



PSYKOLOGERNES
STRESS

Undersøgelse 2015



Indholdsfortegnelse

Stress	3
Stress i hverdagen og på arbejdspladsen.....	4
Den vigtigste kilde til stress.....	5
Køn og stress	5
Sektor og stress	6
Stillingsniveau og stress	7
Alder og stress	8
Familiære forhold og stress	10
Nærmeste leder og stress	11
Arbejdspladskultur og stress.....	14
Produktivitet, faglig kvalitet og stress	16
Psykisk arbejdsmiljø og stress	18
Generende forstyrrelser og stress.....	19
Arbejdsomfang og stress	20



Stress

Stress kan medføre alvorlige konsekvenser for de personer, der rammes. Både sundhedsmæssigt, økonomisk og socialt. Men også for arbejdspladserne og samfundet er der store gevinster at hente ved at nedbringe graden af stress. I denne rapport sættes der derfor fokus på stress.

I rapporten ses der nærmere på, i hvilken grad psykologerne er stressede i hverdagen og oplever problemer med stress på deres arbejdsplads. Vi ser desuden nærmere på, om der er særlige grupper blandt psykologerne, der er i større risiko for stress end andre. Vi ser også på, hvilken betydning en række faktorer har for risikoen for stress. Det undersøges desuden, hvilken rolle ledelse og arbejdspladskultur spiller i forhold til stress. Sammenhængen mellem produktivitet, kvalitet og stress er et yderligere fokuspunkt i rapporten.

2.433 psykologer har deltaget i undersøgelsen, hvilket svarer til en svarprocent på 39,9 pct. Grundet afrunding af decimaler kan der være tilfælde, hvor tabellerne ikke summer til 100.

Stress i hverdagen og på arbejdspladsen

I undersøgelsen er psykologerne blevet spurgt ind til, om de vil beskrive deres arbejdsplads som præget af stress. Undersøgelsen viser, at 8 ud af 10 af psykologerne i meget høj, høj eller nogen grad oplever deres arbejdsplads som præget af stress. Kun 17 pct. af psykologerne, arbejder et sted, der i lav grad er præget af stress. Mens blot 3 pct. arbejder et sted, der kun i meget lav grad eller slet ikke er præget af stress.

Tabel 1:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?		
	Psykologer	AC
I meget høj grad	8 %	5 %
I høj grad	22 %	17 %
I nogen grad	50 %	50 %
I lav grad	17 %	24 %
I meget lav grad/slet ikke	3 %	4 %

Undersøgelsen viser videre, at over halvdelen af psykologerne, 55 pct., i meget høj, høj eller nogen grad er stresset i hverdagen. Hele 13 pct. af psykologerne er i meget høj eller høj grad stresset i hverdagen. Lidt under halvdelen, 46 pct., har kun i lav, meget lav grad eller slet ikke selv problemer med stress i dagligdagen.

Tabel 2:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?		
	Psykologer	AC
I meget høj grad	4 %	2 %
I høj grad	9 %	8 %
I nogen grad	42 %	36 %
I lav grad	36 %	40 %
I meget lav grad/slet ikke	10 %	14 %

Den vigtigste kilde til stress

Analysen viser, at arbejdet er den vigtigste kilde til stress blandt psykologerne. De psykologer, der har angivet, at de i meget høj, høj eller nogen grad er stressede i hverdagen, er blevet spurgt til, hvad der er den vigtigste kilde til deres stress. Heraf svarer 64 pct., at arbejdet den vigtigste kilde til stress. 35 pct. svarer, at det er en blanding af arbejds- og privatlivet, der stresser dem, mens kun 1 pct. mener, at det er privatlivet.

Tabel 3:

Hvad er den vigtigste kilde til din stress?		
	Psykologer	AC
Arbejde	64 %	58 %
Privatliv	1 %	3 %
Både arbejde og privatliv	35 %	39 %

Køn og stress

Undersøgelsen viser, at kvindelige psykologer i højere grad end mandlige psykologer er stressede. I alt 55 pct. af de kvindelige psykologer beskriver i meget høj, høj eller nogen grad deres hverdag som præget af stress. Det gælder for 50 pct. af mændene.

Der ses også en kønsforskel, når der spørges ind til, om arbejdspladsen er præget af stress. I alt 81 pct. af de kvindelige psykologer beskriver i meget høj, høj eller nogen grad deres arbejdsplads som præget af stress, hvilket gør sig gældende for 75 pct. af de mandlige psykologer.

Tabel 4:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?				
	Psykologer		AC	
	Kvinde	Mand	Kvinde	Mand
I meget høj grad	4 %	2 %	3 %	2 %
I høj grad	9 %	7 %	10 %	7 %
I nogen grad	42 %	41 %	39 %	33 %
I lav grad	36 %	37 %	38 %	42 %
I meget lav grad/slet ikke	9 %	13 %	11 %	16 %

Tabel 5:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?	Hvad er dit køn?			
	Psykologer		AC	
	Kvinde	Mand	Kvinde	Mand
I meget høj grad	8 %	6 %	5 %	4 %
I høj grad	23 %	19 %	19 %	15 %
I nogen grad	50 %	50 %	51 %	49 %
I lav grad	16 %	22 %	21 %	28 %
I meget lav grad/slet ikke	3 %	2 %	4 %	5 %

Sektor og stress

Privatansatte psykologer er mere stressede end de offentligt ansatte. 57 pct. af de privatansatte psykologer er i meget høj, høj eller nogen grad stressede i hverdagen, hvilket gælder 55 pct. af de offentligt ansatte.

Undersøgelsen viser imidlertid, at de offentligt ansatte i højere grad end de privatansatte ser deres arbejdsplads som præget af stress. Hele 80 pct. af de offentlige ansatte psykologer beskriver i meget høj, høj eller nogen grad, deres arbejdsplads som præget af stress, hvilket er tilfældet for 73 pct. af de privatansatte.

