

Mentorer for nyopstartede selvstændige psykologer – sammen står vi stærkest

Styrelsen i SPS – Selvstændige psykologers sektion – er stolte over at kunne tilbyde en ny mentorordning for selvstændige psykologer.

Som nyopstartet selvstændig psykolog er der rigtig mange ting, man skal sætte sig ind i og have styr på – lige fra markedsføring til regnskaber og en masse andet. Derfor kan det være en kæmpe hjælp at have sparring med en mentor, som har prøvet det hele før.

Vi kæmper for, at det skal være så let og gennemsigtigt som muligt at starte op som selvstændig psykolog, og vi ønsker at skabe en kultur, hvor vi løfter, hjælper og inspirerer hinanden.

Du kan læse om de forskellige mentorer her og selv tage kontakt. I finder sammen ud af, hvordan mentoren bedst kan hjælpe dig.

Hvis du har øvrige spørgsmål, kan du henvende dig til næstformand for SPS, Hans Fonsbøl, på hi@psykologerne-vejle.dk.

Asger Neumann

Asger Neumann er 61 år og partner i psykolog- / konsulentvirksomheden HumanAct. Asger har været selvstændig psykolog siden 1997. Han har igennem mange år superviseret psykologer, og herunder rådgivet psykologer der har startet egen praksis.

Som klinisk psykolog har Asger siden 1992 erfaring som klinisk psykolog og supervisor; I perioden 92 til 95 trænet i psykodynamisk terapi, siden 95 fortrinsvis arbejdet med CBT og siden 2008 integreret ACT. Her arbejde med behandling af angsttilstande, stressbehandling, depression, mm. Herunder parterapi siden 2005. I private og offentlige organisationer har Asger arbejdet med ledersupervision, lederudviklingsprogrammer, coaching individuel og grupper, teameudvikling, organisationsudvikling og konflikthåndtering. Asger har desuden fra 1993 til 2013 har været tilknyttet Forsvarets Psykolognetværk (Fakultet for Militærpsykologi). Som mentor kan Asger trække på solid erfaring i at opstarte og drive privat psykologpraksis. Herunder personlig, faglig og kompetencemæssig udvikling, samarbejde med offentlige instanser, sundhedssystemet og forsikringsselskaber, administration, fakturering og regnskab, regler og krav som selvstændig samt markedsføring. Og sidst men ikke mindst: trivsel og egenomsorg som selvstændig.

MAIL: an@humanact.dk
WEB: www.humanact.dk

Birgitte Sølvstein

Birgitte har været selvstændig siden 2014. Først som konsulent for bl.a. Psykiatrifondens Erhvervsafdeling samt almindelig samtalepraksis og undervisning. Siden 2016 har Birgitte tilbudt onlineforløb, blog og podcast, hvilket i dag udgør stort set al hendes arbejdstid. Tidligere har Birgitte haft ansættelser primært på beskæftigelsesområdet. bl.a. i Frederiksberg Kommunes Jobcenter i sygedagspengeindsatsen. Birgitte Sølvstein er uddannet cand.psych. fra Københavns Universitet samt University of British Columbia, Vancouver. Birgitte har en bred erfaring fra begyndelsen af sit arbejdsliv som "almindelig" psykolog, men er i dag psykolog på en anden måde end den klassiske. Hun har bygget en meningsfuld og god forretning op omkring onlineforløb primært til mennesker med stress og angst. Birgitte er lykkedes med at komme meget bredt ud i befolkningen ved at formidle sin faglige viden og erfaring via både blog og podcast.

MAIL: kontakt@soelvestein.dk
WEB: www.soelvestein.dk

Lisbeth Irene Stenning

Lisbeth Irene Stenning har fungeret som privatpraktiserende psykolog i egen klinik siden 2008. Tidligere har Lisbeth arbejdet som psykolog i Familierådgivningen/Familiecentret i Vordingborg Kommune. Lisbeths faglige interesser ligger især indenfor det kognitive og metakognitive område. Hun arbejder hovedsageligt med metakognitiv terapi og kognitiv adfærdsterapi i sin kliniske praksis. Lisbeth har desuden stået for et projekt omkring børn af psykisk syge forældre med fokus på børn som oversete pårørende i perioden 2004-2006, og har i en årrække, frem til 2014, undervist på basisuddannelsen for psykiatrisk personale omkring børn som pårørende. Udover interessen for det metakognitive og det kognitive felt, interesserer Lisbeth sig for systemisk teori og metode. Hun har stået i spidsen for oprettelse af familieklasser i den nuværende Vordingborg kommune i perioden 2005-2007.

