

Seniortræf

11. juni 2016



Debat og erfaringsudveksling om livet i seniortilværelsen på den anden side af arbejdslivet v/Birgit Gudbjerg

Seniortræf byder velkommen til forårets 3. møde lørdag den 11. juni 2016 kl. 10.30-13.30. Mødet holdes som vanligt i Dansk Psykolog Forenings kantine, Stockholmsgade 27, København Ø.

Birgit Gudbjerg, der i mere end 20 år har været privatpraktiserende psykolog, vil holde oplæg og åbne for debat og erfaringsudveksling om livet i seniortilværelsen på den anden side af arbejdslivet.

Birgit Gudbjerg er specialist og supervisor i psykoterapi og gestaltterapeut fra Gestaltakademiet i Skandinavien.

Birgit Gudbjerg er nu pensionist, efter hun for 2 år siden flyttede sin travle praksis i Horsens til København. Når der ikke har været ret meget arbejde i praksis, har der været rig mulighed for at opleve, hvad livet så kan bestå af. Det gav også mere tid til at læse faglitteratur, og interessen er her faldet på livet i den 3. alder og for den åndelige udvikling. Birgit Gudbjerg vil fortælle om, hvad der særligt har interesseret hende ved livet i den 3. alder og er blandt andet inspireret af Anselm Grün og Ken Wilber.

Af hensyn til oplysning om dørkode samt bestilling af smørrebrød skal tilmelding ske til Heidi Strehmel, tlf. 35 26 99 55. Sidste frist for tilmelding til mødet er onsdag den 8. juni 2016.

Anne O. Wilhelm-Hansen