

2.1 BESTYRELSENS BERETNING 2021-2024

I 2021 vedtog generalforsamlingen fire strategiske mål for Dansk Psykolog Forening i GF-perioden 2021-2024. For hvert strategisk mål er der defineret 3-4 politiske pejlemærker. Foruden disse har foreningen i perioden navigeret ud fra fire tilgange for at opnå styrket handlekraft og kvalitet.

Foreningen har arbejdet aktivt for at forbedre psykologers rammevilkår og positionere Dansk Psykolog Forening som en stærk spiller i den danske fagbevægelse. Herigennem har vi opnået en lang række konkrete resultater, der bidrager til at sikre psykologer gode arbejdsvilkår og et stærkt fællesskab, til at psykologien kan bruges til gavn for samfundet, samt til at forskning og uddannelse kan udvikle psykologernes praksis. I denne beretning præsenterer vi de konkrete resultater med fokus på de fire grundlæggende tilgange, samt de fire strategiske mål.

En stor tak fra bestyrelsen til alle medlemmer, medarbejdere og samarbejdspartnere, der har været med til at drive resultater frem i denne periode. Ingen kan alt, men alle kan noget, og foreningens fremskridt kan i høj grad tilskrives dedikeret arbejde, stærke kompetencer og godt samarbejde. Tak!

NYE TIDER OG TILGANGE

I årene efter generalforsamlingen i 2021 har Dansk Psykolog Forening ligesom resten af samfundet fundet vej ud af **Covid19-pandemien**, samtidig med at vi som forening har forholdt os til **nye kriser** såsom krigen i Ukraine, til et **ændret politisk landskab** efter dannelsen af en utraditionel flertalsregering, samt til et generelt stærkt **øget fokus på mental sundhed** i den offentlige samtale. Den verden, vi navigerer i, er med andre ord, i forandring.

Også internt i foreningen er der både politisk og administrativt sket forandringer. Efter +11 år på formandsposten stoppede **Eva Secher Mathiasen** i juni 2023 og overlod roret til næstformand Dea Seidenfaden. **Dea Seidenfaden** har siden, som forperson, ledet foreningen, ligesom hun desuden gjorde det som konstitueret under Eva Secher Mathiasens barsel i 2022. En ændring på øverste post har krævet en del arbejde ift. forberedelse og praktisk omstilling. Også på næstformandsposten har der været forandringer. Kristin Munch-Kristiansen var næstformand under konstituering af Dea Seidenfaden, og siden august 2023 har de to næstforpersoner Rose-Marie Mollerup og Joël C. Boukris delt opgaverne.

Administrativt har det været nødvendigt at gennemføre et **systemskifte af alle betydelige IT-systemer**. Det gamle økonomisystem er skiftet til et nyt og mere tidssvarende, og som følge af ny lovgivning er der indført digitale bilag og afregninger. Vi er overgået til nyt medlemssystem, **Membercare**, og der er arbejdet på et nyt specialistsystem. Vi har også fået nyt sagsbehandlingssystem, **Teamshare**, og de gamle interne servere er flyttet ud "i skyen". Dette store systemskifte, hvor vi desværre også har oplevet betydelige forsinkelser og vanskeligheder, har krævet store ressourcer og tålmodighed hos medlemmer, medarbejdere og samarbejdspartnere. På personalesiden har vi desuden tilpasset organisationen til de økonomiske vilkår, og vi har derfor sagt farvel til en række medarbejdere i sommeren 2022.

Dansk Psykolog Forening har i perioden **haft fokus på at kunne tilpasse os nye udfordringer og muligheder** uden at miste det klare blik på vores strategiske mål. I den forbindelse har vi bl.a. arbejdet på at holde fast i de erfaringer, vi gjorde os under Covid19-pandemien, hvor nedlukningerne af samfundet og de usikre tider gav anledning til at gøre **mange ting på nye**

måder. Den handlekraftige tilgang samt flere af de konkrete nye arbejdsgange har vi taget med videre.

For at styrke foreningens resultatskabelse og handlekraft blev der på sidste generalforsamling defineret fire **tilgange** for Dansk Psykolog Forenings arbejdsform fra 2021 til 2024. Disse er:

1. Vidensbaseret afsæt og høj troværdighed

Dansk Psykolog Forenings arbejde skal være **baseret på viden og forskning**, så forslag og indsatser afspejler indsigt i faget og medlemmernes perspektiver og vilkår og dermed fremstår med stor troværdighed. Derfor har vi tilstræbt at arbejde mere **databaseret** end tidligere – både hvad angår viden om medlemmernes profiler, behov, ønsker og udfordringer samt ift. den politiske interessevaretagelse. Tilgangen er fx blevet realiseret via medlemsundersøgelser, der har informeret udviklingen af foreningens kursusvirksomhed, nye initiativer for selvstændige psykologer, samt de (presse)-politiske indsatser.

2. Alliancer og samarbejde

Vi er stærkest, når vi står sammen – både med hinanden og med andre aktører i samfundet. Derfor har **alliancer og samarbejde** været guidende for arbejdet i perioden. Alliancetilgangen har fx været kendetegnende for foreningens samarbejde med andre aktører i forbindelse med udformningen af Sundhedsstyrelses faglige oplæg og den efterfølgende interessevaretagelse omkring 10årsplanen. På et overordnet plan indgår foreningen også i alliance med de nordiske og europæiske psykologforeninger i hhv. den nordiske samarbejdskomité for psykologer (SAK) og den europæiske psykologsammenslutning (EFPA), som bl.a. giver mulighed for udveksling af holdninger, faglige tendenser og politik.

3. Mobilisering af medlemmerne

Foreningen har i højere grad end tidligere arbejdet for at **inddrage medlemmerne** og drage fordel af deres kompetencer. Det er en ambition, at foreningens struktur skal være overskuelig, og at dens arbejdsform skal fremme en bred repræsentation. Derfor har vi arbejdet for at gøre det **lettere for medlemmerne at engagere sig i politiske og fagpolitiske sager** uden at forpligte sig til et længere engagement. Det er fx blevet muliggjort ved virtuelle møder, en underskriftindsamling om autorisation og mobilisering af medlemmer i den offentlige debat gennem en meningsdanneruddannelse.

4. Mod og målinger

Vi har haft fokus på at blive **hurtigere til at handle** på behov, have **mod til at prøve nye metoder** og idéer af, og være parat til at stoppe det, der ikke virker. Det er ikke muligt at lægge en 3-årig plan på generalforsamlingen, der til fulde forudser udviklingen, og nye muligheder vil løbende dukke op. Foreningen har derfor tilstræbt at **satse og eksperimentere mere, samt måle mere på effekt og efterspørgsel** for at trykprøve værdien af vores indsatser. Eksempler på tilgangen er Psykologifestivalen, eksperimenter med hybrid-/onlinekurser og nye formater for podcasts og ForskerTalks.

I den følgende gennemgang af resultater relateret til foreningens mål vil det blive eksemplificeret yderligere, hvordan de forskellige tilgange har formet arbejdet i GF-perioden 2021-2024.

DE FIRE STRATEGISKE MÅL – DET HAR VI OPNÅET

Arbejdet med de fire strategiske mål knytter sig an til Dansk Psykolog Forenings vision om at sikre psykologers vilkår og kompetencer samt at arbejde for menneskers psykiske velfærd og trivsel.

