

Dansk Psykolog Forenings psykiatriundersøgelse 2021

En spørgeskemaundersøgelse blandt psykologer ansat i den regionale psykiatri

Baggrund om respondenterne

Spørgeskemaet er udsendt til 1695 psykologer, der er medlem af Dansk Psykolog Forening og i beskæftigelse i en region. Fra kommunerne og Regionernes Løndatakontor fremgår det at der i januar 2022 var 1240 psykologer ansat i den regionale psykiatri og 424 psykologer er ansat i somatikken.

I alt har 851 psykologer ansat i psykiatrien besvaret spørgeskemaet (spørgeskemaet har kun kunne blive udfyldt af psykologer ansat i psykiatrien med patientkontakt). Der er dermed **en besvarelsesprocent på 69 % for psykologer beskæftiget i den regionale psykiatri.**

Der er i alt 560 besvarelser fra psykologer i voksenpsykiatrien og 291 besvarelser fra psykologer i børne- og ungdomspsykiatrien. I nedenstående tabel fremgår det, hvordan respondenterne fordeler sig på regionerne:

Region	Børne- og Ungdomspsykiatrien	Voksenpsykiatrien	Total
Region Hovedstaden	105	228	333
Region Midtjylland	80	136	216
Region Nordjylland	24	55	79
Region Sjælland	28	49	77
Region Syddanmark	53	90	143
Ukendt	1	2	3
Total	291	560	851

Blandt respondenterne er langt hovedparten (79 %) ansat i et ambulatorie (12 % på sengeafsnit og 9 % andet) og langt hovedparten (93 %) har ikke et ledelsesansvar.

Hovedresultater

Arbejdsforhold og konsekvenser for behandlingskvaliteten

- Knap hver fjerde psykolog (24 %) mener ikke, at de kan udføre deres arbejde fagligt forsvarligt pga. forholdene på deres arbejdsplads.
- Knap halvdelen af psykologerne (49 %) vurderer, at der i meget lav eller lav grad er et acceptabelt antal ansatte psykologer/specialpsykologer i den psykiatri, de arbejder i
- Over halvdelen af psykologerne (54 %) oplever, at der er centrale tilbud som fx psykoterapi og tilbagemelding på udredning, som de ikke kan tilbyde pga. ressourcemangel.
- Mere end hver femte psykolog (22 %) vurderer, at der aldrig eller sjældent er tid til andet end medicinsk behandling efter endt udredning

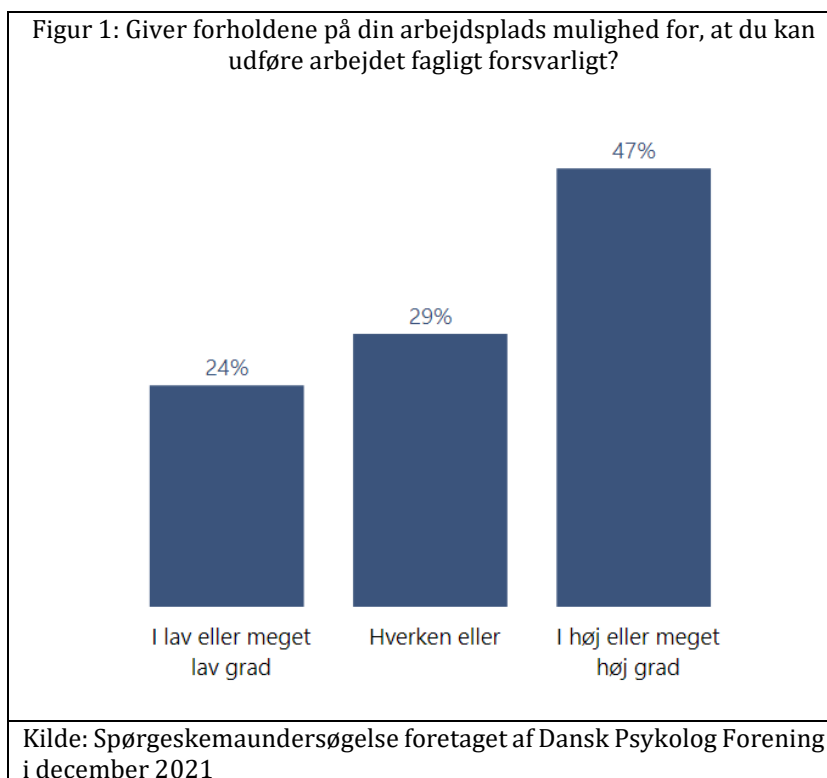
- Mere end hver fjerde psykolog (28 %) ansat på sengeafsnit vurderer, at de altid eller ofte inden for den seneste måned har været med til at udskrive patienter, før de var færdigbehandlede
- Konsekvenser af manglende ressourcer på afdeling:
 - 51 % af psykologerne oplever, at der kommer mere fokus på stabilisering frem for behandling
 - 47 % af psykologerne oplever, at patienter afsluttes inden de vurderer dem som færdigbehandlede
 - 38 % af psykologerne oplever, at der ikke er tid til tværfaglig behandling
 - 57 % af psykologerne oplever mindre inddragelse af patienter og pårørende
- Knap hver fjerde psykolog (24 %) er altid eller ofte bange for at lave fejl eller lave forkerte vurderinger på grund af krav til at arbejde hurtigt

