

Dansk Psykolog Forening

Att: Merete Strømning

19.5. 2020

Høringssvar vedrørende ensartning og forenkling af indhold og retningslinjer i specialistuddannelsen

Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer (DPSP) har følgende kommentarer til udkastet:

DPSP takker for muligheden for at afgive høringssvar. Vi anerkender det store arbejde og ser positivt på mange aspekter ved udkastet til en revision. De positive aspekter kommenterer vi ikke yderligere.

Bilag 6

Supervision:

"Der kan godkendes 1 forløb op til 30 timer (Max. 6 timer dagligt), når supervisionen er tilrettelagt som et samlet forløb, f.eks. i løbet af en uge."

Kommentarer:

a)

DPSP finder, at supervisionsforløb á fx 30 timers supervision i løbet af én uge ikke bør kunne godkendes som 30 timers supervision. Supervision af psykoterapi bør ske i tæt relation til konkrete behandlingsforløb, hvor der er fokus på progression i forløb og læring. Der bør skelnes mellem individuel- og gruppesupervision:

- *Ved individuel supervision bør der ikke kunne godkendes mere end 6 timer pr. uge.*
- *Ved gruppesupervision maksimum 18 timer på én uge, dvs. fx 3 dage af 6 timer, hvor den øvrige tid i løbet af ugen består af klientkontakt, eller hvor der bedrives life-psykoterapi / live-psykoterapi træningssessioner eller lignende.*

b)

DPSP anbefaler, at der i supervisionsforløb på specialistuddannelsen indgår krav om fokus på forebyggelse og reduktion af omsorgstræthed.

- *I den norske specialistuddannelse har supervisor pligt til i supervisionsforløb at tematisere farer ved at være terapeut.*

c)

Evaluering

"Psykolog og supervisor skal løbende evaluere supervisionen for at sikre, at den samlede supervision findes tilfredsstillende gennemført. Supervisionsforløb, der ikke er gennemført tilfredsstillende, kan ikke indgå i en specialistuddannelse."

Kommentar:

DPSP anbefaler, at det anføres som et krav, at der ved opstart af supervisionsforløb indgås en supervisionskontrakt, hvoraf det fremgår, at der i supervisionsforløbet skal indgå gensidig evaluering af forløbet. Utilfredsstillende supervisionsforløb kan ofte henføres til mangelfulde aftaler ved supervisionsforløbets start. DP kan udfærdige en standardkontrakt til

DANSK PSYKOTERAPEUTISK SELSKAB FOR PSYKOLOGER FAGLIGT SELSKAB I DANSK PSYKOLOG FORENING

formålet. Samtidig kan der på supervisionsbeviset tilføjes en rubrik, hvoraf det ved afkrydsning fremgår, at der er indgået en supervisionskontrakt. DPSP foreslår, at DP kontakter psykolog Claus Haugaard Jacobsen med henblik på bidrag til udfærdigelse af en sådan standardkontrakt. DPSP bidrager også gerne i en sådan proces.

Supervisorer i specialistuddannelsen i psykopatologi:

Kommentar:

Det bør præciseres, hvorvidt specialpsykologer i psykiatri / BU psykiatri, kan fungere som supervisorer i specialistuddannelsen i psykopatologi.

- Forslag: Specialpsykologer kan mht. supervision på udredning indgå som supervisorer i samme omfang som specialister og supervisorer i psykopatologi.

Bilag 7

Personligt udviklingsarbejde:

"Skærpelse af nuværende retningslinjer, der skal medføre overgangsordning:

- Der indføres en max. gruppestørrelse på 8 personer. (som ved supervision)
- Der indføres samme krav til gruppesammensætning som ved teori og supervision."