MÅL 1: PSYKOLOGERNE SKAL HAVE ET GODT ARBEJDSLIV OG EN GOD INDTJENING

Det første mål handler om, at psykologerne skal trives i arbejdslivet med alt, hvad det indebærer af løn- og arbejdsvilkår, arbejdsmiljø samt forretningsmuligheder på det liberale marked. Målet dækker over en ambition om kontinuerligt at forbedre og modernisere foreningens services, rådgivning og forhandlingsresultater, så vi møder medlemmernes forventninger og krav, og så der banes bedre vej for adgang til psykologbehandling efter behov. Arbejdet er operationaliseret i tre politiske pejlemærker:

1. 1. Dansk Psykolog Forening leverer høj kvalitet og tilfredshed med service vedrørende løn, vilkår samt anden rådgivning og forhandling

Medlemmer af Dansk Psykolog Forening skal opleve service af høj kvalitet, når de opsøger rådgivning og forhandling om bl.a. løn og ansættelsesforhold, kontrakter og vilkår og generel forretningsudvikling. Det har foreningen på flere måder haft fokus på. Efter flere år med **medlemsmålinger**, der i udpræget grad har vist stor tilfredshed med foreningens services, er monitoreringen for en periode blevet indstillet for at kunne give **plads til modernisering** – herunder at udvikle nye måder at måle og evaluere medlemmernes tilfredshed. Der er bl.a. indhentet viden om, hvilke set-up andre faglige organisationer anvender. Med afsæt i det grundige forarbejde er der i det nye arbejdsprogramforslag indskrevet **et bredere koncept for en ny evalueringsmetode** for medlemmernes tilfredshed med Dansk Psykolog Forenings ydelser samt kerneindsatser.

Udviklingen af nye tilbud har ikke stået stille i denne GF-periode. I 2023 blev en **ny lønberegner** fx færdigudviklet og tilgængelig for alle medlemmer på dp.dk. Den nye beregner trækker data fra den offentlige løndatabase, og det gør den både mere præcis og mindre ressourcetung at administrere for sekretariatet end tidligere. Udrulningen af digitale services bidrager til at øge tilgængeligheden af Dansk Psykolog Forenings hjælp – også uden for åbningstiden og/eller i eget tempo på hjemmesiden.

Sidst men ikke mindst har foreningen i perioden kæmpet for at forbedre offentligt ansatte psykologers løn- og arbejdsforhold i overenskomstforhandlingerne. **Overenskomstfornyelsen 2024 (OK24)** landede i slutningen af februar med en samlet ramme på 8,8 % for både det statslige, regionale og kommunale forlig. Foruden pæne løn- og pensionsstigninger i alle aftalerne, lykkedes det også at få forhandlet en række særlige aftryk til psykologer hjem – bl.a. forhøjet PPR-tillæg til kommunalt ansatte psykologer, tillæg til psykologer i børne- og ungdomspsykiatrien, autorisationstillæg som centralt fastsat tillæg i regionerne samt tillæg til statsligt ansatte psykologer, der udfører børnesagkyndige undersøgelser ved Familieretshuset. De nye overenskomster trådte i kraft 1. april, efter de i urafstemningen hos medlemmerne blev stemt klart igennem med 96,7 % ja-stemmer (1,6 % stemte nej og 1,7 % blankt). Hele 66,3 % af de i alt 5.226 stemmeberettigede offentligt ansatte medlemmer af Dansk Psykolog Forening gav deres mening til kende. Det er en tredobling siden 2021, hvor 21,7 % stemte. Dansk Psykolog Forening indgik i forhandlingerne gennem Akademikerne (AC), hvor vi har plads i både forhandlingsudvalg og bestyrelse. Grundet forskellige ønsker til prioritering af lønkrav, besluttede Akademikerne ifm. OK24 at forhandle selv og ikke sammen med resten af

fagbevægelsen i det såkaldte forhandlingsfællesskab på det kommunale og regionale område. Forud for forhandlingerne gik en længere proces, hvor vi indsamlede og indstillede særlige krav for psykologerne. Denne forberedelse blev bl.a. drevet frem gennem en åben OK24-postkasse, seks virtuelle medlemsdebatmøder, debat- og idéudveksling på årsmødet for tillidsrepræsentanter og møder med Løn & Stillingsstrukturudvalget. AC gik samlet til forhandlingerne med krav om mere i løn med fokus på at indhente en så stor del af reallønstabt som muligt fra OK21-perioden, vi ønskede herudover et forbedret lokallønssystem.

Det skal bemærkes, at arbejdsmarkedets parter og regeringen kort før OK24-forhandlingerne (december 2023) indgik en **løntrepartsaftale**. Også her var Dansk Psykolog Forening repræsenteret gennem Akademikerne, men da regeringen på forhånd havde udpeget hvilke faggrupper, de ønskede skulle have mere i løn, var mulighedsrummet meget begrænset. Alligevel var det relevant at være repræsenteret i forhandlingerne for at afværge uspiselige forslag, værne om den danske model og sikre reelle OK24-forhandlinger. Set med Dansk Psykolog Forenings og Akademikernes øjne er det mest positive resultat af trepartsaftalen, at der skal igangsættes et arbejde om et nyt lønsystem i den offentlige sektor med fokus på lokal løndannelse.

1.2 Dansk Psykolog Forening indgår en stærkere og mere tidssvarende praksisoverenskomst og arbejder for adgang til psykologbehandling efter behov

Efter et langt og udfordrende forhandlingsforløb med Regionernes Lønnings- og Taksævn, RLTN, lykkedes det i 2023 at forny **praksisoverenskomsten**, der regulerer rammerne for ydernummerpsykologernes arbejde på psykologordningen. Dansk Psykolog Forening gik sammen med repræsentanter fra kredsen af Regionale Samarbejdsudvalgsmedlemmer (RSU) til forhandlingerne med et ønske om at modernisere og fremtidssikre psykologordningen og overenskomsten, og det lykkedes vi med. Den nye aftale er et gennembrud for psykologordningen – bl.a. fordi ydernummerpsykologer får mulighed for at konferere og kommunikere med læger og psykiatri med tilhørende nye ydelser herfor. Dette blev konkret sikret ved en **bekendtgørelsesændring**. Fornyelsen er grundlag for, at psykologerne i højere grad kan spille en væsentlig rolle i det sammenhængende sundhedsvæsen med bedre kvalitet for patienterne til følge.

Det er ligeledes glædeligt, at aftalen forventes at øge tilgængeligheden og nedbringe ventetiden på psykologbehandling med offentligt tilskud. Det skyldes, at der afsættes flere penge til ordningen, samtidigt med at kapaciteten udvides, og der investeres i en bedre geografisk dækning. Sidstnævnte sker ved at etablere en **uddannelsesordning** for unge psykologer, som vil træde i kraft i løbet af 2024. Udformning af ordningen guides af et uddannelsesråd, hvor tre selvstændige psykologer repræsenterer foreningen, og regionerne har to repræsentanter. Aftalen om praksisoverenskomsten giver desuden mulighed for at kunne oprette satellitpraksis i yderområder.

Desværre kunne der i forhandlingerne ikke findes en løsning på de lange ventelister i **den vederlagsfrie ordning** til unge mellem 18-24 år. Vi har gentagne gange gjort opmærksom på den uholdbare situation. Det er derfor også afgørende vigtigt, hvad der sker med den **modernisering af psykologsystemet**, som regeringen har lagt op til i regeringsgrundlaget. Det fremgår heraf, at regeringen ønsker at modernisere psykologsystemet, så det matcher det ændrede sygdomsbillede, hvor flere lider af angst og depression. Det arbejde søger vi naturligvis aktiv indflydelse på.

Den nye praksisoverenskomst blev stemt igennem af selvstændige medlemmer af Dansk Psykolog Forening med ydernummer i april 2023, og trådte i kraft 1. juli samme år. 73,9 %

stemte ja til overenskomsten, 20,3 % nej og 5,8 % blankt. **Stemmeprocenten** på 66,4 % blev den højeste nogensinde. Foruden afstemningen har også inddraget medlemmerne på anden vis. Som en nyskabelse foregik debatten om kravene til praksisoverenskomsten såvel som mødet om forhandlingsresultatet virtuelt (foruden fysisk). Begge dele førte til, at langt flere medlemmer end vanligt deltog.

