

Børne – og familie psykologisk selskab tilbyder et online kursus i julegave til deres medlemmer.

### **HVAD BØRN IKKE VED... har de ondt af**

**Intensivt online kursus med Karen Glistrup, Socialrådgiver og familie- og psykoterapeut.**



Børn sanser alt, og de forsøger fra de er ganske små at forstå sig selv og skabe sammenhæng i den verden, som de lever i. Børn sanser også det, som vi helst ville skåne dem for, når vi selv har det svært indeni pga. sorg, en psykisk lidelse, en kompliceret skilsmisse, alvorlig sygdom eller andre belastende livsomstændigheder. At 'skåne' børnene med tavshed er en dybt rodfæstet tradition i vores kultur. Men tavshed om det smertefulde gør børnene usikre og planter følelser af skyld, skam og forkerthed. Desværre bliver børns mestringsstrategier/mistrivsel i sådanne situationer ofte mistolket som noget, der er galt med barnet.

Kurset tilbydes i form af et onlineforløb med ni moduler og praksisnære øvelser, som sætter fokus på og understøtter personlige og faglige kompetencer, hvor du kan hjælpe forældre i gang med at tale med deres børn om den virkelighed, de er sammen om.

Kurset giver inspiration til at gennemføre samtaler med blik for barnets perspektiv og introducerer en model for mødet med de udsatte børn og deres forældre. Igennem cases og øvelser, får du indsigt og erfaring i, hvordan du bruger dig selv i samtalerne, så både forældre og børn føler sig mødt og forstået.

#### **Du kan læse mere om selve kurset og indholdet her:**

<https://www.snakomdet.dk/onlinekursus>

<https://www.komponent.dk/boern-unge/hvad-boern-ikke-ved>

#### **Det praktiske**

Kurset er på 9 sessioner à 1,5-2 timers varighed med i alt 60 små film. Til hver session ligger et arbejdsark, som guider dig gennem refleksioner og øvelser

Ved tilmelding, gives der adgang til den digitale læring i 1 år. Kurset kan gennemføres på de tidspunkter, som måtte passe dig.

#### **Pris og tilmelding**

Pris: **565 kr.** og kræver, at du er medlem af Børne- og Familiepsykologisk selskab. Du kan melde dig ind i selskabet via Mit DP på [www.dp.dk](http://www.dp.dk).

Tilmelding via link: <https://www.dp.dk/course/hvad-boern-ikke-ved-har-de-ondt-af/>

Der er begrænset antal og tilmelding sker efter først til mølleprincippet: **Senest d. 15.12.24**