



Dansk Sundhedspsykologisk Selskab styrelsesmøde 21.3.2023

Virtuelt møde over Zoom

Til stede: Ingeborg Farver Vestergaard, Lisbeth Frölich, Peter la Cour (referent), Kim Oskar Bakbo-Carlson, Yoon Frederiksen. Afbud: Victoria Bonderup, Beate Vesterskov

1. Medlemsorganiseringen i DP

Peter orienterede om formandsmødet i DP, hvor der på mødet blev givet udtryk for frustration over DPs manglende medlemsregistrering, rod i selskabernes økonomiske forhold og den manglende kommunikation over de langvarige og ubærlige forhold at drive selskab under. Det blev refereret, at DPs direktør undskyldte mange gange for situationen, hvilket imidlertid ikke på nogen måde ændrer på den kaotiske medlemsregistrering og økonomi/juridiske forhold for selskaberne i øjeblikket. Der var ikke udsigt til, at problemerne ville kunne løses indenfor en kendt tidsramme, eller om de overhovedet ville finde en løsning med det nuværende IT-firma, der har opgaven med medlemsregistrering og datasystemer til selskaberne.

Tilbage melding til Henrik Jarnø: Vi har umiddelbart fået en løsning på vores mest akutte problemer med medlemmer og kommunikation, men vi mangler stadig basalt overblik over vores økonomi. Vi er forpligtede til at afholde kurser, men kender ikke vores tilskud og dermed økonomi. Hvordan og hvornår beregnes det og efter hvilket medlemstal? Ingeborg lover at skrive et brev til Henrik om dette.

2. Sammenlægning af DSS og PPO

Sammenlægningen er formelt godkendt af DP, der mangler nogle praktiske ting omkring økonomi, inden sammenlægningen konkret kan foretages medlemsmæssigt. Kim fortæller, at formanden i PPO, Annika, har givet udtryk for at ville deltage i styrelsesarbejdet i DSS. Det aftales, at DSS tilknytter Annika som ressourceperson i DSS indtil mere formel GF er afholdt. Annika får således tilsendt samme materiale som styrelsesmedlemmerne i DSS og opfordres til at deltage i styrelsesmøderne. Ingeborg vil tale med Annika om denne mulighed.

Maibrit Guldin har i brev til Ingeborg meddelt om ophør af diverse styrelses- og tillidsposter, der evt skal genbesættes. Ingeborg går videre med dette evt i brev til vores medlemmer.

3. Kommende workshop i DP om specialistuddannelserne (indkaldelse modtaget)

Det kom på formandsmødet frem, at man i DP taler om at nedlægge de små specialistuddannelser, fordi der ikke kan dannes sammenhængende kursusforløb til dem, og fordi der i praksis uddannes for få. Man mener det kan svare sig at lægge dem sammen med de større specialistuddannelser.

DSS føler sig her som en af de muligt nedlægningstruede specialistuddannelser, selvom det ikke vides. Ved drøftelsen i styrelsen kom det frem, at DSS ønsker at bevare sin specialistuddannelse. Der fremkom følgende argumenter:

- Det danske sundhedsvæsen er i knæ. Sygdomsudviklingen i Danmark betyder, at der fremtidigt vil være flere og flere
 - Livstilssygdomme
 - Kroniske sygdomme
 - Multisyge mennesker
 - Længere levetid med kroniske tilstande
 - Forøgede smerteproblematikker
 - Forøget sygefravær grundet belastninger
 - Forøget fokus på forebyggelsesområdet
 - Misbrugsproblematikker (såvel legalt som illegalt misbrug)
- Der kræves specialviden hos psykologer til den ændrede sygdomsprofil, hvor de psykologiske forhold kommer til at spille en langt større rolle. Dertil kommer, at lægerne af mandskabstekniske og andre årsager i stigende grad afskriver sig rent lægeligt behandlingsregi til disse patientgrupper.
- Der kommer i fremtiden ”nærhospitaler” – dvs udskudte klynger af ambulatorier – sundhedshuse - der skal tværfagligt bemandedes med psykologer, der især har viden og forstand om tværfagligt og tværsektionelt arbejde
- Syddansk Universitet har dedikeret deres psykologiuddannelse til sundhedspsykologien, og der kommer således i den kommende mange år en række psykolog-kandidater med interesse for og kompetencer i sundhedspsykologien
- Der sker i øjeblikket flere psykologansættelser i somatikken, især i region midt og syd
- Det medgives, at det i en årrække har været svært at finde tilstrækkeligt kurser med sundhedspsykologisk hovedindhold, og at der har været svært at finde supervisorere med denne specialistuddannelse. Der er nu rettet væsentligt op på disse forhold. DSS har de forløbne år afholdt en længere række sundhedspsykologiske kurser, herunder heldagskurser om bl.a. Corona, attestskrivning, sexologi og en række eftermiddags/fyraftensarrangementer. Dette er sket på trods af de svære vilkår, Coronatiden har givet for kurser. Der er desuden planlagt adskillige sundhedspsykologiske kurser fremover, se under ”kurser” i dette referat.
- En liste over sundhedspsykologiske supervisorere er nu indsat fast på DSS hjemmeside og kan tilgås af alle

