



# DANSK PSYKOTERAPEUTISK SELSKAB FOR PSYKOLOGER

VIDENSKABELIGT SELSKAB I DANSK PSYKOLOG FORENING [www.dpsp.dk](http://www.dpsp.dk)

---

## Indkaldelse til generalforsamling

7. marts 2024 kl. 17-17.50

I Dansk Psykolog Forening

Åboulevarden 31, 2.

8000 Aarhus C

### Generalforsamling med efterfølgende foredrag og middag.

Vi indkalder hermed til generalforsamling i DPSP d. 7. marts 2024. Det er ikke muligt at deltage i generalforsamlingen virtuelt. Sammen med denne indkaldelse findes DPSP's regnskab for 2023. Forslag til dagsordenen skal være indsendt mindst 4 uger før afholdelse af generalforsamlingen. Såfremt der ikke indkommer nye forslag til dagsorden, vil vedlagte dagsorden gælde som endelig dagsorden.

**Tid: Torsdag den 7. marts 2024 kl. 17.00 – 22.00**

**Sted: Dansk Psykolog Forening, Åboulevarden 31, 2., 8000 Aarhus C**

**17 – 17.50 Generalforsamling**

**18 - 19.30 Foredrag v/ Silje Westerheim & Synnøve Holm Hørup**

#### **BDD - Body Dysmorphic Disorder**

- *Når utilfredshed med udseendet bliver lidelse*

Det anslås at ca 2 % af befolkningen lider af Body Dysmorphic Disorder. Lidelsen BDD, som indebærer ekstrem utilfredshed med udseendet, rammer flere end anoreksi gør, men alligevel har næsten ingen hørt om den. BDD er en overset og underdiagnosticeret lidelse, og det er nærmest umuligt at få hjælp i det offentlige i Danmark, til trods for at lidelsen er invaliderende og forbundet med høj selvmordsrisiko.

Rigtig mange mennesker er utilfredse med deres udseende, uden at det kvalificerer til nogen psykisk lidelse. Især unge bruger meget tid og kræfter på bekymring om udseendet. Problemet med kropsutilfredshed og BDD er ikke kun den lidelse og forpinthed som er forbundet med diagnosen/lidelsen isoleret set. Utilfredshed med udseendet er forbundet med større risiko for andre psykiske lidelser, som angst, depression og spiseforstyrrelser.

Hvordan behandler man en psykisk lidelse, hvor de ramte er overbevist om at de lider af grimhed? Hvordan håndterer man de særlige egenskaber ved BDD i terapi? Hvad er den bedste tilnærmelse til at håndtere utilfredshed med udseendet, når man lever i en udseendefokuseret verden? Silje Hansen Westerheim og Synnøve Holm Hørup har skrevet en bog om BDD og generel kropsutilfredshed, og deler ud af deres mangeårige erfaring med behandling af problematikkerne, med udgangspunkt i metakognitiv terapi og kropsneutralitet.

**Silje Westerheim** er specialist i psykoterapi og forfatter til bogen "Sykt Stygg", som udkommer i 2024. Hun har arbejdet med kognitiv/metakognitiv terapi for BDD siden 2009. Hun er



# DANSK PSYKOTERAPEUTISK SELSKAB FOR PSYKOLOGER

VIDENSKABELIGT SELSKAB I DANSK PSYKOLOG FORENING [www.dpsp.dk](http://www.dpsp.dk)

---

underviser ved specialistuddannelsen i psykoterapi, er supervisor på den danske og internationale certificeringsuddannelse i MCT. Silje arbejder til daglig som privatpraktiserende psykolog ved Psykologerne Dam & Westerheim - Kognitiv og Metakognitiv Terapi.

**Synnøve Holm Hørup** er autoriseret psykolog og forfatter til bogen "Sykt Stygg", som udkommer i 2024. Hun er specialiseret i angstlidelser, herunder BDD, og har arbejdet med behandling af BDD både i psykiatrien og i privat praksis i mange år. Hun superviserer Angstforeningens gruppeledere. Synnøve arbejder til daglig som privatpraktiserende psykolog med egen praksis i indre København.

## 19.30 – 22.00 Middag

### **Bestyrelsesmedlemmer:**

*På valg (alle genopstiller):* Kirsten Rosenkrantz Grage (næstformand) & Karen Aursand

*Ikke på valg:* Klaus Pedersen (formand), Finn Korsaa (kasserer) & Mette Vinum

*Opstiller:* Henrik Machon

### **Suppleanter:**

*Ikke på valg:* Krista M. N. Straarup

**Tilmelding til generalforsamlingen** er ikke nødvendig, men hvis du ønsker at deltage i middag og foredrag bedes du sende en mail til [generalforsamling@dpsp.dk](mailto:generalforsamling@dpsp.dk) af hensyn til forberedelserne.

*Arrangør: DPSP v/ Karen Aursand & Mette Mose*

## **Dagsorden til DPSPs generalforsamling torsdag d. 7. marts 2024**

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af dagsorden
3. Beretning om selskabets virksomhed i det forløbne år
4. Forelæggelse af revideret regnskab til godkendelse
5. Bestyrelsens forslag til vedtægtsændring
6. Fastlæggelse af arbejdsopgaver for det kommende år
7. Behandling af indkomne forslag
8. Fastlæggelse af budget og kontingent
9. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter
10. Eventuelt

### **Ad pkt. 5:**

#### **§ 5 GENERALFORSAMLING:**

*Nuværende tekst:*

---



## DANSK PSYKOTERAPEUTISK SELSKAB FOR PSYKOLOGER

VIDENSKABELIGT SELSKAB I DANSK PSYKOLOG FORENING [www.dpsp.dk](http://www.dpsp.dk)

---

Selskabets øverste myndighed er generalforsamlingen. Der afholdes én årlig generalforsamling i forbindelse med ordinært medlemsmøde (februar/marts måned).

*Forslag til ny tekst:*

Selskabets øverste myndighed er generalforsamlingen. Der afholdes én årlig generalforsamling i forbindelse med ordinært medlemsmøde (maj/juni måned).

Motivering:

DP's regnskabsafdeling færdiggør fremover årsregnskab for decentrale enheder i april måned. Årsregnskabet bør kunne godkendes på en generalforsamling snarest muligt efter april.