

Ledelse, samarbejde og rummelighed. Fælles forslag fra SAP (Selskab for Arbejdsmedicinske Psykologer) og DASAM (Dansk Selskab for Arbejdsmedicinere)

SAP og DASAMS forslag italesætter organisationens og ledelsens betydning for stress-sygemeldinger. På de arbejdsmedicinske klinikker erfares det at det store fokus på effektivisering, både blandt offentlige og private arbejdsgivere medfører negative konsekvenser for både ledelsesrelationer og rummelighed på arbejdspladserne.

Når ledelsen centraliseres og ledelseslagene bliver færre og driftsopgaverne flere, øges afstanden til den enkelte medarbejder og ledelsen får vanskeligere ved, at forebygge stress hos medarbejderne ved at afklare mål og rammer for arbejdet og understøtte opgave-, rolle- og ansvarsfordeling. Derudover mangler en del ledere tilstrækkelig viden om psykisk arbejdsmiljø.

I klinikkerne mødes ofte patienter som af forskellige årsager (stress, sygdom eller vanskeligheder i familielivet) ikke kan yde 100% på arbejdspladsen. Rummelighed og skånehensyn ville formentlig kunne have fastholdt dem i jobbet, men pga. arbejdsmarkedets krav om robusthed og præstation bliver reaktionen ofte en sygemelding eller en fyring. Tilstrækkelig viden om stress og psykisk arbejdsmiljø blandt medarbejdere, arbejdsmiljørepræsentanter og ledere, spiller en vigtig rolle for udvikling og opretholdelse af en rummelig arbejdspladskultur. SAP og DASAM foreslår i forlængelse af dette følgende:

1. En styrket personaleledelse og ansvaret for stressforebyggelse på ledelses-/organisatorisk niveau – via investering i ledelse og lederuddannelse.
2. En skærpelse af arbejdsmiljøorganisationers og arbejdsmiljørepræsentanter i form af uddannelse og viden om psykisk arbejdsmiljø, stress og arbejdsfastholdelse.
3. Etablering af et trio-lignende samarbejde mellem leder, arbejdsmiljø- og tillidsrepræsentant med henblik på rummelighed på arbejdspladsen og forebyggelse
4. Forbedring af eksisterende guidelines eller udvikling af helt nye retningslinjer rettet mod stressforebyggelse på arbejdspladserne baseret på en kombination af forskning og bedste praksis.
5. Fortsat investering i forskning og evaluering der kan belyse om tiltagene har den tilsigtede effekt.