Tabel 6:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?	Er du ansat i det offentlige eller private?			
	Psykologer		AC	
	Privat	Offentlig	Privat	Offentlig
I meget høj grad	3 %	4 %	2 %	3 %
I høj grad	8 %	9 %	7 %	9 %
I nogen grad	46 %	42 %	34 %	37 %
I lav grad	32 %	36 %	42 %	39 %
I meget lav grad/slet ikke	11 %	10 %	15 %	12 %

Tabel 7:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?	Er du ansat i det offentlige eller private?			
	Psykologer		AC	
	Privat	Offentlig	Privat	Offentlig
I meget høj grad	5 %	8 %	4 %	5 %
I høj grad	19 %	23 %	15 %	18 %
I nogen grad	49 %	49 %	48 %	50 %
I lav grad	22 %	17 %	27 %	22 %
I meget lav grad/slet ikke	5 %	3 %	5 %	4 %

Stillingsniveau og stress

Undersøgelsen viser, at stillingsniveauet har betydning for graden af stress. Heraf fremgår det, at en større andel af psykologerne der er medarbejdere, er mere stressede end de psykologer der er ledere. 55 pct. af medarbejderne oplever stress i hverdagen i meget høj, høj eller nogen grad. Mens dette gælder for 52 pct. af lederne.

Tabel 8:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?	Hvad er dit stillingsniveau?			
	Psykologer		AC	
	Medarbejder	Leder	Medarbejder	Leder
I meget høj grad	4 %	2 %	2 %	3 %
I høj grad	9 %	4 %	8 %	7 %
I nogen grad	42 %	46 %	37 %	33 %
I lav grad	36 %	37 %	39 %	43 %
I meget lav grad/slet ikke	10 %	11 %	14 %	14 %

Undersøgelsen viser ligeledes en markant forskel på medarbejdernes og ledernes opfattelse af, om arbejdspladsen er præget af stress. Hvor 63 pct. af ledelsen i meget høj, høj eller nogen grad beskriver deres arbejdsplads som præget af stress, er dette tilfældet for hele 81 pct. af medarbejderne.

Tabel 9:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?	Hvad er dit stillingsniveau?			
	Psykologer		AC	
	Medarbejder	Leder	Medarbejder	Leder
I meget høj grad	8 %	4 %	5 %	4 %
I høj grad	23 %	9 %	18 %	13 %
I nogen grad	50 %	50 %	50 %	48 %
I lav grad	16 %	30 %	23 %	30 %
I meget lav grad/slet ikke	3 %	6 %	4 %	5 %

Alder og stress

Analysen viser, at psykologer i alderen fra 30 til 59 år er mere stressede end psykologer i de øvrige aldersgrupper. Psykologer på 60 år eller ældre er mindst stressede.

Dette ses ved, at henholdsvis 59 pct. af de 30-44-årige og 54 pct. af de 45-59-årige i meget høj, høj eller nogen grad oplever en stresset hverdag. Det gælder for 47 pct. af de yngre end 30-årige og 39 pct. af de 60-årige eller ældre.

Tabel 10:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?	Yngre end 30 år	30 - 44 år	45 - 59 år	60 år eller ældre
I meget høj grad	3 %	5 %	3 %	0 %
I høj grad	5 %	10 %	9 %	3 %
I nogen grad	39 %	44 %	42 %	36 %
I lav grad	44 %	33 %	36 %	40 %
I meget lav grad/slet ikke	9 %	7 %	9 %	19 %

Tabel 11:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?	Yngre end 30 år	30 - 44 år	45 - 59 år	60 år eller ældre
I meget høj grad	10 %	9 %	7 %	4 %
I høj grad	26 %	23 %	21 %	20 %
I nogen grad	42 %	49 %	50 %	55 %
I lav grad	18 %	16 %	19 %	17 %
I meget lav grad/slet ikke	4 %	3 %	3 %	3 %

Den vigtigste kilde til stress for forskellige aldersgrupper

Arbejdet er for alle aldersgrupper den vigtigste kilde til stress. Analysen viser dog en stor aldersforskel på, hvor store andele af de enkelte aldersgrupper der angiver, at arbejdet er den vigtigste kilde.

78 pct. af psykologerne yngre end 30 år og 77 pct. af psykologer på 60 år eller ældre opfatter arbejdet som den vigtigste stresskilde, mens det gør sig gældende for 66 pct. af de 45-59-årige og 59 pct. af de 30-44-årige. Det er værd at bemærke, at en betydelig større andel af psykologerne mellem 30-44 år angiver både arbejde og privatliv som den største stresskilde sammenlignet med de øvrige aldersgrupper.

Tabel 12:

Hvad er den vigtigste kilde til din stress?	Yngre end 30 år	30 - 44 år	45 - 59 år	60 år eller ældre
Arbejde	78 %	59 %	66 %	77 %
Privatliv	0 %	2 %	1 %	0 %
Både arbejde og privatliv	22 %	39 %	33 %	23 %

Familiære forhold og stress

I det følgende undersøges, hvilken rolle psykologernes familiære status spiller ind på graden af deres stress, og hvad de oplever som den vigtigste kilde til stress. I undersøgelsen skelnes der mellem psykologer med hjemmeboende børn under 7 år, psykologer med hjemmeboende børn på 7 år eller ældre, samt psykologer uden hjemmeboende børn.

Undersøgelsen viser, at psykologer med hjemmeboende børn under 7 år er mere stressede end både psykologer med hjemmeboende børn på 7 år eller ældre og psykologer uden hjemmeboende børn. Endvidere fremgår det, at psykologer med børn på 7 år eller ældre er mere stressede end de psykologer, der ikke har hjemmeboende børn.

Der er således 60 pct. af psykologerne med hjemmeboende børn under 7 år, som i meget høj, høj eller nogen grad oplever stress i hverdagen. Dette gør sig gældende for henholdsvis 58 pct. af psykologerne med hjemmeboende børn på 7 år eller ældre og 47 pct. af psykologerne uden hjemmeboende børn.

