



NYHEDSBREV 2024

7. marts 2024: Generalforsamling, foredrag & middag

Tid: Torsdag den 7. marts 2024 kl. 17.00 – 22.00

Sted: Åboulevarden 31, 2. - 8000 Aarhus C

DPSPs' Internationale seminar i København 2024



4. oktober 2024: Suzette Boon, PhD.

**Assessment & Treatment of
Trauma Related Dissociation**



**Dansk Psykolog Forening søger
specialistuddannede psykologer til
fagnævn i psykoterapi**

Er det noget for dig, eller en du kender?

[Se annoncen her ->>](#)

**OBS-OBS-OBS
Kontingent til DPSP for 2024**

**Kontingentet for medlemskab af DPSP vil for 2024
blive opkrævet direkte af DP.**

Det betyder at:

- Du IKKE modtager et girokort fra DPSP
- Du vil opleve at din PBS-betaling er blevet slettet i din bank.

**Du vil hurtigst muligt modtage information om
betalingen direkte fra DP.**



Januar 2024

Kære medlem af Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer

DP Decentral - Central

I DPSP mærker vi, at Dansk Psykolog Forenings bestyrelse med Dea Seidenfaden i spidsen har sat en ny kurs med de decentrale enheder ombord. Decentral autonomi og et tættere samarbejde med den politiske ledelse og DP's sekretariat styrker sammenhængskraften i foreningen og fremmer det frivillige faglige og fagpolitiske arbejde til glæde for medlemmerne og foreningens sigte. DPSP's bestyrelse vil gerne opfordre til at deltage i DP's generalforsamling 25-26. maj 2024 i Aarhus for at fremtidssikre udviklingen.

DPSP's internationale seminarer

I september 2023 afholdt vi en vellykket dag om PTSD, CPTSD, Forlænget sorg-forstyrrelse og Tilpasningsforstyrrelse med formanden for WHO's ICD-11 arbejds-gruppe indenfor traume- og stressområdet prof. Andreas Maercker. Læs Irene Christiansens [formidlingsartikel om dagen her](#).

I oktober 2024 har vi inviteret den verdenskendte hollandske psykolog Suzette Boon til Danmark. Suzette Boon er ekspert i udredning og behandling af dissociative tilstande, og har skrevet flere bøger om emnet. Vi ser frem til en spændende dag.

ICD-11

ICD-11 blev implementeret af WHO i 2022. I Danmark er vi tæt på målstregen hvad angår oversættelse af kapitlet om psykiske forstyrrelser. Over 100 specialpsykologer, psykiatere samt andre læger og psykologer har igennem de seneste par år i regi af Sundhedsdatastyrelsens ICD-11 Kernegruppe arbejdet med oversættelsen.

Men politikerne har endnu ikke afsat midler til forberedelse og implementering af ICD-11 i Danmark, og myndighederne har ikke fastlagt en tidsplan for processen. Det nuværende diagnosesystem ICD-10 er ude af trit med de seneste årtiers videnskabelige landvindinger, hvorfor der er hårdt brug for det kvalitetsløft af diagnostikken der følger med ICD-11. Forskning viser, at ICD-11 øger tempoet i den diagnostiske proces og samtidig styrker reliabiliteten. ICD-11's fokus på kernesymptomer, dimensionalitet og funktionsniveau lægger op til en mere individuel og recovery-orienteret patientbehandling.

Det danske retsvæsen og myndigheder har allerede ladet ICD-11 være retningsgivende for afgørelser i erstatningssager. Samtidig vinder uautoriserede versioner af ICD-11 diagnoser indpas i kliniske miljøer, hvilket fører til en uensartet diagnostik. Derfor bør ICD-11 implementeringen i Danmark opprioriteres og sættes på skinner, så vi ikke halter bagefter udviklingen i klinik og forskning, nationalt og internationalt.

Alle medlemmer af selskabet ønskes et rigtig godt nytår!

På bestyrelsens vegne

Klaus Pedersen, formand f. DPSP



DANSK PSYKOTERAPEUTISK SELSKAB FOR PSYKOLOGER SELSKAB I DANSK PSYKOLOG FORENING

INDKALDELSE TIL GENERALFORSAMLING 7. MARTS 2024 KL. 17-17.50 Dansk Psykologforening Åboulevarden 31, 2.- 8000 Aarhus C

Generalforsamling med efterfølgende foredrag og middag.