Af andre resultater på området i arbejdsprogramperioden kan bl.a. nævnes, at:

- Foreningen har indgået aftale om, at der skal udvikles og etableres en kvalitetsmodel for psykologer med ydernummer. Der er taget fat på dette arbejde.
- Bedømmelsessystemet og kriterierne for at opnå et ydernummer er blevet forenklet, så det burde være nemmere at komme i betragtning til et ydernummer, uden at der slækkes på kravene til kompetencer hos den enkelte.
- Systematisk efteruddannelse fortsættes, og der er afsat penge til endnu en konference

1. 3 Dansk Psykolog Forening varetager interesser for psykologer i liberalt erhverv

Det liberale marked for psykologbehandling har gennem de seneste 10-15 år gennemgået store forandringer – primært som følge af en vækst i sundhedsforsikringer. Dette betyder, at rigtig mange privatpraktiserende psykologer er helt afhængige af netværkenes vilkår og honorarmodeller. Foreningen har derfor haft særligt fokus på at støtte denne gruppe psykologer mere i de seneste GF-perioder, inkl. den seneste. Arbejdet handler især om at sikre bedre vilkår for psykologer, der oplever stort pres og manglende gennemsigtighed i samarbejdet med selskabernes underleverandører (netværksevirkomheder). Foreningens faglige standarder for forsikringsdækkede psykologydelse danner afsæt herfor.

Der er der iværksat en række **konkrete initiativer**, som er udvalgt med afsæt i en operationalisering af indsatsen fra Liberalt Forhandlingsudvalg samt på baggrund af en omfattende undersøgelse blandt selvstændige medlemmer, der afdækker, hvad de efterspørger. Fremgangsmåden er et eksempel på foreningens ønskede tilgang om at arbejde vidensbaseret. De udvalgte initiativer er:

1. **Udarbejdelse af film om GDPR**, som vejleder selvstændige psykologer til at behandle data om klienter korrekt. Filmene ligger tilgængelige for medlemmer på Dansk Psykolog Forenings hjemmeside.
2. **Undervisning i journalføring** til selvstændige psykologer.
3. **Udvikling af området vedr. samarbejdsaftaler** – herunder tilbud om rådgivning fra Dansk Psykolog Forenings konsulenter til medlemmer, der indgår aftaler med andre psykologer eller virksomheder.
4. **Etablering af medlemsfordelsaftale** med advokat.
5. **Øget kommunikation om eksisterende serviceydelser** til medlemmer – bl.a. via Dansk Psykolog Forenings hjemmeside, annoncering i medlemsmagasinet P og opslag på sociale medier og nyhedsbreve.

Foreningen har også arbejdet på en guide til **håndtering af klagesager**. Dette initiativ har desværre vist sig urealiserbart, da Psykolognævnet alligevel ikke havde mulighed for at bidrage til guiden.

I 2023 lancerede Dansk Psykolog Forening en større **kampagne for øget gennemsigtighed omkring psykologhjælp gennem sundhedsforsikringer**. Kampagnen blev udviklet i samarbejde med kommunikationsbureauet Operate og fik med betalte annoncer samt organiske opslag på sociale medier gjort +130.000¹ mennesker opmærksomme på, at de bør opsøge viden om deres betingelser, inden de starter til psykolog. Samtidig lobbyerede vi for forbedringer gennem møder og dialog med aktører i branchen, og vi mærker heldigvis, at der i højere grad end tidligere er fokus på kvalitet i tilbuddene, og at vores faglige standarder mødes af interesse og respekt. Vi afholdt også et velbesøgt online-medlemsmøde om kampagnen. Gennem sidstnævnte fik vi dels medlemmerne mobiliseret til at udbrede kampagnen, dels blev vi klar over ønskede at kunne mødes online og udveksle erfaringer. Sådanne møder har foreningen nu hjulpet med at skabe en struktur for, og flere møder vil følge.

Efter mere end 10 års indsats på forsikringsområdet og i kølvandet på forsikringskampagnen er Dansk Psykolog Forening lykkedes med at få indflydelse på AkademikerPensions **nye sundhedsordning**, så den lever op til vores faglige standarder. Ordningen sikrer kvalitet og giver bedre vilkår for selvstændige psykologer, end de vilkår der har kendetegnet markedet længe. Lanceringen af sundhedsordningen er således en vigtig milepæl i vores fagpolitiske indsats for selvstændige psykologer, der har til formål påvirke det private sundhedsforsikringsmarked i en positiv retning med hensyn til faglighed, kvalitet og vilkår. Sundhedsordningen er samtidig et attraktivt medlemstilbud til psykologerne.

Slutteligt kan nævnes, at foreningen for at støtte (kommende) liberale medlemmer har afholdt flere **start-op-arrangementer for nye selvstændige**, for hvilke efterspørgslen er stigende og tilfredsheden høj. Hertil er hjemmesiden PsykologeriDanmark.dk blevet videreudviklet (Læs mere under mål 2.3)

MÅL 2: PSYKOLOGIEN SKAL BRUGES TIL GAVN FOR SAMFUNDET

Psykologien og psykologernes faglighed kan bidrage til at kaste lys på samfundsaktuelle problemstillinger, synliggøre udfordringer og anviser holdbare og værdiskabende løsninger. Det ønsker Dansk Psykolog Forening med dette strategiske mål at støtte op om. Målet handler om at påvirke eksterne aktører til at træffe gode beslutninger samt om at rejse psykologfaglige debatter i offentligheden. Samtidig indebærer det en ambition om, at psykologer ligestilles med læger i alle relevante sammenhænge. Målet er opdelt i tre politiske pejlemærker:

2.1 Dansk Psykolog Forening arbejder for børn og unges udvikling og trivsel

Børns og unges udvikling og trivsel optager i stigende grad politikere, medier og borgere, og undersøgelse efter undersøgelse dokumenter desværre en stigende mistrivsel for de yngre generationer. Det mærker vi i foreningen, og vi har derfor haft mange aktiviteter under dette politiske pejlemærke. **Alliancer og samarbejde** har været kodeord for arbejdstilgangen indenfor feltet.

Den politiske aftale om en **10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed** fra efteråret 2022 har været særligt definerende for foreningens arbejde i GF-perioden og var i sig selv et vigtigt første skridt mod at løfte indsatsen for børn og unge i mistrivsel såvel som mennesker med psykiske lidelser. Dansk Psykolog Forening har arbejdet intenst på at påvirke aftalens indhold gennem pressen og ikke mindst ved sammen med mange andre aktører at bidrage til

¹ Rækkevidde på annoncer på Facebook og Instagram 128.673. Rækkevidde på organiske opslag på LinkedIn: 5.082. Rækkevidde på organiske opslag på Facebook og Instagram: 10.335 (OBS. der kan være gengangere, der har set både annoncer og organiske opslag)

udformningen af **Sundhedsstyrelsens faglige oplæg**. Det lykkedes at få vores forslag om én indgang for børn i mistrivsel i kommunalt regi og med samspil med både PPR og psykiatrien indskrevet centralt i dette.

Efter aftalen har foreningen fået en central rolle i udformningen af det **lettilgængelige tilbud**, som det glæder os, at der i aftalen blev afsat 857,5 mio. kr. til. Vi ser frem til udrulningen af tilbuddet, der forventes at gøre en stor forskel for børn og unge og blive en stærk psykologfaglig arbejdsplads. Foreningen har haft to pladser i Sundhedsstyrelsens arbejdsgruppe, der har fastlagt tilbuddets rammer. Forud for arbejdet med at udforme de faglige rammer lavede vi desuden i samarbejde med Lægeforeningen og Børne- og Ungdomspsykiatrisk selskab et udspil til, hvordan tilbuddet kunne se ud. Dette blev taget vel imod, og vi kan se klare aftryk derfra i de faglige rammer. Gennem processen er foreningens politik blevet kvalificeret af en **taskforce af PPR-psykologer**, som siden blev udvidet til **ekspertgruppe** for lettilgængeligt tilbud og PPR. Ligesom der er blevet afholdt et større medlemsmøde.

