

En pulje til kommunale stressklinikker. Forslag fra Center for psykisk sundhedsfremme

Center for psykisk sundhedsfremme foreslår at opgradere den offentlige stressbehandling via oprettelse af en støttepulje til opstart af kommunale stressklinikker, som kan tilbyde evidensbaseret stressbehandling i hele landet. 7 ud af 10 kommuner har ikke et specifikt tilbud til stress og Psykiatrifonden har vist af 75% af danske læger savner henvisningsmuligheder til deres stressramte borgere.

Centeret har via deres eget samarbejde med små og store kommuner sikret, at 2000 danskere årligt får gratis hjælp til forskningsbaseret stressbehandling via en række forskellige evidensbaserede metoder – og det understreges at der ikke er én kur, eller én virksom metode, men en hel række som er forskningsunderbyggede.

Puljen foreslås at være til kommunerne, som selv kan vælge samarbejdspartnere. Kommunerne kan evt. delfinansiere centrene eller der kunne søges medinvestorer hos fonde. Endelig foreslår Center for psykisk sundhedsfremme at de kommunale tilbud følges op ad uafhængig forskning.