

TÆNK PSYKOLOGIEN BREDT!

Lyt til gode råd fra 4 af de 19 psykologer, der er portræt af i brochuren. Du kan selv arbejde videre med at koble dine kompetencer som psykolog til konkrete opgaver, funktioner og erfaringer.



Elsemarie Kappel:

'Når du skal søge job, så gør det tydeligt i din ansøgning, hvad du med din samlede profil (personlige erfaringer, studie, diverse studiejobs og kurser) har at tilbyde netop den organisation/virksomhed, som du søger job hos. Hvad er det, du kan bidrage med, og hvorfor har det værdi for dem?'



Anne Sophie Bauer:

'Lad vær' med at ha' skyklapper på! Det er aldrig til at vide, om man kan lide et job, før man har prøvet det – mange ting spiller ind.'



Kenth Kærhøg:

'Just do it. Man skaber ikke forandring, hvis man ikke gør noget anderledes. Man får ikke et anderledes job ved blot at gøre, som man plejer.'



Morten Jack:

'Mange organisationer og virksomheder har brug for 'forandringseksperter' – også selvom der ikke står 'psykolog' i jobopslaget.'

KONCEPTUALISER
PSYKOLOGIEN

Besøg psykologkampagnens hjemmeside:

www.psychologkampagnen.dk

Find os på LinkedIn og Slideshare.net

Dansk Psykolog Forening 2013

www.dp.dk

Psykologers mange veje

Sæt ord på dine kompetencer

TÆNK

Vær kreativ
Vær unik

Gå fra betrag
til handling

Vær skarp
på
hvad
du
kan

psykologkampagnen 
- sats på den menneskelige faktor



Hvordan sætter du ord på dine kompetencer?

Selvom der ikke står 'psykolog' i jobannoncen, kan der sagtens være bud efter dine kompetencer. Det er ikke sikkert, at arbejdsgiveren ved det – så er det din opgave at gøre opmærksom på det.

Men hvordan sætter du ord på dine kompetencer, når du skriver en jobsøgning eller kaster dig ud i en elevatortale ved et tilfældigt møde med en kommende arbejdsgiver?

Vores brochure 'Karriereveje for psykologer – 19 inspirationsportrætter' giver dig inspiration til en række arbejdsområder, der når ud over det terapeutiske rum, som mange alene forbinder psykologer med. I denne mini-udgave har vi samlet en række gode råd fra brochurernes 19 inspirationsportrætter, som kan hjælpe dig til at gå på opdagelse i dine kompetencer.

God arbejdslyst!



Hent brochuren på psykologkampagnen.dk

Hvilke kompetencer har du i spil?

For at få klarlagt dine kompetencer er det en god idé at tænke konkret i forhold til de arbejdsopgaver, du engang har udført eller er involveret i netop nu. Måske har du udført arbejdsopgaven 'fokusgruppeinterview' i forbindelse med dit speciale, eller du har haft et arbejde som frivillig fodboldtræner. Men hvad er det for kompetencer, du har gjort brug af i de to tilfælde?



Øvelse

Begynd med at liste dine kompetencer ud fra dine konkrete opgaver. Vi har hjulpet dig på vej ved at give dig nogle eksempler ovenfor.

Til højre kan du liste flere opgaver, projekter og funktioner, du har haft eller udført – og alle de kompetencer, som du har anvendt for hver af dem. Husk, at de samme kompetencer knytter an til mange forskellige arbejdsområder.

Eksempler på kompetencer

Planlægning, kommunikation, interview, rådgivning, analyse, formidling, undervisning, ledelse, projektledelse, samarbejde, facilitering, udvikling, undersøgelse ...

Tænk bredt

Der findes masser af eksempler på job, som ikke nævner 'psykolog' i jobopslaget, men hvor du alligevel kan få dine psykologkompetencer i spil. Fx udviklingskonsulent, HR-medarbejder, karriererådgiver, rekrutteringskonsulent, projektleder, underviser, kommunikationsmedarbejder og mange andre ...

