

Karriereveje for psykologer

19 inspirationsportrætter

Gå fra betrakterrollen
til handlerrollen!



**Psykologuddannelsen åbner for
et væld af karriereveje.**

**Psykologer ved noget om mennesker
– mennesker som medarbejdere, som
forbrugere, som elever og som meget
mere end blot klienter.**

**Derfor er det oplagt, at psykologer
anvender deres kompetencer bredt.**

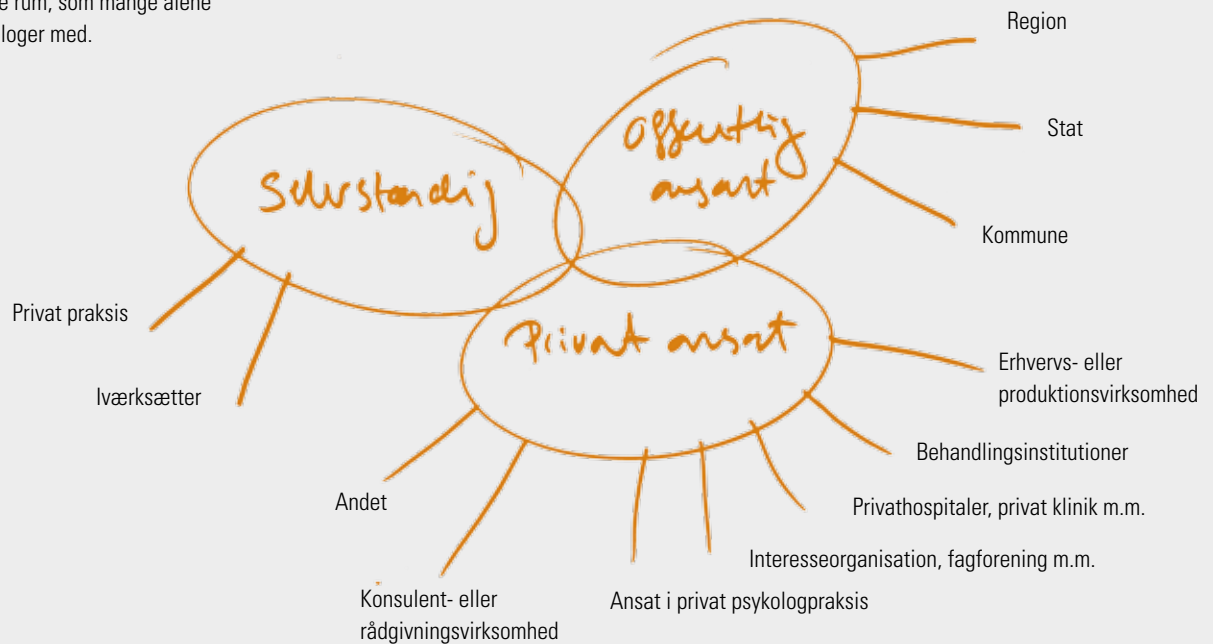
Hvad kan Psykologer?

Selv om der ikke står 'Psykolog' i jobannoncen, kan der sagtens være bud efter dine kompetencer. Det er ikke sikkert, at arbejdsgiveren ved det – så det er din opgave at gøre opmærksom på det.

Med denne brochure får du inspiration til en række arbejdsområder, der når ud over det terapeutiske rum, som mange alene forbinder psykologer med.

Mød en række psykologer, der fortæller om deres arbejde. Få et indblik i deres hverdag, og bliv inspireret af deres erfaringer.

Psykologer er uddannet til at arbejde med mennesker, og psykologer arbejder der, hvor mennesker er – privat, professionelt, lærings- og forbrugsmæssigt.



Privat ansat

Erhvervs- eller produktionsvirksomhed

- Katja Brandt Jensen, Psykolog og Strategy & Transformation Consultant, IBM 7
- Kenth Kærhøg, Psykolog og Global Kommunikationschef, ISS 8
- Mina Nambiar, Psykolog og Performance Management Consultant hos SAS 9
- Hannah Ellingsgaard, Psykolog og ErhvervsPhD, Finn Frogne A/S og RUC 10
- Thomas Koester, Psykolog og Team Leader, FORCE Technology 11

Interesseorganisation, fagforening m.m.

- Bolette Christensen, Psykolog og Direktør, Børnefonden 12
- Elsemarie Kappel, Psykolog og Idrætskonsulent, DGI 13

Konsulent- eller rådgivningsvirksomhed

- Anja Gilvad, Psykolog og Senior Analysekonsulent, GfK 14
- Kathrine Egelund Christensen, Psykolog, Incita 15

Offentlig ansat

Region

- Karen Ingerslev, Psykolog og Head of Innovation & Development ved Aarhus Uni.hosp. 17
- Carsten Lund, Psykolog og Sekretariatsleder, Region Midtjylland 18
- Kim Mathiasen, Psykolog og Projektleder, Region Syddanmark 19

Stat

- Ditte Krabbe, Psykolog og Karrierevejleder,
Det juridiske fakultet, Københavns Universitet 20
- Louise Arnfeldt, Psykolog, Rigspolitiet 21

Kommune

- Sofie Nautrup Stisen, Gerontopsykolog, Vejle Kommune 22
- Tine Schaarup, Psykolog, Center for Børn og Ungerådgivning 23
- Marianne Bukh Ipsen, Psykolog, Brydehuset 24

Selvstændig

Iværksætter

- Christian Harpelund, Psykolog og CDO, Relation Technologies 26
- Camilla Holmgaard, Psykolog og Selvstændig 27

Privat ansat

Erhvervs- eller produktionsvirksomhed

Vejen til job?

for kreativ

for unik

nodig

Katja Brandt

Psykolog og Strategy og Transformation Consultant

IBM



Hvad laver en psykolog som Strategy & Transformation Consultant?

I jobbet tager man ud i virksomheder og løser opgaver, som typisk knytter sig til forandringsprocesser. Fx handler det om at forberede ledelsen og omdefinere organisationen for at imødekomme de løbende behov for at tilpasse sig nye muligheder.

Hvorfor er jobbet spændende for en psykolog?

Psykologer har en særlig faglig indsigt og forståelse for, hvordan det kan påvirke de enkelte led i organisationen, når en virksomhed gennemgår forandring. Den psykologfaglige viden er en god baggrund for at kunne hjælpe organisationer til bedst muligt at skabe forståelse blandt medarbejderne og håndtere forandringsprocesserne. Det spændende er muligheden for at skabe et større fokus på den menneskelige faktor.

