



DANSK PSYKOTERAPEUTISK SELSKAB FOR PSYKOLOGER
SELSKAB I DANSK PSYKOLOG FORENING



VINTERBREV 2014/2015

DPSPs INTERNATIONALE SEMINAR I AARHUS

DPSP PRESENTING
JOHN F. CLARKIN

FREDAG D. 8. MAJ 2015
RADISSON BLU SCANDINAVIA

TREATING PERSONLITY DISORDERS

*HOW TO UNDERSTAND AND TREAT
DIFFICULT TO TREAT
PATIENTS WITH PERSONALITY
DISORDERS?*



Professor i klinisk
psykologi
John F. Clarkin, PhD
(USA)

LÆS MERE PÅ SIDE 8 OG TILMELD DIG PÅ WWW.DPSP.DK

DPSPs' GENERALFORSAMLING OG 25 ÅRS JUBILÆUM

12. MARTS 2015 I AARHUS
FOREDRAG: SVEND BRINKMANN

JUBILÆUMSMIDDAG PÅ
RESTAURANT SANS MED FRYD



Tid: Torsdag den 12. marts 2015 kl. 17.00 – 22.30

Sted: Restaurant SANS med Frød, Mejlgade 35B, 8000 Aarhus C

SE HELE PROGRAMMET PÅ SIDE 5 & 6



**PSYKOTERAPI MERITORDNING
FOR SPECIALPSYKOLOGER**

DPSP mener, at der skal etableres en fast psykoterapi merit ordning for specialpsykologer i psykiatri og børne- og ungdomspsykiatri (SPU'ere), der ønsker at være specialister i psykoterapi.

Vi har opfordret DP til at etablere en meritordning snarest muligt. SPU'ere under uddannelse kan have interesse i at påbegynde specialistuddannelsen allerede under specialpsykologuddannelsen eller straks efter afslutning.

HOLD DIG OPDATERET OM DPSPS' KURSER

**HUSK AT HOLDE ØJE MED NYE KURSER
PÅ WWW.DPSP.DK**

EMMY VAN DEURZEN STREAMING

DPSP's internationale seminar med Dr. Emmy van Deurzen er nu tilgængeligt som audio streaming via www.dpsp.dk



Januar 2015

DPSP Update

Kære medlem af Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer

DPSP fejrer 25 års jubilæum ved selskabets generalforsamling d. 12. marts 2015 i Aarhus. Den ordinære generalforsamling følges op af et spændende foredrag ved Svend Brinkmann samt en festmiddag. Vi glæder os til at møde rigtig mange af vore medlemmer.

Psykoteringen har de seneste årtier på en gang høstet popularitet, er i stigende grad offentligt finansieret og samtidig fortløbende udfordret. Bevisførelse for værdien af vores arbejde = overlevelse, udvikling og fremtidssikring. Og vi er nået langt.

Den kognitive tradition satte fart på udviklingen af evidens. Traditionen blev på en og samme tid ufrivilligt til en trojansk hest for frugter af årtiers psykoterapeutisk praksis og en midlertidig tsunami for teoretisk udvikling af samme. Maskeret med præpositionen kognitiv blev eksistentialisme, humanistiske dyder og psykoterapeutiske begreber og metoder fra andre traditioner, eksempelvis accept, forpligtelse, engagement, medfølelse og mindfulness i 0'erne og 10'erne lanceret på nye flasker. Det gode og nødvendige var, at metoderne restituerede en todimensionel psykoterapi til at blive både værdibaseret, vidensbaseret, emotionsfokuseret og integrativ. Det nedbrydende, at et århundredes teoretiske ballast blev sat i parentes og erstattet af en bogstavlejl. Som regel bestående af tre bogstaver. Måske skulle det til. MBT, CFT, ISTDP, DAT, EFT, ACT, osv.

Nyere psykoterapier udvikler sig asymptotisk i retning af at være fokuserede, systematiske og forholdsvis direkte samt integrative med anvendelse af forskellige virksomme metoder der hviler på en klippegrund af almenpsykologisk viden og/eller velgennemprøvet praksis med ekspertkonsensus, hvor de tidligere non-specifikke faktorer bliver specifikke evidensbaserede fællesfaktorer. Bevæger vi os i retning af en psykoterapi hvor retninger kan blive historie?