Vi indkalder hermed til generalforsamling i DPSP d. 7. marts 2024. Det er ikke muligt at deltage i generalforsamlingen virtuelt. Sammen med denne indkaldelse findes DPSP's regnskab for 2023. Forslag til dagsordenen skal være indsendt mindst 4 uger før afholdelse af generalforsamlingen. Såfremt der ikke indkommer nye forslag til dagsorden, vil vedlagte dagsorden gælde som endelig dagsorden.

Tid: Torsdag den 7. marts 2023 kl. 17.00 – 22.00

Sted: Dansk Psykolog Forening, Åboulevarden 31, 2 - 8000 Aarhus C

17 – 17.50: Generalforsamling

18.00 - 19.30: Foredrag v/ Silje Westerheim & Synnøve Holm Hørup:

BDD - Body Dysmorphic Disorder

- Når utilfredshed med udseendet bliver lidelse

Det anslås at ca 2 % af befolkningen lider af Body Dysmorphic Disorder. Lidelsen BDD, som indebærer ekstrem utilfredshed med udseendet, rammer flere end anoreksi gør, men alligevel har næsten ingen hørt om den. BDD er en overset og underdiagnosticeret lidelse, og det er nærmest umuligt at få hjælp i det offentlige i Danmark, til trods for at lidelsen er invaliderende og forbundet med høj selvmordsrisiko.

Rigtig mange mennesker er utilfredse med deres udseende, uden at det kvalificerer til nogen psykisk lidelse. Især unge bruger meget tid og kræfter på bekymring om udseendet. Problemet med kropsutilfredshed og BDD er ikke kun den lidelse og forpinthed som er forbundet med diagnosen/lidelsen isoleret set. Utilfredshed med udseendet er forbundet med større risiko for andre psykiske lidelser, som angst, depression og spiseforstyrrelser.

Hvordan behandler man en psykisk lidelse, hvor de ramte er overbevist om at de lider af grimhed? Hvordan håndterer man de særlige egenskaber ved BDD i terapi? Hvad er den bedste tilnærmelse til at håndtere utilfredshed med udseendet, når man lever i en udseende-fokuseret verden? Silje Hansen Westerheim og Synnøve Holm Hørup har skrevet en bog om BDD og generel kropsutilfredshed, og deler ud af deres mangeårige erfaring med behandling af problematikkerne, med udgangspunkt i metakognitiv terapi og kropsneutralitet.

Silje Westerheim er specialist i psykoterapi og forfatter til bogen "Sykt Stygg", som udkommer i 2024. Hun har arbejdet med kognitiv/metakognitiv terapi for BDD siden 2009. Hun er underviser ved specialistuddannelsen i psykoterapi, er supervisor på den danske og internationale certificeringsuddannelse i MCT. Silje arbejder til daglig som privatpraktiserende psykolog ved Psykologerne Dam & Westerheim - Kognitiv og Metakognitiv Terapi.

Synnøve Holm Hørup er autoriseret psykolog og forfatter til bogen "Sykt Stygg", som udkommer i 2024. Hun er specialiseret i angstlidelser, herunder BDD, og har arbejdet med behandling af BDD både i psykiatrien og i privat praksis i mange år. Hun superviserer Angstforeningens gruppeledere. Synnøve arbejder til daglig som privatpraktiserende psykolog med egen praksis i indre København.



19.30 – 22.00 Middag

Bestyrelsesmedlemmer:

På valg (alle genopstiller): Kirsten Rosenkrantz Grage (næstformand) & Karen Aursand

Ikke på valg: Klaus Pedersen (formand), Finn Korsaa (kasserer) & Mette Vinum

Opstiller: Henrik Machon

Suppleanter:

Ikke på valg: Krista M. N. Straarup

Tilmelding til generalforsamling er ikke nødvendig, men hvis du ønsker at **deltage i foredrag og/eller middag skal du tilmelde dig på generalforsamling@dpsp.dk**

Arrangør: DPSP v/ Karen Aursand & Mette Mose

Dagsorden til DPSPs generalforsamling torsdag d. 7. marts 2024

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af dagsorden
3. Beretning om selskabets virksomhed i det forløbne år
4. Forelæggelse af revideret regnskab for 2022 til godkendelse
5. Bestyrelsens forslag til vedtægtsændring
6. Fastlæggelse af arbejdsopgaver for det kommende år
7. Behandling af indkomne forslag
8. Fastlæggelse af budget og kontingent
9. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter
10. Eventuelt

Ad pkt. 5:

§ 5 GENERALFORSAMLING:

Nuværende tekst:

Selskabets øverste myndighed er generalforsamlingen. Der afholdes én årlig generalforsamling i forbindelse med ordinært medlemsmøde (februar/marts måned).