Hvordan havnede du i dit job?

Jeg ville gerne finde nye måder at bringe mig selv og min uddannelse i spil, så for mig var det vigtigste ikke overskriften på jobopslaget. I stedet fokuserede jeg min job-søgning på at finde en virksomhed med en vision, der talte til mine værdier, og hvor jeg så gode muligheder for personlig udvikling og faglig udfordring. Det førte mig til IBM.

Hvis du skal give tre gode råd til en jobsøgende psykolog ...

For det første, tøv ikke med at være kreativ, og opsøg alternative jobmuligheder! På den måde kan man selv være med til at skabe en helt unik karrierevej og en interessant jobprofil. For det andet vil jeg råde til, at man bliver god til at forklare, hvordan og hvorfor psykologens kompetencer kan skabe værdi for virksomheder. Og for det tredje, at man så 'tør' gå ud og sige det højt, hvor de måske ikke har hørt det før.

Kenth Kærhøg
Psykolog og
Global kommunikationschef

ISS



Hvad laver en psykolog som Global Kommunikationschef?

Min tilgang til jobbet er måske lidt anderledes, end den ville have været med en anden uddannelse i rygsækken. Som psykolog er jeg meget fokuseret på den effekt, vores kommunikation har på de mennesker, vi er i dialog med – og det gælder uanset om der er tale om intern kommunikation med vores medarbejdere og ledere eller kommunikation med eksterne stakeholders. Det er ikke kommunikationen i sig selv, der er det væsentlige, men derimod de forandringer, kommunikationen er med til at skabe i forhold til holdninger, adfærd og attitude hos de mennesker, vi er i berøring med.

Hvorfor er jobbet spændende for en psykolog?

ISS er verdens fjerdestørste private arbejdsgiver, vi har mere end 530,000 ansatte fordelt over hele verden. Mange virksomheder taler om, at medarbejderne er deres vigtigste aktiv. Hos ISS er medarbejderne vores eneste virkelige aktiv. ISS sælger ikke en vare. Vi sælger service leveret af vore medarbejdere. En stor del af kommunikationsopgaven er at være med til at motivere medarbejderne og sikre, at de forstår formålet med den service, vi leverer

til kunderne. Det er en kæmpe opgave, men også en meget spændende opgave. Samtidig er ISS en virksomhed, som har stor offentlig bevågenhed – ikke kun i Danmark, men også internationalt.

Hvordan havnede du i dit job?

Jeg har været så heldig altid at have et rigtig spændende job, og så har jeg simpelthen fokuseret på at gøre jobbet så godt som muligt. En gang imellem er der dukket tilbud op om at prøve noget nyt, og hvis udfordringen har været tilstrækkelig spændende, så har jeg takket ja. På den måde er jeg endt med at have boet og arbejdet på tre kontinenter. Det var ikke noget, jeg havde planlagt på forhånd.

Hvis du skal give tre gode råd til en jobsøgende psykolog ...

For det første, 'break the rules'. De fleste grænser for, hvad en psykolog kan lave, er sat af psykologer. For det andet, 'Der er altid plads til en psykolog'. Mangfoldighed er godt, og de fleste virksomheder har ikke en psykolog ansat, så der skulle være masser af muligheder. For det tredje, 'Just do it'. Man skaber ikke forandring, hvis man ikke gør noget anderledes. Man får ikke et anderledes job, ved blot at gøre som man plejer.

Mina Nambiar
Psykolog og
Performance Management Consultant

SAS



Hvad laver en psykolog som Performance Management Consultant?

Jeg arbejder med Performance Leadership i SAS. I mit arbejde er ledertræning og lederudvikling i fokus. Kort fortalt understøtter jeg ledere i deres arbejde og hjælper dem med at udvikle og optimere deres ledelsestilgang. Det gør jeg ved at følge lederne i tre måneder ad gangen. LEAN er et vigtigt værktøj, når jeg coacher lederne til at opnå større forretningsforståelse og en mere holistisk tilgang til deres egen rolle som leder. Jeg identificerer og bringer uudnyttet potentiale i spil og giver sparring på hensigtsmæssige måder at løse nuværende og fremtidige udfordringer på. Arbejdet med Performance Leadership har stor værdi for SAS, og vi skaber synlige og brugbare resultater.

Hvorfor er jobbet spændende for en psykolog?

Det er det, fordi det er en atypisk stilling for en psykolog. Det er spændende, fordi jeg bruger min faglighed på en anden måde. Jeg bruger min psykologfaglighed, men jeg finder og anvender også andre teorier end dem, jeg har med fra min uddannelse. Som psykolog bringer jeg min faglighed i spil ved at skabe positiv forandring som brobygger mellem medarbejdernes personlige værdier og organisationens værdier.

Hvordan havnede du i dit job?

Jeg har været ansat i SAS i 18 år. Jeg blev ansat i check-in i min gymnasietid og har på den måde trådt mine barnesko i SAS. Derfra har jeg arbejdet mig op. SAS tog højde for, at jeg var studerende og gav mig orlov, da jeg skulle skrive speciale. Efter studiet blev jeg ansat i en kommune, men jeg har altid haft tilknytning til SAS. På et tidspunkt søgte jeg en lederstilling i SAS og blev manager for 200 kabineansatte. Min psykologfaglighed var relevant og brugbar i den position. Det førte til, at jeg blev headhuntet til den stilling, jeg sidder i nu.

Hvis du skal give tre gode råd til en jobsøgende psykolog ...

1. Begræns ikke din faglighed til traditionelle psykologjob. Kig på stillinger hvor de søger andre profiler end psykologer. Tænk ud over psykologfaglighedens gængse rammer.
2. Vær modig! Tænk på at du i kraft af din psykologfaglighed kan tilbyde noget, som alle virksomheder kan bruge. Vores uddannelse er rigtig bred, hvis man tør lade sig selv tænke ind i alle mulige virksomheder. Husk også at der er stor respekt omkring psykologer, og det er til vores fordel.
3. Tag nogle chancer og vær stolt af dit fag!

Hannah Ellingsgaard

Psykolog og ErhvervsPhD

Finn Frogne A/S og RUC



Hvad laver en psykolog som erhvervsPhD?

I jobbet som erhvervsPhD er man ansat i en virksomhed og indskrevet på et universitet samtidig. Man skriver sin PhD på grundlag af et forskningsprojekt, som på den ene eller anden måde bidrager til virksomhedens udvikling. Der er næsten ikke nogen grænser for, hvad projektet mere konkret kan dreje sig om – forudsat at man kan få en virksomhed med på ideen, og at projektet vil kunne producere ny forskningsbaseret viden.

