



Stemmen som kompas

I den terapeutiske samtale 1. & 2. juni 2024

Stemmen som kompas

I den terapeutiske samtale

Hvad fortæller stemmen bag ordene?

Din egen stemme – og klientens

Hvornår: 1 - 2 juni. fra kl 10 til kl. 15:45

Hvor: Mellempøbeligt Samvirke. Fælledvej 12. 2200 København N. opgang C (gennem gården) lokale 11 - Equality

Pris:

- medlemmer earlybird 3500 kr. ellers 4000 kr.
- ikke medlemmer earlybird 4000 kr. ellers 4500 kr.
- Pens /ledige earlybird 1750 kr. ellers 2000 kr.

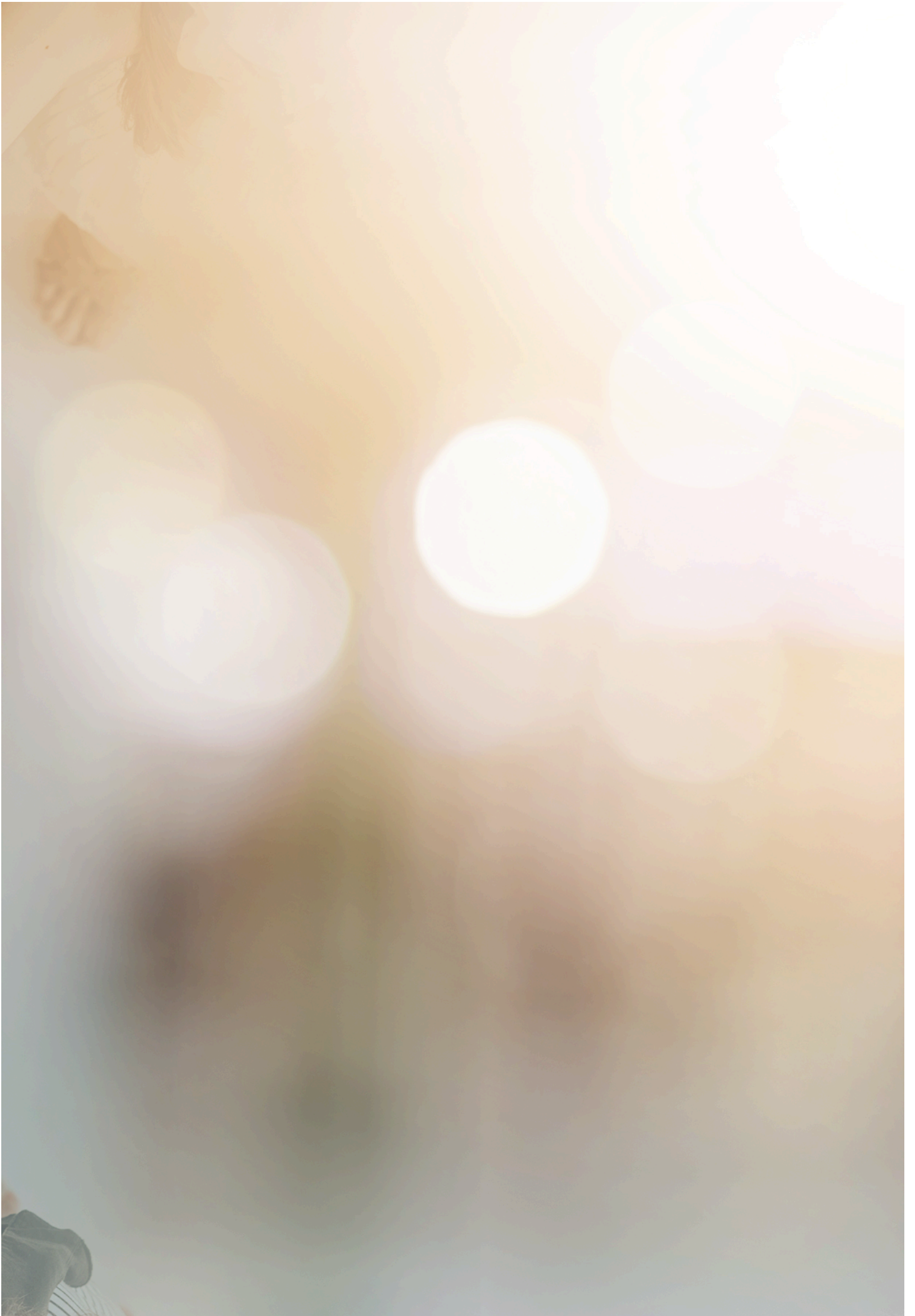
Tilmeld dig her

Kan du styre den, - eller styrer den dig? - Bliver du f.eks. hæs, overanstrengt eller mister du stemmen efter en lang dags samtaler? - Som terapeut er det af afgørende betydning:

- At din stemme matcher dit budskab, så du virker troværdig og når dine klienter.
- At din stemme skaber tryghed og tillid og dermed fundament for en god kontakt
- At du har gennemslagskraft såvel som indføling og lytteevne.
- At du forstår at tyde din klients nonverbale signaler.

Der er egentlig ikke tale om at bruge sin stemme rigtigt eller forkert.

- Det drejer sig mere om at blive bevidst om, **hvad** det er du gør, og **hvordan** du gør det.
- Og at kunne opfange **hvad** det er dine klienter gør, og **hvordan** de gør det.



Workshop Program

Dag 1

Introduktion 10 - 10:30

- Introduktion og kort oplæg om Stemmens Psykologi med eksempler fra bogen 'Stemmen er en sladrebank' af Lisbeth Hultmann

Workshop 10:30 - 15:30

- Opvarmning og frigørende øvelser af krop, åndedræt og stemme
- Fokus på din personlige stemme og de livstemaer, der knytter sig hertil, din historie
- Individuel feedback evt. med gruppen som støtte
- Kort frokost
- Metoder til opløsning af generelle blokeringer, spændinger og begrænsninger i stemmen
- Meditativ og afspændende toning

Dag 2

Workshop 10 - 15:30

- Spørgsmål efterladt fra dagen før
- Opvarmningsøvelser for stemme og krop
- Stemme og følelser. Hvordan høres de på stemmen?
- De 4 grundfølelser i stemmeudtryk
- Kort frokost
- Klientens stemme. Hvad hører vi?
- Fælles meditativ stemmecirkel

- Spørgsmål og evaluering

Tilmeld dig her



Lisbeth Hultmann

Uddannet klassisk sanger med en baggrund på Den Jyske Opera og Danmarks Radio.

Uddannet bevægelsespædagog og gestaltterapeut.

Startede i 2002 firmaet Stemmens Palads, som bl.a. tilbyder en 3-årig stemmeuddannelse, workshops for erhvervslivet og individuelle træningsforløb.

I 1995 udgav Lisbeth bogen "**Stemmens Kraft**" på forlaget Aschehoug. Bogen blev genudgivet i 2004 i en revideret udgave og for 3.gang som "klassikeren" på forlaget Frydenlund i 2013.

Bogen har også vakt international interesse og er udkommet på det engelske forlag John Hunt Publishing som '**The Power of the Voice**' i 2013.

Bogen '**Stemmen er en sladrehank**' udkom i oktober 2019 på forlaget Content Publishing.

Målet med Lisbeth Hultmanns arbejde er at vise, hvordan man via det kreative arbejde med stemmen kan opløse fysiske og psykiske blokeringer og stimulere indlæringsprocesser og personlig vækst.

Tilmeld dig her