I alt 79 pct. af psykologerne uden hjemmeboende børn, samt psykologer med hjemmeboende børn på 7 år eller ældre oplever i meget høj, høj eller nogen grad, at deres arbejdsplads er præget af stress. Dette gør sig gældende for 83 pct. af psykologer med hjemmeboende børn under 7 år.

Tabel 13:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?	Har du hjemmeboende børn?		
	Nej	Ja, under 7 år	Ja, 7 år eller ældre
I meget høj grad	2 %	5 %	4 %
I høj grad	6 %	11 %	9 %
I nogen grad	39 %	44 %	45 %
I lav grad	40 %	34 %	32 %
I meget lav grad/slet ikke	12 %	6 %	10 %

Tabel 14:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?	Har du hjemmeboende børn?		
	Nej	Ja, under 7 år	Ja, 7 år eller ældre
I meget høj grad	7 %	9 %	8 %
I høj grad	22 %	24 %	21 %
I nogen grad	50 %	50 %	50 %
I lav grad	18 %	15 %	18 %
I meget lav grad/slet ikke	3 %	2 %	3 %

Den vigtigste kilde til stress på baggrund af familiære forhold

For 75 pct. af psykologer uden hjemmeboende børn er arbejdet er den vigtigste kilde til stress. I alt 24 pct. angiver, at både arbejde og privatliv er den vigtigste årsag til deres stress.

Der tegner sig et markant andet billede, når der ses på psykologer med hjemmeboende børn under 7 år. Heraf er det godt halvdelen af psykologerne der har arbejdet som vigtigste kilde til stress. Mens 47 pct. af psykologerne med hjemmeboende børn under 7 år har balancen mellem arbejde og privatliv som vigtigste kilde til stress.

Arbejdet er for 63 pct. af psykologerne med hjemmeboende børn på 7 år eller derover den vigtigste kilde til stress, mens 35 pct. svarer, at det er en kombination af arbejde og privatliv.

Tabel 15:

Hvad er den vigtigste kilde til din stress?	Har du hjemmeboende børn?		
	Nej	Ja, under 7 år	Ja, 7 år eller ældre
Arbejde	75 %	52 %	63 %
Privatliv	0 %	1 %	2 %
Både arbejde og privatliv	24 %	47 %	35 %

Nærmeste leder og stress

I det følgende undersøges det, hvilken betydning den nærmeste leder har for, om psykologerne er stressede i hverdagen. Først ses der på, hvilken betydning det har, om psykologerne har en god nærmeste leder, og dernæst hvilken betydning det har, om den nærmeste leder er faglig klædt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og psykisk arbejdsmiljø.

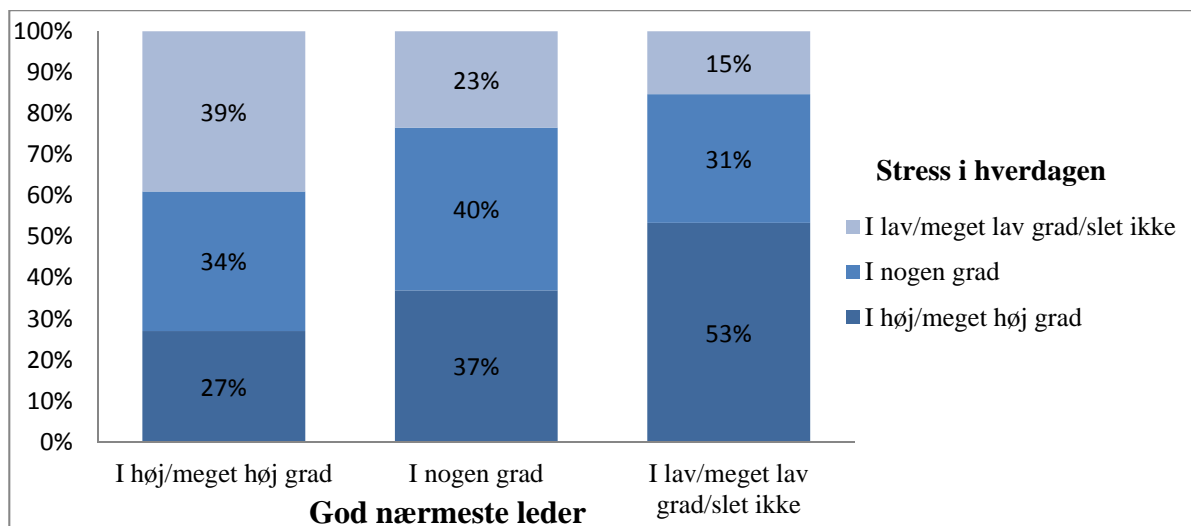
Undersøgelsen viser, at 43 pct. af psykologerne alt i alt synes, at de har en god nærmeste leder. 35 svarer, at det i nogen grad er tilfældet, mens godt hver femte psykolog, 21 pct., kun i lav, meget lav grad eller slet ikke synes, de har en god nærmeste leder.

Tabel 16:

Synes du alt i alt, at du har en god nærmeste leder?		
	Psykologer	AC
I meget høj grad	15 %	16 %
I høj grad	28 %	34 %
I nogen grad	35 %	33 %
I lav grad	15 %	13 %
I meget lav grad/slet ikke	6 %	5 %

Hele 27 pct. af de psykologer, der har en god nærmeste leder oplever i meget høj eller høj grad stress i hverdagen. For psykologerne, der i nogen grad mener, at de har en god nærmeste leder, er 37 pct. i meget høj eller høj grad stressede. Mens over halvdelen af de psykologer, der har en dårlig nærmeste leder, oplever i meget høj eller høj grad stress i hverdagen.

