

Seniortræf

23. november 2013



At være indadvendt i en verden, hvor normen er at være udadvendt

Oplæg ved psykolog Annette Aronsø

Seniortræf byder nu velkommen til efterårets 3. og sidste møde lørdag den 23. november 2013 kl. 10.30-13.30. Som vanligt afholdes mødet i Dansk Psykolog Forening, Kantine, Stockholmsgade 27, København Ø.

Oplægget tager udgangspunkt i den amerikanske coach Susan Cains bog fra 2012: "Quiet – The Power of Introverts in a World That Can't Stop Talking". Bogen beskriver indadvendthed og udadvendthed som foretrukne forholdemåder/personlighedstyper inden for normalområdet med særligt fokus på den indadvendte personlighedstype.

I oplægget berøres, hvad der kendetegner hhv. indadvendte og udadvendte. Hvad de hver især, som type, har at bidrage med i social interaktion, og hvilke vanskeligheder de – især indadvendte - kan stå over for i familien/parforholdet, uddannelsessystemet og arbejdslivet. Foruden hvordan de hver især kan styrke deres potentialer for udvikling via passende udfordring og sikring af "Fristeder".

I forlængelse af oplægget inviteres til deltagerudveksling af egne foretrukne forholdemåder ud fra eventuel genkendelse af de beskrevne typer.

Af hensyn til oplysning om dørkode og bestilling af smørrebrød skal tilmelding ske til Heidi Strehmel, tlf. 35 26 99 55. Sidste frist for tilmelding til mødet den 23. november er onsdag den 20. november 2013.

*Nina Koeller &
Anne O. Wilhelm-Hansen*