Forslag til ny tekst:

Selskabets øverste myndighed er generalforsamlingen. Der afholdes én årlig generalforsamling i forbindelse med ordinært medlemsmøde (maj/juni måned).

Motivering:

DP's regnskabsafdeling færdiggør fremover årsregnskab for decentrale enheder i april måned. Årsregnskabet bør kunne godkendes på en generalforsamling snarest muligt efter april.



DANSK PSYKOTERAPEUTISK SELSKAB FOR PSYKOLOGER SELSKAB I DANSK PSYKOLOG FORENING

SCID 5-PD- KURSUS

Astrid Benniche Sørensen & Dianne Andersen

11. & 12. april 2024, Dansk Psykolog Forening

Bliv skarpere på diagnosticering af personlighedsforstyrrelser og planlægning af terapeutisk intervention i forhold hertil.

Structured Clinical Interview for DSM-5 Personality Disorders (SCID-5-PD) er et semi-struktureret interview til diagnosticering af personlighedsforstyrrelser, som sikrer en systematisk diagnostisk vurdering af de 10 personlighedsforstyrrelser defineret i det amerikanske diagnosesystem DSM-5.

SCID-5-PD kan anvendes som supplement til et almindeligt klinisk interview til at be- eller afkræfte en eller flere diagnoser. Det kan endvidere anvendes suppleret med et spørgeskema bestående af de diagnostiske kriterier for alle personlighedsforstyrrelserne, hvorefter særligt "ja"-besvarelserne danner baggrund for det efterfølgende interview, der giver grundlag for et grundigt diagnostisk interview. Endelig kan det være en hjælp til at skærpe klinisk interviewteknik.

Underviserne:

Diane Andersen, souschef, psykolog & specialist i psykoterapi og i psykopatologi, Enhed for Personlighedsforstyrrelser, ADA, Aarhus Universitetshospital, Skejby.

Astrid Benniche Sørensen, psykolog, cand.psych. aut., supervisor i psykoterapi, Enhed for Personlighedsforstyrrelser, Afd. for Depression og Angst, Aarhus Universitetshospital, Skejby. Begge undervisere underviser begge dage.

Tid og sted:

11. & 12. april 2024 kl. 9.00 -16.00. Morgenmad og registrering fra kl. 8.30. Dansk Psykolog Forening, Stockholmsgade 27, 2100 København Ø.

BEMÆRK: Det er obligatorisk, at kursusedtagerne selv forinden **køber SCID-5-PD Users guide**, SCID-5-PD interviewhæfte og spørgeskema og medbringer det til kurset. Hogrefe Forlag er udgiver af den danske oversættelse.

Pris & tilmelding senest 11. marts 2024:

- 3600,00: Medlemmer af Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer (DPSP).
- 3850,00: Andre medlemmer Dansk Psykolog Forening.
- 5538,00: Andre akademikere.

Prisen inkluderer fuld forplejning begge dage. EAN fakturering er ikke muligt. Tilmelding og ansøgning om medlemskab af DPSP (150,00 kr. årligt) via www.dpsp.dk.

Deltagerantal: max 25 personer.

Arrangør DPSP ved Mette Vinum og Henrik Machon

Kursus i behandling af søvnproblemer

Lær at behandle søvn effektivt med kognitiv adfærdsterapi for insomni (CBT-I)

19. april 2024 i Dansk Psykolog Forening, København

Ca. hver tiende voksne dansker lider i dag af langvarige søvnproblemer. I det kliniske møder vi ofte på søvnforstyrrelser i varierende grad og kompleksitet enten at det drejer sig om insomni alene, eller som differential diagnose til andre psykiske lidelser. Det har længe manglet en effektiv psykoterapeutisk metode til behandling af søvn, men indenfor de sidste år er kognitiv adfærdsterapi for insomni (CBT-I) blevet en anerkendt og veldo-kumenteret metode. CBT-I er en effektiv evidensbaseret, struktureret og håndgribelig metode, som nemt kan overføres til klinisk praksis.

