

Seniortræf

21. marts 2015



EMDR ved Lene Jacobsen, specialist og supervisor i psykoterapi og psykotraumatologi, EMDR Europe akkrediteret terapeut, supervisor og træner.

Seniortræf byder velkommen til endnu en sæson af møder, første gang lørdag den 21. marts 2015 kl. 10.30-13.30. Som altid foregår det i Dansk Psykolog Forenings lokaler i Stockholmsgade 27, København Ø.

Lene Jacobsen har gennem mere end 20 år arbejdet med Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), både i sit kliniske virke og som supervisor og akkrediteret træner.

EMDR hører til de nyere udviklede metoder til behandling af fx PTSD og til behandling af traumer, inden de sætter sig som kronisk PTSD.

EMDR er en behandlingsmetode, hvori indgår, at man, efter en nøjere afklaring og planlægning af behandlingen af et traume, anvender øjenbevægelser eller anden bilateral stimulation til at få klientens eget helingssystem til at arbejde, dvs. til at genoptage et afbrudt eller stivnet forarbejdningsarbejde knyttet til den traumatiske hændelse.

EMDR er hensigtsmæssigt at anvende ved behandling af traumer både hos børn, unge og voksne. Lene vil på mødet gennemgå teorien bag EMDR, historien og anvendeligheden af metoden i klinisk arbejde.

Af hensyn til oplysning om dørkode og bestilling af smørrebrød skal tilmelding ske til Heidi Strehmel, tlf. 35 26 99 55. Sidste frist for tilmelding er onsdag den 18. marts 2015.

*Nina Koeller &
Anne O. Wilhelm-Hansen*