SPBU Styrelsesberetning 2025-2026 ved forperson Gitte Andersen

Jeg vil hermed aflægge beretning for selskabets virksomhed igennem de seneste to år siden sidste generalforsamling i 2024. Jeg vil indlede årets styrelsesberetning med at sige en stor tak til Anne Randers, der har været forperson i styrelsen siden 2019 og frem til midten af i år og som igennem årene har haft en løbende kontakt med DP på selskabets vegne om vigtige emner for vores område, når DP har rakt ud og bl.a. ønsket at høre vores perspektiver ind i ventelistedebatten eller lignende høj-aktuelle emner. Tak Anne for dit vigtige arbejde og for det gode kollegaskab ind i styrelsesarbejdet!

Styrelsens arbejde har som vanligt indebåret kursusaktivitet, høringssvar og lignende fagpolitisk arbejde samt fagligt arbejde ind i udvalg under Dansk Psykologforening.
På kursussiden har vi i 2025 afholdt et kursus med Cathriona Cantio nov. 2025 om samtaleterapeutisk behandling af børn og unge med autisme. I april i år 2026 et kursus om tilknytning I barndom og ungdom, hvor vi gennem, oplæg fra førende indenfor området Marian Bakermens-Kranenburg, Astrid Røsland Seim og Guy Bosmans blev indført i den normative udvikling, forstyrrelserne og interventionsmulighederne indenfor tilknytningsområdet herunder fokus på den nyeste viden på området. Slutteligt har vi i juni i år haft en særlig festlig begivenhed, da vi kunne fejre SPBU's 20-års-jubilæum ved et symposium under overskriften "Traumers betydning i en børne- og ungdomspsykiatrisk kontekst", hvor dagens oplægsholdere: Maria Louison Vang om Begrebsafklaring og traumedefinition; Sille Schandorph Løkkegaard om Udredning af traumer; Cathriona Cantio om Betydning af traumer ift. gennemgribende udviklingsforstyrrelse; Sune Bo om Traumers betydning for personlighedsudvikling og som risikofaktor for personlighedsforstyrrelse og Ditte Lammers Vernal om Betydning af traumer for udvikling af psykose samlet fik os delagtiggjort i såvel forskning på området, særlige opmærksomhedspunkter ind i diagnosticering og differentialdiagnostik såvel som den grundlæggende forståelse af børn og unge, der har oplevet traumatiske begivenheder OG præsenterer et psykiatrisk symptombillede. En lærerig dag, hvor vi nød at se mange af jer medlemmer.

Af **høringssvar og øvrig politisk arbejde** har der været flere, og ofte kommer henvendelserne med kort frist, hvilket dels kan stille krav til os i styrelsen i forhold til at få det distribueret ud til jer medlemmer og også til os selv i forhold til at få bidraget fyldestgørende til det fagpolitiske arbejde. Trods at vi vægter det højt og kan se, at DP i høj grad bruger vores bidrag, så må vi også sande, at der er enkelte henvendelser vi ikke har nået at besvare. Samtidig glæder vi os over, alle dem vi har besvaret, som følger:
Længerevarende arbejde gennem 2025-juni 2026: Styrelsesmedlem Mette Raun Hansen har deltaget i taskforce vedr. ny autorisations- og tilsynsmodel for psykologer og styrelsesmedlem Ditte Lammers er fra 2025 udpeget af Dansk Psykolog Forening til at sidde i DMPG-skizofreni samt Skizofrenidatabasen.
Maj 2025: Udpegning af repræsentant til specialistgruppe, der skal vejlede Social- og Boligstyrelsen om tendensen til, at flere udsatte børn og unge med komplekse problematikker bliver anbragt på sociale pladser på de sikrede institutioner eller i akutanbringelser.
DP efterspurgte kandidater hos SPBU, der bl.a. foreslog specialpsykolog Simone de Fries fra Døgninstitutionsteamet i Region Hovedstadens Psykiatri, som endte med at blive udpeget.
Juni 2025: Høring om sundhedspersoners tavshedspligt ved dialog og samarbejde med patienters pårørende, hvor vi prøvede at sende det direkte ud til jer medlemmer mhp. at I hver især kunne svare direkte ind til DP. På den måde har vi eksperimenteret lidt med medlemsinddragelse i perioden

