

Region Syddanmark  
Sundhedsplanlægning

København, den 18. oktober 2021

### Høring af Region Syddanmarks nye fødeplan

Dansk Psykolog Forening takker for muligheden for at afgive høringsvar til høringen af Region Syddanmarks nye fødeplan.

Dansk Psykolog Forening ser positivt på, at det i fødeplanen understreges, at der skal tilbydes en familieorienteret svangreomsorg, der rummer og tilgodeser alle familier. Som led i den familieorienterede tilgang er det vigtigt med en opmærksomhed på begge forældres behov, hvorfor byder vi målsætningen om en øget inddragelse af partneren velkommen. I denne forbindelse vil vi dog betone vigtigheden af, at svangreomsorgen respekterer og imødekommer forskellige former for familiestrukturer.

I vores høringsvar ønsker Dansk Psykolog Forening særligt at understrege, at psykologer som faggruppe i højere grad bør inkluderes i de tværfaglige indsatser ved graviditet, fødsel og den tidlige barselsperiode end hvad der fremgår af udkastet til Region Syddanmarks fødeplan. Vi finder det bemærkelsesværdigt, at "læger, jordemødre, sonografer, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, administrative medarbejdere og lægesekretærer" (s. 24) nævnes under afsnittet om rekruttering, fastholdelse, kompetenceudvikling og specialisering af medarbejdere i svangreomsorgen, imens psykologer udelades.

Vigtigheden af psykologfaglige kompetencer gælder særligt i arbejdet med familier med ekstra behov og med mere komplicerede forløb. I fødeplanen beskrives flere eksempler på opgaver, der er oplagte for psykologer af udføre, da de besidder de faglige kompetencer til at imødekomme og arbejde terapeutisk med personer med psykologiske sårbarheder og problemstillinger. Det fremgår blandt andet af fødeplanen, at forældre efter et traumatisk forløb tilbydes en uddybende efterfødselssamtale, men det specificeres ikke hvilke sundhedsprofessionelle, der afholder samtalen (s. 45). Derudover beskrives det, at forældre, der mister et barn, tilbydes deltagelse i sorggrupper og individuelle sorgsamtaler, der "ledes af jordemødre og sygeplejersker med en videreuddannelse som psykoterapeuter" (s. 47). I Dansk Psykolog Forening ønsker vi at gøre Region Syddanmark opmærksom på, at der ikke findes nogen officiel eller veldefineret uddannelse til psykoterapeut, hvorfor man kan stille spørgsmålstejn ved den sundhedsfaglige validitet samt muligheden for kontrol, tilsyn og klageadgang herved. I Dansk Psykolog Forening finder vi det derfor bekymrende, såfremt sundhedsvæsenet i Region Syddanmark begynder at arbejde med alternative uddannelsesbetegnelser uden den rette faglige eller forskningsmæssige gyldighed.

I forhold Region Syddanmarks ønske om sikre, at familien får den nødvendige psykologiske støtte i svangreomsorgen, er det vigtigt, at psykologernes faglighed og kompetencer udnyttes og anvendes tilstrækkeligt i det tværfaglige samarbejde før, under og efter fødsel, hvilket vi gerne så et større fokus på i den fremsatte fødeplan.



Med venlig hilsen

**Eva Secher Mathiasen**  
Dansk Psykolog Forening