Selvom evidensforskningen er en sejr for psykoterapien ligger massive udfordringer foran: Eksempelvis forskning i kompleks metodeintegration, specifikke forandringsprocesser og neurale funktioner. Og hold nu fast. I offentligt regi er basale rammer for psykoterapi udfordret. Rundt om i psykiatrien foregår psykoterapeutiske forløb i skiftende samtalerum, uforudsigeligt fra session til session, og rum der er langt fra den kendte atmosfære af bogsamlinger, inspirerende udsmykning og tæpper på gulvet, som vi har fundet indlysende fordelagtig for at skabe det terapeutiske rum. Det nye glatte og omskiftelige virker intuitivt forkert. Men hvad ved vi om det? Evidens? Kan det have fordele? Hvordan reagerer patienterne? Hvordan trives psykologen? Søger stærke patienter mod private tilbud? Det fysiske møde er også udfordret. Teleydelser vinder frem, onlinetjenester og apps i støt tempo. Det fordrer en proaktiv holdning, herunder en fordomsfri afprøvning og undersøgelse af muligheder, begrænsninger og risici. Psykoterapien slår rødder i den nye verden i verden.

Vi skal overvåge udviklingen så barnet ikke smides ud med badevandet: Midt i alt det der endnu ikke er evidens for eller imod ligger arvesølv af ukendte dimensioner.

Alle DPSPs medlemmer ønskes et rigtig godt nyt år 2015

*Klaus Pedersen
Formand f. DPSP*



Indkaldelse til generalforsamling, foredrag og middag 12. marts 2015 i Aarhus

Vi indkalder hermed til generalforsamling og foredrag i DPSP d. 12. marts 2015. Efter foredraget er selskabet vært ved en middag. Vedlagt i vinterbrevet finder du DPSPs regnskab for 2014. Forslag til dagsordenen skal være indsendt mindst 4 uger før afholdelse af generalforsamlingen. Såfremt der ikke indkommer nye forslag til dagsorden, vil vedlagte dagsorden gælde som endelig dagsorden. Vi håber at se mange af vores medlemmer denne aften.

Tid: Torsdag den 12. marts 2015 kl. 17.00 – 22.30

Sted: Restaurant SANS med Früd, Mejlgade 35B, 8000 Aarhus C

17.00 - 18.15 **Generalforsamling**

18.15 - 19.45 **Foredrag v. Svend Brinkman**

19.45 – 22.30 **Middag**

Bestyrelsesmedlemmer:

På valg (alle genopstiller): Klaus Pedersen (formand), Finn Korsaa (kasserer), Mette Vinum & Malene Hinrichsen (koordinator, Fyn-udvalget)

Ikke på valg: Kirsten Rosenkrantz Grage (næstformand), Anne Vonger Kaas & Henriette McKenzie Rønhof Sloth.

Suppleanter:

Opstiller til suppleantpost: Krista M. N. Straarup

Ikke på valg: Werner Regli & Marie Louise Rørne

Genopstiller ikke: Lone Adamsen (koordinator, Århus-udvalget)

18.15 - 19.45 Det diagnosticerede liv: **Svend Brinkmann**, professor i psykolog, Institut for Kommunikation ved Aalborg Universitet, debattør og foredragsholder,

Vi bevidner tilsyneladende en epidemisk vækst i de psykiske diagnosers udbredelse. I løbet af et år vil cirka 25 procent af os kunne få mindst én psykisk diagnose. Omtrent 8-10 procent af befolkningen er på antidepressiv medicin. Hvordan forklarer vi eksplosionen i de psykiske diagnosers udbredelse? Er vi sygere end før? Eller har vores begreber om sygdom og sundhed ændret sig, så det er blevet en sygdom at have det svært? Hvad sker der med et samfund, der i stigende grad anskuer dets problemer gennem diagnosernes optik? Med udgangspunkt i disse spørgsmål vil Svend Brinkmann stille skarpt på diagnosekulturen og de udfordringer, vi her møder.

Svend Brinkman er professor i psykologi ved Aalborg Universitet. Hans forskning foregår i grænsefladen mellem filosofi, kulturanalyse, etik og psykologi. Han er forfatter til adskillige bøger og artikler. Han har bla redigeret bogen *Det diagnosticerede liv* og har senest udgivet bogen *Stå fast- et opgør med tidens udviklingstrang* (2014).

Tilmelding er nødvendig til foredrag og middag, pr. mail til: generalforsamling@dpsp.dk

Begrænset deltagerantal. NB: Angiv venligst om du ønsker at deltage i foredrag, middag eller begge dele. Du vil herefter modtage en bekræftelse fra sekretær Lotte Dehli

Arrangør: DPSP v/ Henriette McKenzie Rønhof Sloth, Mette Weiss Mose og Krista M. N. Straarup

Dagsorden til DPSPs generalforsamling torsdag d. 12. marts 2015

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af dagsorden



DANSK PSYKOTERAPEUTISK SELSKAB FOR PSYKOLOGER

SELSKAB I DANSK PSYKOLOG FORENING

3. Beretning om selskabets virksomhed i det forløbne år
 4. Forelæggelse af revideret regnskab til godkendelse
 5. Fastlæggelse af arbejdsopgaver for det kommende år
 6. Bestyrelsens forslag til vedtægtsændringer
 7. Behandling af indkomne forslag
 8. Fastlæggelse af budget og kontingent
 9. Valg af bestyrelse
 10. Eventuelt
-

