



Dansk Sundhedspsykologisk Selskab årsmøde og Generalforsamling 22. september 2023

Mødet afholdtes både fysisk i Stockholmsgade og virtuelt

(10 personer til stede ved mødets start)

1. Dirigent: Victoria. Referent: Peter
2. Dagsorden godkendt
3. Formandens beretning – se nederst
4. Regnskabet omtales, ændringer forklares og godkendes
5. Input fra medlemmer om DSS kommende arbejdsopgaver. Følgende nævntes:
 - a. Psykologens organisatoriske (ledelsesmæssige) rolle i sundhedshuse/nærhospitaler
 - b. Psykologens rolle som ressourceperson mere tydelig i forebyggelse
 - c. Kurser, høringssvar, ressourcepersoner som hidtil
 - d. Specialpsykologuddannelse skal lægges i programmet
 - e. Brede sundhedspsykologien ud blandt de privatpraktiserende
 - f. Få sundhedspsykolog ind på alle psykologiuddannelserne
 - g. Arbejde for at DSS kommer under sundhedsministeriets retningslinjer for at facilitere videreuddannelse og uddannelsesstillinger
 - h. Udarbejde et strategipapir for de kommende år
6. Valg af ny styrelse:

Beate har ønsket at trække sig fra styrelsen. Tusind tak for indsatsen!
Ingeborg, Victoria, Kim og Yoon er ikke på valg denne gang – fortsætter
Annika er nyopstillet, Lisbeth og Peter opstiller begge som suppleanter
Styrelsen vælges således uden kampvalg og består af de opstillede.
Styrelsen konstituerer sig på næste møde 3 oktober kl 19:30
7. Fagnævnets beretning (Beate)

Der mangler både en og to medlemmer i fagnævnet. Ingeborg vil sammen med Beate skrive ud til de mennesker der står på supervisorlisten for at spørge om interesse. Der fremkommer ikke på mødet nye forslag til ny medlemmer, men det påpeges, at medlemmerne ikke behøver selv at være specialistanerkendte.
8. Lisbet sørger for gave til Beate for tiden i styrelsen

Datoer for kommende styrelsesmøder

3. oktober 19:30: Styrelsesmøde (konstituering)

Medlemsmøde og GF 2024: 20 september 2024 Er der booket lokale i DP?

Formandens beretning 2023

Sammenlægning med Netværk for Psykologer i Onkologi og Palliation

- Tidligere på året blev det ved en ekstraordinær generalforsamling i Netværk for Psykologer i Onkologi og Palliation besluttet at nedlægge netværket, da der ikke var kræfter i styrelsen til at drive det videre. Samtidig blev det besluttet at netværkets funktioner og fokusområde kan leve videre under Dansk Sundhedspsykologisk Selskab. Og Annika von Heymann, som var formand for netværket, trådte ind som ressourceperson i Dansk Sundhedspsykologisk Selskab.
- Alle funktioner i netværket kører videre under DSS. Dette være sig ERFA-grupperne rundt omkring på sygehusene. Og der er blevet udpeget nye repræsentanter fra netværket til Dansk Palliativ Database og Dansk Multidisciplinær Cancer Gruppens palliations gruppe DMCG-PAL. Disse poster var tidligere besat af Mai-Britt Guldin, som repræsenterede netværket og gjorde en flot og vigtig indsats på vegne af psykologer der arbejder med palliation og onkologi.
- Det blev annonceret både blandt de tidligere medlemmer af netværket og medlemmerne i DSS, at der var brug for nye repræsentanter.
- Styrelsen endte med at pege på Steen Peter Nielsen som repræsentant for psykologerne i Dansk Palliativ Database. Steen sagde heldigvis ja til at påtage sig opgaven.
 - Steen Peter Nielsen har arbejdet som psykolog indenfor det palliative felt siden 1998. Han arbejder aktuelt som rådgiver og supervisor i Kræftens Bekæmpelse samt på Sankt Lukas Hospice i det udgående team. Tidligere har han været ansat på Palliativ Med. Afd BBH og deltaget i etableringen af Børne/unge Hospice ”Lukashuset” på Sankt Lukas stiftelsen. Han har været medlem af det Sundheds Faglige Råd For palliation i RegionH side 2006. Efteruddannet i Traumepsykologi og Eksistentiel psykologi. Han er tilknyttet forskellige sundhedsfaglige organisationer som underviser eller supervisor
- Styrelsen endte med at pege på Annika von Heymann som repræsentant for psykologerne i DMCG-PAL. Vi var også så heldige at Annika sagde ja til at påtage sig opgaven.
 - Annika von Heymann arbejder som forsker og klinisk psykolog ved Rigshospitalet og Københavns Universitet. Hun har gennem mange år forsket i psykoonkologi, særligt med fokus på fysisk og psykologiske senfølger af kræft, både blandt patienterne selv og deres nærmeste pårørende. Annika har også fokus på psykologisk behandling og støtte for disse grupper. Annika har fungeret som formand for netværk

af Psykologer i Onkologi og Palliation og har derigennem meget viden om, hvad der rører sig i denne gren af sundhedspsykologien.

- Vi glæder os til at følge begges arbejde som repræsentanter i Dansk Palliativ Database og DMCG-PAL.