Forebyggelsesperspektiv

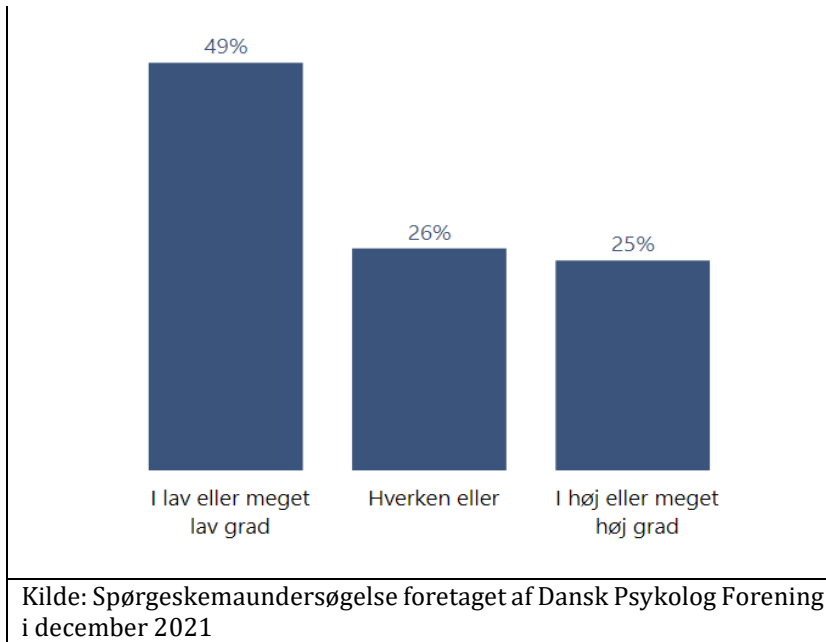
- 73 % af psykologerne vurderer i meget høj eller høj grad, at de patienter, som de møder i psykiatrien, kunne være hjulpet før

