

”Psykologer er en kernefaggruppe i misbrugsbehandlingen, fordi de udfordringer, borgere med misbrug har, ikke kun skyldes rusmidler, men er sociale og psykiske problemer.”

- Reinhold Schæfer, leder af Rådgivningscentret for misbrug, Ringsted Kommune

Ved at have psykologer ansat kan vi internt foretage den ’gode udredning’ forud for et behandlingsforløb. Det giver os det bedst mulige grundlag for at sammensætte en individuelt tilpasset behandling.”

- Anne-Marie Steen Schrøder, leder af Center for Rusmiddel og Forebyggelse, Holstebro Kommune

”Psykologerne gør en markant forskel i forhold til familiebehandlingen og til brugere, som viser tegn på psykiatriske lidelser ud over misbruget. Psykologerne har en anden faglighed end de øvrige behandlere.”

- Mikael Jakshøj, direktør for Lænke-ambulatorierne

Psykologer er specialister i udredning og screening for psykiske lidelser.

Psykologer udvikler individuelle behandlingsforløb.

Psykologer sikrer helhedsperspektivet i behandlingen.

Psykologer gennemfører samtaleforløb med misbrugere og deres familier.

Psykologer underviser og superviserer andre faggrupper.



Kontakt

Hvis du vil høre mere om psykologer i misbrugscentre, så kontakt Dagmar Brøndt Kjær på 24 96 43 79 eller dbk@dp.dk.

Læs mere på www.dp.dk/psykologkampagnen.

Psykologer i misbrugscentret styrker indsatsen



”I kraft af deres uddannelse har psykologer indsigt i psykiske lidelser og psykiatriske problemstillinger, som tit går hånd i hånd med misbrug. De er gode til at give faglig sparring til behandlere og samarbejdspartnere.”

- Anne-Marie Steen Schrøder, leder af Center for Rusmiddel og Forebyggelse, Holstebro Kommune

Misbrug følges med psykiske lidelser

Mange psykisk syge er afhængige af alkohol eller stoffer, og flere undersøgelser peger på, at flertallet af misbrugerne har mindst én psykisk sygdom.

Kommunerne brugte i 2013 over 340 millioner kroner på at behandle alkoholikere og over 855 millioner kroner på at behandle stofmisbrugere. Oveni kommer alle de udgifter, der følger med svære liv: Langt flere borgere, som drikker for meget, modtager kontanthjælp, sygedagpenge eller pension, har børn anbragt uden for hjemmet osv. Alligevel er de fleste misbrugere slet ikke i behandling.

Både KL og regeringen ønsker at styrke indsatsen for mennesker med psykiske lidelser og misbrug. Psykologer kan screene for psykiske lidelser, inddrage familie og pårørende, udvikle målrettet behandling og supervisere medarbejderne.



”Det er i dag anerkendt, at misbrug af rusmidler og psykiske problemer meget ofte sameksisterer. Hvad der kom først, kan ofte ikke afgøres, men under alle omstændigheder vil misbrug af rusmidler mere som regel end undtagelse sameksistere med forskellige sværhedsgrader af psykiske problemer.”

- Mads Uffe Pedersen, professor ved Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet

LÆNKEN:

Psykologer gør en forskel

Lænke-ambulatorierne er Danmarks største udbydere af ambulatant alkoholbehandling og behandler omkring 3000 borgere om året – primært i offentligt regi.

En lang række kommuner har lagt deres alkoholbehandling hos Lænken, som driver 11 ambulatorier i Hovedstadsområdet. Et behandlingsforløb varer typisk fem-seks måneder, men kan strække sig længere.

Lænken har i årenes løb ansat flere psykologer og har i dag seks fastansatte, som er med til at udvikle behandlingen og sikre kvaliteten som en slags faglig drivkraft. De udfører også i et vist omfang psykologiske test og screener for psykiske lidelser. Psykologerne er en vigtig del af det tværfaglige team.

RINGSTED KOMMUNE:

Psykologer er en kerne-faggruppe

I Ringsted er behandlingen af misbrugere lagt sammen med Socialpsykiatrien og har ansat to psykologer på fuld tid, plus en konsulent med speciale i børn- og ungepsykologi.

Psykologerne tager sig af udredning, samtaler med borgerne, faglig udvikling og fælles temadage for medarbejdere og borgere.

HOLSTEBRO KOMMUNE:

God udredning giver bedre behandling

Holstebro står for misbrugsbehandlingen i tre kommuner: Holstebro, Struer og Lemvig. Misbrugscentret behandler både alkohol- og stofmisbrugere, individuelt eller i grupper.

Lederen af misbrugsbehandlingen i Holstebro er selv psykolog og har derudover to psykologer ansat og håber på at ansætte endnu en. Psykologerne screener og udreder de borgere, som man har mistanke om lider af psykiatriske lidelser eller har nedsatte kognitive funktioner.