MAIL: LisbethStenning@protonmail.com
WEB: www.stenning.dk/

Louise Brückner

Louise Brückner er en erfaren underviser og supervisor med egen praksis. Hun har gennem årene specialiseret sig i supervision af personale ved institutioner med alle varianter af hjerneskade, psykiatriske lidelser, udviklingshæmning og udviklingsforstyrrelser samt i udredning af borgere med mange former for vanskeligheder samt borgere underlagt retspsykiatriske foranstaltninger. Louise har udviklet Brückner Boksen og undervist i anvendelse af dette analyseredskab til forståelse af komplekse borgere. Louise er VISO-leverandør, erfaren risiko-udreder, forældrekompetenceundersøger, tidligere medlem af samt indehaver af "Brückner Praksis", Aarhus. Louise har prøvet at sidde alene i egen praksis, halv tids med halvtidsansættelse ved siden af, og har prøvet at have op til 33 konsulenter tilknyttet i en chefspsykologstilling, samt en kombination af ansatte og konsulenter. Nu er Louise på 12. år fuldtid i egen praksis og har kun ansatte. Louise har dertil indlejere i sin klinik. Louise har regnskabsmedarbejder og 2 sekretærer ansat, hvilket ikke mange klinikker har. Dertil er der både praktikanter, studentermedhjælpere helt nyuddannede og meget erfarne psykologer ved klinikken. Louise har derfor bred erfaring med sammensætning af grupper af medarbejdere og at sikre godt arbejdsklima. Louise er meget vant til at undervise og supervisere og har snart 30 års erfaring i at sætte undervisningsmateriale op og forberede indlæg til stort set alle sammenhænge og alle typer faggrupper.

MAIL: Louise@bruckner.dk
WEB: www.bruckner.dk

Malene Hollmann

Malene Hollmann er organisationspsykolog, klinisk psykolog og coach. Hun driver til daglig sin egen psykologvirksomhed, som hedder Levetid. Her tilbyder hun samtaleterapi for individer og par og løser organisationspsykologiske opgaver for ledere, teams og medarbejdere på alle niveauer. Malene har desuden stor erfaring som organisationspsykolog gennem ansættelser hos Novo Nordisk, LEO Pharma og AJ Vaccines. Malene er en entreprenant selvstændig, som er dygtig til online markedsføring, en stærk tekstforfatter og formidler, og hun er god til at opbygge systemer og strukturer, der gør hverdagen som selvstændig harmonisk.

MAIL: malene@levetid.org
WEB: <https://www.levetid.org/>

Maria M. Bang

Maria M. Bang åbnede i 2016 sin egen psykologpraksis og har siden da arbejdet som selvstændig i privat praksis i Lyngby. Tidligere har Maria i en årrække arbejdet på neurologisk og neurokirurgisk afdeling på hhv. Glostrup Hospital og Rigshospitalet. Maria er uddannet psykolog i 2009 og autoriseret i 2012. Hun er desuden efteruddannet i metakognitiv terapi og certificeret på højeste niveau (Level 2). Marias arbejdsopgaver består af undervisning, supervision samt terapi både individuelt og i grupper – både F2F og online. Som mentor har Maria en bred erfaring og en masse viden at trække på – både psykologfagligt, men særligt også som iværksætter.

MAIL: psykolog@mariabang.dk
WEB: www.mariabang.dk

Maria Dressler

Maria Dressler har siden 2011 fungeret som selvstændig psykolog, supervisor og konsulent ved HAFU – Institut for liv & HAFU kompleks. Her har hun siden 2019 fungeret som fagsvarlig leder, bl.a. med opgaver indenfor udredning, behandling og undersøgelser på et almenpsykologisk pragmeorienteret grundlag på et systemisk metateoretisk fundament. Tidligere har Maria arbejdet som udviklingskonsulent og social entreprenør i Diamantforløbene, Rødovre kommune. Desuden har hun arbejdet som ekstern lektor ved Danmarks Pædagogiske Universitetsskole og Københavns Universitet samt været afdelingsleder ved Rødovre Kommunale Ungdomsskole. Som mentor kan Maria trække på en spændende og bred erfaring som psykolog og som selvstændig.

MAIL: maria@hafu.nu
WEB: www.hafu.nu

Stefan Czartoryski

Stefan Czartoryski er pensioneret med sclerose og arbejder i øjeblikket hjemmefra på deltid med terapi og supervision. Tidligere har Stefan haft fuldtidsstilling som psykolog på Psykiatrisk Center Sankt Hans med kronisk Skizofrenipatienter og andre alvorlige psykiatriske lidelser. Stefan har desuden et års grunduddannelse i kognitiv adfærdsterapi for psykologer og læger hos Irene Oesterich. Stefan har desuden beskæftiget sig med revalideringspsykologisk arbejde med torturoverlevende og flygtninge på Revacentret/Incita i København. I den forbindelse har han et års grunduddannelse i Narrativ familierterapi ved Inpraxis. Som mentor kan Stefan tilbyde at assistere i forhold til overvejelser om egen faglighed og kompetence som psykolog. Stefan har gode erfaringer som mentor og har tidligere assisteret flere unge psykologer i deres første skridt mod selvstændig klinik.

MAIL: stefan.czartoryski@gmail.com
WEB: www.psykologensbord.dk