Ad. pkt 6)

Bestyrelsens forslag til vedtægtsændringer:

Ændringsforslag til DPSP's vedtægter af 9. marts 2011:

Nuværende § 3:

VIRKSOMHED:

Formålet realiseres via:

- Afholdelse af arrangementer der kan være meritgivende i DPs specialistuddannelser, samt af årligt heldagsseminar. Arrangementerne afspejler bredden i dansk og international videnskabeligt funderet psykoterapi.
- Bestyrelsen har mulighed for at nedsætte udvalg til varetagelse og udvikling af DPSPs aktiviteter. Udvalgsmedlemmer udpeges af bestyrelsen. Nedsatte udvalg refererer til DPSPs bestyrelse, og skal være med deltagelse af mindst et bestyrelsesmedlem.
- Bestyrelsen nedsætter et Århus-udvalg og et Fyn-udvalg til varetagelse af lokale aktiviteter med bistand fra DPSPs sekretær.
- Bestyrelsen nedsætter et Videotek-udvalg som bl.a. har til formål at opbygge og vedligeholde DPSPs Videotek med bistand fra DPSPs sekretær.
- Der skal sigtes mod at kursusbudgetter balancerer, således at der hverken opstår væsentligt underskud eller overskud for det enkelte kursus. Et kursusbudget skal indeholde oplysning om minimum antal betalende deltagere for kursets gennemførelse. Bestyrelsen kan dispensere fra kravet om, at et kursus ikke må give underskud.

Ændringsforslag § 3:

Tredje bullet ændres til:

- Bestyrelsen nedsætter et Århus-udvalg, et Fyn-udvalg og et København-udvalg til varetagelse af lokale aktiviteter med bistand fra DPSPs sekretær.

Fjerde bullet ændres til:

- Bestyrelsen nedsætter et Medietek-udvalg som bl.a. har til formål at opbygge og vedligeholde DPSPs medietek med bistand fra DPSPs sekretær.



**25.-26. marts 2015 i Odense
Kursus i Klinisk Sexologi**

**v/ Bo Møhl, professor og uddannelsesansvarlig klinisk psykolog ved
Psykiatrisk Center, København**

Via kurset vil deltagerne få mulighed for at tilegne sig viden om og erfaring med forskellige seksuelle vanskeligheder, relateret dels til somatisk sygdom og dels til psykiske lidelser, samt relevante interventionsmuligheder i forhold hertil. Formen for kursusdagene vil være en kombination af teoretiske oplæg og diskussion suppleret med eksempler fra den kliniske praksis og praktiske eksempler.

Fokus vil især være på praksis og berøre emner som sexologi og sundhed, sexologi og somatisk sygdom, samt sexologi og samliv. Derudover vil der være fokus på sexologi og psykiske lidelser, idet opmærksomhed også rettes mod seksuelle vanskeligheders co-morbiditet med anden psykopatologi. Relevante (sexologiske) behandlingsstrategier præsenteres i relation til de forskellige seksuelle vanskeligheder. Temaer vil bl.a. være biopsykosociale seksualitetsteorier, lyst, ophidselse og orgasme, seksuelle forstyrrelser, seksuelle dysfunktioner, terapeut-klient-partner relationen, samt individuelle og par-terapeutiske sexologiske behandlingsstrategier.

Bo Møhl er professor, cand. psych. & cand. mag. fra Københavns Universitet. Han er godkendt specialist og supervisor i psykoterapi. Gennem mange år ansat ved Sexologisk Klinik på Rigshospitalet. Siden 2011 uddannelsesansvarlig klinisk psykolog ved Psykiatrisk Center, København. Han har skrevet flere artikler og bøger om en lang række kliniske psykologiske og sexologiske emner, ligesom han har omfattende undervisningserfaring. Desuden er han del af sexologisk forskningsgruppe ved Aalborg Universitet.

Tid og sted:

Onsdag den 25. marts 2015 kl. 10.00-17.00 + torsdag den 26. marts 2015 kl. 9.00-16.00.
Morgenkaffe begge dage ½ time før kursusstart.
Mødecener Odense, Buchwaldsgade 48, 5000 Odense C. (tæt ved banegården eller parkering ved Kvickly). Se nærmere på www.moedecenter.dk.

Deltagergebyr:

Inkl. moms, morgenkaffe, frokost og eftermiddagskaffe begge dage: Medlemmer af DPSP kr. 2600,-. Andre akademikere kr. 3300,-. EAN-fakturering ikke mulig.

