

Kreds Storstrøm

Foredrag om dissociation med Bodil Claesson

Dissociation er en tilstand, man først lige er begyndt at forstå og forklare. Den består i, at bevidstheden adskilles fra dele af kroppen eller hele kroppen, mest ekstremt når man ser sig selv udefra i "ud-af-kroppen oplevelser." Dissociation er en reaktion på et traume, altså en for voldsom påvirkning af personens nervesystem.

Mange diagnoser, såsom depression, mani, bipolar lidelse, adfærdsvanskeligheder, udadreageren, indadreageren, DAMP, ADHD o.s.v. dækker over tilstande, der egentlig består i en svingen op og ned mellem høj og for lav arousal i nervesystemet, (eller rettere sympatisk og parasympatisk arousal), hvilket man ofte ser efter traumer.

Hvis et traume rammer et lille barn, som jo altså ikke kan kæmpe imod eller flygte, har barnet ofte ikke andre muligheder end at dissociere, altså hoppe ud af kroppen. Derfor rammer traumer i barndommen hårdere, end hvis de sker for en voksen.

Nyere forskning peger på, at personer, der har oplevet tidlige traumer og dissociation er mere disponerede for stress og andre ubehagelige reaktioner senere i livet. Derfor er det vigtigt at forstå, hvad det er, der foregår, og gøre hvad man kan for at hjælpe barnet. Men også at se de senere reaktioner ud fra en helhedsforståelse, som går ud på, at krop og psyke er to sider af samme sag.

Foredraget vil tage afsæt i en neurofysiologisk forklaring på, hvad der sker i kroppen, når man bliver traumatiseret, men der vil også være mange case-eksempler på forskellige former for dissociation, og en gennemgang af, hvilken form for behandling der er mest hensigtsmæssig.

Der vil også være enkelte øvelser.

Underviser: Cand.psych. *Bodil Claesson*, klinisk psykolog, specialist og supervisor i psykoterapi, og SE-practitioner.

Dato: Torsdag den 30. april 2015, kl. 10-16.

Sted: Marjatta Kulturhus, Strandvejen 11, 4733 Tappernøje.

Tilmelding: Senest 10. april 2015 på dpkredsstorstroem@gmail.com

Pris: 900 kr. (som er inkl. moms samt forplejning).

Indbetales til konto nr.: 0400 4012446026 i Lån & Spar Bank.