

Seniortræf

30. nov. 2019

Kl. 10.30-13.30



Om at vokse op som barn af en psykisk syg v/Peter Øvig Knudsen og Oskar Plougmand

Seniortræf byder hermed velkommen til efterårets 3. og sidste møde. Stedet er som vanligt Dansk Psykolog Forenings lokaler i Stockholmsgade 27, 2100 København Ø.

I november 2016 døde forfatteren Peter Øvigs mor. Allerede samme dag besluttede forfatteren, at han ville skrive en bog om sin deprimerede mor. Også bogens titel stod lysende klar for ham: *Min mor var besat*.

I foredraget fortæller Peter Øvig om at vokse op som barn af en psykisk syg, ligesom han giver et billede af de mange andre traumatiske hemmeligheder bag de pæne facader i barndommens parcelhuskvarter.

Men han beretter også om, hvordan noget begyndte at gå i skred i ham selv, da han under arbejdet med bogen fik adgang til sin mors psykiatriske journaler, og han selv røg ind i en alvorlig depression – præcis som sin mor. Et par måneder senere, i januar 2018, blev Øvig indlagt på en lukket, psykiatrisk afdeling på Rigshospitalet.

Da han efter syv elektrochok blev udskrevet, havde han ændret syn på sin mor.

Af hensyn til oplysning om dørkode samt bestilling af smørrebrød skal tilmelding ske enten ved mail til kursuscenter@dp.dk eller telefonisk til Kursuscentret i Dansk Psykolog Forening, tlf. 35 26 99 55 eller via www.mitdp.dk.

Sidste frist for tilmelding til mødet er onsdag den 27. november 2019.

Anne O. Wilhelm-Hansen og
Irene Ravn Sørensen