Figur 1:



Nærmeste leder faglig klædt på

I undersøgelsen er psykologerne som nævnt desuden blevet spurgt ind til, i hvilken grad deres nærmeste leder er faglig klædt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og psykisk arbejdsmiljø. Psykologerne har haft mulighed for at svare "ved ikke", da det kan være svært at svare på, hvis ikke der har været problemer med stress eller det psykiske arbejdsmiljø på arbejdspladsen, eller hvis den enkelte ikke har kendskab til, hvordan den nærmeste leder har håndteret sådanne problemstillinger. I alt 7 pct. har svaret "ved ikke".

Undersøgelsen viser, at 36 pct. af psykologerne kun i lav, meget lav grad eller slet ikke mener, at deres nærmeste leder er fagligt klædt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og psykisk arbejdsmiljø, mens 29 pct. mener, at lederen i nogen grad er i stand til dette. Blot 27 pct. af psykologerne mener i meget høj eller høj grad, at deres nærmeste leder fagligt er klædt på til at håndtere denne slags problemstillinger.

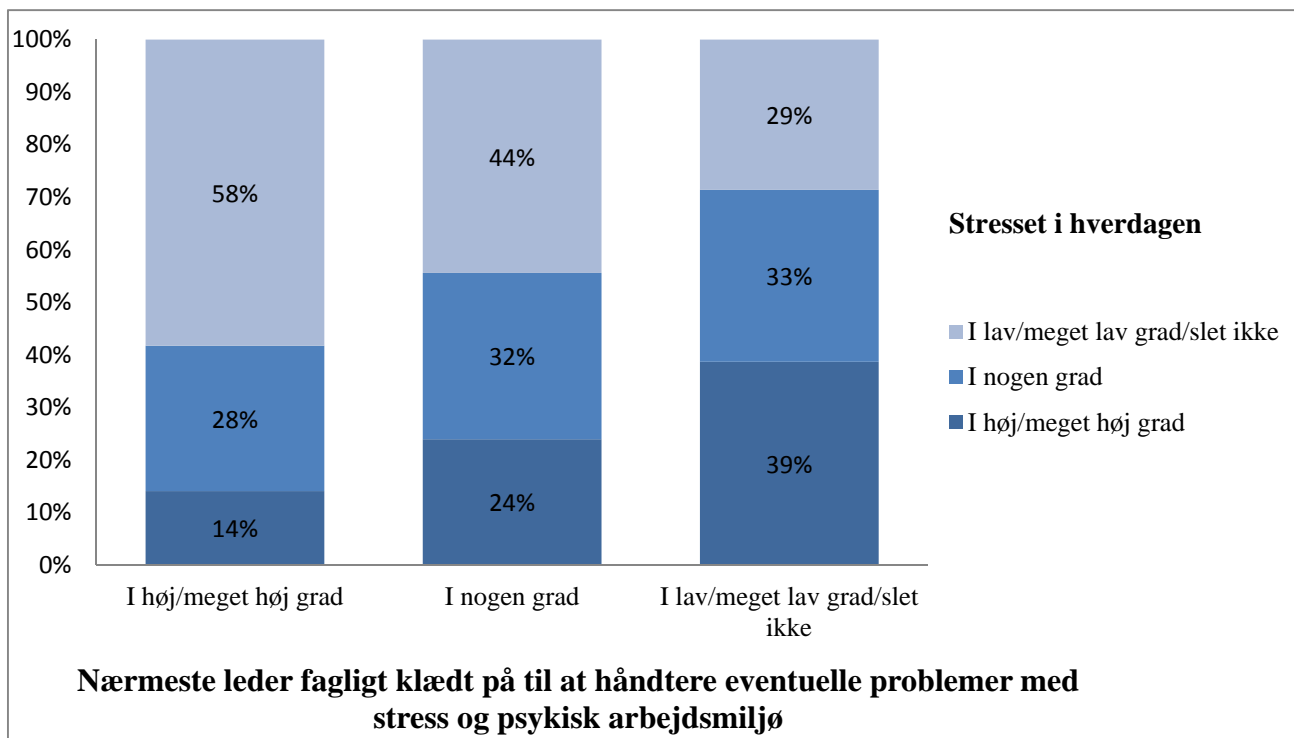
Figur 2 viser sammenhængen mellem, om den nærmeste leder er faglig klædt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og psykologernes risiko for at opleve stress i hverdagen. Blandt de psykologer, hvis nærmeste leder fagligt er godt klædt på til at håndtere stress og psykisk arbejdsmiljø, oplever 14 pct. i meget høj eller høj grad stress i hverdagen. Mens det er tilfældet for 39 pct. af de psykologer, som ikke har en nærmeste leder, der er fagligt klædt på til dette. Det drejer sig om 24 pct., når der ses på de psykologer, der svarer, at den nærmeste leder i nogen grad er fagligt klædt på til opgaven.

Tabel 17:

Er din nærmeste leder fagligt klædt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og psykisk arbejdsmiljø?

	Psykologer	AC
I meget høj grad	7 %	5 %
I høj grad	20 %	17 %
I nogen grad	29 %	30 %
I lav grad	19 %	21 %
I meget lav grad/slet ikke	17 %	14 %
Ved ikke	7 %	12 %

Figur 2:



Arbejdspladskultur og stress

Psykologerne er blevet bedt om at vurdere, om der på deres arbejdsplads gøres tilstrækkeligt for at forebygge stress. Undersøgelsen viser, at blot 16 pct. af psykologerne arbejder på en arbejdsplads, hvor dette i meget høj eller høj grad finder sted, mens 40 pct. svarer, at det i nogen grad sker. I alt 43 pct. af psykologerne er ansat på en arbejdsplads, hvor dette kun i lav, meget lav grad eller slet ikke finder sted.

