

Kære medlem af Dansk Psykolog Forening - kreds Ringkøbing

Vi har fået mulighed for at udsende endnu et nyhedsbrev til jer. Hvis du fortsat ønsker at modtage information fra kredsen på denne måde, skal du aktivt selv kontakte Dansk Psykologforening og give dit samtykke til at modtage information. Det kan du gøre ved at følge anvisningerne fra Dansk Psykologforening i mailen, som du har modtaget med nyhedsbrevet.

Vi beklager den forvirring, som flere har haft i forhold til kredsens netværksrum. Det viser sig, at der gennem længere tid har været problemer med dette for jer medlemmer - men det har fungeret fint for os i kredsstyrelsen, så vi har ikke anet det - tak til de medlemmer, der har gjort os opmærksomme på problemet. Der bliver arbejdet på en ny løsning centralt.

Der afholdes **Kredsårsmøde** onsdag **06.02.2019 kl. 17** på Café Utopia, Danmarksgade 3, 7500 Holstebro.

Forslag til dagsordenen kan indsendes til dpkredsringkoebing@gmail.com **senest 05.01.2019.**

Endelig dagsorden udsendes herefter.

Tilmelding til kredsårsmøde på dpkredsringkoebing@gmail.com **senest**

14.01.2019, skriv 06.02 i emnefeltet.

Hvis du skulle blive forhindret efter tilmelding, så giv besked hurtigst muligt på mail, så vi kan afbestille maden - tak.

"Omsorgstræthed - det sker for os alle, men hvad er det?"

I forbindelse med kredsårsmødet har vi inviteret

Janne Høgh, Cand.psych. og specialist i psykoterapi for Voksne

Hun vil fortælle os om:

- hvordan vi som faggruppe slides mere end de fleste af vores arbejde
- hvad omsorgstræthed er for noget - definition, symptomer og forklaringer
- hvad vi kan gøre ved det.

Oplægget blandes med erfaringsudvekslinger og deling af tips & tricks til forebyggelse af Omsorgstræthed.

Se også nedenfor, hvis du vil vide mere om, hvad Janne Høgh bl.a. har skrevet om og er optaget af.

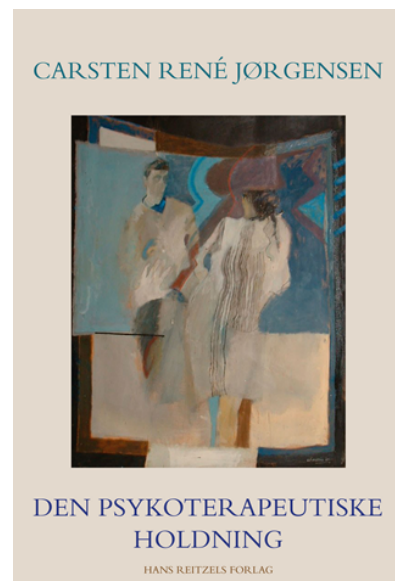
<https://www.dp.dk/p-psykologernes-fagmagasin/fagartikler-psykologi-viden/omsorgstraethed-og-egenomsorg-for-psykologer/>
<https://www.dp.dk/p-psykologernes-fagmagasin/fagartikler-psykologi-viden/jeg-taenker-ofte-om-jeg-kan-blive-ved-med-at-holde-til-det/>
<https://vimeo.com/274836584>

Glæd dig allerede nu til forårets kursus eftermiddag
torsdag **11.04.2019 kl. 13-18**

med **psykolog Carsten René Jørgensen**

“Den psykoterapeutiske holdning”

Med afsæt i eksisterende empirisk psykoterapiforskning argumenterer Carsten René Jørgensen i sin seneste bog 'Den psykoterapeutiske holdning' (Hans Reitzel 2018) for, at de afgørende elementer i virksom psykoterapi ikke primært knytter sig til valg af en specifik behandlingsteknik men snarere hænger sammen med psykoterapeutens mere personlige kvaliteter, relationsevne og evne til at etablere og fastholde en psykoterapeutisk holdning i det terapeutiske rum.



På kurset vil dette blive udfoldet, ligesom Carsten René Jørgensen vil skitsere en række elementer i den psykoterapeutiske holdning – hvad det mere konkret vil sige at tænke og forholde sig psykoterapeutisk til klienten og dennes materiale, til hvad der udspiller sig i det terapeutiske rum, samt til sig selv og sine egne oplevelser i forbindelse med psykoterapeutisk arbejde.

Kursusdagen afholdes på
på Café Utopia, Danmarksgade 3, 7500 Holstebro.

Pris 750,- kr. inkl. kaffe/the med kage

Tilmelding til dpkredsringskoebing@gmail.com – skriv 11.04.19 i emnefeltet.

Tilmelding og betaling senest 10.03.2019, tilmelding er først gældende ved indbetaling af 750,- kr til Lån og Spar bank 0400 4012579840 med angivelse af navn og medlemsnr.

På gensyn Kredsstyrelsen