Underviser:

Peter Askou Jakobsen er cand.psych.aut og har specialiseret erfaring indenfor søvnbe-handling. Han har arbejdet indgående med behandling af insomni fra Regionshospitalet i Viborg, og siden 2015 har han behandlet længerevarende søvnproblemer med specifikt brug af CBT-I. Peter er i dag underviser i metoden og holder flere foredrag og kurser i CBT-I for psykologer, læger og andre relevante faggrupper.

Kursets indhold:

Kursuset henvender sig til klinikerne, der møder søvnproblemer i psykoterapeutisk be-handling, enten som konkret diagnose eller som del af en differential diagnostisk pro-blemstilling. Det overordnede mål for kursuset er at gøre kursisten klar til at anvende CBT-I. Du vil blive præsenteret for relevant viden om søvn og søvnproblemer. Derud-over vil du få en grundig indføring i metoden, hvor du vil kunne klædes på til at vælge ud blandt metodens redska-ber, så den bliver tilpasset den enkelte eller en bestemt gruppe. Der vil være stor vægt på at skabe en praksisnær undervisning, hvor fokus er at sammenkoble teori med den praktiske virkelighed. Teorien sammenholdes løbende med erfaringer fra klinisk praksis.

Dagsprogram

8.30	Kurset starter Søvn og søvnproblemer
10.15-10.30	Pause Søvn og søvnproblemer fortsat
12.00-12.45	Frokostpause CBT-i metoden
14.30-14.45	Pause CBT-i metoden fortsat
16.00	Kurset slutter

Tid og sted:

D.19. april 2024 kl. 08.30-16.00. Morgenmad og registrering fra kl. 8.00. Dansk Psykolog Forening, Stockholmsga-de 27, 2100 København Ø.

Pris:

- 1500 kr.: Medlemmer af Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer (DPSP).
- 2000 kr.: Andre medlemmer Dansk Psykolog Forening.
- 3500 kr.: Andre akademikere.

Prisen inkluderer fuld forplejning. EAN fakturering er ikke muligt. Tilmelding og ansøgning om medlemskab af DPSP (150,00 kr. årligt) via www.dpsp.dk.

Deltagerantal max 35 personer.

Arrangør: DPSP ved Karen Aursand



DANSK PSYKOTERAPEUTISK SELSKAB FOR PSYKOLOGER SELSKAB I DANSK PSYKOLOG FORENING

DPSP's Årlige Internationale Seminar 2024

**Fredag den 4. oktober 2024
På Radisson Blu Scandinavia
København**

Suzette Boon PhD



Assessment & Treatment of Trauma Related Dissociation

Preliminary program

This seminar will cover presentation of dissociation as concept, symptom and diagnosis, and discuss clinical consequences of the ICD-11 conceptualization of dissociative phenomena. Differential diagnostics in relation to psychosis, PTSD and personality disorder will be discussed. The main part of the seminar will focus on the psychotherapeutic treatment of dissociation.

Suzette A. Boon PhD is a clinical psychologist, psychotherapist, trainer and supervisor for the Dutch Society for Family Therapy and the Dutch Society for Hypnosis, specialized in the diagnosis and treatment of complex dissociative disorders. She has been a researcher at the Free University of Amsterdam. She validated the Dutch version of the Structured Clinical Interview for DSM-IV Dissociative Disorders (SCID-D) and has published several books, chapters and many articles on diagnosis and treatment of dissociative disorders.

She has developed a skills training manual for patients with complex dissociative disorder, which has been published in Finnish, Swedish, Dutch, German, Norwegian, French, Italian, Spanish and Polish, and has developed the Trauma and Dissociation Symptoms Diagnostic Interview TADS-I (2022) (earlier version IDDTs (2006) for assessment of chronic trauma-related disorders, in particular dissociative disorders. This new instrument has been introduced in several European countries. The interview is published in 2023 as part of a new book Assessment of Trauma-Related Dissociation (Boon, 2023) by Norton Publishers. Suzette Boon is co-founder of the European Society for Trauma and Dissociation (ESTD) and first president of this Society.

The International Society for the Study of Dissociation (ISSD) granted Suzette Boon the David Caul Memorial Award in 1993, the Morton Prince Award in 1994 and the President's Award of Distinction and the status of Fellow in 1995 for her contributions to the diagnosis, treatment, research and education in the field of dissociative disorders. In 2009, she received the Life Time Achievement Award, and in 2011 the Pierre Janet Writing Award for the book Coping with Trauma-Related Dissociation a Skills Training for Patients and their Therapists.