Kommentar:

- DPSP mener, at reduktion af gruppestørrelse fra maksimum 12 deltagere til maksimum 8 deltagere favoriserer bestemte referensrammer og skoledannelser indenfor gruppepsykoterapien. En gruppestørrelse på 8 passer med arbejdsformen i psykoanalytiske grupper. På andre anerkendte uddannelser nationalt og internationalt, hvor egenerapi kan indgå i uddannelsen, er der tradition for højere gruppestørrelser. DPSP mener derfor, at maksimum gruppestørrelse ikke må reduceres til 8 personer. Eftersom der i nogle psykoterapiretninger kan være risiko for lav intensitet ved højere gruppestørrelse, kan der evt. anføres en generel omregningsfaktor, således at gruppestørrelse på op til 8 tæller 100% mens gruppestørrelse på 8-12 tæller 75%. Ønsket om "forenkling" bør ikke bremse fleksibilitet ud fra simpel procentregning.
- Det er ikke fagligt meningsfuldt, at krav til gruppestørrelse i supervisions- og egenerapigrupper skal ensrettes. Gruppedynamiske processer er ofte helt centrale dele af egenerapi i gruppe, hvilket ikke er tilfældet i supervisionsgrupper.
- DPSP mener, at egenerapi i visse større grupper, hvor der er fokus på gruppedynamiske processer tilhørende større grupper, hvor der samtidig er fokus på individet, bør kunne tælle med som egenerapi. DPSP kan ikke med den korte frist give et bud på en omregningsfaktor for deltagelse i større grupper.
- DPSP mener, at såfremt det fastholdes, at der må være maksimum 8 deltagere, skal der være eksplicit adgang til dispensation fra kravet om maksimum 8 deltagere, idet internationalt anerkendte uddannelsessteder har tradition for større gruppestørrelser end 8. Vi finder det særdeles u hensigtsmæssigt for udviklingen af professionen, hvis danske psykologers incitament til at søge uddannelser internationalt bremses.
- DPSP mener, at såfremt det fastholdes at gruppestørrelse må være maksimalt 8, bør der være en overgangsordning, der forløber over flere år, idet private erhvervsdrivende med igangværende og planlagte uddannelsesprogrammer samt kursister bør have god tid til at omstille økonomi, drift og planlægning.
- Der findes ikke evidens for, at egenerapi som sådan, endsige egenerapi af bestemte typer eller i bestemte gruppestørrelser har betydning for kvaliteten af psykologens arbejde. Det betyder naturligvis ikke at der omvendt er evidens for at egenerapi ingen betydning har herfor. Men der findes ganske enkelt ikke vægtige faglige grunde til at kræve fx at gruppestørrelse i egenerapi som led i en psykoterapeutisk uddannelse ikke må være højere end 8. En sådan ide stammer fra et afgrænset psykoterapeutisk miljø.

Bilag 14:**Krav om at en undervisningsdag ikke må indeholde mere end 6 timers undervisning skal moderniseres**

"At der er en øvre grænse på max 6 t pr dag, men ingen nedre grænse. Normen er uden pauser. "

Udkast til kommentar:

DPSP mener, at en nedre grænse for antal timer pr. undervisningsdag, af hensyn til at sikre læring med højt udbytte fortsat skal være 6 timer. Undervisning på fx 30 min eller få timer reducerer fordybelse, begrænser muligheder for at relatere forskellige undervisningsegmenter til hinanden ligesom interaktion mellem deltagerne omkring undervisningens indhold reduceres ved kortvarig undervisning. Det kan oplyses, at der i specialpsykologuddannelsen kun godskrives hele dages undervisning, og at der i nogle tilfælde kun godskrives hele kurser af flere dages varighed. Ligeså i speciallægeuddannelsen i psykiatri. Dog mener vi, at såfremt den teoretiske undervisning indgår som led i hele undervisningsdage, hvor de øvrige timer fx bruges på supervision, life-demo, metodetræning o.lign., så kan teoretiske moduler være minimum 3 timer

Med venlig hilsen

Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer

P.b.v.

Klaus Pedersen, formand

