

Seniortræf

25. april 2015



”Erfaringer vedrørende mindfulness som en del af behandlingen af stress og depression”

Seniortræf byder velkommen til forårets 2. arrangement lørdag den 25. april 2015 kl. 10.30-13.30.

Stedet er sædvanen tro Dansk Psykolog Forenings lokaler i Stockholmsgade 27, Kbh Ø.

Emnet denne dag er: *Erfaringer vedrørende mindfulness som en del af behandlingen af stress og depression.*

Privatpraktiserende psykolog *Eva Martensen-Larsen* vil fortælle om sine gode erfaringer med at anvende Mindfulness som en del af behandlingen af stress og depression. Erfaringerne stammer fra individuelle samtaler og fra undervisning på 8 ugers MBSR kurser (mindfulness baseret stress reduktion) for stress- og depressionsramte klienter.

Af hensyn til oplysning om dørkode og bestilling af smørrebrød skal tilmelding ske til Heidi Strehmel, tlf. 35 26 99 55. Sidste frist for tilmelding er onsdag den 22. april 2015.

*Nina Koeller &
Anne O. Wilhelm-Hansen*