

Sundhedsstyrelsen  
Sygehusplanlægning  
Islandsbrygge 67  
2300 København S

København, den 4. december 2020

### **Høring af anbefalinger for tværsektorielle forløb for mennesker med multiple sklerose**

Dansk Psykolog Forening takker for muligheden for at afgive hørings svar vedrørende Sundhedsstyrelsens anbefalinger for tværsektorielle forløb for mennesker med multiple sklerose.

Dansk Psykolog Forening støtter op omkring en indsats for mennesker med multiple sklerose (MS), der skal kunne tilgå patientens tiltagende funktionsnedsættelser og generelle følgevirkninger af MS. Som det også fremgår af anbefalingerne, så kræver dette et forløb af høj kvalitet med fokus på helhed og sammenhæng for mennesker med MS, herunder en styrket indsats på tværs af sektorgrænser. Dansk Psykolog Forening finder dog, at indsatser i forbindelse med sektorovergange fra sundhedsvæsenet til arbejdsmarkedet og uddannelsesrettede institutioner med fordel kan uddybes og præciseres.

I den forlængelse er det bekymrende, at funktionsnedsættelser hos mennesker med MS i ICF-terminer primært beskrives i forhold til aktivitetsniveau. Der er behov for en mere nuanceret beskrivelse, der også inddrager funktionsbeskrivelse på kropsniveau. Det bør derfor fremgå i anbefalingerne, at der bør inddrages en neuropsykolog i udredningen af funktionsnedsættelser på kropsniveau for at sikre, at den mentale og kognitive funktionsbeskrivelse i ICF medtages. Det er f.eks. nødvendigt med en neuropsykologisk udredning af de mentale og kognitive udfordringer på kropsniveau for at kunne udarbejde en dækkende helhedsorienteret genoptræningsplan ift. sektorovergange. Det fremgår desuden generelt ikke tydeligt i anbefalingerne, hvad neuropsykologens rolle er i forhold til de kognitive udfordringer hos mennesker med MS.

Anbefalingerne fremhæver en række psykologiske aspekter i forbindelse med sygdomsforløb for mennesker med MS, som depression, tab af identitet, livskvalitet m.m., men det fremgår ikke tydeligt, at der kan være behov for psykologbehandling til at understøtte disse udfordringer. I dag videresendes mennesker med MS typisk til privat regi, f.eks. gennem skleroseforeningen. Der er behov for kliniske psykologer inden for det offentlige system, der kan bidrage til den helhedsorienterede indsats ved at have blik for de kliniske psykologiske symptomer samt agere støtte i overgangen til uddannelse eller arbejde i livet som menneske med MS. Det er velbeskrevet, at psykologiske problemstillinger kan være særligt udfordrende for det enkelte menneske, der er ramt af MS. Hvis mennesker med MS skal hjælpes med at fastholde uddannelse eller arbejde, er det derfor vigtigt, at de tilbydes den nødvendige hjælp ift. deres psykologiske problemstillinger. Optimalt set bør mennesker med MS tilbydes at få hjælp fra en psykolog med særlig viden om multiple sklerose, der kan støtte personen i denne tværsektorielle overgang.



Det er således uhensigtsmæssigt, at der ikke anvendes en både bredere og mere dybtgående tilgang til mennesker med MS, hvor der både tages hensyn til den mentale og kognitive funktionsevne samt den psyko-soziale trivsel i den genoptræning, som kan styrke overgangen til uddannelse/arbejdsmarked og den generelle hverdagsførelse.

Med venlig hilsen

**Eva Secher Mathiasen**

Formand, Dansk Psykolog Forening