Grafer

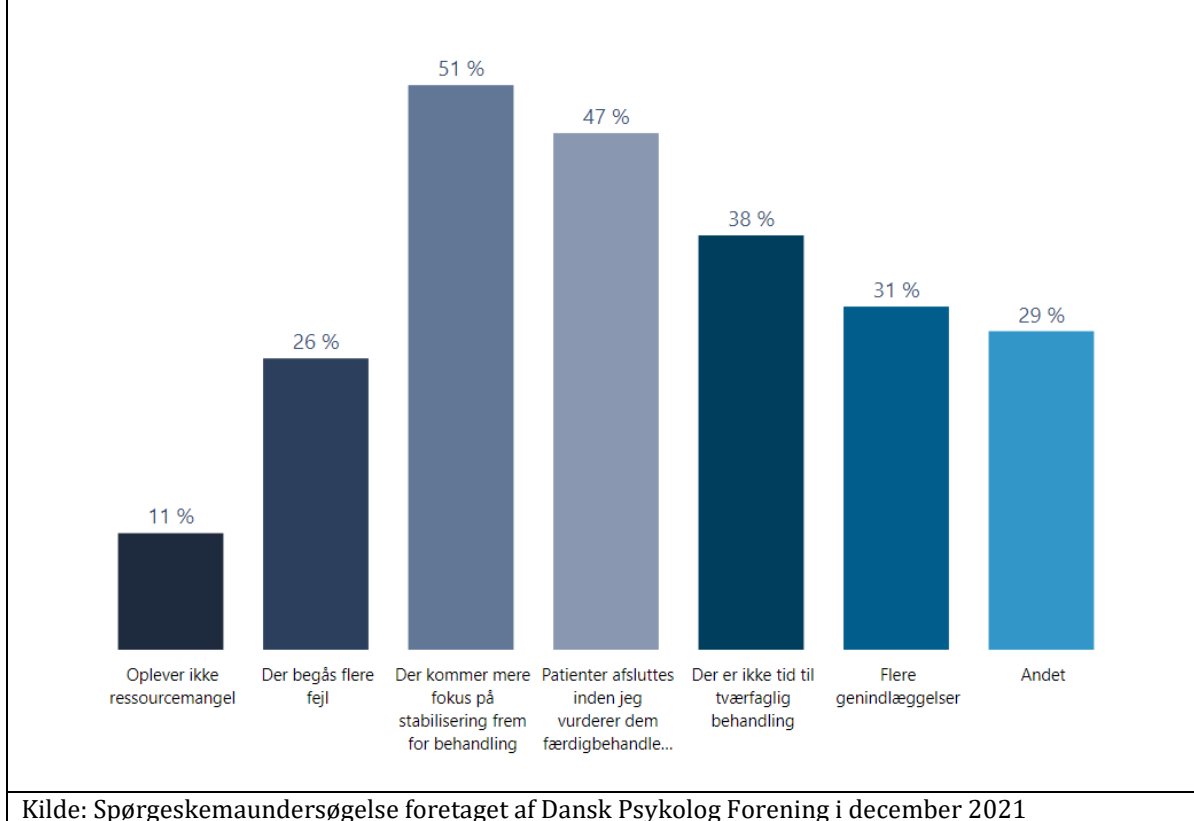
Spørgsmål om arbejdsforhold og behandlingskvalitet



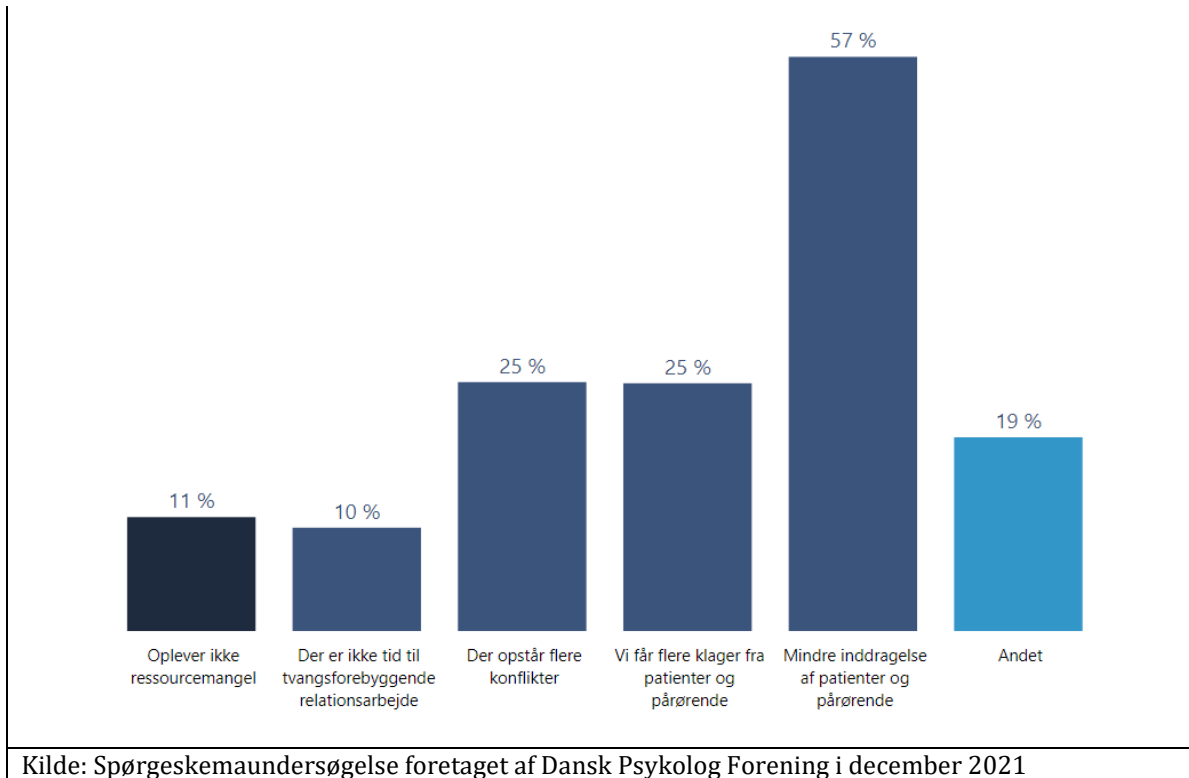
Figur 2: I hvilken grad vurderer du, at der er et acceptabelt antal ansatte psykologer/specialpsykologer til at varetage de psykologfaglige opgaver i den psykiatri du arbejder i?



