

Mentorer for nyopstartede selvstændige psykologer – sammen står vi stærkest

Styrelsen i SPS – Selvstændige psykologers sektion – er glade for at kunne tilbyde en mentorordning for selvstændige psykologer. Den baserer sig på frivillig – og gratis – mentorvirksomhed fra erfarne kolleger som har stillet sig til rådighed.

Som nyopstartet selvstændig psykolog er der rigtig mange ting, man skal sætte sig ind i og have styr på – lige fra markedsføring til regnskaber og en masse andet. Derfor kan det være en kæmpe hjælp at have sparring med en mentor, som har prøvet det hele før.

Vi kæmper for, at det skal være så let og gennemsigtigt som muligt at starte op som selvstændig psykolog, og vi ønsker at skabe en kultur, hvor vi løfter, hjælper og inspirerer hinanden.

Du kan læse om de forskellige mentorer her og selv tage kontakt. I finder sammen ud af, hvordan mentoren bedst kan hjælpe dig.

Hvis du har øvrige spørgsmål, kan du henvende dig til styrelsesmedlem i SPS, Hans Biering Fonsbøl, hi@psykologerne-vejle.dk eller næstformand i SPS Nanna Liva Dochedahl Thomsen, NannaDochedahl@gmail.com.

Asger Neumann

Asger Neumann er 61 år og partner i psykolog- /konsulentvirksomheden HumanAct. Asger har været selvstændig psykolog siden 1997. Han har igennem mange år superviseret psykologer, og herunder rådgivet psykologer der har startet egen praksis.

Som klinisk psykolog har Asger siden 1992 erfaring som klinisk psykolog og supervisor; I perioden 92 til 95 trænede i psykodynamisk terapi, siden 95 fortrinsvis arbejdede med CBT og siden 2008 integrerede ACT. Her arbejder med behandling af angsttilstande, stressbehandling, depression, mm. Herunder parterapi siden 2005. I private og offentlige organisationer har Asger arbejdet med ledersupervision, lederudviklingsprogrammer, coaching individuel og grupper, teameudvikling, organisationsudvikling og konflikthåndtering. Asger har desuden fra 1993 til 2013 har været tilknyttet Forsvarets Psykolognetværk (Fakultet for Militærpsykologi). Som mentor kan Asger trække på solid erfaring i at opstarte og drive privat psykologpraksis. Herunder personlig, faglig og kompetencemæssig udvikling, samarbejde med offentlige instanser, sundhedssystemet og forsikringselskaber, administration, fakturering og regnskab, regler og krav som selvstændig samt markedsføring. Og sidst men ikke mindst: trivsel og egenomsorg som selvstændig.

MAIL: an@humanact.dk

WEB: www.humanact.dk

Lisbeth Irene Stenning

Lisbeth Irene Stenning har fungeret som privatpraktiserende psykolog i egen klinik siden 2008. Tidligere har Lisbeth arbejdet som psykolog i Familierådgivningen/Familiecentret i Vordingborg Kommune.

Lisbeths faglige interesser ligger især indenfor det kognitive og metakognitive område. Hun arbejder hovedsageligt med metakognitiv terapi og kognitiv adfærdsterapi i sin kliniske praksis.

Lisbeth har desuden stået for et projekt omkring børn af psykisk syge forældre med fokus på børn som oversete pårørende i perioden 2004-2006, og har i en årrække, frem til 2014, undervist på basisuddannelsen for psykiatrisk personale omkring børn som pårørende. Udover interessen for det metakognitive og det kognitive felt, interesserer Lisbeth sig for systemisk teori og metode. Hun har stået i spidsen for oprettelse af familieklasser i den nuværende Vordingborg kommune i perioden 2005-2007.

MAIL: LisbethStenning@protonmail.com

WEB: www.stenning.dk/

Maria Dressler

Maria Dressler har siden 2011 fungeret som selvstændig psykolog, supervisor og konsulent ved HAFU – Institut for liv & HAFU kompleks. Her har hun siden 2019 fungeret som fagansvarlig leder, bl.a. med opgaver indenfor udredning, behandling og undersøgelser på et almenpsykologisk traumeorienteret grundlag på et systemisk metateoretisk fundament. Tidligere har Maria arbejdet som udviklingskonsulent og social entreprenør i Diamantforløbene, Rødovre kommune.

Desuden har hun arbejdet som ekstern lektor ved Danmarks Pædagogiske Universitetsskole og Københavns Universitet samt været afdelingsleder ved Rødovre Kommunale Ungdomsskole.

Som mentor kan Maria trække på en spændende og bred erfaring som psykolog og som selvstændig.

MAIL: maria@hafu.nu

WEB: www.hafu.nu