Sideløbende med lobbyindsatsen for et lettilgængeligt tilbud har Dansk Psykolog Forening **kæmpet for et generelt løft af PPR**, hvilket har lønnet sig på flere måder. Med finansloven for 2024 besluttede Christiansborg at afsætte 290 mio. kr. over de næste fire år til en pulje, der skal gå til at skaffe flere hænder i de 10 % kommuner med størst behov. Dette anser vi som en godt og vigtigt skridt, om end vi naturligvis vil fortsætte med at kæmpe for et løft i alle kommuner. En styrkelse af PPR er også et af flere elementer i regeringens folkeskoleudspil fra 2023, som dannede grundlag for videre forhandlinger om en folkeskolereform. Foreningen har undervejs søgt indflydelse på dette og har bl.a. foretaget en undersøgelse om PPR til brug for den politiske interessevaretagelse. Endelig er foreningen efter et vedvarende arbejde bl.a. lykkedes med at blive inddraget på adhoc-basis i forummet **Sammen om Skolen**, hvor organisationer diskuterer og rådgiver børne- og undervisningsministeren om udfordringer på skole- og almenområdet – herunder PPR. Børn og unge – herunder PPR; mistrivsel, og de lange ventetider på den vederlagsfri ordning – var også bærende tematikker i Dansk Psykolog Forenings sociale medie-kampagne 'Kære kommende statsminister' og øvrige kommunikation i pressen op til og umiddelbart efter **folketingsvalget i 2022**.

Et andet vigtigt fokus har været fortsat at presse på for at få etableret en offentligt anerkendt **certificeringsordning for børnesagkyndige psykologer** på tværs af det familieretlige og socialfaglige system. Vi har bl.a. skrevet debatindlæg, spillet ind til udformningen af Barnets Lov, holdt møde med KL efter en række ulykkelige børnesager i medierne og skrevet til socialministeren. Senest er gennemført en undersøgelse blandt børnesagkyndige, som bruges til at argumentere for en certificeringsordning. Desværre fortsat uden en reel politisk realisering i sigte.

Endelig har Dansk Psykolog Forening arbejdet for børns udvikling og trivsel gennem en lang række **andre aktiviteter**. Heraf kan nævnes:

- Interessevaretagelse imod en skolepsykologuddannelse (læs mere under mål 3.2).
- Fokus på den kommende 'gaming-disorder'-diagnose ved en undersøgelse blandt medlemmerne, der blev lavet i samarbejde med Danmarks Radio.
- Indspark i debatten om børn- og unges skærmbrug.
- Lancering af anbefalinger til handling mod mistrivsel gennem alliancen Forum for Børn og unges mistrivsel.
- Medprojektleder af 'Fremfærd Børn', som igangsætter forskningsprojekter om børn i mistrivsel. Pt. kører et projekt, der handler om, hvordan det tværfaglige samarbejde

mellem PPR-psykologer, lærere, pædagoger m.fl. kan styrkes, så børn og unge får de bedst mulige vilkår og støtte til at klare sig i livet.

- Massiv medieindsats og viralt opråb på sociale medier om at bevare psykologhjælp på Rigshospitalet til familier med alvorligt syge børn. Regionens besparelse blev efterfølgende rullet delvist tilbage.

2.2 Dansk Psykolog Forening styrker fremtidens behandling af mennesker med psykiske lidelser

Dansk Psykolog Forenings arbejde for at styrke fremtidens behandling af mennesker med psykiske lidelser har ligesom indsatserne for børn og unges trivsel i høj grad centreret sig om **10-årsplanen** fra efteråret 2022. Det politiske og mediemæssige fokus på området er i perioden blevet intensiveret af skyderiet i Fields samt en række andre tragiske hændelser med forbindelse til psykiatrien.

Den politiske aftale om 10-årsplanen sikrede området psykiatri og mental sundhed et permanent løft på 0,5 mia. kr. årligt og var et første vigtige skridt mod realiseringen af anbefalingerne i **Sundhedsstyrelsens faglige oplæg**, hvis budskabstekst det er lykkedes Dansk Psykolog Forening at **præge i en stærk tværfaglig retning**. Samtidig har foreningen arbejdet intenst på at påvirke 10-årsplanen gennem lobby- og presseaktiviteter, hvor vores sigte særligt har været sikre bedre brug af specialpsykologer, et tværfagligt behandlingstilbud til patienterne og flere ressourcer til psykiatrien generelt. En stor del af indsatsen er blevet drevet gennem stærke alliancer med andre organisationer. Som led i at fastholde det politiske pres for realisering af 10-årsplanen, afholdte foreningen fx et **politisk topmøde om psykiatrien** sammen med Lægeforeningen, KL og Danske Regioner. Ligeledes har Dansk Psykolog Forening inddraget medlemmerne i dialogen om fremtidens psykiatri – bl.a. gennem en arbejdsgruppe om behandlingsalternativer i psykiatrien (læs mere under mål 4.2).

Efter folketingsvalget har Dansk Psykolog Forening fortsat presse- og lobbyaktiviteter i relation til 10-årsplanen. Foruden tværfaglighed har vi peget på, at det haster med at få løst udfordringerne med at rekruttere og fastholde personale i psykiatrien. Disse temaer har været centrale for flere presseindlæg, for et møde med regeringens robusthedskommission samt for fælles debatter med Bedre Psykiatri på hhv. folkemødet 2022 og folkemødet 2023. Der har været holdt møder med bl.a. Danske Regioner, nyvalgte psykiatriordførere og politikere i regionerne, og forperson Dea Seidenfaden har fået plads i **det nye Nationale Psykiatriråd**, som er nedsat for at følge implementeringen af den første 10-årsplan og rådgive om de næste skridt. Foreningen indgår derudover i det løbende arbejde med kvalitetsudvikling i Danske Multidisciplinære Psykiatri Grupper, hvor der er politisk deltagelse i følgegruppen og sekretariatsunderstøttelse og psykologer i flere af arbejdsgrupperne.

Dansk Psykolog Forening har i sin kommunikation og interessevaretagelse **understreget behovet for en opfølgning til den første plan**, så alle anbefalingerne i det faglige oplæg kan blive realiseret. Vi er derfor meget tilfredse med, at **finansloven for 2024** afsætter 400 millioner kr. i 2024 og frem til psykiatrien, og at der i 2030 planen er blevet **varslet et samlet løft på 3,2 mia. kr. til psykiatrien frem mod 2030**. Under forhandlingerne af finansloven var vi i foreningen aktive ved bl.a. at understøtte flere partier med input, og vores aftryk på aftalen var betydelige. I efteråret 2023 gennemførte foreningen ligeledes en survey blandt psykologer ansat i psykiatrien samt udarbejdede et nyt psykiatriudspil med fokus på tværfaglighed, flere specialpsykologer og psykologfaglig behandling. Disse initiativer bidrager til at drive den politiske interessevaretagelse frem.

Et løft at psykiatrien fra Christiansborg er ikke det eneste, foreningen har fokuseret på i GF-perioden. Et markant resultat af foreningens arbejde er, at der er indgået **vagtaftaler med både Region Sjælland og Region Syddanmark**, så specialpsykologerne nu har mulighed at gå vagt i psykiatrien sammen med læger. Aftalerne bygger ovenpå mange års løbende dialog med regionale politikere og administrationer om psykologers rolle i psykiatrien og potentiale i yderligere brug af specialpsykologer. Ordningerne er et stort fremskridt, fordi de sætter specialpsykologernes faglighed mere i spil, giver plads til større tværfaglighed i behandlingen på flere tidspunkter af døgnet og kan bidrage til at afhjælpe nogle af psykiatriens store rekrutteringsudfordringer.