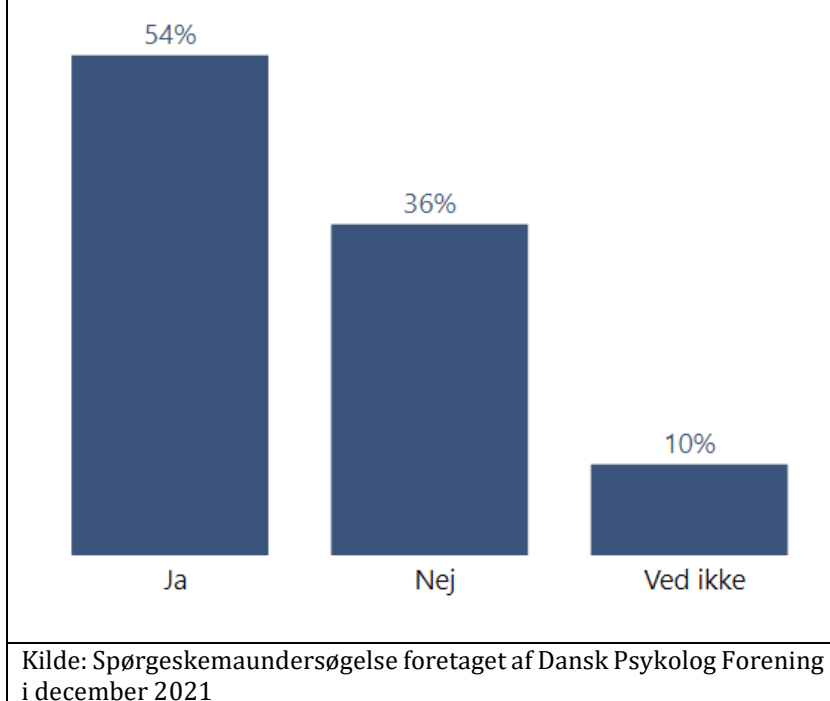
Figur 3: Hvis du oplever, at der er mangel på ressourcer i din afdeling, hvilke konsekvenser har det så for kvaliteten i behandlingen?