Kurser

- Vi har i det forgange år haft mange kurser på tegnebrættet. Nogle af dem nåede til støbeskeen, og få er nået helt ud over rampen.
 - Kursus om Rygestop (april 2023) – blev aflyst pga for få tilmeldte. Styrelsen tolkede, at der var brug for kurser der fokuserede mere bredt på støtte til adfærdsændringer (ikke kun begrænset til rygestop), hvilket kommer til udtryk i det kursus vi har planlagt til efteråret.
- Planlagte kurser:
 - Sundhedsadfærdspsykologi ved Camilla Øverup d. 17. november – der er stadig ledige pladser så skynd jer at melde jer til. Kurset er forhåndsgodkendt til specialistuddannelsen.
 - Tab, sorg og eksistentiel bevidsthed ved Mai-Britt Guldin, 16. april 2024.
- Vi har reklameret for andre selskabers kurser og webinarer når styrelsen har skønnet at det var relevant indhold for DSS medlemmer.

Webinarer

- Webinar 17. november 2022. Fyraftenswebinar om Narrativ Medicin ved ph.d. i dansk litteratur og lektor i narrativ medicin ved SDU, Anders Juhl Rasmussen. Oplægget holdes under titlen '*Enhver sygdom er en fortælling*'. Yderligere information kan findes på DSS' hjemmeside.
- Webinar hjertepsykologi D. 13. april kl. 15-16 inviterer Dansk Sundhedspsykologisk Selskab til virtuelt fyraftensmøde i hjertepsykologien tegn. Professor i hjertepsykologi Susanne S. Pedersen og klinisk hjertepsykolog Victoria Bonderup har slået pjalterne sammen og vil i løbet af en time give dig en opdatering på både nyeste forskning og kliniske udvikling på det hjertepsykologiske område.

Udpegninger

- Victoria Bonderup deltog i ekspertpanel ved Hjerterehabileringskonferencen i april.

- Maj: Sundhedsstyrelsen igangsætter i juni 2023 arbejdet med nationale kliniske anbefalinger for forebyggelse og behandling af adfærdsmæssige og psykiske symptomer ved demens. Til udarbejdelsen af anbefalingerne nedsættes en faglig arbejdsgruppe. I denne forbindelse er Dansk Psykolog Forening blevet kontaktet af Sundhedsstyrelsen og blevet bedt om at udpege én repræsentant til at sidde i arbejdsgruppen. Arbejdsgruppens opgaver omfatter bl.a. at vurdere evidens på området, vurdere eksisterende litteratur, kvalificere de fokuserede spørgsmål, udarbejde anbefalinger samt at definere den kliniske problemstilling.
- Januar: Sundhedsstyrelsen udarbejdede i 2020 en faglig afdækning af smerteområdet, som bl.a. viste, at der er en mangelfuld koordinering mellem forskellige dele af udredningen af mennesker med kroniske smerter. Dette kan føre til usammenhængende og lange forløb, der også har sociale konsekvenser for den enkelte patient. I 2022 blev der afsat midler til udarbejdelse af faglige anbefalinger om organisering og indsatser på smerteområdet. Anbefalingerne skal bl.a. understøtte en tidlig udredning og en bedre organisering i samarbejdet mellem sektorer gennem hele forløbet.
 - Styrelsen i DSS udpegede Peter La Cour til arbejdsgruppen. Tak for indsatsen, Peter.
 - Rapporten kommer snart til høring i DSS.
 - Kort frist – blev påpeget over for DP
- Dansk Psykolog Forening blev kontaktet af ADHD-databasen i forbindelse med 'høring af indikatorsættet for voksne ADHD-patienter'. ADHD-databasen er en udredningsdatabase, der førhen kun har inkluderet børn og unge i udredning for ADHD. Databasen står nu over for en udvidelse, da den også skal inkludere voksne ADHD-patienter. Derfor blev indikatorsættet sendt i høring. Høringen skulle bidrage til, at alle relevante parter havde mulighed for at foreslå justeringer og præciseringer af indikatorerne.
 - Høringen blev sendt ud til alle medlemmer af DSS.
 - Lisbeth Frølich bidrog med relevante pointer til høringen.

Kommunikation og økonomi

- Dansk Psykolog forening har i flere år arbejdet på en centraliseret styring af de decentrale enheders kommunikation, medlemsstyring og økonomi.
- IT-systemet har været længe undervejs, og blev endelig (delvist) implementeret før sommer.
- Det betyder, at man melder sig ind og ud af selskabet via MitDP på DP's hjemmeside, og at kontingent betales sammenfaldende med DP's kontingent.
- Det betyder også, at styrelsen nu kommunikerer med medlemmer via DP's IT system. Det er GDPR sikkert, men indeholder samtidig ikke er svar-mulighed direkte på mailen, så man skal stadig skrive til sundhedspsykologi@dp-decentral.dk for at komme i kontakt med styrelsen.

Strategi

- I styrelsen ønsker vi at udarbejde et strategipapir for de kommende 5 år. Vi ønsker at dette skabes via input fra medlemmerne. Mere om det i et senere punkt på dagens dagsorden.

- Styrelsesmedlemmer fra DSS har deltager i diverse møder i Specialistuddannelsesudvalget (SPU) og de fællesmøder der har været på tværs af de decentrale enheder.
- Vi har også tilstræbt at mødes med de andre 'små' selskaber, geronto og psykotraumatologi, men henblik på gensidig sparring og udvikling