Tabel 18:

På din arbejdsplads, i hvilken grad gøres der tilstrækkeligt for at forebygge stress?		
	Psykologer	AC
I meget høj grad	2 %	2 %
I høj grad	14 %	15 %
I nogen grad	40 %	42 %
I lav grad	28 %	27 %
I meget lav grad/slet ikke	15 %	14 %

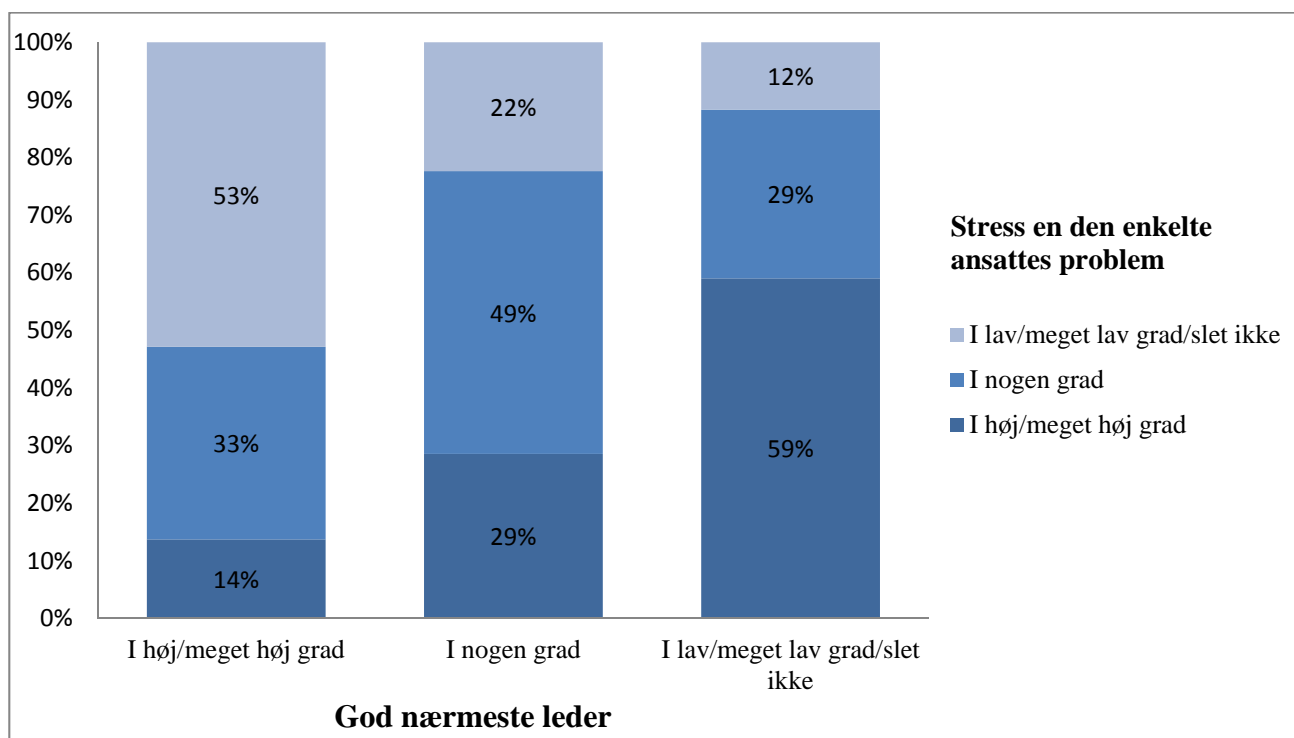
En stor del af psykologerne arbejder på en arbejdsplads, hvor stress ses som den enkelte ansattes eget problem. Hele 29 pct. af psykologerne oplever i meget høj eller høj grad, at det er tilfældet, mens yderligere 38 pct. svarer, at det i nogen grad gør sig gældende på deres arbejdsplads. Blot hver tredje psykolog er på en arbejdsplads, hvor stress kun i lav, meget lav grad eller slet ikke ses som den enkeltes eget problem.

Tabel 19:

På din arbejdsplads, i hvilken grad ses stress som den enkelte ansattes eget problem?		
	Psykologer	AC
I meget høj grad	10 %	7 %
I høj grad	19 %	18 %
I nogen grad	38 %	34 %
I lav grad	23 %	28 %
I meget lav grad/slet ikke	10 %	14 %

Undersøgelsen viser en positiv sammenhæng mellem jo bedre nærmeste ledelse psykologerne oplever, desto sjældnere oplever psykologerne, at stress er den enkelte ansattes problem. Denne sammenhæng fremgår af, at blot 14 pct. af psykologerne, der i høj eller meget høj grad har en god nærmeste ledelse, oplever stress som værende den enkelte ansattes problem. Denne andel er stigende til henholdsvis 29 pct. af psykologerne, der i nogen grad har en god nærmeste leder og 59 pct. for de psykologer, der i lav, meget lav grad eller slet ikke har en god nærmeste leder.

Figur 3:



Produktivitet, faglig kvalitet og stress

I undersøgelsen er det blevet undersøgt, hvilken betydning stress har for psykologernes produktivitet og kvalitet i arbejdet. Resultaterne af dette belyses i det følgende.

Produktivitet

I undersøgelsen er psykologerne blevet bedt om at vurdere deres produktivitet. Det spørgsmål, de er blevet stillet, lyder som følger "Forestil dig, at din produktivitet er 10 point værd, når den er bedst. Hvor mange point vil du give din nuværende produktivitet? Sæt kun ét kryds på skalaen fra 0 – 10, hvor 0 er lig med ingen produktivitet og 10 er lig med størst produktivitet". Spørgsmålet er udviklet med inspiration fra et spørgsmål om selvvurderet arbejdsevne fra WAI (The workability Index udviklet af Det Finske Arbejdsmiljøinstitut). Psykologerne vurderer i gennemsnit deres produktivitet til at være 8,7.

