

## Referat fra konstituerende møde i styrelsen for Frederiksborg Kredsen d. 3/12 2021

### Dagsorden:

1. Konstituering af styrelsen med formand og kasserer
2. Referent Signe, ordstyrer Nina
3. Forslag om korte aftale referater fremadrettet
4. Evaluering af årsmøde og GF
5. Økonomi og kommende arrangementer
6. Udarbejde en "maske" til hhv. nyhedsbreve og kurser
7. ZOOM møde med kredsformændene i januar; forslag til ny kredsstruktur samt samarbejde mellem kredsene
8. Evt.

### Ad 1

Signe fortsætter som formand, og Nina som kasserer, mens Belinda fortsætter som menigt medlem af styrelsen, og vi er valgt for 2 år, så vi skal først holde årsmøde og GF i 2023 hvilket giver os lidt arbejdsro.

### Ad 2

Signe er referent som foreslået, og Nina er ordstyrer, og Signe lægger referatet på DP's hjemmeside når det er godkendt sammen med referatet fra GF (som er godkendt uden kommentarer).

### Ad 3

Vi har besluttet at lave et kort aftale referat til de andre møder, som Nina og Belinda skiftes til at lave, og det er ok at det er på mail da det ikke skal lægges på hjemmesiden.

### Ad 4

Vi er tilfredse med afviklingen af årsmøde og GF, som blev holdt på Pharmakon i Hillerød, men det er selvfølgelig ærgerligt at der ikke kom flere (med så godt et program for dagen).

### Ad 5

Vi har 63.000 kr. stående på kontoen, hvis vi får overført vores overskud fra 2021 til 2022, hvilket vi regner med. Herudover kommer der kvartalsvis et beløb, som vi endnu ikke kender størrelsen på, da det bliver beskåret 10 % ifølge beslutning på DP's GF.

Belinda arbejder videre med et intro-kursus til meta-kognitiv terapi, og indhenter et nyt tilbud, da der aldrig rigtig kom et tilbud men kun et afslag. Vi satser på at holde intro-kurset i Græsted, så vi kan bruge flere penge på oplægsholder, og færre på lokaleleje og fortæring. Det må meget gerne blive til foråret, men alternativt til efteråret 2022.

Nina og Signe arbejder på at lave en kursusdag omkring børne- og ungeproblematikker f.eks. relateret til angst, depression og de sociale medier, og Nina har en kontakt til en psykolog fra "Headspace" i Hillerød, som vi måske kan kontakte. Temaet kunne være relevant både for psykologer i PPR, psykiatrien og selvstændige psykologer bl.a. pga. den vederlagsfri ordning. Forår eller efterår afhængigt af intro-kurset i meta-kognitiv terapi.

Signe opretholder forslag om at få kursus i forskning og anvendelse af online terapi på et tidspunkt, men da jeg har fået mine ønsker opfyldt i forhold til flere kurser, så afventer jeg de andre temaer.

#### Ad 6

SH fortæller om Sektionen for Selvstændige Psykologers (Hans og Neelas) forslag om at ændre kredsstrukturen fra 22 kredse, der følger de gamle amtskredse til 5 kredse, der følger regionerne. De bliver efter Signes mening (og de andre kredsformænds som deltog i DP's GF) alt for store, og de 5 formænd der deltog i DP's GF har derfor talt sammen om at holde et møde før mødet i Formands Kollegiet for at fremkomme med et alternativt forslag, som vi vil arbejde for frem mod den næste "store" GF.

Det kunne f.eks. være en kreds Nordsjælland i stedet for Frederiksborg Kredsen bestående af de 11 kommuner, der er listet op på Google under "Nordsjælland", men det indebærer at vi tager de 3 kommuner der tidligere hørte til Københavns Amt. Kreds Københavns Amt kunne måske lægges sammen med København-Frederiksberg, og spørgsmålet er så om syd- og vest Sjælland skal være én kreds? Kredsen er så vidt vi ved ikke aktive, og vil derfor have brug for hjælp f.eks. fra Roskilde Kredsen?

Herudover ønsker Signe sammen med Nina at holde et fysisk møde med Niels, som er formand for Københavns Amts kredsen og initiativtager til ZOOM mødet mv. for at få inspiration til tema- og kursus dage i Frederiksborg Kredsen.

#### Ad 7

Vi har lavet en "maske" til hhv. kurser og nyhedsbreve, og Nina og Signe holder et lille arbejdsmøde fredag d. 10/12-21, hvor vi får lavet det første nyhedsbrev fra "ny" styrelse og talt videre om hhv. kursus om børn og unge samt møde med Niels.

#### Ad 8

Nyt møde i styrelsen er aftalt til fredag d. 11. februar kl. 9-11.30 hos Belinda i klinikken i Græsted ("Glimt").