.

I alle terapeutiske retninger er den Bevidste og den Ubevidst Terapeutiske alliance er afgørende for, at klienten får det bedste udbytte af terapien.

Vesla arbejder med Korttids Dynamisk Terapi, og vil med udgangspunkt i video-optagelser af eget terapeutiske arbejde vise eksempler på hvordan ubevidste klientreaktioner kan forstyrre og hindre den terapeutiske alliance. Hvordan kan man, ud fra dynamisk teori og tilknytningsteori forstå det og hvordan man kan arbejde med det.

Kærlig hilsen

Dansk Psykologforenings Kreds Nordjylland



ACT og kroniske lidelser + Generalforsamling

Torsdag den 5. december 2019 kl. 17.00-20.00

En kronisk sygdom kan ses som en ubuden gæst, der er trådt ind i livet og som er kommet for at blive.

Spørgsmålet er, hvorledes vi håndterer en sådan gæst.

Kronisk sygdom har stor indflydelse på, hvad vi føler, hvad vi tænker og hvordan vi handler. Tanken om at være ramt af en kronisk sygdom medfører en sårbarhed og en skrøbelighed. Man bliver pludseligt ramt af, at der er noget, som tager kontrollen fra en. Med udgangspunkt i ACT (Acceptance and commitment Therapy) og egen praktisk erfaring vil psykolog Birgitte Bentsen give et bud på forståelsen af det psykiske pres, der er forbundet med at være kronisk syg. Birgitte vil desuden sætte fokus på, hvorledes man kan vælge et liv, der ikke er defineret af sygdommen, men som er defineret ud, hvad der fungerer og hvad der er værdifuldt for en.

Birgitte Bentsen udkom d. 19/6-19 med sin bog: *"Et helt liv med sygdom. En selvhjælpsbog til kronikere."*

Årets generalforsamling fejres igen i år med en lidt mere luksuriøs anretning end ellers, og vi håber meget, at I har lyst til at bakke op om en aften med fokus på året der gik, kredsens arbejde fremadrettet samt valg af den ny bestyrelse. Ud over generalforsamlingen har vi selvfølgelig også et spændende oplæg på programmet.

Kærlig hilsen

Dansk Psykologforenings Kreds Nordjylland



Supervision af andre faggrupper

Tirsdag d. 10. marts 2020 kl. 17.00-19.30

Oplægget holdes ved autoriseret psykolog og ph.d. Anne Engholm Hedegaard, som har forsket i supervisionsområdet og arbejder i privat praksis med bl.a. supervision og psykoterapi. (www.annehedegaard.dk).

Mange psykologer har supervision som en af deres kerneopgaver, og samtidig kan der herske stor usikkerhed om, hvad vi som psykologer kan byde ind med som supervisorer for andre faggrupper. Oplægget giver et indblik i psykologens bidrag og rolle i supervision af andre faggrupper, ligesom det drøftes, hvad man som supervisor skal være særlig opmærksom på i denne sammenhæng, herunder tilrettelæggelse af supervisionen, centrale fokuspunkter og problemstillinger samt mulige gruppedynamikker.



Kærlig hilsen

Dansk Psykologforenings kreds i Nordjylland

Psykologarbejde omkring alvorlig børnemishandling

Dato i 2020 er endnu ikke fastsat, kl. 17.00-19.30

Oplægsholder: Merete Reimer

Med udgangspunkt i Medicinsk børnemishandling (Münchausen by Proxy) præsenteres erfaringer og perspektiver.

Indhold specificeres nærmere, så snart som muligt.

Kærlig hilsen

Dansk Psykologforenings Kreds Nordjylland



Billede er på vej