

”Psykologerne er en succes. Den værdi, de skaber, er først og fremmest tryghed. De tager kvalificeret hånd om konflikter mellem personale og borgere og bringer de ansatte videre.”

- Anette Styrup Bang, chef for Senior Vejle

”Vores sygefravær er meget lavt, under tre procent. Det skyldes, at vi arbejder på mange fronter med det psykiske arbejdsmiljø. Alle føler sig set, hørt og anerkendt, og den kultur er psykologen med til at bygge op og vedligeholde.”

- Connie Engelund, direktør for Holmegårdsparken

”Vi har i nogle år haft en psykolog ansat på demensområdet. Det har en stor forebyggende effekt, at vi kan sætte ind med samtale og rådgivning til både pårørende og den demensramte borger. Hvis vi sætter tidligt ind, kan vi forebygge depression og stress.”

- Annemarie S. Zacho-Broe, sundhedschef, Aarhus

Psykologer er specialister i udvikling.

Psykologer er et væsentligt bidrag i en tværfaglig proces.

Psykologer er uddannet til at hjælpe mennesker videre.

Psykologer har særlig viden om depression og demens.

Psykologer styrker arbejdsmiljøet ved at undervise og supervisere plejepersonalet.

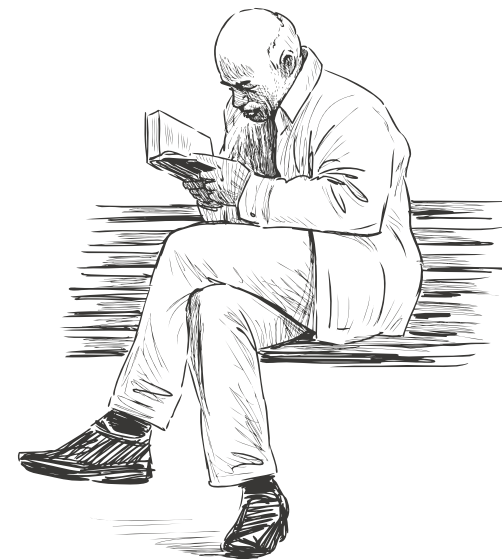


#### Kontakt

Hvis du vil høre mere om psykologer i ældreplejen, så kontakt Silja Henderson på [sih@dp.dk](mailto:sih@dp.dk).

Læs mere på [www.dp.dk/psykologkampagnen](http://www.dp.dk/psykologkampagnen).

# Psykologer i ældreplejen styrker indsatsen



”Det viste sig hurtigt, at psykologen næsten tjente sin egen løn ind. Det koster vanvittigt meget, når medarbejdere er i konflikt med hinanden, og folk siger op, og man skal rekruttere og bruge tid på oplæring. Nu har vi slet ikke de problemer mere.”

- Connie Engelund, direktør for Holmegårdsparken

## Vi må gentænke ældreplejen

Over en million danskere er over 65 år, og vi bliver hele tiden flere ældre. Samtidig rammes flere ældre af demens. Derfor er vi nødt til at gentænke ældreplejen, så flere ældre kan klare sig selv. Det forudsætter, at de også mentalt er raske og motiverede.

Vi taler om forebyggelse og rehabilitering, der sikrer, at ældre borgere bevarer flere af deres fysiske, psykiske og sociale funktioner. Samtidig ved vi, at mange ældre tager medicin mod depressioner, angst og psykoser.

Med det stærke fokus på ældres mentale helbred kan kommunerne med fordel tænke psykologer ind i fremtidens ældrepleje. Psykologer kan stå for supervision af plejepersonalet, som står overfor nye opgaver. Psykologer er uddannet til at motivere mennesker i livskrise. Psykologer kan spore demens og psykiske lidelser samt yde støtte til pårørende.

### AARHUS KOMMUNE:

## Psykologer løfter demens og folkesundhed

Aarhus Kommune har i nogle år haft en psykolog ansat, som tilbyder rådgivning og samtaler til borgere med demens og deres pårørende. Samtalerne hjælper blandt andet borgerne til at håndtere svære situationer og forebygger depressioner og stress.

Desuden har Aarhus ansat psykologer inden for Folkesundhed og kræft til at tale med syge borgere.

Også hjertepatienter og diabetikere kan få samtaler med fokus på mental sundhed og på at lære at mestre livet med en kronisk sygdom. Psykologerne arbejder både med borgere og superviserer personale.

### VEJLE KOMMUNE:

## Psykologer gav bedre arbejdsklima

Vejle Kommune har i flere år haft psykologer ansat på Seniorområdet. I dag har Senior Vejle to psykologer ansat; den ene arbejder i demensenheden, den anden i Senior. Psykologen på demensområdet superviserer plejepersonale og demenskonsulenter og driver grupper for pårørende til demente.

Den anden psykolog har ikke direkte kontakt til

borgerne, men arbejder med personale fra hele Seniorområdet. Hun står især for supervision - individuel eller i grupper - af sosu-hjælpere og -assistenter, som ofte møder krævende borgere, der er svære at hjælpe.

Svære borgere dræner medarbejderne for energi og trivsel. Det giver flere sygemeldinger, og her kan psykologen hjælpe med at få de ansatte hurtigere tilbage til arbejdet igen, så kollegerne og økonomien ikke belastes i så høj grad.

### HOLMEGÅRDSPARKEN:

## Psykolog sikrer lavt sygefravær

Plejhjemmet Holmegårdsparken i Ordrup er arbejdsplads for 250 medarbejdere af 39 forskellige nationaliteter. Holmegården er formentlig landets eneste plejhjem, som har en fast-ansat organisationspsykolog. Hun blev ansat i 2008 for at sikre trivslen og mindske gennemtrækket af medarbejdere i aftenvagten, som på det tidspunkt var plaget af stor udskiftning og dårligt arbejdsklima.

Det er medarbejderne og ikke beboerne, som er i organisationspsykologens fokus. Hun står for intern uddannelse, coaching, supervision og sikrer den gode tone i al kommunikation. Det giver bonus på flere fronter. Således er sygefraværet faldet markant og ligger nu under tre procent.