Endelig har Dansk Psykolog Forening også arbejdet for at styrke behandlingen af mennesker med psykiske lidelser i andre arenaer end psykiatrien. Her kan bl.a. nævnes, at der ad flere omgange har sat massivt pressefokus på udfordringerne med lange ventelister og manglende økonomi i **ordningen om vederlagsfri psykologbehandling** til unge med angst og depression. Som beskrevet i beretningens afsnit om mål 1.2 lykkedes det desværre ikke at få løst dette problem med den nye praksisoverenskomst, men vi har fortsat presset på og haft dialog med politikerne for at finde løsninger, og vi har stillet os til rådighed ift. at udvikle modeller og tiltag i forlængelse af regeringens ambition om at **modernisere psykologsystemet**. Indenrigs- og Sundhedsministeriet har i starten af 2024 nedsat en arbejdsgruppe om modernisering af psykologordningen, og vi interessevaretager selvfølgelig aktivt ift. dette vigtige arbejde. Et af foreningens opmærksomhedspunkter er i den henseende digital behandling, der er en del af fremtidens psykologbehandling, men ikke det rette tilbud for alle. Dette gjorde vi bl.a. opmærksom på, da Danske Regioner lancerede et udspil, hvori de ønskede, at digital behandling altid skal være førstevalg, når en person med angst eller depression henvender sig hos praktiserende læge.

2.3 Dansk Psykolog Forening har en stærk stemme i samfundsdebatten

Dansk Psykolog Forening har i GF-perioden arbejdet strategisk med **kommunikation ad flere veje** for at øge kendskabet til foreningen, maksimere vores politiske og mediemæssige gennemslag og synliggøre psykologien – og psykologernes - betydning for menneskers trivsel og udvikling.

Foreningen og emnet mental trivsel har de seneste år nydt **stor pressebevågenhed**, og den tidligere og nuværende forperson har derfor givet en del interviews. Henvendelser fra medier samt proaktiv presse om emner i arbejdsprogrammet (herunder PPR, psykiatri og psykologbehandling) har haft højest prioritet for presseindsatsen, der i perioden er blevet oprustet med ekstra bemanning grundet efterspørgslen. Foreningen har til formålet iværksat flere **medlemsundersøgelser** om disse emner samt om nyopståede 'tendenser' – herunder den såkaldte 'gaming disorder'-diagnose, der er på vej til at blive indført i Danmark. Den videnskabelige tilgang har lønnet sig i form af stor omtale. Foruden de programsatte emner og gaming har foreningen markeret sig og spillet psykologiens perspektiver ind i bl.a. dækningen af Covid19-pandemien og Ukraine-krigen. Arbejdet har i høj grad hvilet på bidrag fra to ekspertpaneler (**Covid19-panelet og Ukraine-panelet**) bestående af medlemmer med relevant viden om de to situationer, og vi har her mærket værdien af medlemsmobilisering.

Også via **sociale medier** har Dansk Psykolog Forening arbejdet aktivt på at påvirke og være synlig i samfundsdebatten og for medlemmerne. Der er sket en professionalisering af kommunikationen, som dækker over mange kanaler samt indholdskategorier - herunder politiske budskaber, formidling af medlemstilbud, præsentation af (forhandlings)resultater og

interaktion med medlemmer. Det har bl.a. udmøntet sig i en vækst i følgere af vores sociale medie-kanaler. Eksempelvis voksede antallet af følgere mellem marts 2022 og december 2023 med 10 % på Facebook, 39,6 % på LinkedIn og 45,5 % på Instagram. På den politiske budskabsside har foreningen i GF-perioden udviklet og eksekveret flere større **SoMe-kampagner**. Eksempelvis:

- **#KæreKommendeStatsminister** - med politiske budskaber op til folketingsvalget.
- **#BevarKandidatuddannelsen**, der præsenterede argumenter for, hvorfor psykologikandidaten ikke bør forkortes, som regeringen har lagt op til, at flere uddannelser skal.
- **"Fire vigtige spørgsmål, hvis du skal til psykolog gennem din sundhedsforsikring"**, der søgte at få borgere til at søge viden om deres forsikringsbetingelser (læs mere under mål 1.3).
- **#AutorisationNU**, der med opslag og en underskriftsindsamling satte fokus på behovet for at nedbringe ventetiden på autorisation i Psykolognævnet (læs mere under mål 3.2).

For den øvrige kommunikation er ligeledes sket en del. Over en bred kam er foreningens designlinje blevet opdateret, og der er udarbejdet en designmanual, der skal sikre, at foreningens udtryk er entydigt og professionelt. Primo 2022 blev **hjemmesiden dp.dk** moderniseret til en funktionel digital serviceindgang til foreningens ydelser med fokus på rådgivning og efteruddannelse. **Medlemsmagasinet P** er blevet omdannet til delvist digitalt blad med fire trykte magasiner årligt, suppleret med artikler online, nyhedsbreve og indtalte historier på podcasten **Lyden af psykologi**. Sidstnævnte er del af P's fokus på at skabe mere værdi for yngre psykologer gennem nye formater (specialepræsentationer), genrer (visuel longform) og platforme (podcast). Hjemmesiden **PsykologeriDanmark.dk** er blevet kvalitetssikret og søgefunktion på sitet er opgraderet. Hertil kommer markedsføring af PsykologeriDanmark.dk via Google. Hjemmesiden **Alt om Psykologi (AOP) er blevet lukket** grundet besparelser, men mange artikler er gemt på PsykologeriDanmark.dk, og det har sammen med opgraderingen af sitet haft den glædelige effekt, at flere danskere nu eksponeres herfor (antallet af sidevisninger var fx dobbelt så højt i 2023 som i 2022). Foreningens øvrige hjemmeside **PsykologJob.dk** er desuden blevet opdateret både ift. sider, funktioner og design. Endelig har foreningen haft stort fokus på **nyhedsbreve**, hvor der pt. udsendes syv regelmæssigt: For størstedelen af disse er interessen stor (gennemsnitlig åbningsrate 66 % og klikrate 15 %).

Primo 2024 er lanceret et site på dp.dk, der giver **indblik i foreningen**, herunder prioriteringen af indsats, økonomi, fordeling af medarbejderressourcer etc. Det skal medvirke til transparens og åbenhed omkring foreningens virke.

Sidst, men ikke mindst, har Dansk Psykolog Forening i særligt 2022 og 2023 haft et **tætpakket folkemøde-program** med deltagelse af både formand og næstformand. Også her har vi arbejdet for at bære psykologfaglige perspektiver ind i samfundsdebatten.

MÅL 3: FORSKNING OG UDDANNELSE SKAL UDVIKLE PSYKOLOGERNES PRAKSIS

Målet handler om at understøtte udviklingen af psykologernes praksis ved at skabe endnu bedre muligheder for efter- og videreuddannelse for en større bredde af medlemmerne. Ambitionen er at styrke psykologernes faglige identitet, kompetence og indflydelse på ledelse, politik og

samfund. Målet dækker desuden over arbejdet for en ny autorisations- og tilsynsmodel. Det strategiske arbejde er operationaliseret i tre politiske pejlemærker:

3.1 Dansk Psykolog Forening etablerer et arbejdsprogramudvalg der udvikler attraktive faglige og fagpolitiske tilbud til medlemmerne

Foreningen har arbejdet med at udvikle attraktive tilbud til medlemmerne. Med afsæt i fire resultatmål, der blev defineret af et nyetableret arbejdsprogramudvalg i begyndelsen af perioden, er der:

Udviklet og gennemført gratis fyraftensmøder

I 2022-2024 er der afholdt og foreløbigt planlagt mere end 20 fyraftensmøder. Møderne har bl.a. berørt psykologfaglige emner som stalking, psykologens rolle i udtrapningen af psykofarmaka og perspektiver på ICD-11. Herudover har et møde været dedikeret til at guide medlemmer til at bygge deres egen specialistuddannelse, og et andet været gennemført som et live-interview med den kendte forfatter og psykolog Glenn Bech. Generelt har der været stor tilslutning til møderne med 40- 600 tilmeldte til hver. I tråd med læringen fra Covid-19 pandemien har alle fyraftensmøder været afholdt med mulighed for virtuel deltagelse for at gøre dem tilgængelige for alle medlemmer uanset bopæl.

