

Kreds Storstrøm

Kursus: Forebyggelse af sekundær traumatisering

Fredag 18. november 2016

Vi har i kredsen ønsket at sætte fokus på traume og krisearbejde. Dette er det første planlagte kursus, men hvis der er interesse vil vi udvide med andre vinkler af arbejde med traumatisering, herunder traumearbejde med flygtninge.

Sekundær traumatisering, sekundær victimisering, vikarierende traumatisering, stedfortrædende traumatisering, overført traumatisering eller compassion fatigue: Der findes mange begreber, til beskrivelse af risikoen for, som professionelle behandlere, selv at blive traumatiserede af kontakten med traumeramte klienter.

Arbejdet med andre menneskers tragedier, død og ulykke kræver opmærksomhed omkring egne, kollegers eller de ansattes trivsel. Det kræver løbende refleksion og introspektion, hensigtsmæssig organisering af arbejdet og gode rutiner omkring egenomsorg på arbejdspladsen, hvis man skal undgå at tragedierne ubemærket og stille kryber ind uden huden af én. "Tragedie-smittede" ansatte er i risiko for at blive enten under- eller overfølsomme – og dermed miste deres professionelle dømmekraft – og er i risiko for at sætte deres eget gode helbred over styr med sygefravær eller "arbejds-udygtighed" til følge.

Formål: Kursisten tilegner sig under dette kursus teoretisk og empirisk viden om sekundær traumatisering med henblik på som behandler, kollega eller leder at kunne iværksætte relevante forebyggende foranstaltninger.

Temaer: Belastende arbejdsforhold, øvrige sårbarhedsfaktorer, symptomer på sekundær traumatisering, forebyggelse og behandling.

Målgruppe: Kurset er relevant for psykologer, som har direkte kontakt med traumatiserede klienter og for ledere, der er ansvarlige for det psykiske arbejdsmiljø for ansatte, der arbejder med akut kriseramte eller traumatiserede klienter.

Kursusform: Teorigennemgang, diskussion og øvelser.

Underviser: Rikke Høgsted, cand.psych., Specialist i psykoterapi og psykotraumatologi.

Dato: Fredag 18. november 2016 kl. 9-16.

Sted: Danhostel Vordingborg, Præstegårdsvej 16, 4760 Vordingborg

Tilmelding: Senest 4 november 2016 på eller reventlow@nyraad.net. Endelig tilmelding ved betaling.

Pris: 1000 kr. (som er inkl. moms samt forplejning) konto: 0400 4012446026 i Lån & Spar Bank.