Bindende tilmelding: Senest den 11. februar 2015 via www.dpsp.dk.

Meritering:

Godkendt til Tværgående modul: **3.6. Klinisk Sexologi, 12 timer.**

Arrangører: DPSP, Fyn v/Henriette Rønhof Sloth (61774764) & Mette Søndergaard Riber
(42420603)



**Fredag d. 8. maj 2015
Radisson Blu Scandinavia**

***DPSPs Internationale Seminar
i Aarhus***

John F. Clarkin

Treating Personality Disorders
**How to understand and treat difficult to treat
patients with personality disorders?**



Professor i klinisk psykologi John F. Clarkin, PhD (USA)

John F. Clarkin er professor i klinisk psykologi ved Weill Cornell Medical College i New York, og co-director ved Personality Disorders Institute of the New York Presbyterian Hospital, and the University Hospital of Cornell and Columbia og tidligere præsident for the International Society for Psychotherapy Research.

Dr. Clarkin er internationalt anerkendt foredragsholder om moderne psykodynamisk objektrelationsteori. Han har skrevet en lang række artikler og bøger om personlighedsforstyrrelser, differentieret terapiplanlægning og overføringsbaseret terapi (TFP), herunder bøgerne *Psychotherapy for Borderline Personality: Focusing on Object Relations* (2006) og *Psychotherapy for Borderline Personality* (1998) og er co-editor på det omfattende værk *Major Theories of Personality disorder* (2005).

Det er derfor til stor glæde for selskabet, at John Clarkin har accepteret at komme til det internationale seminar i Aarhus i foråret 2015.

De fleste af os klinikere har prøvet at sidde med klienter eller patienter, hvor vores sædvanlige forståelse og interventioner kommer til kort, og vi sidder måske tilbage med oplevelser af forvirring, magtesløshed eller irritation. John F. Clarkin tilbyder en integreret forståelse af disse patienter, som måske kan hjælpe til at sætte realistiske behandlingsmål og vise en mulig vej.

Session 1: Difficult to Treat Patients with Personality Disorders

Udviklingen i forståelsen af personlighedspatologi. Det fremhæves, at der er en tæt sammenhæng mellem patologiforståelsen og den behandlingsmæssige tilgang og herunder valg af psykoterapeutisk fokus og interventioner.



DANSK PSYKOTERAPEUTISK SELSKAB FOR PSYKOLOGER

SELSKAB I DANSK PSYKOLOG FORENING

Session 2: Patient Assessment and Treatment Contracting

Der bruges et struktureret interview, hvis der er mistanke om personlighedsopatologi. Interviewet har til formål at forstå patientens symptomer, samt patientens indre repræsentationer af selv og andre, som styrer adfærden i relationer. Interviewet efterfølges af forhandling om en mundtlig behandlingskontrakt, hvor behandlerens og patientens ansvar specificeres.

Session 3: Early Treatment Phase

Den tidlige behandlingsfase ved svær forstyrrelse af personligheden er ofte kendetegnet ved udfordringer af kontrakten, selvdestruktiv adfærd og trusler mod den fortsatte behandling.

Session 4: Mid-Phase of Treatment and Termination

Her er der mulighed for, at patienten kan få en dybere forståelse af vedkommendes repræsentationer af selv og andre gennem det terapeutiske arbejde med relationen til terapeuten samt relationen til nøglepersoner i patientens aktuelle liv. Patienten kan dermed udvikle en evne til at reflektere.

Efter seminaret vil deltagerne være i stand til at

1. *Beskrive adfærd og interne repræsentationer af selv og andre, som er karakteristiske for patienter med svær personlighedsopatologi.*
2. *Forstå sammenhængen mellem personlighedsopatologi og fokus i behandlingen.*
3. *Beskrive elementerne i en behandlingsmæssig kontrakt*
4. *Beskrive fortolkningsmæssige prioriteringer og processer samt reparation af alliancebrud i samarbejdet mellem patient og terapeut.*
5. *Forstå hvordan patienten progredierer fra handling til reaktion til refleksion.*

Tid og sted:

8. maj 2015 kl. 8:50-16:15. Morgenkaffe og registrering kl. 7:30.
Radisson Blu Scandinavia, Margrethepladsen 1, Aarhus.

Deltagerpris: 1090 kr. inkl. moms for medlemmer af Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer, 750 kr. inkl. moms for studerende, som er medlemmer af Dansk Psykolog Forening, 1550 kr. inkl. moms for andre akademikere. Prisen inkluderer morgen- og frokostbuffet samt eftermiddagskaffe. EAN fakturering er ikke muligt.

