



## Masterclass

Maks. 30 deltagere

**Dr. Suzette Boon**

### *Challenges in treatment of clients with complex dissociative disorders What works when and for whom?*

**Radisson Blu  
Scandinavia Hotel København  
5. oktober 2024 kl. 9.00 - 16.00**



08.50 - 9.00 Introduktion

09.00 - 10.30 *Differentialdiagnostiske udfordringer ved assessment af DID – 1*

10.45 – 12.15 *Differentialdiagnostiske udfordringer ved assessment af DID – 2*

12.15 - 13.00 Frokost

13.00 –14.30 *Dissociation og psykoterapi - 1*

14.30 –14.45 Kaffe & Kage

14.45 – 15.45 *Dissociation og psykoterapi - 2*

16.00 –17.00 *Dissociation og udfordringer i den terapeutiske relation*

Hører min patient dissociative stemmer, eller er klienten psykotisk? Er patientens hurtige humørskift en del af en bipolar lidelse, eller har min patient DID eller begge dele?

Min patient er selvskadende og siger, at vedkommende ikke husker at have gjort det. Når jeg prøver at diskutere det, bliver klienten meget vred på mig. Er der tale om en borderlineproblematik? En dissociativ lidelse? Eller begge?

Min patient taler om forskellige dissociative dele af sig selv, og er overbevist om, at hun har DID. Hun har læst meget om dissociation. Hvordan kan jeg være sikker på, at hun ikke efterligner DID?

Disse udfordrende differentialdiagnostiske spørgsmål vil blive behandlet om formiddagen i denne masterclass med Dr. Suzette Boon.

Om eftermiddagen vil Dr. Suzette Boon gå i dybden med den faseorienterede behandlingsmodel, der behandler komplekse traumerelaterede lidelser. Fase 1) Stabilisering, fase 2) hukommelsesarbejde, og fase 3) personligheds (re)integration. Efter



vurdering og caseformulering understreger den første behandlingsfase behovet for omhyggelig pacing og regulering af arousal, da mange patienter fremtræder med modstand overfor terapi, og nedsat evne til emotionel selvregulering.

Det kan være udfordrende at opnå en arbejdsalliance med patienter med en dissociativ lidelse, da mange af patienterne også har svære tilknytningsproblemer.

Patienten beskytter ofte sig selv ved at lade vrede, aggressive og selvdestruktive dele af selvet forstyrre den terapeutiske relation, som derved kommer under et enormt pres.

Behandlingen af patienter med DID har mange flere udfordringer:

Hvad gør vi, når stabiliserende teknikker ikke virker? Når en patient splitter sessionen ad? Når en patient begynder at skade sig selv under sessionen? Når der under behandlingen afdækkes pågående misbrug? Hvordan ved vi, at vi har udført tilstrækkeligt stabiliserende arbejde til at starte fase 2 af behandlingen af traumatiske minder?

Dr. Suzette Boon, som har arbejdet indenfor det dissociative felt i mange år, vil på denne masterclass guide os igennem mange af disse svære spørgsmål og udfordringer.

**Tid & sted:**

Lørdag den 5. oktober 2024. Morgenmad & Registrering kl. 7:30  
Radisson Scandinavia Hotel, Amager Boulevard 70, København.

**Pris:**

- DKK 1590: Medlemmer af Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer
- DKK 2090: Andre medlemmer af Dansk Psykolog Forening
- DKK 3590: Andre akademikere og professionelle

Prisen inkluderer fuld forplejning. EAN-fakturering er ikke muligt. Tilmelding og ansøgning om medlemskab af DPSP via [www.dpsp.dk](http://www.dpsp.dk). Årskontingent kr. 150.

**Tilmelding:** [dpsp.dk](http://dpsp.dk)

Tilmeldingsfrist 20. august 2024. Regler for registrering og afbud: [dpsp.dk](http://dpsp.dk)  
Maksimum 30 personer.

**Merit:**

Forventet godkendt med 6 timer i specialistuddannelser

*Arrangør: DPSP v/ Mette Vinum & Klaus Pedersen*