Analysen viser en tydelig sammenhæng mellem stress og produktivitet. De psykologer, der i meget høj grad er stressede i hverdagen, vurderer i gennemsnit deres produktivitet til at være 6,1 pct., mens psykologer, der meget lav grad eller slet ikke er stressede i hverdagen vurderer deres gennemsnitlige produktivitet til at være 9,2. Produktiviteten er 50,8 pct. højere for psykologer der i meget lav grad eller slet ikke er stressede, i forhold til psykologer der i meget høj grad er stressede. Der synes således også at være store gevinster at hente ved at nedbringe graden af stress blandt psykologer.

Tabel 20:

Den gennemsnitlige produktivitet	Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?				
	I meget høj grad	I høj grad	I nogen grad	I lav grad	I meget lav grad/slet ikke
Psykologer	6,1	8,4	8,7	8,9	9,2
AC	6,8	7,8	8,4	8,7	8,8

Faglig kvalitet

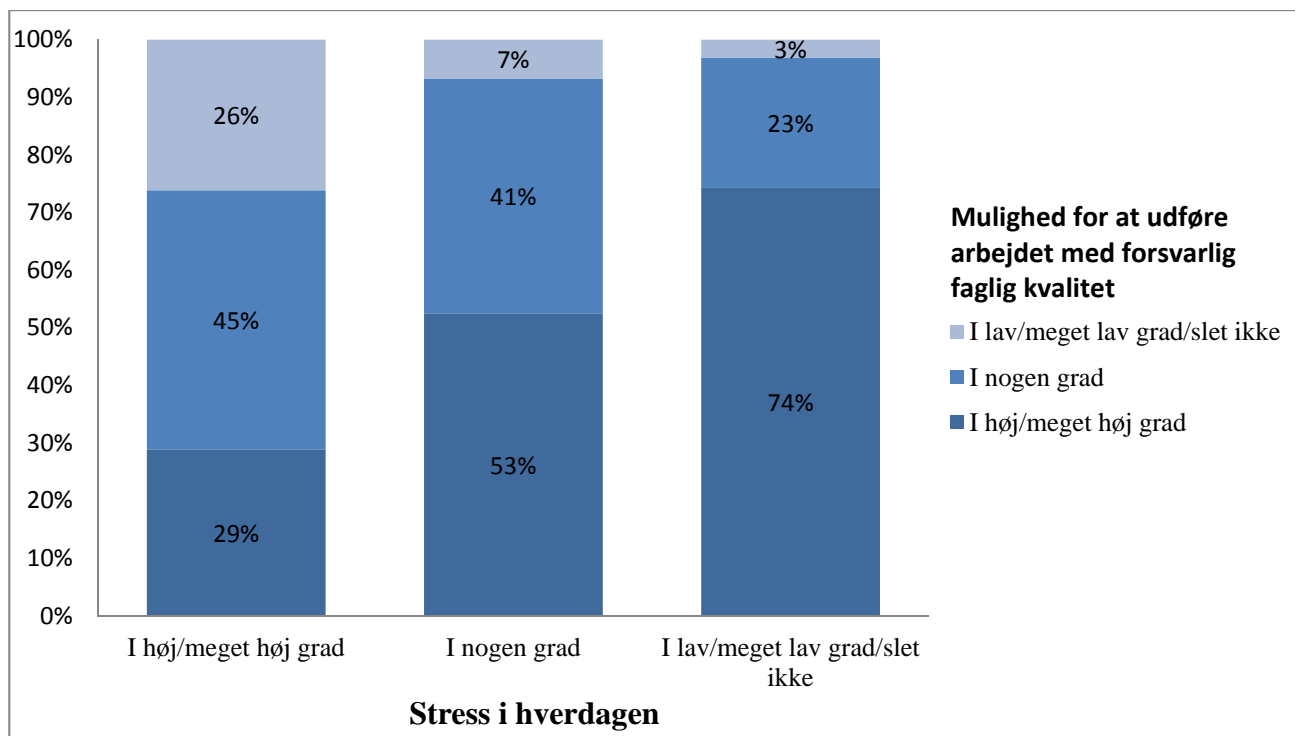
Psykologerne spørges i undersøgelsen ind til, i hvilken grad de oplever, at de kan udføre arbejdsopgaverne med en forsvarlig faglig kvalitet. Det er positivt, at næsten 6 ud af 10 psykologer i meget høj eller høj grad oplever, at de har mulighed for dette. Dog svarer 33 pct., at de kun i nogen grad har mulighed for at udføre arbejdsopgaverne i en forsvarlig faglig kvalitet, og 8 pct. svarer, at de kun i lav, meget lav grad eller slet ikke har mulighed herfor.

Undersøgelsen viser, at der er en markant sammenhæng mellem, hvor stresset psykologerne er og deres mulighed for at udføre arbejdsopgaverne i en forsvarlig faglig kvalitet. Blandt psykologer, der kun i lav, meget lav grad eller slet ikke oplever problemer med stress i hverdagen, svarer 74 pct., at de i meget høj eller høj grad har mulighed for at udføre arbejdet med en forsvarlig faglig kvalitet. Færre, i alt 53 pct. blandt psykologer, der i nogen grad er stressede, har i meget høj eller høj grad mulighed for at levere en forsvarlig faglig kvalitet, mens blot 29 pct. af psykologer, der i meget høj grad eller høj grad er stressede, har mulighed for dette. Dette peger ligeledes på, at der er et stort potentiale i at nedbringe stress blandt psykologer.