Tilmelding: Tilmelding foretages via www.dpsp.dk. Tilmeldingen er bindende. Sidste frist for tilmelding er fredag d. 27. marts 2015. Regler for tilmelding og afmelding ses på hjemmesiden.

Meritering: Seminaret søges godkendt i relevante specialstuddannelser.

Arrangører: DPSP v/Ole Karkov, Krista M. N. Straarup & Klaus Pedersen



11. og 11. september; 19. og 20. november 2015 & 11. og 12. februar 2016

**Udredning og behandling på psykodynamisk grundlag –
Operationaliseret Psykodynamisk Diagnose (OPD-2)**

**v. Cand.psych. og ekstern lektor Ole Karkov Østergaard og de sidste to dage ved
prof. Dr. med. Manfred Cierpka, Institut für Psychosomatische
Kooperationsforschung und Familien therapie, Universitätsklinikken i Heidelberg**



OPD-2 er et interviewbaseret instrument, som giver kursusedtagerne et solidt kendskab til en internationalt anerkendt udrednings- og behandlingsplanlægningsmetode. Kurset giver deltagerne redskaber til en systematisk og valideret udredning af hele personligheden på baggrund af hvilken, der kan formuleres terapeutiske fokusområder og interventioner. OPD-2 er anerkendt af de tyske forsikringselskaber, mere end 10.000 tyskere har været på kurset, og OPD-2 er oversat til ca. 10 forskellige sprog deriblandt engelsk, kinesisk, japansk, spansk, tyrkisk og russisk. OPD-2 har specialmoduler til fx psykoterapi, retspsykiatri og misbrug.

OPD-2 består af 5 akser, som gør det muligt nuanceret at beskrive (1) klientens motivation og forudsætninger for behandling, (2) interpersonelle mønstre, (3) indre konflikter og (4) personlighedsstruktur. OPD-2 bygger videre på Kernbergs strukturelle interview, men strukturdimensionen er mere eksplicit operationaliseret, og den inddrager samtidig den moderne interpersonelle relationsteori og den nyere udviklingspsykologi. OPD-2 er komplementær til ICD og DSM og ligger fint i forlængelse af "Level of Personality Functioning" i DSM V, sektion 3. En OPD udredning gør det dermed muligt at vurdere alvorlighedsgraden og karakteren af eventuelle personlighedsmæssige vanskeligheder, hvilket har stor betydning for behandlingens længde, tilrettelæggelse og forløb.

Ole Karkov Østergaard er certificeret OPD-2 træner. Han er ansat som psykolog i Studenterrådgivningen, ekstern lektor på Psykologisk Institut, Aarhus Universitet, lærer og supervisor på Institut for



DANSK PSYKOTERAPEUTISK SELSKAB FOR PSYKOLOGER

SELSKAB I DANSK PSYKOLOG FORENING

Gruppenanalyse i Aarhus, og han forsker i sammenhængen mellem forudsætninger for terapi, OPD-2 fokusarbejde i korttids gruppeanalytisk psykoterapi og udbyttet af terapien. Manfred Cierpka er en international anerkendt forsker og formidler. Han har udgivet en lang række videnskabelige artikler og bøger. Han er editor for tidsskriftet "psykoterapeut", medlem af 6 tidsskriftudvalg, videnskabelig leder for psykoterapiugen i Lindauer, samt formand for det videnskabelige psykoterapeutiske råd i Tyskland, som er ekspertorgan for den statslige anerkendelsen af psykoterapipraksis i Tyskland. Han har undervist i OPD over hele verden og taler et glimrende engelsk.

Efter kurset vil deltagerne være i stand til at:

- Gennemføre et psykodynamisk diagnostisk interview
- Udrede og beskrive en klient/patient for forudsætninger for terapi, dysfunktionel relationsmønster, indre konflikter og personlighedsstruktur på baggrund af 1-2 timers interview
- Forstå sammenhængen mellem udredning og tilrettelæggelse af behandlingen
- Bevidst vælge behandlingsmetode og -længde og kunne prioritere mellem en mere støttende og strukturorienteret terapi og en mere konfronterende og konflikt- eller relationsorienteret terapi
- Formulere specifikke foci for et psykoterapeutisk forløb

Kurset henvender sig til psykologer og psykiatere indenfor forskellige behandlingstraditioner med interesse for fordybelse i udredning og terapiplanlægning. Det kan både være behandlere med mange års erfaring med udredning og terapi og nyuddannede, som med kurset vil få en systematisk indsigt i psykodynamisk teori og metode. Undervisningen består af oplæg fra undervisere samt deltagerne ratings af diagnostiske videointerviews, som først underviseren og senere (nogle af) deltagerne medbringer til kurset. Mulighed for at blive certificeret OPD rater.

