



**Fyraftenskursus – gratis for medlemmer af DPSP**

**10. november 2022 kl. 16.30 – 20.30 (middag undervejs)**

## **Ængstelig (evasiv) personlighedsforstyrrelse og social undgåelse**

**v/ Sebastian Simonsen, Psykolog og Phd.**

Underviser: Sebastian Simonsen er psykolog og Ph.d. Til dagligt ansat på Psykoterapeutisk Center Stolpegård hvor han er klinisk psykolog og konstitueret forskningsleder. Han har i en årrække interesseret sig i emnet og er bl.a. medforfatter til bogen, Den Ængstelige Personlighed.

Ængstelig, evasiv personlighedsforstyrrelse og bredere set social undgåelse og ensomhed er i de senere år kommet mere i fokus. Dette skyldes formentlig både, at diagnosen er den eneste foruden borderline som behandles i pakkeambulatorier i psykiatrien, men også at undgåelse og ensomhed er et udbredt fænomen, måske stigende bl.a. som følge af Covid-19. I dette oplæg beskrives diagnosen aktuelt og ift. ICD-11. Herudover fortælles der om MIT MBT, som er en mentaliseringsbaseret tilgang til problematikken og anvendes i en række ambulatorier i Region Hovedstadens Psykiatri.

**Teaser podcast:** <https://www.spreaker.com/user/regionh-psykiatri/reg-h-psyk-sebastian-simonsen-ny>

### *Program*

16.30 – 17.00 Kaffe & Kage

17.00 - 18.30 Ængstelig evasiv personlighedsforstyrrelse og social isolation i et bredere perspektiv.

18.30 – 19.00 Middag

19.00 – 20.30 Ængstelig evasiv personlighedsforstyrrelse og social isolation i et bredere perspektiv.

### *Tid og sted:*

Torsdag d. 10. november 2022 i Dansk Psykolog Forening, Stockholmsgade 27, 2100 København Ø.

### *Deltagere:*

Kun for medlemmer af DPSP. Indmeldelse i selskabet kan ske [her](#). Årskontingent kr. 150

### **Tilmelding:**

Senest den 1. november 2022. via [www.dpsp.dk](http://www.dpsp.dk)

### **Meritering:**

Der udstedes kursusbevis. Forventes at kunne give 3 timers merit i specialistuddannelser

Arrangører: DPSP - København  
v/ Mette Vinum og Anne Vonger Kaas