

Alle med behov for behandling for angst, bør have mulighed for at blive behandlet

I dag er det kun mennesker under 38 år, der har mulighed for at få tilskud til psykologbehandling for angst. Det er en fagligt ubegrundet aldersdiskrimination, som stiller mennesker over 38 år overfor ringere behandlingstilbud.

↑ 80% flere patienter i behandling for angst i **psykiatrien** over de seneste 10 år

↑ 60% flere får **førtidspension** pga. angst i 2016 ift. 2013 svarende til øget udgift på **1,2 mia. kr.**

TAL OG FAKTA

Angst (inkl. PTSD) er Danmarks dyreste sygdom. Ikke målt på, hvad det koster at behandle, men målt på, hvad det koster at lade være.

Angst er blevet en folkesygdom, og Sundhedsstyrelsen vurderer, at angst medfører årlige samfundsudgifter på 9,6 mia. kr.

Angst er den lidelse, som sender flest på førtidspension med 1.100 nye tilkendelser i 2016 ud af 8.100 i alt. Det er en stigning på 60 procent siden 2013 og et øget samfundstab på 1,2 milliarder kroner alene i 2016.

I år 2020 anslås psykiske lidelser ifølge verdenssundhedsorganisationen WHO at udgøre den største sygdomsbyrde på verdensplan.

DET BETALER SIG AT BEHANDLE PSYKISKE LIDELSER:

Siden alle over 18 år har fået adgang til tilskud til psykologbehandling for depression i 2012, har vi set:

- Et fald på 12% i antal af førtidspensionerede pga. depression fra 2013-2016
- En samfundsøkonomisk besparelse på 265 mio. kr. årligt som følge af færre nytilkendelser til førtidspension pga. depression
- Offentlig årlig investering på lidt over 100 mio. kr. til tilskud til psykologbehandling for depression

DANSK PSYKOLOG FORENING FORESLÅR:

- **Ophæv aldersgrænsen på 38 år for tilskud til psykologbehandling for angst**

FORDI:

- **Der er ingen faglige eller økonomiske begrundelser** for at have en aldersgrænse
- **Psykoterapi er den mest effektive behandling** til mennesker med let til moderat angst – og anbefales af Sundhedsstyrelsen
- **Kort og nem adgang til psykologbehandling kan forebygge**, at angsten udvikler sig til en mere kompliceret tilstand, der kræver dyrere behandling i psykiatrien

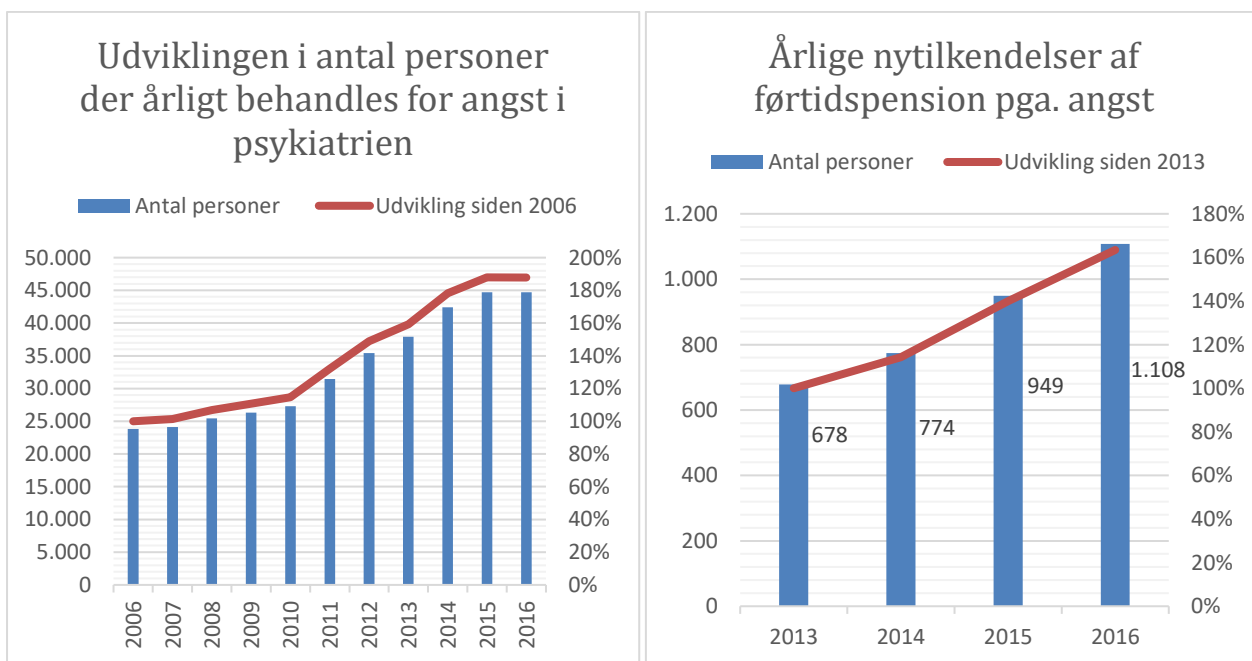
Alle med behov for behandling for angst, bør have mulighed for at blive behandlet

Aldersgrænsen på 38 år for tilskud til psykologbehandling for mennesker, der lider af angst, bør ophæves. Det vil gøre op med en fagligt ubegrundet aldersdiskrimination og sikre, at alle får adgang til den anbefalede behandling. Dertil kan adgang til psykologbehandling forebygge udvikling af alvorligere lidelser, som skal behandles i psykiatrien.