Tilrettelagt og afholdt meningsdannerforløb for tre hold medlemmer

I samarbejde med tænketanken CEVEA har foreningen udviklet et succesfuldt koncept for en meningsdanneruddannelse, der giver psykologer værktøjer til at deltage aktivt i den offentlige debat. Fra 2022 til 2024 har tre hold à 20-24 psykologer gennemført uddannelsen. Aftrykket af uddannelsen har været klart aflæselig i landets medier, hvor psykologerne i stor stil har fået trykt debatindlæg, der viser psykologiens relevans indenfor et bredt felt af problemstillinger og emner. Deltagernes evalueringer har desuden været særdeles positive.

- **Taget første spadestik ift. mere digital læring**

En række digitale læringselementer er i perioden blevet tilgængelige for medlemmerne: GDPR for selvstændige, psykosocial forebyggelse og lønforhandling for tillidsvalgte og centrale psykologfaglige emner som onlineterapi og supervision. Alle medlemmer har desuden haft adgang til kurser via onlinekurser.dk.

- **Podcasts i samarbejde med fagmagasinet P**

For at kunne tilbyde faglig og tilgængelig inspiration for medlemmerne har foreningen i perioden arbejdet med podcast-genren. I forbindelse med forenings 75-års jubilæum blev en serie med titlen 'Da Danmark gik til psykolog' lanceret, og i anledning af kvindernes kampdag d. 8. marts 2023 var der fokus på den grønlandske psykolog og aktivist Naja Lyberth. I tillæg hertil er udviklet en ny podcastserie 'Karriereveje' målrettet nyuddannede/unge psykologer (læs mere under mål 4.3).

I GF-perioden har DP desuden afholdt to årsmøder for at præsentere medlemmer for ny forskning og faglige oplæg. Årsmøderne giver lejlighed til at zoome ind på tendenser i samfundet. I 2022 blev årsmødet holdt i hybrid-format med temaet 'psykologien i en digital tidsalder' og i 2023 som online-arrangement under temaet 'psykolog i identiteternes tid'. Den digitale tilgængelighed udmøntede sig i 2023 i mere end 500 tilmeldte. Til årsmøderne blev desuden uddelt **forskerpriser** i en junior- og seniorkategori. Initiativet har til formål at anerkende forskningsmæssige talenter samt erfarne forskere og er blevet taget vel imod fra forskningsmiljøet med mange indstillinger fra bl.a. universiteterne.

3.2 Dansk Psykolog Forening arbejder for, at der indføres tilsyn med alle psykologer og en ny, tidssvarende autorisationsmodel

Det har i mange år været vigtigt for foreningen at arbejde for en **ny model for autorisation af og tilsyn med psykologer**, der i højere grad understøtter psykologuddannelsens faglige niveau, udvikling af psykologernes praksis samt kvalitet og integritet i ydelserne såvel som klienternes retssikkerhed. Denne GF-periode er ingen undtagelse. Vi har **presset på for fremdrift i Indenrigs- og Sundhedsministeriet**, hvor en arbejdsgruppe inden Covid19-pandemien blev nedsat for at undersøge mulighederne for en sundhedsfaglig autorisation. Der er foruden korrespondance med ministeriet blevet afholdt flere møder, og seneste melding fra indenrigs- og sundhedsminister Sophie Løhde, er, at hun fortsat ønsker handling, og at Dansk Psykolog Forening vil blive involveret i det videre arbejde. Ministeriet har desuden oplyst os om, at arbejdsgruppen er ved at færdiggøre en rapport. I tråd med vores tilgang om transparens og medlemsinddragelse har vi afholdt to møder om udviklingen med deltagelse af flere hundrede medlemmer.

Et yderligere formål med arbejdet for en ny autorisationsmodel er at **værne om psykologtitlen** og dens betydning som garant for viden og kompetencer opnået gennem uddannelse og efteruddannelse. Den beskyttede psykologtitel har i GF-perioden været under pres, idet der i Danmarks Lærerforening, Uddannelses- og forskningsministeriet samt regeringens reformkommission har været snak om at give lærere og pædagoger mulighed for at efteruddanne sig til **'skolepsykologer'**. Dette har vi på både egne sociale medie-kanaler, i pressen og gennem politisk interessevaretagelse advaret stærkt imod ud fra et hensyn til patientsikkerhed. Borgere, der møder en psykolog – hvad enten det er i PPR, privat praksis eller sundhedsvæsenet – skal kunne regne med at møde en psykologs fulde faglighed samt de muligheder for klageadgang mv., der knytter sig til at modtage behandling fra en autoriseret psykolog.

Samtidig med arbejdet for en ny autorisationsmodel har vi udtrykt stor **kritik af de lange ventetider på autorisation og klagesager i det nuværende system**. I sommeren 2023 var behandlingstiden for at få sin autorisation godkendt i Psykolognævnet over et halvt år pga. manglende ressourcer til sagsbehandling, og derfor skærpede vi retorikken til møder med nævnet og sendte et klagebrev til de relevante ministre. Ligeledes iværksatte vi en **underskriftsindsamling med opråb om handling** til Christiansborg, som blev delt på sociale medier og i nyhedsbreve. Knap 3000 medlemmer skrev under, og underskrifterne blev efterfølgende afleveret sendt til sundheds- og indenrigsministeren og social- og boligministeren. En række klager fra psykologer samt en artikel i medlemsmagasinet P fik desuden Ombudsmanden til at iværksætte en undersøgelse af Psykolognævnets sagsbehandlingstider. På trods af, at det er udfordrende at få politikere til at prioritere et område, som de har tænkt sig at "bygge om", har sagen topprioritet for foreningen. Dels fordi ventetiden går hårdt ud over psykologer, der risikerer at gå glip af løntillæg for autorisation eller leve længe med en klage hængende over hovedet. Dels fordi det i en tid med rekrutteringskrise på de store psykologarbejdsfelter er problematisk, at sagsbehandlingstiden er så lang. Vi fortsætter derfor med at presse på.

3.3 Dansk Psykolog Forening forbedrer kursus- og specialistuddannelsesområdet

Foreningens kursus- og kompetenceudviklingstilbud har til formål at skabe attraktiv, tilgængelig og relevant faglig inspiration og udvikling for medlemmerne. Det har vi i perioden arbejdet på at levere. Generelt er der sket en **professionalisering af kursusområdet**, hvor der er kommet

mere gennemsigtighed og systematik i udviklingen af kurser – både ift. indhold og undervisere, der nu rekrutteres via åbne opslag. I alt har foreningen afholdt ca. 70 kurser om året og med væksten i virtuelle og gratis arrangementer har langt flere medlemmer end tidligere fået glæde af kurserne. Udover de fælles kurser og arrangementer planlægger og afholder foreningens netværk, selskaber og sektioner lokale arrangementer, og det er skønt at se det stærke medlemsengagement udmønte sig i spændende kurser og faglige oplæg til glæde for mange.

Foreningen har haft fokus på **øget kommunikation om kurser** i nyhedsbreve og på sociale medier. Ud fra ønsket om at arbejde vidensbaseret har vi udviklet kursusvirksomheden på baggrund af en undersøgelse blandt medlemmerne, hvor vi spurgte dem, hvilke emner de har særlig interesse for. Tilgangen har bl.a. betydet, at Dansk Psykolog Forening står i front med at udbyde kurser indenfor kønsbehag, kønsidentitet, digitale krænkelser, selvskadende adfærd, ICD-11 kurser, online terapi, mv.