I lyset af ovenstående ønsker DSS at bevare den nuværende specialistordning og *derudover at arbejde for, at der skabes en specialpsykolog-ordning for sundhedspsykologer* i lighed med den i psykiatrien. Argumenterne for dette er, at vi arbejder lige så tæt med læger/sundhedsvæsen, som man gør i psykiatrien, arbejder ofte i samme organisationer og med overlappende opgaver. Dette

arbejde må forventes at øges, når de nye ”nærhospitaler” bliver planlagt og opbygget. Der kan også her forventes lægemangel til mange centrale og organisatoriske opgaver, og det vil være naturligt, at psykologer kan søge disse stillinger i lige konkurrence med de sygeplejersker, der ellers traditionelt beklæder disse stillinger. Dette kræver fuldt anerkendelse i det lægefaglige/sundhedsfaglige system, som specialpsykologordningen giver det.

Peter kontakter Flemming Rasmussen omkring evt fælles holdning til dette, og Flemming inviteres til næste møde i DSS 18. april. Det udskydes til dette møde, hvilken repræsentant, DSS sender til mødet i DP.

4. Udpegninger

Der er enighed om i fremtiden af benytte den standardskrivelse, der er udarbejdet af Victoria omkring udpegninger, så medlemmerne spørges og orienteres om, at der sker udpegninger. Ingeborg sender denne skrivelse automatisk ud, når der kommer forespørgsler, også ved meget snævre deadlines. Ingeborg er desuden den, der opsamler tilbagemeldinger fra medlemmerne inden beslutning i DSS styrelse.

5. Brev fra EHPS (European Health Psychology)

Der er enighed om, at DSS styrelse også i fremtiden står som kontaktadresse for EHPS. Der ligger en fin beskrivelse af DSS på EHPS hjemmeside.

6. Kurser

Differentialdiagnostisk kursus: Kurset er sat på pause. Der gøres opmærksom på, at norsk psykologforening har annonceret tematik, der ligner den, vi har tænkt på under overskriften: ”Opgør med biologisering af psykiske lidelser” og med hovednavne som professorene James Davis og Peter Kinderman fra UK (<https://www.psykologforeningen.no/foreningen/aktuelt/aktuelt/tar-oppgjor-med-biologisering-av-psykiske-lidelser>)

Sundhedsadfærdskursus: Lisbeth er gået videre med oplægsholder Camilla Bøvig. Det aftales at foreslå kursusdatoer 16 eller 17.11 og 23 eller 24.11 2023, og at Camilla udfærdiger det papir, der kan føre til forhåndsgodkendelse af kurset snarest. Det foreslås, at kurset også opslås for læger, ligesom flere af vores kurser popslås for læger i det hele taget.

Eksistenslab-kurset: Kim afventer forespørgsel om, at DSS kan være medarrangør.

Hjertekurset: Planerne kører videre. Victoria er tovholder.

Køn, krop og seksualitet-kursus (transpersoner i sundhedsvæsnet): Youn venter på tilbagemelding fra oplægsholder, der har reageret positivt, der siugtes på kursusdage i tidligt forår 2024. Kurset skønnes lægerelevant.

Sorg og eksistens: Oplægsholder Maibrit Guldin har givet positivt tilsagn om et kursus om sorg over det mistede, og tab af funktion og af identitet, rolle og status. Kurset kan evt arrangeres

sammen med Selskab for religionspsykologi og eksistens. Yoon vil skrive til formanden Aida Andersen om dette, Peter sender kontaktoplysninger. Der sigtes på kursusdage sent foråret 2024

Rygestopkurset: Det aflyste rygestopkursus er ikke blevet godkendt af fagnævnet.

Alvorlig syge børn: Peter afventer, at PPO er fuldgældigt til stede i DSS, så vi kan lave det som et egentlig fælles kursus.

Smertekursus: Lisbeth og Peter på genoplive planerne for dette kursus, som der synes at være stort behov for. Et alternativ er et lade DPs kursusafdeling arrangere kurset.

7. Sundhedsstyrelsens anbefalinger om et fremtidig organisering af smerteområde

Peter orienterer om det foreløbige arbejde i SST. Styrelsen bedyrer, at det er vigtigt arbejde.

8. Web-tekst om sundhedspsykologi

Teksten arbejder videre og afventer især, at der kommer input fra PPO efter sammenlægningen. Der er enighed om, at der skal udarbejdes en lille ”appetizer” inden man læser videre.

9. Datoer for styrelsesmøder i foråret

OBS: DATOÆNDRING for JUNImødet! Ingeborg bestiller lokaler på Nyborg Strand

18. april kl. 19.30 online

16. maj kl. 19.30 online

19. juni kl 17:00(fysisk møde, Nyborg Strand) HUSK: Efterårets mødedatoer!

Medlemsmøde og GF 2023: 22. september 2023 booket fra kl. 14:00

Medlemsmøde og GF 2024: 20 september 2024 Beate booker lokale i DP

Til næste gang:

Husk oplægsholderdrøftelse til GF 2023