Hvorfor er jobbet spændende for en psykolog?

Hvis man kan lide at gå i dybden med et bestemt fagligt område og samtidig gerne vil have en fornemmelse af, hvad der foregår ude i felten, så er en erhvervsPhD perfekt.

Hvordan havnede du i dit job?

Jeg søgte jobbet via et jobopslag. Det er faktisk lidt atypisk, da de fleste erhvervsPhD-studerende ofte selv er aktivt medvirkende til at få projektet op at stå, enten via deres universitet eller fordi de i forvejen er ansat i virksomheden. For at kunne godkendes som erhvervsPhD er der nogle fornemmelser krav til karakterer: man skal mindst have opnået karakteren 10 i sit speciale, og det samlede gennemsnit for både bachelor- og kandidatuddannelsen skal mindst være 8,2.

Hvis du skal give tre gode råd til en jobsøgende psykolog ...

For mig har det været godt at tænke på mig selv som ekspert i menneskelige forandringsprocesser. Det er noget, som er brugbart i rigtig mange sammenhænge, og samtidig er det en god måde at forklare sig overfor folk, der mest ser psykologer som klinikere.

**Thomas
Koester**
Psykolog og Team Leader

FORCE Technology



Hvad laver en psykolog som Team Leader for Applied Psychology?

Jobbet består i 40% ledelse og 60% faglige opgaver. Faglige opgaver inkluderer bl.a. konsulentarbejde for kunder og projektledelse af forsknings- og udviklingsprojekter inden for afdelingens områder, som omfatter designpsykologi, forbrugerpsykologi, sikkerhed, arbejdspsykologi og human factors.

Hvorfor er jobbet spændende for en psykolog?

Det er spændende, fordi det byder på en stor variation af arbejdsopgaver og metoder, faglige emner og mulighed for at udvikle nye metoder og koncepter inden for et bredt repertoire af genstandsfelter. Anvendelse af grundlæggende psykologisk viden og teori og kobling til almenpsykologien og videnskabsteori er essentiel i løsningen af praktiske problemstillinger for kunder og i projekter.

Hvordan havnede du i dit job?

For 13 år siden henvendte jeg mig til min nuværende arbejdsgiver med en idé til et projekt i tråd med eksisterende aktiviteter i virksomheden. Siden da har psykologfunktionen udviklet sig betydeligt og udgør i dag en selvstændig afdeling, som jeg selv har bidraget til at forme og udvikle ved bl.a. at formulere faglig profil, skabe og køre projekter og udvikle metoder.

Hvis du skal give tre gode råd til en jobsøgende psykolog ...

1. Forsøg at skabe dig din egen faglige niche baseret på et konkret behov eller problem, som interesserer dig.
2. Kig i den forbindelse på, hvordan du som psykolog kan skabe værdi i processer eller produkter, som ellers er domineret af andre faggrupper, og søg relevante brancher, industrier, organisationer osv.
3. Opbyg netværk og skab kontakter tværfagligt inden for dit område. Brug netværket til at blive involveret i projekter og ansættelser. Et fast job kan sagtens udspringe af en midlertidig projektansættelse.

Privat ansat

Interesseorganisation, fagforening mm.

Bolette Christensen
Psykolog og Direktør

Børnefonden



Hvad laver en psykolog som direktør for Børnefonden?

Det er en strategisk ledelsesopgave. Primært handler det om at træffe beslutninger for virksomheden for sammen med medarbejdere at skabe resultater.

Hvorfor er jobbet spændende for en psykolog?

Det er det, fordi du har at gøre med mennesker – alle mulige typer mennesker, kulturer og andre forskelligheder – og dermed også med psykologiske mekanismer, som opstår, når mennesker er sammen. Som psykolog har man alle muligheder for at kunne håndtere disse. Især handler det i dag om forandringspsykologiske mekanismer, men man skal fx også løse konflikter, håndtere magtforskelle, udvikle mennesker osv. Alt sammen noget, som er kernen i organisationspsykologien.

Hvordan havnede du i dit job?

Jeg blev leder, fordi jeg har haft lysten til at organisere. Og det hænger i høj grad også sammen med, at jeg i en del år beskæftigede mig med ledelses- og lederudvikling som konsulent. På et tidspunkt fik jeg så muligheden og har siden haft lysten til at arbejde mig videre op i hierarkiet.

Hvis du skal give tre gode råd til en jobsøgende psykolog ...

Så er mit første råd at turde hoppe op i 'akvariet' frem for at observere begivenhederne udefra. Som psykologer har vi lært at kigge på andre, men i stedet for at stå i betragterrollen skal vi over i handlerrollen. Et andet råd er at turde slippe lidt af fagfagligheden og være mindre optaget af, om et job indebærer psykologarbejde. Når man har jobbet, kan man altid påvirke det. Psykologer skal turde prøve noget nyt, og sidste råd er derfor at opsøge og kaste sig ind på alternative både nationale og internationale jobmarkeder.

Elsemarie Kappel

Psykolog og Idrætskonsulent

DGI



Hvad laver en psykolog som idrætskonsulent?

Overordnet skal jeg, i samarbejde med frivillige og de lokale svømmeklubber, udvikle svømme- og vandaktiviteter i DGI Østjylland. Dette indebærer, at jeg er med til at planlægge og gennemføre en proces for udvikling af vision og strategi for hele svømmeområdet, samt udvikle en ny organisationsstruktur af frivillige.

Hvorfor er jobbet spændende for en psykolog?

Jobbet er spændende, fordi jeg får prøvet mine kompetencer som psykolog af inden for en bred vifte af forskellige psykologfaglige områder – i et idrætsfagligt miljø, som passer godt til mine egne værdier og interesser. Da jobbet er et nyopstartet projekt, så har jeg i høj grad selv fået lov til at 'designe', hvordan denne stilling skal gribes an, således at jobbet passer til mine specifikke kompetencer og interesser.

Hvordan havnede du i dit job?

Jeg har altid været aktiv indenfor svømning, både som svømmer, underviser og frivillig i DGI – så mine personlige interesser og kontakter har altid været inden for svømningen.

Dette suppleret med min uddannelse som psykolog, samt et studiejob som juniorkonsulent ved et eksternt HR-konsulenthus, har givet mig en spændende profil i forhold til at varetage dette job. Til både jobsamtale og i min ansøgning gjorde jeg det tydeligt, hvordan jeg med mine samlede kompetencer og erfaringer ville være interesseret i at varetage denne stilling – og hvorfor det vil være en fordel for deres organisation.

