



Seniortræf

19. marts 2016

Et oplevelsesorienteret foredrag omkring anvendelsen af lyd og musik i terapi

Seniortræf byder velkommen til årets 1. møde lørdag den 19. marts 2016 kl. 10.30-13.30. Mødet holdes vanen tro i Dansk Psykolog Forenings kantine, Stockholmsgade 27, København Ø.

Annelene Kock Østergaard, cand.psych.aut. og privatpraktiserende psykolog, vil komme ind på, hvordan hun som psykolog har integreret brug af musik og lyd i sit terapeutiske arbejde.

Annelene fortæller:

”Hvad der har motiveret mig og hvordan jeg har udviklet arbejdet.

Jeg vil komme med eksempler fra praksis i form af små cases og jeg vil lave nogle demonstrationer på, hvordan jeg bruger musikken og lyden, så tilhørerne kan få en oplevelse af det på egen krop.

Jeg har igennem mit mangeårige arbejde som psykolog - blev færdig med uddannelsen i 1994 - været optaget af at få min interesse for psykologien og min glæde ved musikken til at hænge sammen. Det har ikke været svært for mig at se, hvordan musik og lyd kan være fantastiske redskaber at have med sig som psykolog i det terapeutiske arbejde. For virkningen af at bruge disse redskaber i terapien har ikke været til at tage fejl af. Jeg har stort set altid haft gode resultater med det. *”Musikken kan nå ind der, hvor ord ikke længere slår til”*.

Det har været, og er til dels stadig, noget af en proces at få de 2 sider, nemlig psykologien og det kreative arbejde med musik, til at hænge sammen og gå op i en højere enhed. Det har ikke altid været nogen nem rejse. Men det er til stadighed en spændende proces.

Det, der også har været en udfordring, er at have modet til at arbejde på en anderledes måde som psykolog. For det er ikke det, der forventes af en psykolog. De fleste kommer med nogle helt andre forventninger til, hvad det vil sige. Så det har også for mig været en øvelse i at holde balancen og blive god til at tage bestik af, hvilke klienter og problemstillinger jeg kunne bruge musikterapien til og hvor i deres proces, jeg kunne begynde at introducere den måde at arbejde på.”

Af hensyn til oplysning om dørkode og bestilling af smørrebrød skal tilmelding ske til Heidi Strehmel, tlf. 35 26 99 55. Sidste frist for tilmelding til mødet den 19. marts er onsdag den 16. marts 2016.

*Nina Koeller
Anne O. Wilhelm-Hansen*