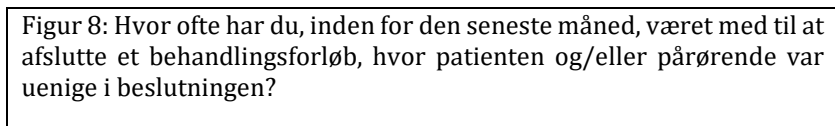
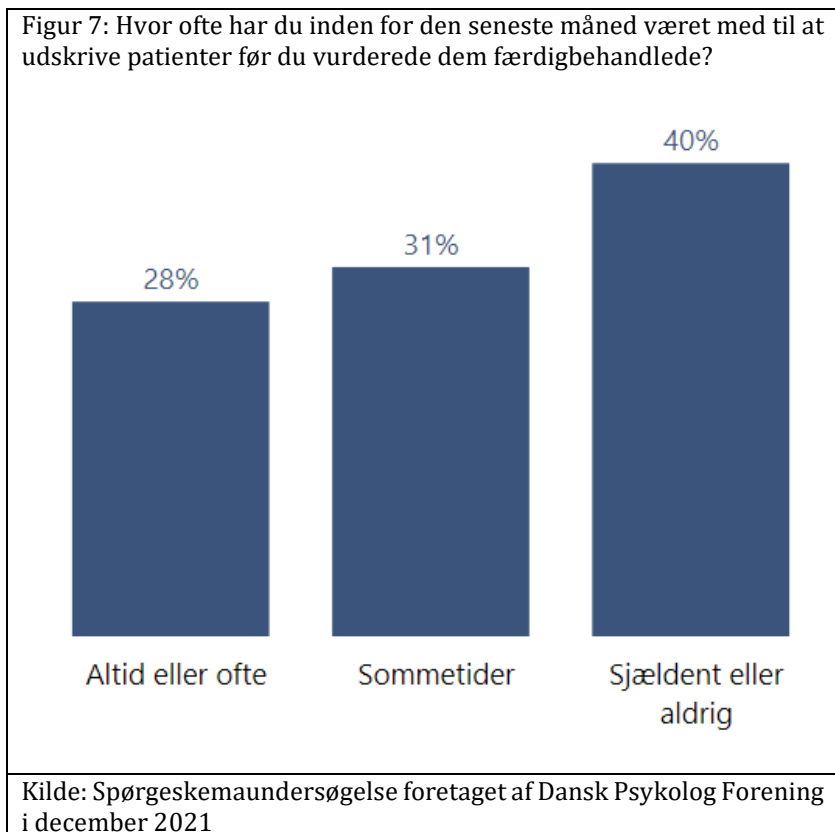
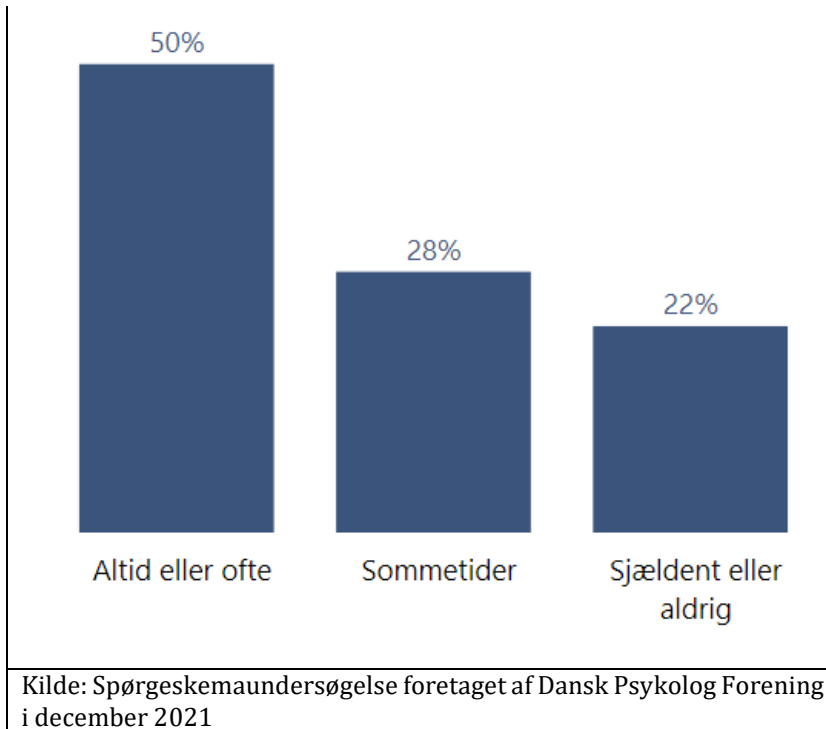
Figur 4: Hvis du oplever, at der er mangel på ressourcer i din afdeling, hvilke konsekvenser kan det så have for ansattes relation til patienter og/eller pårørende?