Hvis du skal give tre gode råd til en jobsøgende psykolog ...

1. Når du skal søge jobs, så gør det tydeligt i din ansøgning, hvad du med din samlede profil (personlige erfaringer, studie, diverse studiejobs og kurser) har at tilbyde netop den organisation/virksomhed, som du søger job hos. Hvad er det, du kan bidrage med, og hvorfor har det værdi for dem?
2. Søg gerne både 'typiske' psykologjobs og andre typer jobs, som indeholder arbejdsopgaver og arbejdsgange, som du finder interessant.
3. Hold gerne dine netværk ved lige og brug dem til at komme et skridt foran i køen, hvor det er muligt.

Privat ansat Konsulent- eller rådgivningsvirksomhed

Anja Gilvad

Psykolog og
Senior Analysekonsulent



GfK

Hvad laver en psykolog som Senior Analysekonsulent?

Markedsanalyse anvendes til mange brancher. Analyserne er brugbare, fordi de giver information, der hjælper producenter med at udvikle deres produkter, services og kommunikation. Selv har jeg arbejdet mest med sundhedssektoren. Et projekteksempel er kvalitative studier af patienters oplevelse og håndtering af sygdom. Hver markedsanalyse er et projekt med flere faser. I den første fase afdækker jeg i dialog med kunden deres problemstilling og beslut-

ningshorisont. Derudfra identificerer jeg det nøjagtige informationsbehov, og designer dataindsamlingsforløbet, så der indenfor kundens budget skabes bedst mulig indsigt og beslutningsgrundlag. I næste fase er projektledelse i højsædet. Jeg er ansvarlig for, at projektet udfolder sig efter planen og at alle involverede parter har det rette grundlag for at udføre deres opgave i høj kvalitet. I sidste projektfase analyserer jeg data og præsenterer de nye indsigter for kunden.

Hvorfor er jobbet spændende for en psykolog?

Jeg får lov til at se ind i mange kroge af menneskets liv. Gennem empiri får jeg indsigt i menneskers valgssituationer, og i hvad der er betydningsbærende på individ- og gruppeniveau, men også i forhold til det bredere samfund. Der ligger også sjove faglige udfordringer i projektdesign, analyse og formidling.

Hvordan havnede du i dit job?

I slutningen af mit studie stødte jeg tilfældigvis på en artikel om danskernes livsværdier. Jeg blev fascineret af den kvantitative måling og analyse. Modellen var udviklet

på et markedsanalyseinstitut og vakte min interesse for branchen. Jeg skrev og ringede rundt til analyseinstitutter for at høre, om de havde psykologer ansat, eller om der var mulighed for det. Jeg havde held til at blive ansat og har selv været med til at forme min stilling over tid.

Hvis du skal give tre gode råd til en jobsøgende psykolog ...

1. Vær opmærksom på hvad der vækker din gnist og nysgerrighed. Undersøg feltet, også selvom du ikke til at starte med ved, hvor det fører dig hen
2. Hvis gnisten ligger et uventet sted, så find pionerånden frem og udforsk mulighederne
3. Bevar troen på, at enhver stilling kan optimeres og justeres, så den bliver et optimalt match mellem arbejdspladsen og din personlige profil. En stillingsbetegnelse kan udfoldes på en variation af måder og det gælder om at (op)finde den bedste variant

Kathrine Egelund Christensen

Psykolog

Incita



Hvad laver en psykolog som autoriseret psykolog i Incita?

Jeg varetager individuelle samtaleforløb med borgere, som står uden for arbejdsmarkedet, og som har andre problemer end ledighed, som der skal tages højde for i en proces, der hjælper dem i beskæftigelse eller uddannelse. Det kan også ske, at arbejdspladser/virksomheder ønsker, at vi skal undervise medarbejdere om trivsel på arbejdspladser, psykisk arbejdsmiljø og om at værne om og fastholde medarbejdere, der er i overgang er psykisk sårbare.

Hvorfor er jobbet spændende for en psykolog?

Jobbet er meget alsidigt, og på den måde har vi mange lærings- og udviklingsmuligheder som psykologer. Området kalder på brede kliniske kompetencer – vi møder mange forskellige typer problemstillinger. Udover at arbejde på individniveau får vi også opgaver som supervision og undervisning ude på arbejdspladser eller i forhold til sagsbehandlere, så vi prøver meget. Vi er en 'skattet' og respekteret faggruppe på området, hos ledelse og kollegaer fra andre faggrupper.

Hvordan havnede du i dit job?

Jobbet hos Incita (som tidligere hed Revacentret) søgte jeg efter at have afsluttet en tidsbegrænset ansættelse i en kandidatstilling i Universitetsklinikken på Københavns Universitet. Jeg søgte det på baggrund af et almindeligt stillingsopslag i Psykolog Nyt. På det tidspunkt var Revacentret i København en stor psykologarbejdsplads i København og på den måde et meget inspirerende fagligt miljø at komme ind i. Måske fik jeg jobbet, fordi jeg var vant ved at arbejde med beskæftigelse som et på forhånd fastlagt udviklingsmål, og fordi jeg kunne se mening med det. Jeg tror også, jeg fik jobbet, fordi jeg havde erfaring med at arbejde med målgrupperne.

Hvis du skal give tre gode råd til en jobsøgende psykolog ...

1. Brug dit netværk!
2. Gør dig bemærket – fx ved at sende uopfordrede ansøgninger.
3. Gør et grundigt forarbejde – prøv at opnå en mere indgående fornemmelse af, hvad pågældende arbejdssted/virksomhed står med af udfordringer eller problemstillinger aktuelt, og forhold dig til, hvad du vil kunne byde ind med i forhold til dette.

Offentlig ansat Region

Vær skarp
på
hvad
du
kan



Karen Ingerslev

Psykolog og Head of
Innovation & Development

Aarhus Universitetshospital



Hvad laver en psykolog som Head of Innovation & Development?

Jeg er katalysator for nytænkning og ny handling, og arbejder med forskellige felter. Et af dem er patientinvolvering, som blandt andet går ud på at finde nye måder at involvere patienter i deres sygdomsforløb. Det gør jeg ved at bringe patienter, klinikere, samarbejdspartnere og ledere på alle niveauer sammen i en dialog. I første fase arbejder jeg med at skabe øjenhøjde mellem de mange implicerede aktører. Det handler om at etablere et rum, hvor alle bidrag – den pårørende, sygehjælperens såvel som overlægens – er ligeværdige. Jeg forsøger at udfolde en 360 graders forståelse af problemstillinger. Sammen med de mange interessenter skaber jeg fællesskab om det felt, vi gerne vil transformere. Hermed får vi en platform, hvor alle er fælles om at afprøve det næste mulige skridt i innovationsprocessen. Forandring skabes gennem engagement og handling. Derfor prototype-tester vi også vores tiltag. Der er tale om en dynamisk proces, hvor vi hele tiden går frem og tilbage i processen. På den måde skaber vi gennem prøvehandling den bedste praksis indenfor et givent felt.