afhængig af emnet. Vi sendte også et spørgeskema fra DP ud til alle vedrørende erfaringer med samarbejdet mellem PPR og den regionale børne- og ungdomspsykiatri fra forskningsprojektet Bedst for os.
Nov. 2025: Høring til Indenrigs- og Sundhedsministeriet over udkast til lov om ændring af lov om anvendelse af tvang i psykiatrien m.v.
Nov. 2025: Høring af Bekendtgørelse, der skal fastlægge rammerne for Digital Sundhed Danmarks drift af Ét Kontaktpunkt, som skal fungere som en samlet indgang for ansøgninger om videregivelse af sundhedsdata og andre relevante data til sekundær anvendelse. Her fik styrelsen Cathriona Canthio til at læse og kommentere på materialet og det bidrog til DP's samlede høringssvar.
Nov. 2025: udpegning til Ankenævnet for Tilsynsafgørelser for 2026-29. Dansk Psykolog Forening (DP) skal udpege tre medlemmer og én suppleant til Ankenævnet for Tilsynsafgørelser, og DP bad SPBU opfordre jer medlemmer til at søge, da I repræsenterer et af DP's kernearbejdsområder, og derfor udgør en gruppe, som vil blive prioriteret for at sikre bredden i tilsynet.
Dec. 2025: Høringssvar vedr. Bekendtgørelse om Psykologers praksisuddannelse, hvor vi fra SPBU hilser den nye praksisuddannelse velkommen i forventningen om at det sikrer mere ens rammer for kompetenceudvikling.
Maj 2026: Høring af klinisk retningslinje fra Danske Multidisciplinære Psykiatri Grupper (DMPG) for ADHD med titlen "Non-farmakologisk behandling til ADHD hos børn og unge" i offentlig høring, som vi informerede jer medlemmer om.
Juni 2026: Vi forsøgte af flere omgange at opfordre blandt jer medlemmer til at søge ind i arbejdsgruppen omkring DMPG Depression, der søgte et medlem med erfaring indenfor børne- og ungdomspsykiatrisk psykologi med specialiseret viden om udredning, behandling og klinisk praksis i forhold til depression hos børn og unge. Vi fik ingen respons og er fortsat interesseret i respons fra medlemmer, der kan have viden men måske ikke tiden, modet eller (?) til at søge.
Aug. 2026: Høringssvar vedr. Målepunkter for tilsyn på børne- og ungdomspsykiatriske sengepladser.
Aug. 2026: Vi søgte blandt jer medlemmer efter en kandidat til en arbejdsgruppe, der skal reducere dokumentationskravene i børne- og ungdomspsykiatrien bl.a. med det formål at nedbringe ventetider i børne- og ungdomspsykiatrien og sikre, at klinikere får mere tid til direkte patientkontakt ved at gøre dokumentationskrav mere målrettede og digitalt understøttede. Vi fandt ikke en kandidat men vi bidrog skriftligt med synspunkter i samarbejde med specialist Lise Ankerstrøm, fra småbørnsambulatoriet på Bispebjerg, Region Hovedstaden, der havde budt ind til styrelsen.

Derudover søger vi **løbende at gøre vores indflydelse gældende**, hvor det er relevant for vores område. Vi har bl.a. været i dialog med DP om vigtigheden af titel-lighed i psykiatrien, så psykologers titler ligestilles med lægers og sygeplejerskers såvel mhp. funktion og løn. SPBU er også fortsat med i Det specialpsykologiske diagnoseudvalg (SPDU) med arbejdet omkring ICD-11.
Desuden kan nævnes, at man som forperson (eller stedfortræder) deltager på formandskollegiemøde sammen med forpersonerne fra de andre faglige selskaber og fra kredse og sektioner, hvor der bl.a. arbejdes med arbejdsprogrammet, der sætter dagsordenen for psykologforeningens bestyrelses arbejde i den kommende valgperiode.
Vi ønsker også at gøre vores stemme til kende i medierne fx gennem debatindlæg, hvilket måske kan blive særligt relevant i den kommende tid op imod formandsvalget i DP, hvor en af kandidaterne placerer sig interessemæssigt langt fra det psykiatriske område. Her rækker kræfterne i styrelsen ikke altid, og vi vil gerne i dialog med jer medlemmer eller kommende styrelsesmedlemmer omkring samarbejde ind i et sådant arbejde!

Slutteligt vil jeg som forperson nævne, at styrelsen er blevet lettet enormt på den administrative side den seneste periode efter ansættelse af vores nuværende studentermedhjælper Mette Jensen. Stor **tak** til Mette for at støtte styrelsen i at holde snuden i sporet! Samtidig vil jeg gerne sige tak for det berigende arbejde og samvær med styrelsen og den evige indsats, som I yder – og en særlig tak til Marianne Skydsbjerg, der har besluttet sig for at træde ud af styrelsen med sin nylige pensionering fra mangeårig karriere i børne- og ungdomspsykiatrien og også til Anja Svendsen, der er trådt ind i forældreskabet og ud af SPBU. Tak for jeres arbejde i styrelsen!
Og samtidig en tak til jer medlemmer for at støtte op om selskabets faglige arbejde gennem jeres medlemskab og interesse. SPBU er fortsat et af de største faglige selskaber med 340 medlemmer.
En særlig tak i dag til de fire medlemmer, der deltog online – det varmer os i styrelsen – tak for det!