



# Konfliktvillig og oprigtig kommunikation

**Workshop for psykologer i Hospitalssektionen  
I Dansk Psykolog Forenings lokaler i Stockholmsgade 27, 2100 København Ø  
Onsdag d. 7. juni kl. 9.00 – 16.00**

Workshoppen handler om, hvordan psykologen kan styrke sin konfliktvillighed og evne til oprigtig kommunikation i det daglige samarbejde.

Konflikt og forskellighed er en naturlig og vigtig del af livet. At stå stærkt og nysgerrigt i forskellighed, turde sige sin mening højt og lytte til andres mening er både en personlig og professionel kompetence, som kan trænes og styrkes.

Dagen indeholder plads til drøftelser, konkrete øvelser og refleksion deltagerne i mellem.

Som forberedelse vil alle få tilsendt aftalte materialer.

- a) Kort artikel kommunikations- og konfliktstile
- b) Artikel/podcast om konflikter og radikal oprigtighed
- c) Refleksionsspørgsmål.

Formålet med forberedelsen og selve dagen er at give deltagerne:

- *Dialog, udveksling og samvær* med kollegaer.
- *Viden* om konfliktvillighed og oprigtig kommunikation og hvad det betyder for opgaven og den enkeltes professionelle stil.
- *Konkrete øvelser* med refleksion over eget bidrag til relationen og samarbejdet.
- *Inspiration og forslag* til fortsat praksis "derhjemme".

## **Program (frokost og pauser undervejs):**

- ✓ Velkomst og formål med dagen v/kursusudvalget
- ✓ Præsentationer
- ✓ Tjek ind - individuelle valg af intention for dagen og egen læring
- ✓ Oplæg om begreberne Konflikt, Feedback og Radikal Oprigtighed
- ✓ Dialoger / samtale-øvelser i grupper ud fra instruktion
- ✓ Guide til videre arbejde "derhjemme"
- ✓ Opsamling, udbytte og tjek ud

Program er bygget op som en mini-model for, hvordan et "læringsmiljø" kan kaldes frem – koblet til Amy Edmondson's begreb om psykologisk tryghed og Kim Scott's begreb om Radikal Oprigtighed.