



# Suzette A. Boon PhD

## Trauma Related Dissociation - Assessment & Treatment

Suzette A. Boon, PhD og klinisk psykolog

Medstifter og præsident for European Society for Trauma and Dissociation (ESTD) og specialiseret i diagnosticering og behandling af komplekse dissociative lidelser

Kroniske dissociative lidelser (især DID, OSDD og depersonaliseringsforstyrrelser) er komplekse posttraumatiske lidelser, som kan være vanskelige at diagnosticere. Dette skyldes dels forskelle i måden at definere dissociation på, dels at patienterne ikke fremtræder med dissociative symptomer, men snarere har en tendens til at skjule eller dissimulere symptomerne, og fremtræde med samtidige andre psykiske lidelser.

Klinikere modtager derudover ofte ikke systematisk undervisning vedrørende diagnosticering og behandling af dissociative lidelser, hvorfor patienter med dissociativ symptomatologi risikerer at blive underdiagnosticeret og tilbringe lang tid i behandlingssystemet, uden at blive behandlet for det, der er deres kerneproblematik.

Suzette Boon vil på dette seminar indledningsvis give en introduktion til i de forskellige teoretiske begreber vedrørende dissociation, og diskutere symptomklyngerne i ICD-11 og DSM-5 vedrørende de dissociative lidelser. Kliniske vignetter og DVD-klip vil blive brugt som illustrationer. Om eftermiddagen vil Suzette Boon fokusere på behandling af

dissociative lidelser ud fra en faseorienteret behandlingsmodel. Modellen er bredt funderet og den mest succesfulde behandlingsmetode til patienter med komplekse dissociative lidelser. Modellen består af tre behandlingsstadier (1) Stabilisering og symptomreduktion (2) Behandling af traumatiske erindringer og (3) Integration og realisering.

Seminariet vil fokusere på følgende spørgsmål: Hvad skal stabiliseres før beslutning om at påbegynde traumearbejde og hvordan gøres dette? Hvad er de største faldgruber i behandlingsprocessen? Hvordan afgør man, om en patient er stabil nok til at starte traumearbejde? Og endelig hvordan hjælper man lavt fungerende patienter, som ikke har styrken eller det psykiske potentiale for at udføre traumearbejde.

Suzette A. Boon PhD er en klinisk psykolog, træner og supervisor for det hollandske selskab for familierapi og det hollandske selskab for hypnose, specialiseret i diagnosticering og behandling af komplekse dissociative lidelser. Hun har været forsker ved Det Frie Universitet i Amsterdam, og valideret den hollandske version af Structured Clinical Interview for DSM-IV Dissociative Disorders (SCID-D). Har derudover udgivet adskillige bøger og artikler om diagnose og behandling af dissociative lidelser.

Suzette Boon har desuden udviklet en færdighedstræningsmanual til patienter med kompleks dissociativ lidelse, som er udgivet på flere sprog, og har udviklet Trauma and Dissociation Symptoms Diagnostic Interview TADS-I (2022) til vurdering af kroniske traume-relaterede lidelser, især dissociative lidelser.

### Tid og sted:

Fredag den 4. oktober 2024, Kl. 8:50-16:30 på Radisson Blu Scandinavia Hotel, København. Morgenmad & registrering fra kl 7:30. Efter seminaret kl. 16.30 vil der være vinreception og bogsignering.

### Registrering:

- DKK 1190,00: Medlemmer af Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer
- DKK 1890,00: Andre medlemmer af Dansk Psykolog Forening

- DKK 690,00: Studentermedlemmer af Dansk Psykolog Forening
- DKK 3090,00: Andre akademikere og professionelle

Tilmelding inden 30. august 2024 på [www.dpsp.dk](http://www.dpsp.dk). Deltagergebyr inkluderer forplejning hele dagen. Hurtig tilmelding anbefales for at sikre sig plads. Årskontingent kr. 150. EAN-fakturering er ikke muligt.

### Merit:

Forventet godkendt med 6 timer i specialistuddannelser.