Tabel 21:

I hvilken grad oplever du, at du har mulighed for at udføre arbejdsopgaverne med en forsvarlig faglig kvalitet?		
	Psykologer	AC
I meget høj grad	17 %	21 %
I høj grad	42 %	48 %
I nogen grad	33 %	26 %
I lav grad	7 %	4 %
I meget lav grad/slet ikke	1 %	1 %

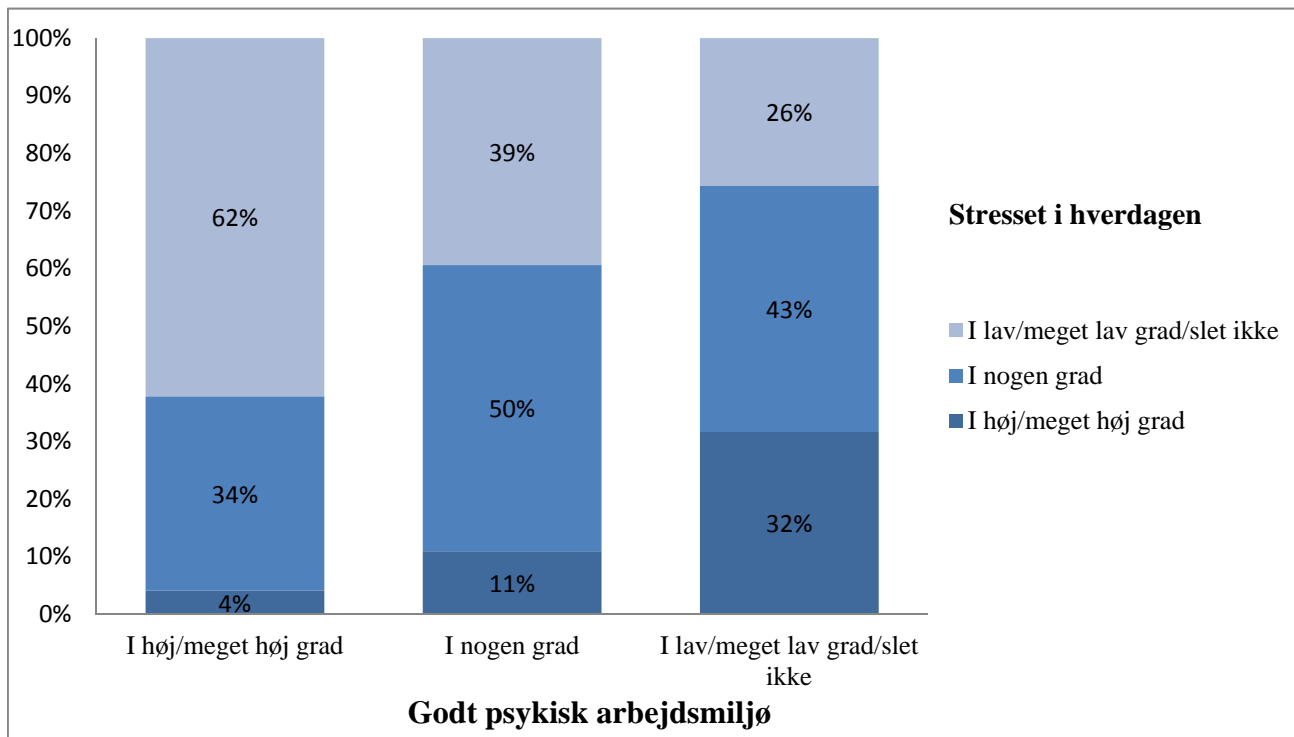
Figur 4:



Psykisk arbejdsmiljø og stress

Undersøgelsen viser en sammenhæng mellem psykisk arbejdsmiljø og graden af stress. Des bedre det psykiske arbejdsmiljø er, des mindre er risikoen for at være ramt af stress. Denne sammenhæng fremgår af figur 5, der viser, at 32 pct. af de psykologer, der i lav, meget lav grad eller slet ikke har et godt arbejdsmiljø, svarer, at de er i meget høj eller høj grad stressede i hverdagen. Mens dette kun gør sig gældende for 4 pct. af de psykologer, der i høj eller meget høj grad har et godt psykisk arbejdsmiljø. 11 pct. af de psykologer, der i nogen grad har et godt psykisk arbejdsmiljø.

