

Kære medlem af Dansk Psykolog Forening - kreds Ringkøbing

Ved sidste kredsmøde var vi 70 psykologer fra hele kredsen samlet for at høre **Psykolog Christian Møller Pedersen** introducere ICD-11 - og naturligvis også for at mødes og tale sammen med tidligere kolleger, studiekammerater og møde nye kolleger. Nu er der igen mulighed for at møde kolleger til tre forskellige arrangementer

27.11.19 Julekredsmøde - Netværksdannelse blandt psykologer

26.02.20 Kredsårsmøde med generalforsamling og oplæg om Langvarige symptomer efter hjernerystelse: sygdomsforståelse og behandling.

31.03.20 Sekundær traumatisering, belastningsreaksjoner og selvivaretagelse

Julekredsmøde i november

Ved kredsgeneralforsamlingen i februar gav psykolog Janne Høgh oplæg om Omsorgstræthed - og hvad kan vi gøre ved det?

Hun pegede blandt andet på betydningen af faglige netværk, hvilket gav anledning til et ønske fra de fremmødte til kredsstyrelsen - at vi skulle understøtte muligheden for

Netværksdannelse blandt kredsens psykologer.

Den mulighed kommer nu:

Konsulent Tine Andresen fra Dansk Psykologforening har siden 2012 arbejdet med at facilitere netværksdannelse blandt psykologer i forskellige sammenhænge. Denne aften vil hun give oplæg om, hvad man kan være opmærksom på i forhold til dannelse og opretholdelse af netværksgrupper - og hvordan man kan sikre, at en netværksgruppe er befordrende for det enkelte medlem.

Skriv gerne i tilmeldingen, hvilken type netværksgruppe, du kunne have interesse i at være deltager i (faglig interesse, geografi, arbejdsområde, nyuddannet, erfaren oma.)

Café Utopia vil igen i år sørge for lækker mad i forbindelse med oplægget.

Tid: 27.11.19 kl. 17 - ca. 20.30

Sted: Café Utopia, Danmarksgade 3, 7500 Holstebro

Tilmelding med navn, arbejdssted og medlemsnr. i DP

inden 01.11.19 på: kredsringkoebing@dp-decentral.dk.

KREDSÅRSMØDE 2020.

Forslag til dagsordenen kan indsendes til dpkredsringkoebing@gmail.com senest 10.01.2019.

Endelig dagsorden udsendes herefter.

Langvarige symptomer efter hjernerystelse: sygdomsforståelse og behandling.

I forbindelse med kredsårsmødet har vi inviteret

psykolog Mille Møller Thastum til at fortælle om behandling efter hjernerystelse:

Langt de fleste kommer sig inden for nogle dage eller få uger efter en hjernerystelse, men 5-15 % oplever fortsat symptomer efter 3 mdr. Disse patienter er i risiko for at udvikle kronisk lidelse med betydeligt nedsat funktionsniveau og livskvalitet. Der findes aktuelt ikke et systematisk evidensbaseret behandlingstilbud til denne gruppe, og forskning i behandling er yderst begrænset. Vi ved dog fra litteraturen en del om både risikofaktorer for at udvikle længerevarende symptomer, og hvilke faktorer der kan være såkaldt symptomvedligeholdende i forløbet efter en hjernerystelse. Her har begreberne sygdomsopfattelse og sygdomsadfærd fra sundhedspsykologien vist sig at være centrale.

I aftenens oplæg vil cand. psyk. og ph. d. Mille Møller Thastum ud fra en bio-psyko-social sygdomsforståelse præsentere den nyeste viden fra litteraturen om, hvordan vi kan forstå og evt. behandle udvikling af langvarige symptomer efter hjernerystelse. Mille har i perioden 2014 - 2019 udført et ph. d. projekt i et samarbejde mellem Funktionelle Lidelser, AUH, og Regionshospitalet Hammel Neurocenter med titlen: "Tidlig behandling af langvarige symptomer efter hjernerystelse hos unge (15-30 år)". Som del af oplægget vil Mille præsentere resultaterne fra en større randomiseret undersøgelse (n=112), hvis formål var at afprøve effekten af et nyudviklet behandlingsforløb for unge med langvarige symptomer efter hjernerystelse. Behandlingsprogrammet var baseret på principper fra kognitiv adfærdsterapi og gradueret genoptræning.