Tid og sted: Torsdag d. 10. og fredag d. 11. september 2015; torsdag d. 19. og fredag d. 20. november 2015; torsdag d. 11. og fredag d. 12. februar. 2016.

Alle dage fra kl. 9.00-17.00. Morgenkaffe ½ time før kursusstart på **Danhostel Aarhus, Marienlundsvej 10, 8240 Risskov.**

Deltagergebyr: Inkl. moms, morgenkaffe, frokost og eftermiddagskaffe alle dage: 7000 kr. for medlemmer af DPSP og 7500 kr. for andre akademikere.

Bindende tilmelding: Senest d. 5. august 2015 via www.dpsp.dk.

Meritering: Kurset forventes godkendt til 12.4.4.2.1 Klinisk psykologisk undersøgelsesmetodik med 30 timer, 12.4.4.2.3 Anden teoretisk referenceramme med 6 timer, samt 13.4.4.2.1 Diagnostik og psykopatologi med 24 timer. Max 24 deltagere.

Arrangør: DPSP-Aarhus v/Ole Karkov Østergård



Fredag d. 30. oktober 2015
Radisson Blue Royal

DPSPs Internationale
seminar i
København

Professor
Finn Skårderud



Minding the body

- Om psykoterapi ved spiseforstyrrelser og selvskade

Vi ser meget frem til at få besøg af Finn Skårderud, som er en central kliniker og forfatter i norsk psykiatri og inden for udvikling af mentaliseringsbaseret terapi. Finn Skårderud er professor ved Oslo Universitet, arbejder med topidrætsudøvere for Norges Olympiske Komité er internationalt anerkendt ekspert indenfor spiseforstyrrelser og personlighedsforstyrrelser og kendt som norsk TVs kommentator på Breivik sagen. Finn Skårderud har for nylig etableret Institut for Spiseforstyrrelser *Vila Sult*, har været med til at etablere *Institut for Mentalisering* i Oslo og har sin egen praksis.

På seminaret fokuseres på spiseforstyrrelser og mentalisering. Unge og voksne er under pres. Spiseforstyrrelser er et betydeligt sundhedsproblem og nedsætter livskvaliteten. Nogle sulter sig, nogle overspiser, mens andre har et så overdrevet fokus på sundhed, at det hindrer dem i at føre en normal hverdag.

Nogen bliver raske af sig selv, nogen med lidt hjælp, mens andre har årelange og ødelæggende symptomer og problemer. Drømme om fremtiden, helbredet og familier bliver hårdt ramt. Spiseforstyrrelser er fortsat en af de lidelsesformer som stærkest kan udfordre og forvirre dem som skal være de gode hjælpere. Behandlere kan frustreres over den spiseforstyrredes manglende motivation til ændring, samt over at det er vanskeligt at etablere gode arbejdsalliancer. Spisevægring – anorexi – er fortsat den psykiske lidelse med højest dødelighed. Der er således et vedvarende behov for, at udvikle forståelsen af sådanne tilstande og ikke mindst for bedre behandlingsmetoder. Hvordan kan vi øge forståelsen af det som vi har svært ved at forstå? Hvordan kan vi nå dem som er vanskelige at nå? Hvordan kan vi engagere personer med spiseforstyrrelser i deres bedringsarbejde?

Finn Skårderud vil også præsentere den model for mentaliseringsbaseret terapi af spiseforstyrrelser, som han i samarbejde med *Anna Freud Centre* har været med til at udvikle. Mentaliseringstraditionen lægger særlig vægt på at nå de personer, som ikke har haft tilstrækkeligt udbytte af tidligere behandlingsforsøg.

Finn Skårderud har modtaget flere priser for sit arbejde og har et omfattende forfatterskab bag sig. I Danmark kender vi ham særligt for "Uro - En rejse i det moderne selv" og "Sultekunstnerne". Seneste udgivelser er *Psykiatribogen – Krop sind og samfund* (2010), *Miljøterapibogen* (2013) og *Mærkelige Menneske* (2014).



DANSK PSYKOTERAPEUTISK SELSKAB FOR PSYKOLOGER

SELSKAB I DANSK PSYKOLOG FORENING

Finn Skårderud har i 2014 etableret *Vila Sult* - en rammeorganisation for behandling, forskning, undervisning og uddannelse. Stiftelsen har en eksplicit ambition om at være i dialog med miljøer for kunst og kulturformidling, samt være en del af den offentlige debat om især spiseforstyrrelser. "Forskningslitteraturen viser, at der er sammenhæng mellem kulturdeltagelse, kulturoplevelse og sundhed. Kunst og kultur kan bidrage positivt ved at afmystificere lidelser, vise at grænserne mellem det normale og unormale ikke er givet og ved at vise os det sårbare i os alle."