Hvorfor er jobbet spændende for en psykolog?

Vi psykologer er trænet i nærværende lytning og samtale. De to komponenter er grundsten, når mennesker skal forbindes. Psykologer kan opfange fragmenter, som andre faggrupper måske overser. Og det kan netop være de fragmenter, som når de sættes sammen og kombineres med andre fragmenter fører til nye muligheder og innovative løsninger.

Hvordan havnede du i dit job?

Tilfældigheder og dybt engagement. Efter studiet og to barsler endte jeg i et vikariat på et lokalt sygehus. Jeg var solgt på stedet til sundhedsvæsenet: Mennesker, viden, teknologi, liv, død, følelser, processer, struktur, etik, økonomi – et hyperkomplekst felt med uendelige muligheder for at udvikle og innovere. Jeg nåede både at være organisationskonsulent, leder af HR Udvikling og HR chef og færdiggøre en Ph.d. i healthcare innovation, før jeg havnede i min nuværende stilling.

Hvis du skal give tre gode råd til en jobsøgende psykolog ...

Spørg dig selv: Hvad vil du gerne engagere dig i? Hvem er vigtige at få med om bord? Og husk: Handling er en mere troværdig møntfod end snak.

Carsten Lund

Psykolog og Sekretariatsleder

Region Midtjylland



Hvad laver en psykolog som leder af administrative funktioner i regional psykiatri?

Jeg leder en gruppe medarbejdere, der er ansat til at varetage opgaver indenfor økonomi, aktivitet, HR/løn og personale, kvalitet, patientsikkerhed og en elektronisk patientjournal. En væsentlig del af udfordringen og ledelsesopgaven har været at etablere denne stab i forbindelse med en samling af to psykiatriske afdelinger (fusion) til en enhed med fælles ledelse.

Hvorfor er jobbet spændende for en psykolog?

Der er tale om ledelse af en meget dedikeret medarbejdergruppe, hvoraf flere af os har en klinisk baggrund i psykiatrien. Vi fungerer i en kompleks organisation under stadig udvikling og forandring. Der sker utroligt meget på det administrative område, som har konsekvenser for patientbehandlingen og klinikernes arbejdsvilkår. Der er psykologfaglige aspekter både i personaleledelsen, og i forhold til forandringsledelse, projektledelse og ledelse af implementeringsprocesserne i forbindelse med tilpasning til nye vilkår.

Hvordan havnede du i dit job?

Jeg var ansat som chefpsykolog og sad i afdelingsledelsen i den ene af de to fusionerede afdelinger fra 1984 frem til sammenlægningen af de to afdelinger i maj 2010. Ved sammenlægningen skulle jeg omplaceres og fik mulighed for at fortsætte som leder i stabslederjobbet. Det var en spændende mulighed for at bruge min ledelseserfaring, min psykiatrierfaring og mine psykologkompetencer. Det var tilfredsstillende at kunne fortsætte som leder i en ny psykiatrisk afdeling under opbygning og forandring – også fordi mine kliniske kompetencer efterhånden var lidt støvede, og fordi jeg havde begrænset tid tilbage på arbejdsmarkedet, taltale denne mulighed mig.

Hvis du skal give tre gode råd til en jobsøgende psykolog ...

1. Vær mobil: Da jeg i sin tid blev kandidat, var der stor arbejdsløshed blandt nyuddannede psykologer. Det tog mig et par år at finde fast arbejde, og det kostede et par flytninger af familien.
2. Videreuddan dig: investeringer i kompetenceudvikling fx efteruddannelse og supervision hjalp mig til at etablere kontakter og netværk, som i sidste ende blev afgørende for, at jeg fik fast job.
3. Engager dig: Jeg oplever selv, at det er mit engagement i 'virksomheden' kombineret med psykologfaglige ambitioner, der har været drivkraften, og at det har befordret mit arbejdsliv og givet mig mange gode arbejdsår og mange spændende udfordringer.

Kim Mathiasen

Psykolog og Projektleder

Region Syddanmark



Hvad laver en psykolog som projektleder?

Jeg planlægger og gennemfører afprøvnin-gen af en ny behandlingsform i Danmark – her skal jeg demonstrere, hvordan internetbaseret, psykologstøttet selvhjælp kan implementeres i psykiatrien i Region Syddanmark. Jeg koordinerer arbejds-gruppen som samarbejder om at udvikle computerprogrammet, organiserer en lille klinik med psykologer til at udrede og støtte patienterne, administrerer budget og tids-plan samt gennemfører en randomiseret undersøgelse.

Hvorfor er jobbet spændende for en psykolog?

Jobbet er spændende, fordi jeg kan være med til at udvikle noget nyt. Jeg har altid haft teknologisk interesse og har bl.a også i min studietid beskæftiget mig med kunstig intelligens og menneskelig interaktion med computere. Det er også interessant for mig at opleve administrationen indefra, hvilket har udvidet min forståelse af organisation. Dette gælder både generelt og specifikt i forhold til psykiatriens organisation. Endelig er det da også fedt at få lov til at præge udviklingen lidt.

Hvordan havnede du i dit job?

Jeg er havnet i mit nye job, fordi jeg selv begyndte at designe selvhjælpsprogrammer tilbage i 2006 på www.godstart.nu sammen med en kammerat, som er computergrafiker. Herefter fik jeg mulighed for at oversætte og efterprøve det engelske program FearFighter sammen med chefpsykologen på Klinik for OCD og Angstlidelser i Aarhus. På baggrund heraf blev jeg kontaktet af Region Syddanmark, da de var blevet projektejere af et demonstrationsprojekt, hvor de skulle afprøve internetbaseret selvhjælp til deprimerede på vegne af Danske Regioner.

Hvis du skal give tre gode råd til en jobsøgende psykolog ...