Tid og sted:

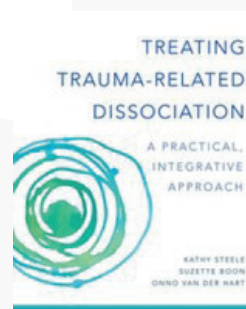
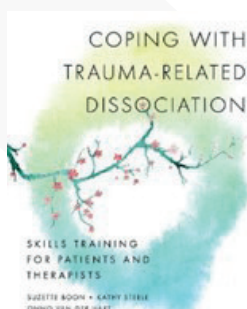
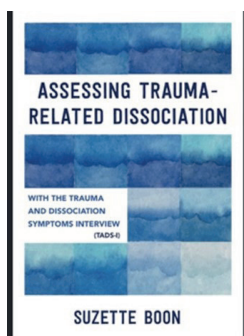
Fredag den 4. oktober 2024, Kl. 8:50-16:30 på Radisson Blu Scandinavia Hotel, København, Denmark.
Morgenmad & registrering fra kl 7:30. Efter seminaret kl. 16.30 vil der være vinreception og bogsignering.

Registrering:

- 1190,00 kr. for medlemmer af Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer
- 1890,00 kr. For andre medlemmer af Dansk Psykologforening.
- 690,00 kr. For studentermedlemmer af Dansk Psykologforening.
- 3090,00 kr. For andre akademikere og professionelle.

Tilmelding: inden 30. august 2024 på www.dpsp.dk. Hurtig tilmelding anbefales for at sikre sig plads. Årskontingent kr. 150. EAN-fakturering er ikke muligt. Tilmeldingsregler.

Arrangør: DPSP v/ Mette Vinum & Klaus Pedersen





DANSK PSYKOTERAPEUTISK SELSKAB FOR PSYKOLOGER SELSKAB I DANSK PSYKOLOG FORENING

Masterclass
Max. 30 deltagere
Dr. Suzette Boon
5. oktober 2024



**Radisson Blu
Scandinavia Hotel
Amager Blvd 70, København**

PSYCHOTHERAPY OF DISSOCIATION - Eksklusiv masterclass **Nærmere beskrivelse følger**

PROGRAM

8.50 - 9	Introduktion
9 - 12.30	Masterclass
	Frokost
13.15 - 15	Masterclass
	Kaffe & Kage
15.30 - 17	Masterclass

Tid & sted:

Saturday October 5th 2024. Morning Buffet & Registration 7:30
Radisson Blu Scandinavia Hotel, Amager Blvd. 70, 2300 Copenhagen, Denmark.

Pris:

- DKK 1590: Medlemmer af Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer
- DKK 2090: Andre medlemmer af Dansk Psykolog Forening
- DKK 3590: Andre akademikere og professionelle

Prisen inkluderer fuld forplejning. EAN fakturering er ikke muligt. Tilmelding og ansøgning om medlemskab af DPSP via www.dpsp.dk. Årskontingent kr. 150.

Application dpsp.dk

Deadline for application August 20th 2024. Rules for registration & cancellation dpsp.dk
Maksimum 30 personer

Merit: Forventet godkendt med 8 timer i specialuddannelser

Arrangør: DPSP v/ Mette Vinum & Klaus Pedersen



Bestyrelsen:

Formand: Klaus Pedersen
Mail: klauspedersen.dk@gmail.com

Næstformand: Kirsten Rosenkrantz
Grage
Mail: kirsteng@privat.dk

Kasserer: Finn Korsaa
Mail: fk@dpsp.dk

Bestyrelsesmedlem: Mette Vinum
Mail: mette.meleschko@icloud.com

Bestyrelsesmedlem: Malene Hinrichsen
Mail: psykolog@mahi.dk

Bestyrelsesmedlem: Karen Aursand
Mail: karenaursand@gmail.com

Bestyrelsesmedlem: Anne Vonger Kaas
Mail: anne.vonger@mail.dk

Suppleant: Krista Straarup
Mail: kristasteen@msn.com

Suppleant: Henrik Thorndal Machon
Mail: mail@htmachon.dk

Sekretariat:

Sekretær: Lotte Dehli
Mail: ld@dpsp.dk

Århus-udvalget: Mette Weiss Mose (koordinator), Krista Straarup, Claus Hemmingsen, Christina Agerskov Nilsson, Nick Steenberg & Klaus Pedersen.