Tid og sted:

Fredag d. 30. oktober 2015, kl. 8:50-16:15. Morgenkaffe og registrering kl. 7:30.
Radisson Blu Royal, Hammerichsgade 1, 1611 København V.

Deltagerpris:

- 1190 kr. inkl. moms for medlemmer af Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer
- 750 kr. inkl. moms for studerende, som er medlemmer af Dansk Psykolog Forening
- 1650 kr. inkl. moms for andre akademikere

Prisen inkluderer frokost, morgen og eftermiddagskaffe. EAN fakturering er ikke muligt. Kandidatmedlemmer af Dansk Psykolog Forening, som ønsker at indmelde sig i DPSP, kan for 150 kr. i årskontingent melde sig ind via dpsp.dk

Tilmelding: Tilmelding foretages via dpsp.dk. Tilmeldingen er bindende. Sidste frist for tilmelding er torsdag d. 17. september 2015. Regler for tilmelding og afmelding ses på hjemmesiden.

Meritering: Forventes godkendt med 6 timer i relevante specialistuddannelser

Arrangør: DPSPs bestyrelse



Update om "Internetbaserede psykologydelser" og sidste nyt !

Uddrag fra Online-udvalget og video-udvalgets debatmødet den 6. november 2014

Dansk Psykolog Forenings foreløbige rammer for internetbaserede psykologydelser:

Udviklingschef Kira West indledte og understregede at fremlæggelsen er med forbehold for DP's bestyrelses behandling. DP har stærkt fokus på retningslinier og formidling af internetbaserede psykologydelser og vil samtidig referere til internationale retningslinjer fra fx EFPA og APA. Internetbaserede behandlingstilbud skal være forskningsbaserede.

Dansk Psykolog Forenings visioner og økonomi

Werner Regli (WR) orienterede om, at DP's formand Eva Mathiasen og ledelsen har udtrykt positiv interesse for at understøtte psykologers brug af internetbaserede ydelser herunder etableringen af en hjemmeside i lighed med den Sveriges Psykologforbund(SP) har oprettet.

I forbindelse hermed påpeges de økonomiske omkostninger, der er forbundet med etablering af en tilstrækkelig omfattende hjemmeside. Som kritisk revisor i DP kunne WR oplyse, at kritiske revisorer vil støtte ledelsen i denne proces. WR oplyste, at Fagnævnet foreløbigt har godkendt internet-supervision under forudsætning af face-to-face kontakt ved begyndelsen og afslutningen af et forløb.

DP's konsultative Online-panel

Det konsultative online panel er nu oprettet efter DP/GF beslutning 2014. Formålet er, at betjene DP's medlemmer og bestyrelse i forhold til psykologers ydelser på nettet. Panelet skal evalueres ved næste generalforsamling i 2016. Panelmedlemmerne er følgende:

Ann Sofie Bauer (ASB): Se psykologkampagnens portræt af ASB

Iben Szatkowski (IS): Privat praksis og ekstern lektor ved DPU.

Kim Mathiasen (KM): Se psykologkampagnens portræt af KM

Kit Lisbeth Jensen (KLJ): Uddannet i Norge og USA. Online klinik med EU=APA

"Fra Offline til Online" af Dansk Psykologisk Forlag.

Aftenens debat dannede grundlag for planlægning af **Heldagsseminaret 20. nov. 2015.**

Sidste nyt: Kommunikationschef Mette Holsøe har efterfølgende oplyst til WR, at DP er i gang med omlægning af borgersitet www.psykologeridanmark.dk og heri søger inspiration fra Sveriges Psykologforbunds hjemmeside www.psykologiguident.se. Der er nu planlagt en rejse til Sveriges Psykologforbund i februar med Mette Holsøe, DP-direktør Marie Zelander o.a. for at fremme udviklingen af Internetbaserede psykologydelser og DP hjemmesiden.

