

## Kære medlem af Dansk Psykolog Forening - kreds Ringkøbing

Dansk Psykologforening har for at imødekomme GDPR-kravene oprettet ny sikker mail til kredsene. Du vil derfor fremover skulle kontakte os på:  
[kredsringskoebing@dp-decentral.dk](mailto:kredsringskoebing@dp-decentral.dk).

Hvis du har fulgt anvisningen vedr. samtykke tilkendegivelse, der blev udsendt samtidig med efterårets nyhedsbrev, vil du også fremover modtage nyhedsbreve fra kredsen.

Tak for de mange tilmeldinger til **Kredsårs møde** onsdag **06.02.2019 kl. 17** på Café Utopia, Danmarksgade 3, 7500 Holstebro.

Vi har ikke modtaget forslag til dagsordenen fra medlemmer, så dagsordenen bliver:

1. Valg af dirigent
2. Vedtagelse af forretningsorden
3. Beretning om kredsens virksomhed
4. Godkendelse af regnskabet
5. Fastlæggelse af forslag til driftsbudget
6. Valg af kredsstyrelse (3 medlemmer på valg)
7. Eventuelt

Hvis du er tilmeldt og bliver forhindret, så giv besked hurtigst muligt på mail [kredsringskoebing@dp-decentral.dk](mailto:kredsringskoebing@dp-decentral.dk), så vi kan afbestille maden - tak.

### **“Omsorgstræthed – det sker for os alle, men hvad er det?”**

I forbindelse med kredsårs mødet har vi inviteret

#### **Janne Høgh, Cand.psych. og specialist i psykoterapi for Voksne**

Hun vil fortælle os om:

- hvordan vi som faggruppe slides mere end de fleste af vores arbejde
- hvad omsorgstræthed er for noget – definition, symptomer og forklaringer
- hvad vi kan gøre ved det.

Oplægget blandes med erfaringsudvekslinger og deling af tips & tricks til forebyggelse af Omsorgstræthed.

Se også nedenfor, hvis du vil vide mere om, hvad Janne Høgh bl.a. har skrevet om og er optaget af.

<https://www.dp.dk/p-psykologernes-fagmagasin/fagartikler-psykologi-viden/omsorgstraethed-og-egenomsorg-for-psykologer/>

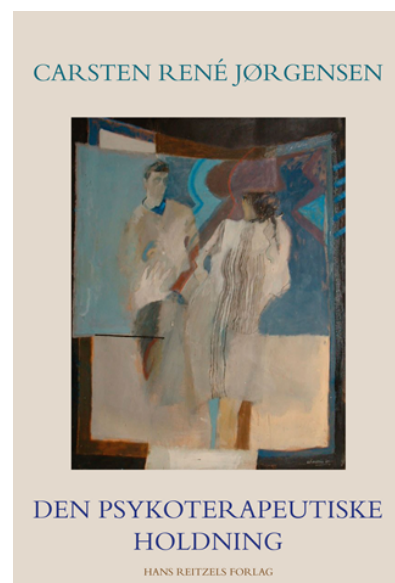
<https://www.dp.dk/p-psykologernes-fagmagasin/fagartikler-psykologi-viden/jeg-taenker-ofte-om-jeg-kan-blive-ved-med-at-holde-til-det/>  
<https://vimeo.com/274836584>

Glæd dig allerede nu til forårets kursus eftermiddag  
torsdag **11.04.2019 kl. 13-18**

med **psykolog Carsten René Jørgensen**

## “Den psykoterapeutiske holdning”

Med afsæt i eksisterende empirisk psykoterapiforskning argumenterer Carsten René Jørgensen i sin seneste bog 'Den psykoterapeutiske holdning' (Hans Reitzel 2018) for, at de afgørende elementer i virksom psykoterapi ikke primært knytter sig til valg af en specifik behandlingsteknik men snarere hænger sammen med psykoterapeutens mere personlige kvaliteter, relationsevne og evne til at etablere og fastholde en psykoterapeutisk holdning i det terapeutiske rum.



På kurset vil dette blive udfoldet, ligesom Carsten René Jørgensen vil skitsere en række elementer i den psykoterapeutiske holdning – hvad det mere konkret vil sige at tænke og forholde sig psykoterapeutisk til klienten og dennes materiale, til hvad der udspiller sig i det terapeutiske rum, samt til sig selv og sine egne oplevelser i forbindelse med psykoterapeutisk arbejde.

Kursusdagen afholdes på  
på Café Utopia, Danmarksgade 3, 7500 Holstebro.

**Pris 750,- kr. inkl. kaffe/the med kage**

Tilmelding til [kredsringskoebing@dp-decentral.dk](mailto:kredsringskoebing@dp-decentral.dk) - skriv 11.04.19 i emnefeltet.

**Tilmelding og betaling senest 10.03.2019, tilmelding er først gældende ved indbetaling af 750,- kr til Lån og Spar bank 0400 4012579840 med angivelse af navn og medlemsnr.**

Du er velkommen til at dele information om kursusdagen med andre psykologer, da dagen også er åben for medlemmer af andre kredse.

På gensyn Kredsstyrelsen