

”Psykologerne gør helt klart en forskel i forhold til, om den enkelte borger også bliver fastholdt i jobbet. Derudover kan psykologerne rådgive andre medarbejdere om, hvilke indsatser vi skal sætte spot på over for den enkelte borger.”

- Pia Niemann Damtoft, Jobcenterchef  
i Esbjerg Kommune

”Det er en kompetence, som er vigtig at have i jobcentrets tilbud. De psykologfaglige kompetencer er gode at have med, da vi arbejder både ressourceorienteret og afklarende, og vi skal ruste borgerne til at turde tro på, at de kan komme ud på arbejdsmarkedet.”

- Monika Kirsch Kromann, leder af  
Jobcenter Greves Aktive Tilbud

”Det er ofte svært for medarbejderne at vide, hvordan man agerer over for borgere med for eksempel angst, hvilke krav kan man stille osv. Psykologen er med til at afmystificere og undgå, at medarbejderne føler sig fremmede over for borgere med psykiske lidelser eller møder dem med misforståede hensyn.”

- Finn Karstenskov, leder af  
Revalideringscenter Aalborg

Psykologer er specialister i at få mennesker videre.

Psykologer er uddannet til at skabe empowerment.

Psykologer har særlig viden om psykiske lidelser.

Psykologer er et væsentligt bidrag i en tværfaglig proces.

Psykologer arbejder også med undervisning og supervision.



#### **Kontakt**

Hvis du vil høre mere om psykologer i beskæftigelsesindsatsen, så kontakt Kim Rønsholt på 30 15 35 10 eller kir@dp.dk.

Læs mere på [www.dp.dk/psykologkampagnen](http://www.dp.dk/psykologkampagnen).

# Psykologer i jobcentret styrker indsatsen



”Efter mange år i beskæftigelsessektoren er jeg ikke i tvivl om, at vi ser en voldsom vækst i psykiske problemstillinger. Det kan være funktionelle lidelser, affektive lidelser eller angst. Derfor har vi brug for psykologen i den tværfaglige indsats.”

- Finn Karstenskov, leder af Revalideringscenter Aalborg

## En bedre indsats for ledige

Borgere på dagpenge, sygedagpenge, kontanthjælp eller førtidspension kæmper i langt højere grad end borgere i job med psykiske sygdomme, som gør det svært at få fodfæste på arbejdspladsen. Næsten en tredjedel af alle kontanthjælpsmodtagere har psykiske lidelser, og mange slås med dårligt helbred og misbrug.

En række store reformer har som mål at hjælpe sårbare ledige til at klare sig selv. Tusinder af borgere, som tidligere blev parkeret på førtidspension eller kontanthjælp, skal nu løftes videre. Jobcentrene får en større opgave med at inddrage virksomhederne i løsningen.

Sårbare ledige har brug for en tværfaglig indsats, som tager hånd om hele mennesket. Kommunerne efterspørger viden om psykiske lidelser, motivation, empowerment og mestring. Virksomhederne har brug for viden om, hvordan de håndterer psykisk sårbare medarbejdere. Psykologer har netop denne viden.



### ESBJERG KOMMUNE:

## Fra 0 til 9 på fem år

I 2010 havde Jobcenter Esbjerg ingen psykologer ansat. I dag har de ni, som løser mange forskellige opgaver. Nogle har særlig viden om arbejdspsykologi, andre om neuropsykologi og andre igen om sundhedspsykologi.

Psykologerne har en særlig ekspertise, når borgerens ressourcer og barrierer skal afklares, og bidrager bl.a. med viden om, hvad der skal til for at få folk tilbage i arbejde. Psykologerne deltager i tværfaglige møder og bidrager til at få de forskellige fagligheder til at spille sammen i en bedre og mere nuanceret beskrivelse af borgeren.

Ud over at afklare og rådgive tilbyder psykologerne stresshåndtering eller mindfulness for sygemeldte. Alle psykologernes opgaver er rettet specifikt mod arbejdsmarkedet, og der er ikke tale om psykologbehandling i traditionel forstand.

### AALBORG KOMMUNE:

## Psykiske lidelser i vækst

Revalideringscenter Aalborgs målgruppe er borgere, som har lang vej til arbejdsmarkedet. Siden 2013 har centret haft en psykolog ansat.

Psykologen fungerer især som vejleder for medarbejdere, som står over for konkrete borgere med psykiske lidelser. Desuden holder psykologen støttende samtaler eller gruppeforløb med borgere.

### GREVE KOMMUNE:

## En vigtig kompetence

Greve Kommune kørte i 2013 et mestringsforløb, hvor psykisk sårbare unge på kontanthjælp blev undervist af psykologer i at håndtere deres problemer.

Forløbet bestod af undervisning efterfulgt af virksomhedspraktik. Deltagerne fik bedre evner til at mestre problemer og styrket både netværk og sociale kompetencer.

Siden har Greve Kommune valgt at fastansætte en psykolog til indsatsen for unge ledige. Jobcentret har nu to psykologer ansat i deres Aktive Tilbud; den ene arbejder udelukkende med unge.