Referent: Birgit Heine Vrang og Werner Regli



**Bestyrelsen og udvalgene
har i samarbejde med
DPSP's og DP's sekretariat udviklet:**

- *Regelsæt for tilmeldings- og afmeldingsprocedurer for kurser*
- *Internethjemmeside med kursustilmelding, DPSP historik mv*
- *Skemaer til kursusevaluering*
- *Modeller for organisering, annoncering og afholdelse af kurser, seminarer og uddannelser*
- *Halvårlige nyhedsbreve som udsendes med post og mail til alle medlemmer*
- *Sekretariatsfunktion, med udbygget IT system, medlemsdatabase, standard-skrivelser, grafisk design & udsendelse af MailChimp beskeder til medlemmerne*
- *Logo, Brevpapir & Kursusbeviser*
- *Regionale DPSP-udvalg, Videotek-udvalg & Online-udvalg*
- *Budgetstyring*
- *Regelsæt for tilmelding, afmelding, aflysning, betaling & venteliste til kurser og seminarer*
- *Samarbejdsflader med Psykolog Nyt / DP's web-redaktion / DP's regnskabsafdeling / DP's fagnævn / Sundhedsstyrelsen / Patientombuddet & DP's politiske ledelse. Herunder repræsentation i udvalg, arbejdsgrupper & nævn samt afgivelse af høringsvar og indstillinger*
- *Videotek, med udlån til medlemmerne af bl.a. egne videooptagelser af danske og udenlandske profiler indenfor psykoterapien*
- *Samtykkeerklæring til brug ved AV-optagelser af psykoterapi og supervision*
- *Integration af studentermedhjælpere i seminar- og kursusafvikling*
- *Model for organisering af internationale seminarer med invitation af verdenskendte profiler indenfor psykoterapien*



DANSK PSYKOTERAPEUTISK SELSKAB FOR PSYKOLOGER

SELSKAB I DANSK PSYKOLOG FORENING

Bestyrelsen:

Formand: Klaus Pedersen

Mail: klauspedersen.dk@gmail.com

Næstformand: Kirsten Rosenkrantz Grage

Mail: kirsteng@privat.dk

Kasserer: Finn Korsaa

Mail: fk@dpsp.dk

Bestyrelsesmedlem: Henriette McKenzie Rønhof Stoth

Mail: psykolog@henriettesloth.dk

Bestyrelsesmedlem: Anne Vonger Kaas

Mail: anne.vonger@mail.dk

Bestyrelsesmedlem: Mette Vinum

Mail: mette.vinum@gmail.com

Bestyrelsesmedlem: Malene Hinrichsen

Mail: psykolog@mahi.dk

Suppleant: Marie Louise Rørne

Mail: marielouise@roerne.dk

Suppleant: Lone Gerup Adamsen

Mail: lga@gefiber.dk

Suppleant: Werner Regli

Mail: regli@mail.tele.dk

Sekretariat:

Sekretær: Lotte Dehli

Mail: ld@dpsp.dk

Telefontid:

Tirsdag 18.00 – 19.00

Tlf: 21 41 85 95

Århus-udvalget: Lone Adamsen, Mette Weiss Mose, Ole Karkov Østergård, Krista Straarup, Maria Lægsgaard Kristensen & Klaus Pedersen

Odense-udvalget: Malene Hinrichsen, Tina Malchow-Møller, Henriette McKenzie Rønhof Sloth, Lykke Birkeland & Mette Riber

København-udvalget: Kirsten R. Grage, Finn Korsaa, Marie L. Rørne, Mette Vinum, Anne Vonger & Werner Regli

Videotek-udvalget: Jens Berthelsen, Birgit Vrang, Birgitte Brun & Werner Regli

Online udvalget: Kim Mathiasen, Morten Fenger, Anne-Marie Thuesen, Anne Sophie Bauer, Iben Sejerøe-Szatkowski, Kit Lisbeth Jensen, Mehrak Salimi, Eric Allouche, Johan Eklund, Signe Wiingaard, Trine Natalja Sindahl & Werner Regli (koordinator).



DANSK PSYKOTERAPEUTISK SELSKAB FOR PSYKOLOGER

SELSKAB I DANSK PSYKOLOG FORENING



Internationale seminarer 1990 - 2014 i København & Århus

Ludvig Igra 1997, Mary Morgan & Stanley Ruscynski 1999, Alan Shore 2000, Korsgaard, & Gammelgaard, & Pedersen 2001, Bo Jacobsen 2002, Ulla Giersing 2002, David E. Sharff 2003 (m.fl. 1990-1995)



David Schnarch
2014



Emmy Van Deurzen
1996 + 2014



Alan Fruzzetti
2013



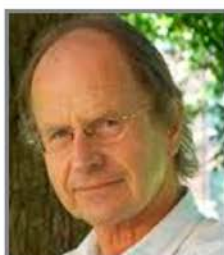
Scott Miller
2013



Patricia C. Della Selva
2012



Finn Skårderud
2012



Sigmund Karterud
2011



Irvin Yalom
2007



Ernesto Spinelli
2002 - 2007 - 2009



Atle Dyregrov
2011



Leslie Greenberg
2010



Nancy McWilliams
2009



Margaret Stroebe
2008



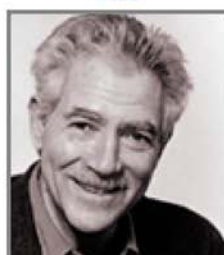
Henk Schutt
2008



Cloé Madanes
2008



Peter Fonagy
2006



Daniel Stern
2005



Paul Salkovskis
1998 & 2004