

Sundheds- og Ældreministeriet
Holbergsgade 6
DK-1057 København K

København, den 10. januar 2019

Høringssvar vedrørende bekendtgørelse om tilskud til psykologbehandling i praksissektoren for særligt udsatte persongrupper

Dansk Psykolog Forening takker for muligheden for at afgive høringssvar til bekendtgørelse om tilskud til psykologbehandling i praksissektoren for særligt udsatte persongrupper.

Nærværende høringssvar indeholder overordnede kommentarer til initiativet om at fjerne aldersloftet for tilskud til psykologbehandling af angst samt udvidelsen af forsøgsordningen med vederlagsfri psykologbehandling til unge mellem 18-20 år, der lider af depression eller angst til også at omfatte 21-årige.

Økonomiske midler til angstbehandling

Dansk Psykolog Forening er meget glade for, at der er afsat økonomi til at fjerne aldersgrænsen for behandling for angst samt udvide forsøgsordningen. Dette betyder, at udsatte borgere, der ikke tidligere har kunnet få relevant psykologbehandling for angst nu kan få den professionelle behandling, som de har brug for. En udvidet ordning vil dog afstedkomme længere ventetid til psykologbehandling i den offentlige tilskudsordning, hvorfor Dansk Psykolog Forening, på baggrund af egne beregninger, har foreslået et større beløb til ophævelsen af aldersgrænse for angstbehandling. Foreningen vurderer, at udvidelsen vil kræve en tilført økonomi på 43-50 mio. kr. mod de afsatte 30 mio. kr., for at ophævelsen af aldersgrænsen ikke medfører øgede ventetider. Øgede behandlingsydelse bør følges af relevant og tidssvarende økonomi, såfremt det nye tiltag med behandling af angst til borgere over 38 år, skal have den tilsigtede virkning såvel for den enkelte borger som samfundsmæssigt. Jo hurtigere en borger kan få den relevante behandling, jo hurtigere er borgeren i stand til at varetage sit almene liv.

Målgruppen for tilskud til psykologbehandling i praksissektoren

Dansk Psykolog Forening er glade for forslaget om at fjerne den øvre aldersgrænse for henvisningskategorien angst. Foreningen mener dog, at ordningen i stedet for at være målrettet 11 specifikke og nøje afgrænsede henvisningskategorier i stedet burde omfatte alle borgere som havde et dokumenteret behov for psykologbehandling.

Dertil kommer, at de afgrænsninger af persongrupper som har mulighed for behandling med tilskud i dag har nogle åbenlyse skævheder.

Danske Psykolog Forening foreslår derfor, at Sundheds- og Ældreministeriet justerer følgende henvisningskategorier:

- Sikrede, som har været ofre for røveri, vold eller voldtægt.
Her bør vold specificeres som både fysisk og psykisk vold. Henvisningskategorien er blevet fortolket, som kun undtagelsesvist at omfatte psykisk vold, hvilket er i modsætning til den udvikling, der ellers er i samfundet, hvor psykisk vold ses som en alvorligt krænkende handling, der bør kriminaliseres.



- Sikrede som har fået foretaget provokeret abort efter den 12. graviditetsuge. Her bør fædre til de fostre, der er blevet aborteret, på samme vis som mødrene, være omfattet af mulighed for psykologbehandling med offentligt tilskud.

Henvisningens form

Dansk Psykolog Forening foreslår, at bekendtgørelsesteksten tilpasses således, at henvisninger fra den praktiserende læge kun kan udstedes i elektronisk form og det slettes at de kan laves skriftligt. Alle henvisninger fra alment praktiserende læger bliver i dag udstedt elektronisk. Foreningen mener derfor, at bekendtgørelsens tekst bør tilpasses denne praksis.

En nødvendig forlængelse af henvisningens gyldighedsperiode

Dansk Psykolog Forening foreslår, at Sundheds- og Ældreministeriet ændrer psykologhenvisningers gyldighed. Gyldighedsperioden på en måned ikke er i overensstemmelse med det behov, som vi ser i dag. Henvisningens gyldighed har ikke været ændret siden ordningens tilblivelse dengang, hvor ordningen alene omfattede psykologbehandling af kriser, og det var en tid, hvor henvisninger var i papirform og hvor der nærmest ikke eksisterede ventetid. Den korte gyldighedsperiode giver i dag klienter og psykologer vanskeligheder, da borgeren sjældent får kontaktet en psykolog inden månedens udløb og typisk skal kontakte flere på grund af lange ventetider. Klienten må derfor endnu engang gå til egen læge for at få udstedt en ny henvisning, hvilket både koster samfundet flere penge og er til gene for klienterne.

Dansk Psykolog Forening opfordrer således til, at bekendtgørelsen i højere grad gøres forenelig med de ventetider, som eksisterer på nuværende tidspunkt og som forventes at stige som konsekvens af en udvikelse af ordningen.

Med venlig hilsen
Dansk Psykolog Forening

Eva Secher Mathiasen
Formand, Dansk Psykolog Forening