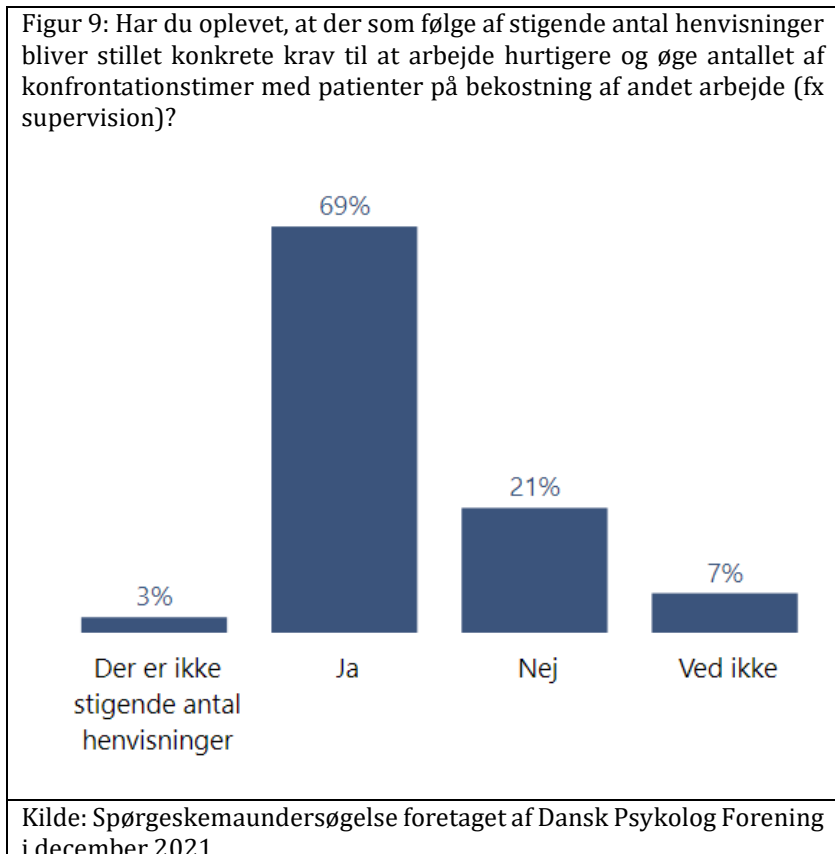
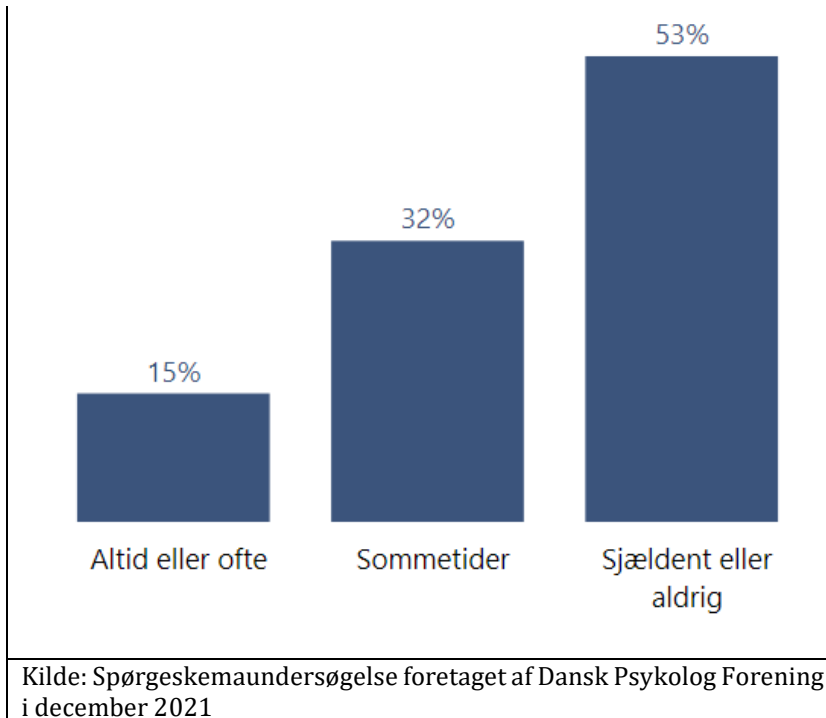


Figur 5: Har du indenfor den seneste måned oplevet, at der er tilbud, som du ikke kan tilbyde pga. manglende ressourcer? (Fx tilbagemelding på udredning, psykoterapi og psykoedukation)



Figur 6: Hvor ofte vurderer du, at der er tid til non-farmakologisk behandling efter endt udredning?





Figur 10: Hvor ofte er du bange for at begå fejl eller lave forkerte vurderinger på grund af krav til at arbejde hurtigt?

