

EN HISTORISK DAG –

Fredag den 28. september 2007 blev en uforglemmelig dag i dansk psykologis historie. Op mod 850 personer, herunder langt de fleste psykologer, var samlet til seminar i København for at høre de to verdensberømtheder *Irvin D. Yalom* fra USA og *Ernesto Spinelli* fra England tale om eksistentiel psykoterapi.

Bag det enestående arrangementet stod Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer, der både havde tænkt stort og i mere end én henseende internationalt: Selv om seminaret blev holdt på så dansk et sted som SAS Radisson Hotel på Amager Boulevard, havde man ud over det danske publikum formået at tiltrække tilhørere fra Norge, Sverige, England, Tyskland, USA, Frankrig, Letland og Litauen.

Om formiddagen lagde Ernesto Spinelli ud med to foredrag – leveret med stor indsigt og uimodståelig britisk humor. Spinelli kridtede den eksistentielle bane for psykoterapi af, samtidig med at han gik tæt på det, der foregår imellem terapeut og klient. Også terapeuten lærer og lider – ja, hele verden er med i terapirummet, for vi er alle forbundne.

Irvin D. Yalom var sat på programmet om eftermiddagen og viste sig fra første færd som en yderst omsorgsfuld foredragsholder. Han var optaget af sin 'connectedness' til tilhørerne, og om han via teknik og storskærme ville kunne nå ud til alle i den meget aflange sal. Yaloms to foredrag blev fremført med den vise mands ro og fuldstændige mangel på selvhøjtidelighed.

Efter to præsentationer om dødsangst og gruppeterapi interviewede selskabets formand Klaus Pedersen Yalom i et dagligstuemiljø på scenen. Yalom fortalte om, hvordan hans interesse for eksistentiel psykologi var blevet vakt under medicinstudiet og var blevet videreført via faglige venskaber og ihærdig læsning af verdenslitteraturens perler.

Perler var de to internationale navne selv, og det i en grad, hvor stemningen i salen dirrede af tilhørernes fulde opmærksomhed.

På de følgende sider præsenterer Psykolog Nyt indholdet fra dagens faglige program.

jc



FOTO: NINA LEMVIGH-MÜLLER