Figur 5: Psykisk arbejdsmiljø og stress



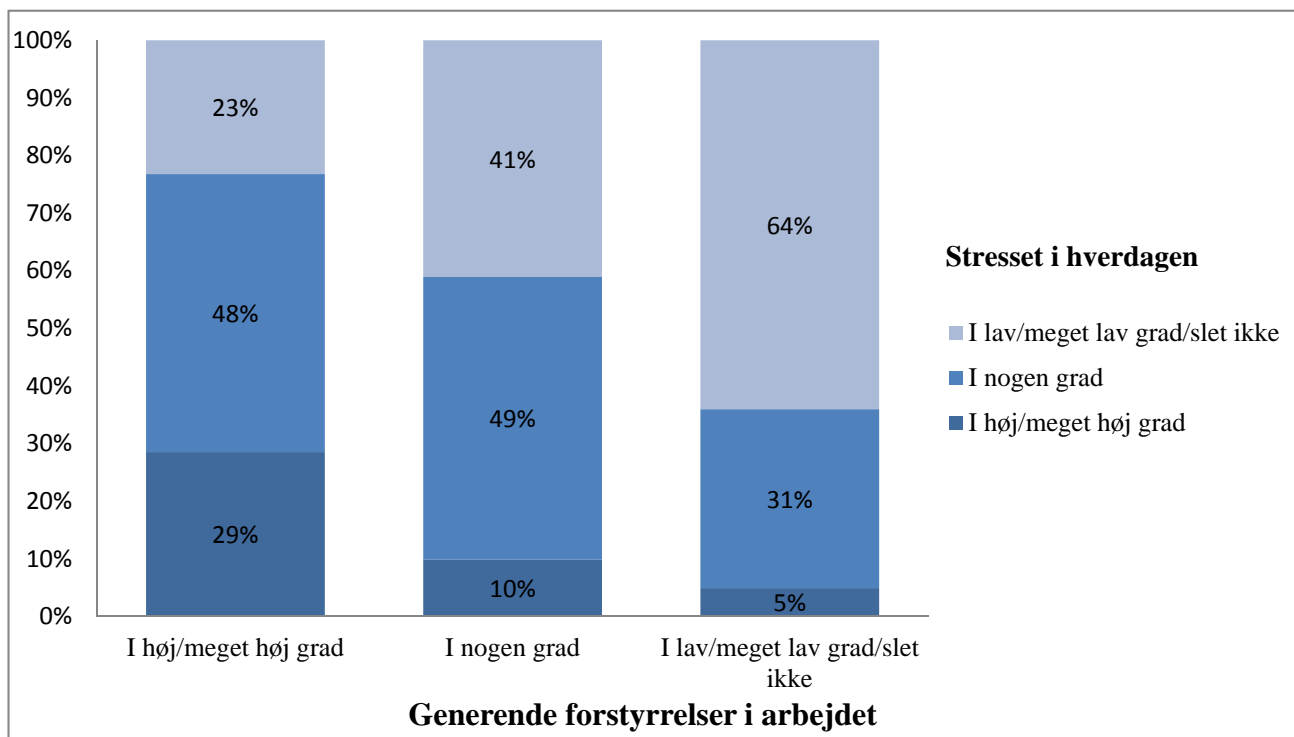
Generende forstyrrelser og stress

Undersøgelsen viser, at 22 pct. af psykologerne i meget høj eller høj grad oplever generende forstyrrelser i arbejdet. Blandt denne gruppe er 29 pct. af psykologerne i meget høj eller høj grad stresset i hverdagen, hvilket i sammenligning kun gælder for 5 pct. af de psykologer, der i lav, meget lav grad eller slet ikke oplever generende forstyrrelser i arbejdet, og 10 pct. af de psykologer, der i nogen grad oplever generende forstyrrelser i arbejdet.

Tabel 22:

Oplever du generende forstyrrelser i dit arbejde?		
	Psykologer	AC
I meget høj grad	6 %	11 %
I høj grad	16 %	20 %
I nogen grad	41 %	41 %
I lav grad	31 %	24 %
I meget lav grad/slet ikke	6 %	4 %

Figur 6:



Arbejdsomængde og stress

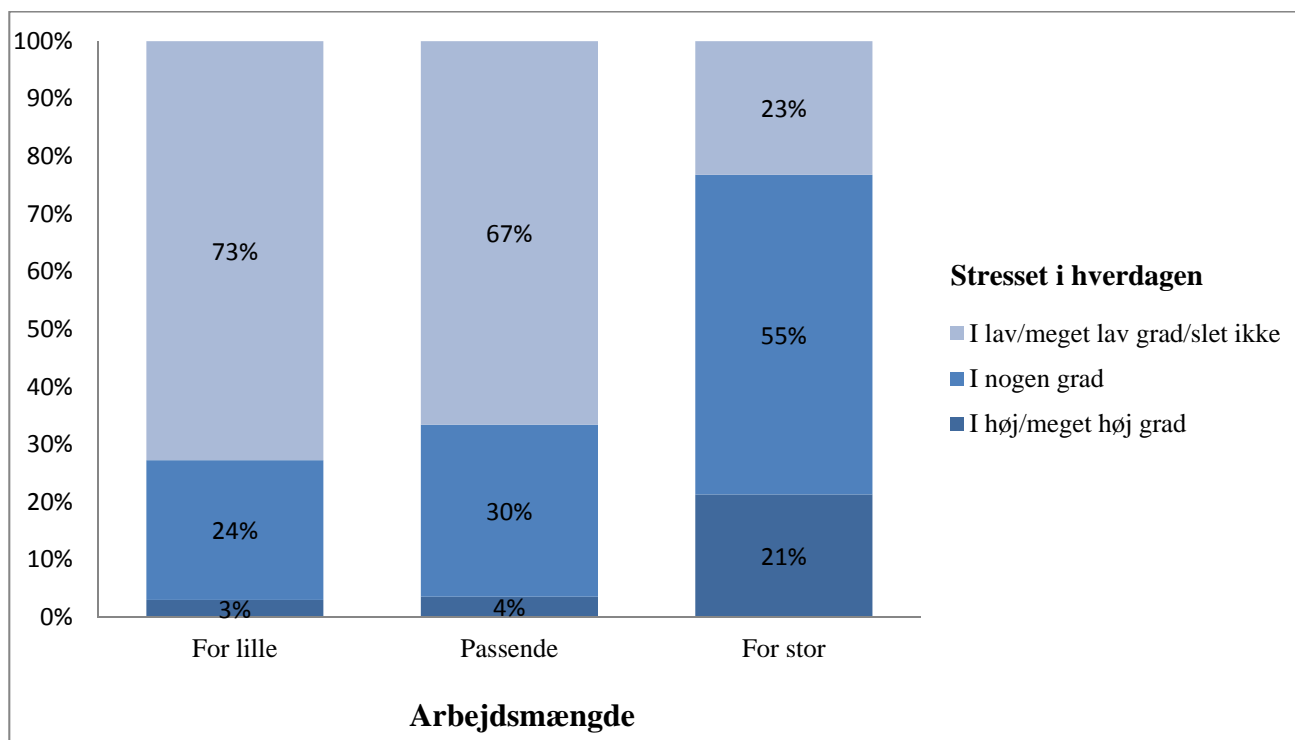
Undersøgelsen viser, at 48 pct. af psykologerne anser deres mængde af arbejdsopgaver som for stor, hvorimod halvdelen synes, at den er passende. Ganske få anser deres arbejdsomængde som værende for lille, i alt 2 pct.

Psykologer, hvis arbejdsomængde er for stor, oplever i markant højere grad stress end psykologer, der har en passende eller for lille arbejdsomængde.

Tabel 23:

Hvordan vurderer du generelt mængden af dine arbejdsopgaver?		
	Psykologer	AC
For lille	2 %	3 %
Passende	50 %	59 %
For stor	48 %	38 %

Figur 7:





Nørre Voldgade 29
DK-1358 København K
Tlf: 33 69 40 40
E-mail: ac@ac.dk