



Download JobCoach app

App'en giver dig et 10 dage langt e-coachingforløb med øvelser og undervisningsvideoer og mulighed for en personlighedstest.

Coachingerfaring samlet i app

Manden bag indholdet i app'en er konsulent Fredi Falk Vogelius, som har 10 års erfaring og 8.500 timers coaching af jobsøgende bag sig:

- Når vi har samtaler, oplever vi igen og igen, at de jobsøgende ikke kender deres styrker, og derfor har de svært ved at sælge sig selv. Vi har manglet et redskab, som de kan bruge til at øve sig, og det er hele grundidéen bag JobCoach: At tilbyde et værktøj, der hjælper jobsøgende – alle jobsøgende – med at forberede sig godt, fastholde deres fokus og at bruge deres energi rigtigt, fortæller Fredi Falk Vogelius. - Vi har i undersøgelser set, at den største barriere for de jobsøgende er deres nervøsitet for at fejle. Vi håber, at JobCoach kan give dem en mulighed for at øve sig i fred og ro, så selvværdet kan få et nøk opad, og de kan få en succesoplevelse. Måske stoler de så lidt mere på egne evner i næste ansøgning eller til næste samtale, fortæller Fredi Falk Vogelius.

JobCoach indeholder Danmarks eneste helt gratis personlighedstest af DISC-typen og et 10 dage langt coachingforløb, hvor brugeren hver dag får en ny opgave at forholde sig til. I én af dem stiller en video typiske samtale-spørgsmål, som brugeren skal besvare, mens telefonens kamera kører. I en anden skal brugeren vurdere sine største styrker. JobCoach kan hentes til både iPhone og Android.

<https://aka.dk/jobcoach>