Den vidensbaserede tilgang er også anlagt i arbejdet med **udviklingen af specialistområdet**. Her er bl.a. gennemført en workshop med alle fagnævnsmedlemmer, specialistuddannelsesudvalget og forpersoner for de specialistbærende faglige selskaber, hvor styrker og svagheder ved specialistområdet blev drøftet. Foreningen arbejder for større systematik og forankring i systemet og har bl.a. fokus på at styrke samarbejdet med fagnavn og selskaber, som udgør det faglige fundament for uddannelserne.

Faglig identitet, faglig kompetence og faglig indflydelse har været kodeord for strategien på kursusområdet, som i perioden er blevet implementeret. For at gøre kursus- og kompetenceudviklingstilbuddene mere tilgængelige, har vi bl.a. haft øget fokus på at møde medlemmerne hvor de er, og i de faser af arbejdslivet, de befinder sig. Det er forskelligt, om man har mest udbytte af fyraftensmøder, årsmøder, specialistkurser eller et webinar med fokus på nyeste forskning. Derfor har vi arbejdet på at favne bredt og følge tilgangen om at have mod til at tænke nyt. Der er blevet eksperimenteret med **hybrid- og onlinekurser**, taget initiativ til en forskerliste på dp.dk, der bl.a. skal hjælpe med at synliggøre psykologfaglig forskning og udviklet nye formater såsom **'ForskerTalk'**. Der ligger nu tre ForskerTalk-serier tilgængelige for medlemmerne på hjemmesiden om hhv. fødselsdepressioner, psykologien i en digital tidsalder og psykologi i identiteternes tid. De to sidstnævnte talks udsprang af årsmøderne i 2022 og 2023. Forskertalks'ne er et af flere eksempler på, at foreningen har fulgt tilgangen om at arbejde alliancedrevet, for serien om fødselsdepressioner er udviklet i **samarbejde med Sundhedsstyrelsen**. Vi har herudover samarbejdet med bl.a. Dansk Sorgcenter, Red Barnet og Københavns Universitet om udvikling af kurser.

Endelig bør det nævnes, at udviklingen og implementeringen af **nye it-systemer til kursus- og specialistadministrationen** har krævet en massiv arbejdsindsats i GF-perioden. Trods en betydelig sagspukkel har sekretariatet holdt den overordnede kadence i godkendelser i det digitale specialistoverblik. Omstillingen til de nye systemer er et led i at ruste foreningen til en mere digitaliseret fremtid. Det ændrer dog ikke på, at processen har været lang og til tider generende for medlemmerne, bl.a. fordi selvbetjeningsløsningen i knap et halvt år måtte lukkes ned og ved åbning fortsat ikke var færdigudviklet. Vi takker alle medlemmer for stor tålmodighed og samarbejdsvillighed i forløbet.

MÅL 4: FÆLLESSKABET SKAL GØRE PSYKOLOGERNE STÆRKERE

Dansk Psykolog Forening hviler på et unikt standsfællesskab, og det vil vi med dette mål styrke yderligere. Fællesskabet skal stå på en bred og sikker repræsentation af medlemsinteresser, og med målet ønskes det, at flere vil finde det nemt, attraktivt og relevant at bidrage til det

fagpolitiske arbejde. Herudover arbejder vi i foreningen for at stimulere debat og refleksion om de mange etiske spørgsmål og dilemmaer, som psykologer møder i deres arbejdsliv. Målets fire politiske pejlemærker er:

4.1 Dansk Psykolog Forening udvikler foreningens arbejde med etik

Komite for Etik har i denne GF-periode haft fokus på at styrke foreningens kommunikation af og om de etiske principper med henblik på at mobilisere medlemmerne til etiske refleksion og styrke deres oplevelse af at have et rum for etisk debat og etiske dilemmaer.

Centralt for komiteens arbejde i perioden står udviklingen af en række **nye refleksionsmaterialer**, der i 2023 blev fremlagt på et formandskollegiemøde, og som nu ligger let tilgængeligt for alle medlemmer på en ny underside på dp.dk. Materialerne udgør til sammen en værktøjskasse, der kan bruges sammen med kolleger på arbejdspladsen, i gruppearbejde for studerende med behov for at blive klædt på til arbejdsmarkedet, i netværk, i supervision eller ved præsentationer og undervisning om etik i psykologifaget. De tæller eksempelvis:

- Spillekort, der kan printes og anvendes til afsæt for fælles refleksion
- En folder med introduktion til etiske principper og model for refleksionsproces
- Flere videocases om bl.a. kollegial etisk bekymring og samtaler mellem psykolog og klient.
- Flere artikelcases om bl.a. etiske refleksioner i en svær børnesag og om de etiske udfordringer som ung psykolog.

I samarbejde med kommunikationsafdelingen i Dansk Psykolog Forening har komiteen desuden udarbejdet en fast skabelon for artikler og fået bragt en basisartikel i P.

Foruden udviklingen af refleksionsmaterialerne har Komité for Etik også arbejdet for at udbrede kendskabet til de etiske principper ad andre veje, såsom oplæg for medlemmer og på konferencer, samt gennem samarbejder med psykologistuderende. Se Komité for Etik's beretning for mere herom.

4.2 Dansk Psykolog Forening etablerer et arbejdsprogramudvalg, der gør medlemsengagementet attraktivt for flere

At styrke medlemmernes mobilisering og engagement har både været en overordnet arbejdstilgang og et selvstændigt politisk pejlemærke for foreningen i GF-perioden, som har generet værdifuld viden om, hvad der kan fungere fremadrettet. Til formålet blev der tidligt i perioden nedsat et **arbejdsprogramudvalg**, der har haft fokus på at realisere ambitionen med konkrete aktiviteter. Udvalget havde i første omgang fokus på at afprøve metoder for **medlemsengagement på psykiatriområdet**. Her blev bl.a. indkaldt til møde med formålet at samle 'best cases'-fortællinger fra psykiatrien og skabe rum for en medlemsgruppe, som ønskede at diskutere alternativer til psykiatrien.

Efterfølgende er medlemsinddragelse blevet gentænkt på andre områder. Helt konkret bl.a. i form af en **Psykologifestival**, der blev afholdt 9.-11. oktober 2023 (sammenfaldende med World Mental Health Day 10. oktober). Sigtet var dels at udbrede psykologien og psykologers viden til gavn for samfundet, dels at hjælpe psykologerne med at styrke deres netværk ved at tilbyde gratis psykologfaglige oplæg til interesserede. Konceptet blev vel modtaget af psykologer såvel som publikum, og i alt endte 108 oplæg/workshops med at blive afviklet af 43 psykologer. Foreningen støttede de deltagende med bl.a. inspirationsmateriale, et kampagnesite, annoncer

for og omtale af flere oplæg på sociale medier samt et gratis kursus i præsentationsteknik. I et spørgeskema har 94 % tilkendegivet, at de samlet set var tilfredse eller meget tilfredse med at deltage i Psykologifestivalen, der er et godt eksempel på foreningens arbejdstilgang om at have mod til at afprøve nye idéer.

Endelig har Dansk Psykolog Forening i GF-perioden søsat en **ny hørings- og udpegningside på dp.dk**, der gør det lettere for medlemmerne at sætte deres faglighed i spil til gavn for samfundet. Med portalen demokratiserer Dansk Psykolog Forening medlemsmobiliseringen, så alle medlemmer, der har viden om de problemstillinger, vi i foreningen efterspørger input på, får mulighed for at melde ind indenfor tidsfristerne. Foreningen modtager stadig flere høringer og udpegningsbud og ser dette som udtryk for, at psykologer/psykologi i stigende grad ses som relevante i mange samfundssfærer. I 2023 udpegede vi fx over 30 medlemmer og skrev mere end 20 hørings svar. En stor tak til de mange medlemmer, der bidrager til at kvalificere Dansk Psykolog Forenings indspil til de politiske processer, herunder til de selskaber, netværk og sektioner, der ofte stiller deres viden og indsigt til rådighed.

