

Temadag i Kreds Sønderjylland, Dansk Psykologforening: Vi bliver nødt til at tale om risikoen for forråelse

**En temadag med Dorte Birkmose d. 27. september 2017 kl 10-16:30
i Borgersalen, Tinglev Midt 2, Tinglev.**

Program

En fortælling om forråelse

Forråelse er et begreb for en udviklingsproces, hvor man gradvist bliver mere og mere rå. I de situationer, hvor fagligheden ikke slår til, er der risiko for forråelse. I afmagtssituationer kan det blive logisk at skælde ud, hæve stemmen, afvise, latterliggøre, ignorere og straffe – også for professionelle, der ved bedre. I perioder kan forråelsen få fat i personalegruppen, og så bliver det farligt for alle involverede.

Forråelsesprocessen

Det er barsk at skulle forholde sig til, at vi i perioder af vores arbejdsliv kan opleve forråelsen hos os selv. Trangen til at benægte, fortrænge, bagatellisere og idyllisere kan være overvældende. Men vi bliver nødt til at tale om det svære. Fordi hvis vi ikke taler om risikoen for forråelse, kan vi ikke gøre noget ved problemet. Og vi har brug for fagligheden for at dæmme op for forråelsen – og dermed passe på såvel personale som borgere og pårørende.

Hvordan opdager vi forråelsen i praksis?

Når forråelsen dukker op, skal der gøres noget ved det. Men for at kunne gøre noget, kræver det, at man kan opdage forråelsen. I skal derfor i refleksionsgrupper arbejde på at formulere de konkrete faresignaler, som man bør være opmærksom på i praksis. Det kan være faresignaler i tænkning, følelsesliv, sprogbrug, handlinger og fravær af handlinger – hos andre og hos sig selv.

Betydningen af vores sprogbrug

Det negative sprogbrug er direkte udtryk for forråelse og samtidig årsag til yderligere forråelse. Og det positive sprogbrug er endnu mere farligt end det negative, idet det positive sprogbrug kan camouflere en praksis, der ikke nødvendigvis er så positiv. Heldigvis er der en tredje mulighed, nemlig det nuancerede, kritiske og faglige sprogbrug.

Pris: 1350 kr inklusive forplejning. Der er rundstykker fra kl 9.30.

Tilmelding senest d. 13. september 2017 til dpsyddk@gmail.com. Ved tilmelding oplys navn, arbejdssted samt eventuelt EAN-nummer.

Vel mødt!

Litteratur:

Birkmose, D. (2013): *Når gode mennesker handler ondt – tabuet om forråelse*. Syddansk Universitetsforlag.

Man kan læse det første kapitel gratis på forlagets hjemmeside.

Dorthe Birkmose er selvstændig psykolog (cand.psych.), forfatter, blogger og foredragsholder. Besøg hjemmesiden www.dorthebirkmose.dk for flere informationer.