Oplægget vil være bredt og praksisorienteret med fokus på behandlingsdelen og udgangspunkt i at behandling af hjernerystelse altid skal skræddersys til den enkelte patient, hvor patientens sygdomsopfattelse og sygdomsadfærd er central. Der vil være præsentation af den "værktøjskasse" af metoder, som terapeuterne kunne vælge fra eksemplificeret gennem cases.

Tid: onsdag 26.02.2020 kl. 17

Sted: Café Utopia, Danmarksgade 3, 7500 Holstebro

Tilmelding til kredsårsmøde på kredsringkoebing@dp-decentral.dk.

senest 20.01.2020, skriv 06.02 i emnefeltet.

Kursusdag

Sekundær traumatisering, belastningsreaksjoner og selvivaretagelse

Underviser:

Marius Råkil spesialist i klinisk psykologi og direktør i stiftelsen Alternativ til Vold (ATV) i Norge.



Å arbeide innen helse- og sosialsektoren innebærer å eksponeres for smerte, kriser, ulykkelighet og traumatiske livserfaringer – over tid i tildels store doser. Vårt hovedverktøy er på mange måter vår evne til innlevelse, empati og vilje til å være i kontakt med et annet menneske som har opplevd traumer og kriser. Hva gjør det med oss å bli eksponert for så mye lidelse og mørkt alvor i større mengder over tid? Å høre om andres traumer øker risikoen for at vi selv utvikler sekundære traumereaksjoner. Å ha et brennende ønske om å hjelpe andre øker risiken for at vi selv blir utbrente.

Kursuset vil ha fokus på:

- Individuelle reaksjoner (fysiologiske, tankemessige og følelsesmessige signal).
- Hvordan har jeg det med ulike typer belastninger i mitt arbejde?
- Hvordan tror jeg mine kolleger har det med typer belastninger i sitt jobb?
- "How to stop sliming each other"
- Hvordan skal vi bli en beskyttende virksomhet som er dyktige på både forebygging og håndtering når vi berøres av denne type problematikk?

Dagen vil vekse mellom foredrag, gruppearbejde og diskusjoner i plenum.

Marius Råkil er spesialist i klinisk psykologi og direktør i stiftelsen Alternativ til Vold (ATV) i Norge. Han har mer end 25 års erfaring med å jobbe klinisk med voldsproblematikk knyttet til vold i nære relasjoner. Han foreleser og veileder, både nasjonalt og internasjonalt. Råkil har publisert artikler og bokkapitler i Sverige, Italia, England og USA, og er redaktør av boken "Menns vold mot kvinner – behandlingserfaringer og kunnskapsstatus" (Universitetsforlaget 2002). Råkil har også arbeidet en tid som forsker, samt vært medlem av statsoppnevnte utvalg om menn, likestilling og familievold i Norge.

Tid: 31.03.2020 kl. 9-16.

Sted: Café Utopia,

Danmarksgade 3, 7500 Holstebro

Tilmelding til kredsringkoebing@dp-decentral.dk og betaling senest 10.02.2020, skriv 31.03. i emnefeltet.

Tilmelding er først gældende ved indbetaling af kursuspris til

Lån og Spar bank

0400 4012579840 med angivelse af navn og medlemsnr.

Pris inkl. frokost:

750 kr. for kredsens medlemmer

1000 kr. for andre medlemmer af DP

Hvis dine kolleger ikke har modtaget nyhedsbrevet er det muligvis fordi de ikke har ændret oplysninger om ansættelse i kreds Ringkøbings område i mit DP - eller ikke har givet samtykke på mit DP til modtagelse af nyhedsbreve fra kredsen. Del gerne nyhedsbrevet med dem.

På gensyn fra
Kredsstyrelsen