4.3 Dansk Psykolog Forening hjælper nyuddannede psykologer til en god start på karrieren

En god start på arbejdslivet grundlægges i studieårene og i tiden umiddelbart derefter. Det har vi i denne periode haft stigende fokus på med flere initiativer til psykologer under uddannelse og nylige dimittender. Arbejdet har bl.a. lønnet sig i form af **medlemsfremgang**.

Med afsæt i et ønske om at etablere en **'intropakke'** med tilbud til nye psykologer, blev der i begyndelsen af GF-perioden udarbejdet et kommissorium til udvikling af intropakke, dimittendfejring og besøg på universiteterne. Indsatsen blev undervejs omformet til et rekrutteringsprojekt med kommunikation af foreningens værditilbud samt universitetsmøder som et yderligere opmærksomhedspunkt. Der er siden blevet arbejdet kontinuerligt med at styrke indsatsen for hvervning. Primært med fokus på ungegruppen, men også generelt gennem vores TR.

Hverveindsatsen for unge tog for alvor fat i slut 2022-2023, hvor vi udviklede en række **nye tilbud**:

Til dimittender

- Podcastserien 'Karrierveje for psykologer' om overgangen fra studerende til arbejdende psykolog (der også kan tilgås af studerende)
- Velkomstprogram til bestående af syv mails med indhold om karriere, jobsøgning mv.
- Ny landingpage
- "Snart kandidat"-arrangement med over 100 tilmeldte
- Gratis meningsdanneruddannelse
- Stærkt nedsat kursuspris på udvalgte kurser for nye kandidater
- Udvikling af tiltag, der kan støtte nyuddannede i supervisere andre faggrupper tidligt i karriere

Til studerende

- En ny landingpage
- Velkomstprogram
- Faglig hvervegave til studiestart (fagbog)
- Ekstra kampagnetilbud til studiestart såsom kontante medlemsfordele

- Ny studiepjece samt andet materiale rettet mod de studerende
- Flere arrangementer ude på universiteterne
- Gratis fyraftensmøder (som noget nyt åbent for studerende)
- Gratis meningsdanneruddannelse
- Iværksat spørgeskemaundersøgelse af de studerendes oplevelse af studielivet og kendskab til Dansk Psykolog Forening

Foruden de nye tilbud har Dansk Psykolog Forening også arbejdet på at være langt **mere til stede på universiteterne** samt i psykologistuderendes digitale feed end tidligere. Foreningen har bl.a. ansat **studenterambassadører**, samarbejdet med FAPIA (foreningen af psykologistuderende Århus) og Dansk Psykolog Forening Studerende om bl.a. aktiviteter støttet af vores **aktivitetspulje**. Sideløbende er der arbejdet i et digitalt spor med fx. SEO (søgemaskineoptimering) og SEM (søgemaskinemarkedsføring) og mere studenterrettet indhold og annoncer på SoMe.

Under **studiestarten i 2023** kunne vi spille på flere af disse strenge med en digital betalt kampagne på sociale medier såvel som besøg på flere universiteter med bl.a. oplæg for nye studerende og tutorer, opstilling af en Dansk Psykolog Forening-stand, vores logo på tutor-t-shirts mm. Indsatsen udmøntede sig i **327 indmeldelser** og en **indmeldelsesprocent på 37 %** - en markant stigning fra studiestarten 2022, hvor 90 nye psykologistuderende meldte sig ind, svarende til 11 % af den nye årgang.

Sideløbende med hverveindsatsen har foreningen også arbejdet på flere andre måder for at varetage interesser for psykologer under uddannelse og nyuddannede psykologer. Politisk har vi bl.a. forsøgt at yde indflydelse på **reformen af kandidatuddannelserne** gennem SoMe-kampagner og henvendelser til politikere, hvor vi har argumenteret stærkt for, at kandidatuddannelsen i psykologi ikke bør forkortes, hvis man vil sikre, at studerende er tilstrækkeligt klædt på til at løfte de store udfordringer med psykisk sundhed i vores samfund. Vi har også vedvarende **dialog med universiteterne i regi af Uddannelses- og forskningsudvalget (UFU)** og lytter til de udfordringer, de beretter om. I 2023 begyndte vi som noget nyt at reklamere på dp.dk og i Psykologernes Nyhedsbrev for muligheden for at få **psykologistuderende i praktik**. Dette for at hjælpe universiteterne og de studerende, der af og til oplever, at det kan være svært at finde de obligatoriske praktikpladser.

4.4 Dansk Psykolog Forening udformer en handicappolitik

Dansk Psykolog Forening ønsker, at alle medlemmer skal have adgang til de fordele og privilegier, foreningen kan tilbyde. På den baggrund har en arbejdsgruppe bestående af medlemmer af gruppen "Psykologer med skavanker", repræsentanter fra studentersektionen og bestyrelsen samt sekretariatet udviklet en **handicappolitik**.

Politikken således tilvejebragt ved medlemsinddragelse jf. foreningens ønskede arbejdstilgang. Den er på en gang en hensigtserklæring og et forpligtende dokument, og målet er at fremme inklusion og lige muligheder for all psykologer, psykologstuderende samt ansatte i sekretariatet. Politikken hviler på FN's handicap-konvention og indeholder konkrete målsætninger. Foreningen **skal arbejde for tre udvalgte områder**; lige adgang til at opnå en specialistuddannelse, mulighed for at blive autoriseret psykolog og mulighed for at arbejde under ydernummerordningen. Politikken er kommunikeret i Psykologernes Nyhedsbrev og kan downloades på dp.dk.

ET STÆRKT AFSÆT FOR NYE AMBITIONER

Vi har nået meget i foreningen på tre år. Skridt for skridt har vi med vores mål og arbejdstilgange som kompas kæmpet os fremad og leveret mange markante resultater. Vi har sikret og styrket psykologers vilkår og kompetencer gennem nye tiltag og forhandlede aftaler, og vi har kæmpet os til politiske sejre med stor betydning for mennesker psykiske velfærd og trivsel. Samtidig er vi blevet flere. **Over 12.000 psykologer og psykologistuderende deles nu om Dansk Psykolog Forening** som fagforening, faglig forening og standsforening. I en tid med dalende tilslutning til fagbevægelsen er det fantastisk.

Fremgang er godt, men det har også krævet en kæmpe arbejdsindsats, og fortsatte resultater vil kræve investeringer og prioriteringer. Derfor skal vi **holde fast i forandringsvilligheden**. Fremtidens fagforening kommer ikke af sig selv. Det kalder på vedholdende arbejde, men vi glæder os over, at vi er godt på vej.

I bestyrelsens forslag til arbejdsprogram for den periode, vi er på vej ind i nu, har vi formuleret en række **store ambitioner** for Dansk Psykolog Forening som et **unikkt standsfællesskab** med en stærk position. Det har vi, fordi vi tror på, at vi lige nu har et fantastisk stærkt afsæt for at sætte baren højt. Blandt mange ambitioner er, at alle psykologer og psykologistuderende skal finde det relevant at være medlem af Dansk Psykolog Forening, at foreningen skal tilbyde stærke, faglige tilbud og meningsfulde fællesskaber, og at vi skal være på forkant med den demografiske udvikling, nye politiske vinde og ikke mindst den digitale udvikling. Samtidig skal foreningen fortsat arbejde for bedre arbejdsvilkår for psykologer og, at psykologfaglige perspektiver kommer samfundet til gavn. Her er ikke mindst en stor opgave med at sørge for, at allerede tilkæmpede store fremskridt med at skabe en sammenhængende kæde for hjælp og behandling til børn og unge i mistrivsel el. med psykiske lidelser føres helt i mål.

Endnu engang tak til alle medlemmer, medarbejdere og samarbejdspartnere. Vi glæder os til at tage hul på den videre færd sammen med jer.

Rigtig god GF

Bestyrelsen, Dansk Psykolog Forening