Odense-udvalget: Malene Hinrichsen (koordinator), Henrik Machon & Lea Jørgensen.

København-udvalget: Karen Aursand, Kirsten R. Grage, Finn Korsaa, Mette Vinum & Anne Vonger

Medietek-udvalget: Birgit Vrang (koordinator), Jens Berthelsen, Birgitte Brun & Werner Regli

Online udvalget: Marie Drengsgaard & Iben Sejerøe-Szatkowski

Specialpsykologisk Diagnoseudvalg: Klaus Pedersen (formand), Sebastian Simonsen (DPSP), Bo Bach (SPP), Birgitte Bechgaard (SPP), Sune Bo (SSPP), Mickey Kongerslev (SSPP), Anne Randers (SPBU) & Ditte Lammers Vernal (SPBU).

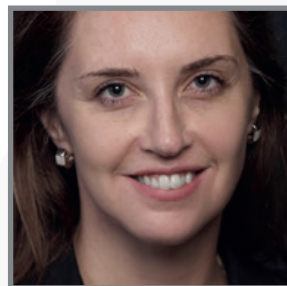


DPSPs' Internationale seminarer 1990-2023

Ludvig Igra 1997, Mary Morgan & Stanley Ruscynski 1999, Alan Shore 2000,
Korsgaard & Gammelgaard & Pedersen 2001, Bo Jacobsen 2002, Ulla Giering 2002,
David E. Scharff 2003, Henk Schutt 2008, Margaret Stroebe 2008,
Finn Skårderud 2012+2015 Bobby Zachariae 2016,
V.B. Ekroll 2016, A.F.Jensen 2016, Stig Poulsen 2016,



Andreas Maercker
2023



Carla Sharp
2022



Jeffrey K. Zeig
2021



Mary Lamia
2019



Geoffrey M. Reed
2018



Cary S. Kogan
2018



Paul Gilbert
2017

DANSK PSYKOTERAPEUTISK SELSKAB FOR PSYKOLOGER
SELSKAB I DANSK PSYKOLOG FORENING



Bruce Perry
2017



M. Helge Rønnestad
2016



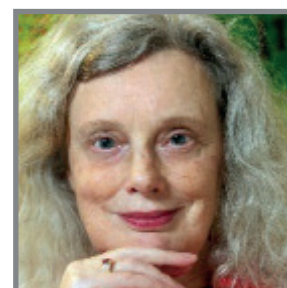
Jon Frederickson
2016



John F. Clarkin
2015



David Schnarch
2014



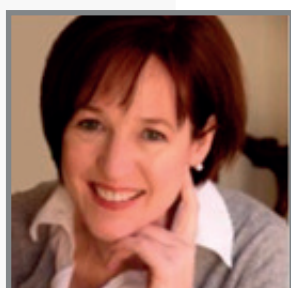
Emmy Van Deurzen
1996 + 2014



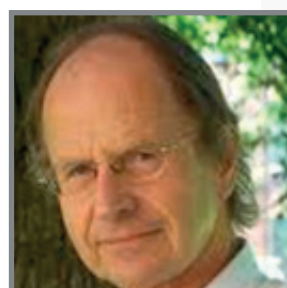
Alan Fruzzetti
2013



Scott Miller
2013



Patricia C. Della Selva
2012



Sigmund Karterud
2011



Irvin Yalom
2007



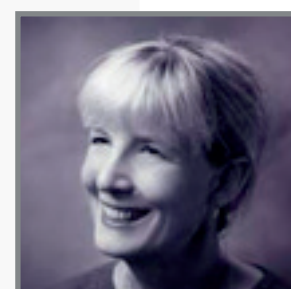
Ernesto Spinelli
2002 - 2007 - 2009



Atle Dyregrov
2011



Leslie Greenberg
2010



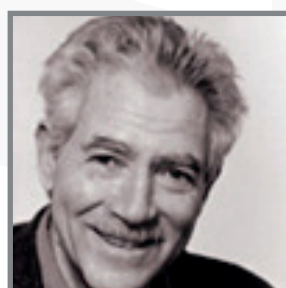
Nancy McWilliams
2009



Cloé Madanes
2008



Peter Fonagy
2006



Daniel Stern
2005



Paul Salkovskis
1998 & 2004