Angst er Danmarks dyreste sygdom. Ikke målt på, hvad det koster at behandle, men målt på, hvad det koster at lade være.

Der er **80%** flere patienter i behandling for angst i psykiatrien over de seneste 10 år og **60%** flere, der får førtidspension på grund af angst i 2016 sammenlignet med 2013.

Angst dækker over en række nervøse- og stressrelaterede lidelser, herunder PTSD og belastningsreaktioner. En væsentlig del af de angstramte personer som har modtaget behandling i psykiatrien og/eller er endt på førtidspension, kunne have undgået dette, hvis tidligere psykologbehandling var tilgængeligt for alle uanset alder.



* Data fra eSundhed (baseret på unikke patienter fordelt på aktionsdiagnoserne DF40-DF44 dvs. at en patient kan gå igen, hvis de inden for et år får flere behandlinger med forskellige diagnoser) og Ankestyrelsen.

- Sundhedsstyrelsen konkluderer, at angst er den dyreste enkeltstående lidelse med årlige udgifter på ca. 9,6 mia. kr., hvoraf ca. 90% skyldes fravær fra arbejdsmarkedet.
- Det årlige antal nytilkendelser til førtidspensionering pga. angst har nu som den eneste årsag overstegit 1.000ⁱⁱ. Det er 60% flere end i 2013 og betyder et ekstra årligt samfundstab på 1,2 mia. kr.

Mange liv bliver påvirket af den stigende forekomst af angst

Angst er den hyppigst forekommende psykiske lidelse i Danmark. Det anslås at 400.000 voksne danskere i løbet af et år vil lide af angstⁱⁱⁱ. Hver gang et menneske rammes af angst, er det ikke kun den enkeltes liv der bliver påvirket, men også de pårørendes liv.

- I dag har mennesker med let til moderat angst på 18-38 år mulighed for at få tilskud til psykologbehandling. Det har mennesker under 18 år eller over 38 år ikke. Det er en fagligt ubegrundet aldersdiskrimination, som stiller mennesker over 38 år overfor ringere behandlingstilbud end deres medborgere under 38 år.
- Ved utilstrækkeligt behandlet angst er der risiko for, at lidelsen forværres, bliver mere invaliderende og kræver specialiseret behandling i psykiatrien. Det kan medføre store belastninger og brud i hverdagen for den angstramte og de pårørende.
- Sundhedsstyrelsen anbefaler psykoterapi som behandlingsform til mennesker med let til moderat angst, men der er ingen væsentlige tilbud til mennesker over 38 år med let til moderat angst^{iv}.
- Mange pårørende kan blive belastede, når en af deres nære rammes angst og belastningsgraden er stigende med tiden, hvor der ikke bliver behandlet.

Angst kan behandles og derfor foreslår Dansk Psykolog Forening:

- Ophæv den øvre aldersgrænse på 38 år for tilskud til psykologbehandling for angst

Fordi:

- Mennesker der rammes af psykiske lidelser bør have lige adgang til relevant og rettidig behandling, sådan at de bedst muligt kan opretholde et normalt liv.
- Psykologbehandling er den mest effektive behandlingsform af let til moderat angst – og anbefalet af Sundhedsstyrelsen.
- Det vil være en samfundsmæssig omkostningseffektiv investering, da færre vil have behov for behandling i psykiatrien og fratage uddannelse eller arbejde.
- Adgang til rettidig psykologbehandling kan medføre, at psykiatrien kan opleve reduceret henvisningspres og dermed fokusere sine kræfter på specialiseret behandling.

Erfaringerne fra ophævelse af aldersgrænsen for tilskud til psykologbehandling for depression:

- Siden indførelsen af tilskudsberettiget psykologbehandling til alle over 18 år i 2012 er der sket et fald i førtidspensioner på mere end 10% pga. depression.
 - Der er sket en samfundsmæssig besparelse på 265 mio. kr. årligt i gennemsnit alene pga. færre nytilkendelser pga. depression.
 - Der anvendes lidt over 100 mio. kr. årligt til psykologbehandling af depression.

-
- ⁱ https://sundhedsstyrelsen.dk/da/sygdom-og-behandling/~/_media/00C6825B11BD46F9B064536C6E7DFBA0.ashx
- ⁱⁱ http://www.ugebreveta4.dk/angst-sender-rekordmange-danskere-paa-foertidspension_20819.aspx
- ⁱⁱⁱ <http://www.psykiatrifonden.dk/media/1417569/tal-til-psyken-september-2016.pdf>
- ^{iv} <https://www.kora.dk/media/4147865/kortlaegning-og-analyse-af-tilskudsordningen-for-psykologbehandling-i-praksissektoren.pdf> s. 67