1. Følg drømmen! Hvis der er noget, du brænder for, så find en måde at beskæftige dig med det på. Jeg begyndte bare med det, der interesserede mig, og lod derefter tingene udvikle sig.
2. Fordyb dig! Brug hellere noget tid på at fordybe dig i det, som interesserer dig frem for at sprede dig over for mange ting på en gang. Ved fordybelse oplever man sejr og kan få sin egen lille niche med noget man er god til.
3. Samarbejd! Find fællesskaber og relationer til andre med samme eller lignende interesser som dig. Også selv om de er 'konkurrenter'. Vi er alle sammen psykologer og skal huske på, at vi alle er en del af det fællesskab. Det er derfor vores alles opgave, at vi har et godt og udviklende psykologmiljø i Danmark.

Offentlig ansat Stat

Ditte Krabbe

Psykolog og Karrierevejleder

Det Juridiske Fakultet,
Københavns Universitet



Hvad laver en psykolog som studie- & karrierevejleder på Det Juridiske Fakultet ved KU?

Jeg har daglig kontakt med studerende i form af personlig vejledning, workshops eller arrangementer. Derudover har jeg ansvaret for en række udviklingsopgaver, der understøtter de studerendes gennemførelse, trivsel og overgang til arbejdsmarkedet.

Hvorfor er jobbet spændende for en psykolog?

Mit job veksler mellem personlige samtaler og akademisk-analyserende opgaver. Jeg anvender psykologfaglig viden om eksempelvis trivsel, motivation, performance, læring og anerkendelse. I mine vejledninger trækker jeg på de mere samtaletekniske og metodiske redskaber – dog uden at det bliver terapeutisk. Det er en god kombination for mig og meget givende at kunne støtte, udfordre og guide mennesker gennem deres studie og karriereafklaring.

Hvordan havnede du i dit job?

Det var ren tilfældighed. Da jeg søgte mit første 'rigtige' job, skulle jeg søge 4 stillinger om ugen for at få dagpenge. Det fordrede kreativ tænkning omkring, hvilke jobs jeg kunne se mig selv i. Da jeg sagde ja til stillingen, tænkte jeg, at jeg altid kunne søge videre til drømmejobbet som arbejdsmiljøkonsulent derfra. Den tanke har jeg ikke tænkt siden – mit nuværende job er nemlig også et drømmejob!

Hvis du skal give tre gode råd til en jobsøgende psykolog ...

1. Kvalificer din jobsøgning via frivilligt arbejde, praktik eller løntilskudsstillinger – det styrker dine kompetencer, giver netværk og måske nye perspektiver på, hvad du gerne vil med din karriere.
2. Målret din ansøgning til den virksomhed/organisation, du søger ind i. Ikke alle ved, hvad psykologer kan bidrage med. Derfor er det ekstra vigtigt, at være skarp på, hvad du kan, og kunne omsætte din psykologfaglighed til konkrete resultater.
3. Brug dit netværk (og LinkedIn) – ikke kun som kontakter til et potentielt job, men også til at kvalificere dine ansøgninger og din forberedelse til en jobsamtale.

Louise Arnfeldt

Psykolog

Rigspolitiet



Hvad laver en psykolog hos Rigspolitiet?

Jeg arbejder ud fra tre fokuspunkter i min hverdag: undervisning af politistuderende i psykologiske temaer, som er relevante for politiprofessionen, udvikling og planlægning af politiets nye professionsbacheloruddannelse og varetagelse af studierådgivning af de politistuderende med fokus på trivsel på studiet samt eksamensangst.

Hvorfor er jobbet spændende for en psykolog?

Mit arbejde giver mig mulighed for at arbejde med psykologien på et praksisniveau, hvor der hele tiden er fokus på at rette psykologiens tematikker mod politiprofession og herigennem gøre psykologien både vedkommende og relevant for politifolk. Det er en hverdag, som konstant er i udvikling og i forandring, og især spændende for psykologer, som brænder for formidling. Yderligere giver jobbet med at arbejde med psykologiske emner inden for det politifaglige felt en mulighed for at nå meget bredt omkring i diverse facetter af den viden, en psykolog forventes at have. Det giver samtidig en spændende mulighed for at have mange forskellige kolleger og hermed muligheden for at arbejde tværfagligt.

Hvordan havnede du i dit job?

Jeg var i praktik i mit nuværende job under psykologstudiet og blev rigtig interesseret i politiprofessionen med henblik på psykologiske temaer. Jeg foreslog derefter, at jeg kunne blive på arbejdspladsen og skrive speciale om politiets håndtering af psykisk syge, samtidig med at jeg underviste politistuderende i psykologi. Herefter blev jeg ansat i en projektstilling med henblik på udvikling af den nye professionsbachelor. Efterfølgende blev jeg fastansat i mit nuværende job.

Hvis du skal give tre gode råd til en jobsøgende psykolog ...

1. Undersøg virksomheden og tænk på, hvor du kan 'tilbyde' virksomheden noget, de måske ikke selv havde tænkt på. Læg vægt på, hvad du kommer med eller kunne tænke dig at bidrage med.
2. Vær ikke bange for uopfordrede ansøgninger.
3. Afvis ikke et stillingsopslag på baggrund af mangel på den 'kliniske' psykologi. Der er mange ting at lære alligevel.

Offentlig ansat Kommune

Sofie Nautrup Stisen

Gerontopsykolog

Vejle Kommune



Hvad laver en gerontopsykolog?

Gerontopsykologer arbejder med mange forskellige opgaver. I gerontopsykiatrien handler det typisk om neuropsykologisk testning som led i demensudredning og psykoterapeutiske forløb med patienter og/eller deres pårørende. I kommunalt regi foregår en væsentlig del af arbejdet indirekte i forhold til de ældre. Her er kerneopgaven typisk supervision af plejepersonale i hjemmeplejen og på plejecentre. Dertil kommer forskelligartede undervisningsopgaver af bl.a. plejepersonale og diverse samarbejdspartnere og støttegrupper for pårørende til demente borgere, hvor psykologen er gruppeleder.

Hvorfor er jobbet spændende for en psykolog?

Det er et felt, hvor man konstant refererer til mange grene inden for psykologien, fx social- og personlighedspsykologi, udviklingspsykologi, klinisk psykologi, pædagogisk psykologi, neuropsykologi og arbejds- og organisationspsykologi. Nye udfordringer og faglige udviklingsmuligheder er snarere reglen end undtagelsen i dette job. Det er altid berigende at arbejde sammen med

en bred skare af fagpersoner, hvilket er tilfældet inden for det gerontopsykologiske arbejdsområde.

Hvordan havnede du i dit job?

