

Oktober 2023

Kære medlemmer og interesserede

Vi er glade for at byde jer velkommen til det seneste nyhedsbrev fra Selskab for Psykopatologi hos Børn og Unge (SPBU). I dette nyhedsbrev vil vi give jer et indblik i vores selskabs historie, mål og aktuelle aktiviteter.

### **Historien bag SPBU**

SPBU blev etableret i maj 2006 i en tid, hvor børne- og ungdomspsykiatrien oplevede en betydelig udvikling med en næsten fordobling af stillinger på få år. Dette skabte et behov for faglig udvikling og videreuddannelse inden for området. Som et fagligt selskab under Dansk Psykolog Forening blev det lettere for psykologerne i børne- og ungdomspsykiatrien at styrke deres videreuddannelsesmuligheder, specialisering og professionelle profilering. I takt med de stigende henvisningstal i børne- og ungdomspsykiatrien de sidste år, har der igen været en øgning af stillinger i specialet, hvorfor det fortsat er relevant for SPBU at have fokus på at støtte videreuddannelse og specialisering for ansatte i specialet, samt øge forståelse og opmærksomhed på vores fagområde.

### **Vores Formål**

SPBU arbejder med alle aspekter af psykopatologi hos børn og unge. Vores mål er at:

1. Samle psykologer for at fremme den psykologfaglige udvikling inden for området.
2. Fremme en dynamisk, udviklingsorienteret og kontekstuel forståelse af psykopatologi hos børn og unge.
3. Bidrage til udviklingen af validerede psykologiske undersøgelsesmetoder, standardiserede diagnosticeringsmetoder og effektive psykoterapeutiske metoder.
4. Medvirke i planlægning, udvikling og evaluering af bredere interventioner og behandlingsprogrammer.
5. Fremme forskning og metodeudvikling.
6. Udbrede forståelse for børn og unge med psykiske forstyrrelser, rådgive, informere og opsamle viden på området.
7. Støtte medlemmernes faglige udvikling gennem supervision, efter- og videreuddannelse og bidrage til udviklingen af specialistuddannelser og kurser.
8. Fremme samarbejdet mellem vores medlemmer, andre selskaber og Dansk Psykolog Forening samt repræsentere vores faglige viden i offentligheden og i sager, der vedrører vores område.
- 9.

### **SPBU's rolle i forhold til Specialpsykologuddannelsen**

SPBU har spillet en central rolle i etableringen af Specialpsykologuddannelsen inden for børne- og ungdomspsykiatri og har en repræsentant i Uddannelsesudvalget for den psykologfaglige uddannelse i specialpsykologuddannelsen. Uddannelsesudvalget arbejder aktivt med at forme

specialpsykologuddannelsen, herunder planlægning af uddannelsesforløb, godkendelse af kursusbeskrivelser, behandling af individuelle ansøgninger om meritoverførsel og dispensationer samt udvikling af forslag til ændringer og forbedringer.

### **Visionen om Psykologfaglighed**

Vi mener, at det er afgørende, at psykologer inden for børne- og ungdomspsykiatrien er opmærksomme på den psykologfaglige tilgang i arbejdet med børn og unge med psykopatologi. Vi arbejder i et felt, hvor både den lægefaglige og psykologfaglige forståelse er afgørende. Vi ønsker at værne om at begge disse faglige områder tænkes ind, både i udredning og behandling, herunder at have fokus på at udvide terapeutiske behandlingsmuligheder, og sikre at medicin som behandling af psykiatriske lidelser ikke kommer til at stå alene.

### **Aktiviteter i SPBU**

En af vores vigtigste opgaver er at sikre et kontinuerligt flow af relevante kurser for vores medlemmer. Aktuelt har vi afholdt kursus i traumefokuseret behandling af børn og unge, i Århus, og det samme kursus vil blive afholdt i København i november 2023. Vi er også i gang med at planlægge kurser om tilknytning og tilknytningsforstyrrelser samt psykoterapeutisk behandling af patienter med mental retardering og autisme. Vi opfordrer alle vores medlemmer til aktivt at dele deres ideer til kurser med os. Vi er åbne for samarbejde med medlemmer, der har interesse i at organisere og facilitere specifikke kurser. Vores mål er at sikre, at vores kurstilbud er både tiltalende og relevante, især for specialister og andre erfarne psykologer, der arbejder inden for vores felt.

### **Hørings svar og Samarbejde**

En af fordelene ved vores selskab er, at vi er repræsenteret på tværs af regioner og vi kan derfor koordinere vores arbejde med fælles interesser. Vi arbejder løbende med høringssvar til Dansk Psykolog Forening om emner, der er relevante for vores medlemsgruppe. Desuden ønsker vi at bidrage til den daglige debat om børns trivsel i relation til psykopatologi, ved at tilbyde faglig ekspertise til medierne og skrive indlæg til relevante debatter i medierne.

### **DPs Generalforsamling - Forberedelse**

Vi bruger i SPBU også en del tid på at drøfte DP's arbejdsprogrammer, og arbejde med punkter til DP's Generalforsamling, der er relevante og afspejler vores medlemsgruppe

Til sidst vil vi gerne opfordre jer til at overveje at blive medlem af SPBU. Det koster kun 100 kr om året, og medlemskabet giver store rabatter på vores kurser. Du kan melde dig ind her:

<https://www.dp.dk/netvaerk-og-job/netvaerk/selskaber/>

Vi håber, at I vil deltage aktivt i vores selskabs arbejde og drage fordel af de mange muligheder, vi tilbyder. Vi ser frem til at samarbejde med jer i fremtiden.

Med venlig hilsen,

Selskab for Psykopatologi hos Børn og Unge (SPBU)