



## Fyraftensmøde

Onsdag den 11. oktober 2023 i Odense

### **Psykoterapiens 10 bud - eller hvor mange, der nu er** *- principper for virksom terapeutisk praksis*

v/ Claus Haugaard Jacobsen

*Kun for medlemmer af DPSP*

Dette oplæg kunne også hedde "Psychotherapy for dummies", "Psykoterapiens essens", "POT (Plan old psychotherapy)" eller lignende. I dag findes et meget stort antal psykoterapier, og selvom de adskiller sig fra hinanden, er der også stor konvergens mellem de forskellige tilgange, og det gælder ikke kun de såkaldte non-specifikke (fælles-) faktorer. Med afsæt i fund fra psykoterapiforskningen, anbefalinger fra litteraturen og egne praksiserfaringer, fremstiller oplægsholderen på en illustrativ og humoristisk måde nogle centrale principper for god og virksom psykoterapi. Mens nogle principper er almene, kan andre betegnes som værende en bredt funderet psykodynamisk tilgang.

Claus Haugaard Jacobsen er cand.psych., ph.d., godkendt specialist og supervisor i psykoterapi og har i mere end 30 år praktiseret og superviseret psykoterapi. Han er nu i privat praksis, og har tidligere været klinisk psykolog i psykiatrien samt professor og klinikleder ved Aalborg Universitet. Han har publiceret en række bøger, bogkapitler og artikler om psykoterapi, supervision og terapeutudvikling, og har i 20 år været lærer, supervisor og koordinator ved en 3-årig psykoterapi-uddannelse samt en række supervisoruddannelser.

#### **Program**

17.30 Kaffe & Kage

18-20 Oplæg og debat

20.00 Traktement

#### **Tid og sted:**

Onsdag den 11. oktober 2023 i Odense Lokalpsykiatri, Toldbodhusevej 4, 5000 Odense C

#### **Deltagere:**

Kun for medlemmer af DPSP. Uden deltagergebyr. Indmeldelse i selskabet kan ske [her](#)

#### **Tilmelding:**

Senest den 27.09.23 [her](#)

Maks. Deltagerantal: 40 · Arrangør: DPSP v/ Henrik Thorndal Machon