I min praktikperiode var jeg praktikant hos det daværende Center for Gerontopsykologi ved Psykiatrisk Hospital i Aarhus. Dette suppleret med studiearbejde i hjemmeplejen og på plejecentre gjorde, at vejen var banet til mit første job som gerontopsykolog i Psykiatrien i Region Sjælland. Dernæst banede dette vejen for mit nuværende job som psykolog på ældreområdet i Vejle Kommune.

Hvis du skal give tre gode råd til en jobsøgende psykolog ...

1. Hold dig ikke tilbage med at søge arbejde inden for dette arbejdsfelt. Det er berigende at arbejde med ældre, både på det faglige og på det personlige plan.
2. Vær bevidst om dine muligheder for at målrette din vej til et job som gerontopsykolog.
3. Du bør bestemt betragte det gerontopsykologiske arbejdsområde som en mulig vej at gå.

Tine Schaarup

Psykolog

Center for
Børn og Ungerådgivning



Hvad laver en psykolog i Center for Børn og Ungerådgivning?

Psykologer i PPR arbejder både på individ-, gruppe- og organisationsniveau. Der er rådgivningssamtaler med familier og børn, hvor opgaverne fx er rettet mod et barn i vanskeligheder. Men som PPR psykolog er man også konsulent for skoler og daginstitutioner. Man bliver tilkaldt, når et læringsmiljø i en klasse eller et dagtilbud er udfordret. Opgaven er så at kvalificere læringsmiljøerne med viden fra psykologien. Det kan være supervisions- og konsultationsforløb, tilbud om psykoedukation og nogle gange

kompetenceudvikling af andre faggrupper. Vores nærmeste samarbejdspartnere er psykologer, pædagoger, lærere, skole- og daginstitutionsledere, sundhedsplejen og selvfølgelig forældrene og børnene. En ny spændende opgave for PPR er at yde support i forhold til de helt tidlige indsatser for gravide og kvinder, der lige har født. Vi samarbejder blandt andet med børne- og ungdomspsykiatrien.

Hvorfor er jobbet spændende for en psykolog?

I PPR er viden fra den pædagogiske psykologi, den kliniske børnepsykologi, udviklingspsykologien og organisationspsykologien central. Man har som regel stor selvbestemmelse og ansvar i tilrettelæggelsen af arbejdet. I PPR er man ofte en del af en psykologgruppe samtidig med, at man arbejder på tværs med andre faggrupper. Fagfællesskabet giver mulighed for intern supervision, løbende sparring. Og dermed kvalitetssikring af vores ydelser.

Hvordan havnede du i dit job?

Jeg var under studiet i praktik i PPR. Det var spændende at blive kastet ud i arbejdet med psykologfaglige opgaver. Da jeg fik

mit første job som psykolog i en PPR, blev jeg lært op på en meget praksisnær måde, hvor min leder fulgte mig tæt. Jeg blev ikke overladt til mig selv, og det var rart. Jeg havde hele tiden mulighed for at få sparring og psykologfaglig supervision.

Hvis du skal give tre gode råd til en jobsøgende psykolog ...

1. Kom ind i kampen! Vær ikke ydmyg! Kast dig ud i de opgaver, der er på arbejdspladsen. Det kunne eksempelvis være ledelses- eller organisationspsykologiske opgaver, hvor man skal fungere som proceskonsulent for et team af lærere eller pædagoger.
2. Begræns dig ikke til terapi og udredning! Vi psykologer kan også arbejde med undervisning og kompetenceudvikling samt meget andet. Det er områder, der hører til på alle arbejdspladser. Lad os åbne for posen, skabe flere psykologjobs og få bredde i de opgaver, vi byder ind på.
3. Sørg for at få lagt en plan for din supervision på arbejdspladsen, så dit arbejde kvalitetssikres i starten.

Marianne Bukh Ipsen

Psykolog

Brydehuset



Hvad laver en psykolog som misbrugskonsulent?

Som psykolog inden for misbrugsområdet er der god mulighed for at komme til at arbejde med en bred vifte af opgaver. Mine arbejdsopgaver består både af udredning, gruppebehandling, individuel behandling, formidling/undervisning (bl.a. på kommunens uddannelsesinstitutioner) og rådgivende pårørendesamtaler.

Hvorfor er jobbet spændende for en psykolog?

Det er et spændende arbejde, fordi man har med så mange forskellige mennesker at gøre: fra den 16-årige hashryger til den 65-årige heroinmisbruger og fra kontant-hjælpsmodtageren til virksomhedslederen. Derudover er det også et arbejde, hvor man i forbindelse med misbrugsbehandlingen kommer til at arbejde med alle typer problemer fra stress og lavt selvværd til depression og skizofreni. Alt i alt er det et arbejdsområde, som giver et rigtig godt og bredt erfaringsgrundlag.

Hvordan havnede du i dit job?

Jeg søgte et opslået barselsvikariat, som jeg dog ikke fik. Få uger efter henvendte lederen sig imidlertid igen for at høre, om jeg ville være interesseret i en anden stilling – og det var jeg.

Hvis du skal give tre gode råd til en jobsøgende psykolog ...

1. Hvis du synes, at en arbejdsplads lyder spændende, udfordrende, af høj faglig kvalitet eller lignende, så skriv det i din ansøgning.
2. Forbered dig til jobsamtalen på, hvad dine 'stærke og svage' sider er, og tænk over, at begge oftest har et modstykke – det er nemmere at præsentere en 'svaghed', når man samtidig kan påpege, i hvilke situationer det er en styrke.
3. Sørg for at få et begrundet afslag, når du ikke får jobbet. Det kan give rigtig gode pejlemærker til næste ansøgning/samtale.



KONCEPTUALISER
PSYKOLOGIEN

Selvstændig Iværksætter

Christian Harpelund

Psykolog og CDO

Relation Technologies



Hvad laver en psykolog som spiludvikler?

Jeg udvikler teorigrundlag, visualiseringer og mekanikker til at frembringe ønsket læring eller refleksion. Derudover arbejder jeg i organisationer med at bruge spillet til lærings- og udviklingsformål. Endelig udvikler jeg certificerings- og distributionsprogrammer for spillene, hvor vi oplærer andre i at bruge spillet med henblik på at kunne mangfoldiggøre produkterne.

Hvorfor er jobbet spændende for en psykolog?

Som psykolog får jeg i udviklingsprocessen lov til virkelig at fordybe mig. Man skal kende sine teorier og sit indholdsområde ret godt, før man kan lave et spil om det. Jeg har ofte rollen som konsulent. Her er spilformen en fornøjelig og motiverende måde at arbejde på, fordi man hurtigt får skabt et engageret og deltagende univers med sine kunder. At få lov at konceptualisere psykologien og putte det i en kasse, der kan fascinere og inspirere mange på en meget deltagende måde, er også meget motiverende.

