



2.-3. samt 17. november 2023 i Odense Kursus i Mentaliseringsbaseret Terapi

v. *Lisbeth B. Thorsen, autoriseret psykolog, specialist og supervisor i psykoterapi,
(voksne)*

Formålet med kurset er at give deltagerne en forståelse for mentaliseringsbaseret terapi. Der vil være en introduktion til metoden (centrale begreber og interventioner), som vil være forankret i teori og samtidig meget praksisnær og anvendelig. Undervisningen vil bestå af skiftevis oplæg og små øvelser, herunder en demonstration af metoden.

Dag 1 kl 9 til 16:

- Præsentation og indflyvning til MBT
- Mentalisering og mentaliserende holdning
- Regulering af arousal
- Mentaliseringssvigt: Psykisk ækvivalens og teleologisk modus.
- Hvordan arbejder man terapeutisk med psykisk ækvivalens og teleologisk modus.
- Demonstration af metoden
- Øvelse

Dag 2 kl 9 til 16

- At arbejde mentaliseringsbaseret med her-og-nu og overføring (mentalisering af relationen)
- Individuel terapi og gruppeterapi
- Demonstration af metoden
- Øvelse

Dag 3 kl.9-16:

- Mentaliseringssvigt: Pretend modus
- Hvordan arbejder man terapeutisk med pretend modus.
- Demonstration af metoden
- Øvelse
- MBT i arbejdet med emotionel ustabil samt ængstelig, evasiv personlighedsstruktur
- At anvende MBT bredt i privat praksis

Lisbeth har været psykolog i 20 år og har arbejdet klinisk med MBT de sidste 12 år. Hun har endvidere mange års erfaring med at undervise og supervisere både psykologer, læger og tværfagligt personale i metoden. Læs evt mere på www.psykologlisbeththorsen.dk

Tid og sted:

Torsdag d.2.-fredag d.3. samt fredag 17.november 2023 alle dage 9-16. Morgenkaffe begge dage ½ time før kursusstart.

Harry's, Brændekilde bygade 15, 5250 Odense SV

Deltagergebyr:

Inkl. moms, morgenkaffe, frokost og eftermiddagskaffe alle 3 dage: Medlemmer af DPSP kr. 4400,-, øvrige kr. 6400,-. EAN-fakturering er ikke muligt.

Bindende tilmelding:

Senest d. 15. oktober 2023 via www.dpsp.dk

Arrangører: DPSP - Fyn v/ Lea Jørgensen, leakjorgensen@gmail.com og Malene Hinrichsen, psykolog@mahi.dk