



**25. oktober 2013**

**DPSPs Internationale seminar  
i København på Radisson Blu Royal Hotel**

## ***Dr. Alan E. Fruzzetti***

**Dialektisk adfærdsterapi og mindfulness  
At arbejde med emotionelt ustabile mennesker**



Dialektisk adfærdsterapi bygger på en kognitiv/adfærdsterapeutisk referenceramme og inkluderer dialektik samt mindfulness. Behandlingsformen er udviklet af professor Marsha Linehan fra USA. I dette seminar får deltagerne indføring i og viden om kompleksiteten i Dialektisk adfærdsterapi, som er en moderne integration af traditionelle løsningsorienterede strategier fra adfærdsterapien og acceptstrategier udviklet fra mindfulness samt andre ikke-traditionelle tilgange i psykoterapi. Dialektikken i DAT er at integrere forandring og accept i alle aspekter af den terapeutiske behandling. Dialektisk adfærdsterapi er en evidensbaseret behandlingsmetode rettet mod patienter med en emotionel ustabil personlighedsforstyrrelse, der har selvdestruktive impulser og suicidaladfærd. Pt. har ofte cutting-adfærd, spiseforstyrrelser, depression, vrede og andre misbrugsformer. Forskningen viser, at DAT er en meget lovende behandling for selvmordstruede pt., for mennesker med en borderline personlighedsstruktur og der er ligeledes gode resultater med par- og familierapi. Behandlingsmetoden er udviklet til de nævnte problemstillinger, men kan anvendes langt bredere og principperne kan anvendes enkeltvist eller samlet.

Dr. Alan E. Fruzzetti, Ph.D. er klinisk psykolog, associate professor i psykologi og leder af Dialectical Behavior Therapy and Research Program, University of Nevada, Reno. Dr. Fruzzetti er forskningsleder og medlem af bestyrelsen af "The National Education Alliance for Borderline Personality Disorder". Han har de sidste 25 år samarbejdet med professor Marsha Linehan om at behandle borderline tilstande ved hjælp af dialektisk adfærdsterapi (DAT). Han er en internationalt førende kapacitet indenfor DAT og har skrevet en lang række artikler inden for området. Derudover har han skrevet den anmelder roste bog "The High Conflict Couple" og har arbejdet meget med par- og familierapi. Alan E. Fruzzetti: "The High Conflict Couple – A Dialectical Behavior Therapy Guide to Finding Peace, Intimacy & Validation". New Harbinger Publications, 2006

**Tid og sted:** Fredag d. 25. oktober 2013, kl. 8:50-16:30. Radisson Blu Royal Hotel  
Hammerichsgade 1, DK 1611 Copenhagen V

**Deltagerpris:** 1090 kr. inkl. moms for medlemmer af Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer, 750 kr. inkl. moms for studerende, som er medlemmer af Dansk Psykolog Forening, 1550 kr. inkl. moms for andre akademikere. Prisen inkluderer frokost, morgen og eftermiddagskaffe. EAN fakturering er ikke muligt.

**Tilmelding:** Tilmelding foretages via [dpsp.dk](http://dpsp.dk). Tilmeldingen er bindende. Sidste frist for tilmelding er 20. september 2013. Regler for tilmelding og afmelding ses på hjemmesiden.

**Meritering:** Kurset er godkendt med 6 timer i relevante specialistuddannelser: 12.4.4.2.3. anden teoretisk referenceramme / 13.4.4.2.3. Behandling.

**Arrangører:** DPSP v. Kirsten R. Grage & Klaus Pedersen