Hvordan havnede du i dit job?

Da jeg først havde set og oplevet den læring og påvirkning, vi kunne skabe med spilformen, var jeg dedikeret til det, og jeg så en vej, jeg selv kunne skabe. Jeg startede min egen virksomhed, udviklede spillene og formen på den måde, jeg kunne se psykologien folde sig ud på – og har gjort det siden. Det var også et vigtigt skridt i retning af det job, jeg har i dag at erkende min egen begrænsning og give andre plads til at tilføre virksomheden det, den havde brug for.

Hvis du skal give tre gode råd til en jobsøgende psykolog ...

For det første: Vær åben overfor at jobbet måske ikke er 100% psykologarbejde. For det andet: Tænk psykologien bredt. Vi ved så mange ting, som vi allerede tager for givet, når vi kommer ud fra studiet. Andre har ikke den viden, og psykologien kan bruges utrolig mange steder. For det tredje: Tænk over, hvad det er, du gerne vil bidrage med.

**Camilla
Holmgaard**
Psykolog og Selvstændig



Hvad laver en psykolog som selvstændig med egen praksis?

Jeg laver forskellige ting. Min primære beskæftigelse i klinikken er behandling af børn, unge og voksne. Det er typisk problemstillinger som angst, depression og stress. Jeg underviser også i Mindfulness for børn. Jeg tager ud og inspirerer i børnehaver, skolefritidsordninger og skoler. Som en sidste krølle har jeg lavet et uddannelsesforløb til fagpersonale. Jeg underviser lærere og pædagoger i Mindfulness, så de kan bruge Mindfulness i deres arbejde med børnene.

Hvorfor er jobbet spændende for en psykolog?

Mit fokus er at gøre det, jeg synes er sjovt, og som jeg er bedst til. Jeg er altid nysgerrig på mig selv og min forretning. Jeg er hele tiden i en proces med at få nye ting på hylderne. Det hænger sammen med, at jeg jo også udvikler mig som menneske.

Hvordan havnede du i dit job?

Jeg har altid vidst, at jeg ville være selvstændig. Jeg vidste bare ikke, hvornår det ville blive. Da jeg var færdig med studiet,

blev jeg først selvstændig under en anden psykolog. Der var jeg så i et par år. Derefter var jeg forbi PPR som skolepsykolog. Jeg kunne bare mærke, at både behandling og det at være min egen chef kaldte mere og mere på mig. På et tidspunkt fik jeg tilbudt et lokale, og så kørte det bare derudaf. Jeg tror, det handler meget om at gribe de chancer, der byder sig. Og så mærke efter, om det giver mening. Det gjorde det for mig og min familie. Derfor er jeg her nu, men hvem ved, hvor jeg er om 10 år?

Hvis du skal give tre gode råd til en jobsøgende psykolog ...

1. Luk ned for andres velmenende gode råd. Lyt indad i stedet for udad. Gå efter det, som er meningsfuldt for dig.
2. Gå i gang med efteruddannelse med det samme! For mig er det sindssygt vigtigt, at man er nysgerrig og konstant er på udkig efter ny viden. Begynd din egen terapi, tag på et fedt kursus og kom ud og få dig selv afprøvet og udviklet.
3. Tænk ud af boksen frem for i traditionel CV-pleje. Spørg dig selv: Hvad har du at tilbyde, som en virksomhed eller organisation ikke kan undvære?

Sæt ord på dine kompetencer

Hvordan sætter du ord på dine kompetencer, når du skriver en jobansøgning, eller kaster dig ud i en elevatortale ved et tilfældigt møde med en kommende arbejdsgiver?

Dansk Psykolog Forening vil gerne inspirere dig til, hvordan du kan arbejde med at få sat ord på dine kompetencer, så du kan sparke døren ind til dit næste job.

FOKUSGRUPPEINTERVIEW

Planlægning
Udvælgelse
Interview
Spørgeteknik
Analyse
Formidling af resultater

FODBOLDTRÆNER

Undervisning
Ledelse
Kommunikation
Motivation og engagement
Planlægning
Coaching

Du har nu læst om, hvordan psykologer i både offentlige og private stillinger hver især bruger deres kompetencer til at løse forskellige opgaver på deres arbejdsplads. Vi håber, at du har fået inspiration til at arbejde videre med at danne bro mellem DINE tillærte kompetencer og forskellige arbejdsområder, som er relevante for psykologer.

Hvilke kompetencer har du i spil?

For at få klarlagt dine kompetencer er det en god idé at tænke konkret i forhold til de arbejdsopgaver, du engang har udført eller er involveret i netop nu. Fx har du måske udført arbejdsopgaven 'fokusgruppeinterview' i forbindelse med en metode, du har anvendt i dit speciale, eller du har haft et arbejde som frivillig fodboldtræner. Men hvad er det for nogle kompetencer, du har gjort brug af i de to tilfælde?

Øvelse:

Begynd med at liste dine kompetencer ud fra dine konkrete opgaver. Vi har hjulpet dig på vej ved at give dig nogle eksempler til venstre. På den modstående side kan du liste flere opgaver, projekter og funktioner, du har haft eller udført – og alle de kompetencer, som du har anvendt for hver af dem. Husk, at de samme kompetencer knytter an til mange forskellige arbejdsområder.

Eksempler på kompetencer:

Planlægning, kommunikation, interview, rådgivning, analyse, formidling, undervisning, ledelse, projektledelse, samarbejde, facilitering, udvikling, undersøgelse ...

RÅDGIVNING

Kommunikation

Facilitering

...



TÆNK PSYKOLOGIEN BRED!

Dansk Psykolog Forening 2015

Udgivet december 2015

Trykt første gang i 2013

Dansk Psykolog Forening

Stockholmsgade 27, 2100 København Ø

Tlf. 35 26 99 55

mail: dp@dp.dk

www.dp.dk

Tekst, redaktion og layout:

Dansk Psykolog Forening

BRO Kommunikation og Christina Bruun Olsson

Foto: Ebbe Forup (undtagen portrætter)

Tryk: Nofoprint A/S

Christian Harpelund

... gå derhen, hvor du ikke er ventet, og vis din værdi...



Katja Brandt



Bolette Christensen

mit nuværende job er også et drengejob.



Ditte Krabbe



Besøg Dansk Psykolog Forenings hjemmeside:
www.dp.dk

Find os på Facebook

Dansk Psykolog Forening 2015